

# 《黄煌经方使用手册》

## 图书基本信息

书名：《黄煌经方使用手册》

13位ISBN编号：9787513219001

出版时间：2015-1

作者：黄煌

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

058小建中汤经典的理虚方，具有解痉止痛功效，适用于以消瘦、慢性腹痛、大便干结为特征的虚弱性疾病。

【经典配方】桂枝三两，芍药六两，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，饴糖一升。上六味，以水七升，煮取三升，去滓，放入饴糖，再上火使之消融，温服一升。日三服。（《伤寒论》《金匮要略》）注：《金匮要略》在本方中甘草为三两。

【经典方证】腹中急痛。（100）心中悸而烦者。（102）虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥。（六）男子黄，小便自利。（十五）妇人腹中痛。（二十二）

【推荐处方】桂枝15g，生白芍30g，生甘草10g，生姜15g，红枣30g，饴糖30g。以水1100mL，煮沸后调至文火再煎煮40分钟，取汤液300mL，将饴糖溶入药液，分2~3次温服。

【方证提要】消瘦，乏力，腹中痛，心中悸而烦，或衄，或手足烦热，或失精，或咽干口燥者。

【适用人群】体形消瘦，年轻时皮肤白皙而细腻，中年以后皮肤干枯发黄，头发黄而细软、稀少；脉缓无力，心率不快；舌质柔嫩，舌苔薄白；易饥饿，一吃就饱，食量小，进食慢，好甜食；性格比较开朗，但易烦躁，易激惹，特别在饥饿时；易疲劳，肢体易酸痛等，易心悸、出汗；易腹痛、大便干结甚至如栗状。

【适用病症】以下病症符合上述人群特征者，可以考虑使用本方：

（1）以慢性腹痛为表现的疾病，如慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃癌、胃下垂、慢性肠炎、肠易激综合征、胃肠神经症、慢性腹膜炎等。

（2）以便秘为表现的疾病，如习惯性便秘、婴幼儿便秘、不完全性肠梗阻、结肠冗长、巨结肠病等。

（3）以消瘦、面色黄、食欲不振为表现的疾病，如慢性肝炎、肝硬化、黄疸等。

（4）以腹痛、紫癜为表现的疾病，如过敏性紫癜。

（5）以消瘦、乏力为表现的疾病，如低血压、低体重、低血糖、贫血、失眠症、神经衰弱症等。

（6）以疼痛为表现的疾病，如消瘦女性的乳腺小叶增生疼痛、痛经等。

（7）以消瘦、面色苍白为表现的疾病，如小儿的低体重、营养不良、食欲不振、贫血、神经性尿频、头痛等。

【加减与合方】

（1）面色黄、肌肉松弛、浮肿貌者，加黄芪15g。

（2）食欲不振、面色憔悴者，加人参10g或党参15g。

（3）痛经、产后调理者，加当归15g。

（4）疼痛剧烈者，加川芎10g。

【注意事项】

（1）肥胖者，或发热、恶寒、无汗者，或发热、烦躁、口渴引饮、舌红、苔干或黄腻者，当忌用或慎用。

（2）高血糖者，可适当减少饴糖用量或不用。

（3）部分患者服用本方时，可出现肠鸣、腹泻等症，应减少白芍的用量。

（4）症状缓解后，可减半服用1-2月。

.....

## 书籍目录

### B

001半夏厚朴汤

002半夏泻心汤

003白虎汤

### C

004柴胡加龙骨牡蛎汤

005柴胡桂枝干姜汤

### D

006大柴胡汤

007大承气汤

008大黄附子汤

009大黄蟪虫丸

010大青龙汤

011当归芍药散

012当归四逆汤

### F

013防风通圣散

014防己黄芪汤

015风引汤

016附子泻心汤

017茯苓桂枝甘草大枣汤

018茯苓桂枝白术甘草汤

019茯苓桂枝五味甘草汤

### G

020甘姜苓术汤

021甘草泻心汤

022葛根汤

023葛根苓连汤

024桂枝汤

025桂枝加附子汤

026桂枝加龙骨牡蛎汤

027桂枝茯苓丸

028桂枝芍药知母汤

### H

### J

### L

### M

### P

### S

### T

### W

### X

### Y

### Z

附录一 黄煌经验方

附录二 经方汤液煎煮法

附录三 经方用量原则及折算法

# 《黄煌经方使用手册》

附录四 常用经方推荐药物基原一览表  
附录五 病症索引

## 精彩短评

1、书后的病症索引超有用

# 《黄煌经方使用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)