

# 《一个人也能吃好》

## 图书基本信息

书名：《一个人也能吃好》

13位ISBN编号：9787511283179

出版时间：2015-6

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人也能吃好》

## 内容概要

《一个人也能吃好——MASA的啰嗦叮咛》设定了6个主题：万能酱汁的做法与活用、一次大量制作分次使用的保存型料理、5分钟可以做出来的简单料理、空闲时做的豪华套餐料理，疗愈心灵的甜点料理，方便好吃的轻食料理，并在最后特别收录上班族必学的人气料理等。MASA介绍了106道好吃又健康的一人份料理配方，2000张照片Step by Step超强全图解，七大主题完全针对读者的需求做设计。每道料理都标示了分量、烹调时间、难易度与可否便当入菜等，少份量设计，做法弹性，不管是一个人的生活或上班族，还是小家庭等都非常适合，即使是大家庭，只要把人数乘以分量，一样可以做出好吃又让人安心的美味料理。不管中式、日式、西式或无国界料理，MASA一并奉上，并有MASA的贴心叮咛和补充说明，就算是料理新手也可以轻松操作，绝对是您聪明的选择。

# 《一个人也能吃好》

## 作者简介

MASA (山下胜)

曾在日本一家法式料理餐厅任职厨师，后来在加拿大学习英文与商业管理并开设自己的餐厅，7年前定居台湾，在“山喜屋”担任行政主厨一职。

十几年来游历了很多国家，他观察到不管哪个国家的人都会觉得：煮菜=很累+很辛苦+很麻烦.....，所以他想将这个公式修改为：煮菜=好玩+快乐+幸福！于是，他以20年的厨师经验+（初级的）超可爱中文+（很一般的）英文+（一点点）电脑知识+（还可以的）料理摄影技术，开始在博客上教导料理新手做菜。

# 《一个人也能吃好》

## 精彩短评

- 1、介绍的很详细，图解清晰，挺可爱的一本书。菜谱都比较实用的，都能试试看做，想不出吃什么的时候挺有启发的。
- 2、书很棒，里面的菜想一个个的试！
- 3、喜欢看美食类的书，另一个角度窥探到另外一个人对于生活的态度。不浪费，健康，美味，中西日无国界的美食经验。一个人的我以后也好好好对待一顿饭

# 《一个人也能吃好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)