

《单身女子必修的27堂课》

图书基本信息

书名：《单身女子必修的27堂课》

13位ISBN编号：9789866379529

10位ISBN编号：9866379523

出版时间：2011-3

出版社：原水文化

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《单身女子必修的27堂课》

内容概要

學會避開約會時的大忌，找出導致妳無法吸引好男人的盲點。

如此一來單身的妳不用去尋找白馬王子，他就會主動來找妳！

正在尋找真愛的妳是否常碰到令人沮喪的狀況.....

1.戀情總在爭吵中結束。

2.期待好男人前來邀約，卻未能如願。

3.好不容易跟個還不錯的男人約會，但各自回家後就再也沒有連絡。

4.明明覺得世界上一定有個適合自己的男人，可是就像被施了魔法般，怎麼也找不到這個人？

聰明的單身女子為了避免再受傷害，以為最好的方法就是主動掌控每件事，讓自己有安全感。

如此一來，卻不自覺地犯了幾個約會大忌，把身邊的好男人都嚇跑了.....

1.自我設限，永遠找不到適合的人。

2.主導約會內容和進度，卻無法了解對方的想法，也不能享受約會的樂趣。

3.指揮男友，想讓對方成為自己想要的樣子。

本書作者蘿拉·朵依爾從數千名單身女性的經驗中歸納出許多約會大忌，並以過來人的身分、成熟的智慧，一針見血地點出許多普遍存在於單身女性觀念中導致無法吸引好男人的盲點，但是透過她的逐步指導，不久，妳會非常有自信地可以做到.....不用去尋找白馬王子，他會主動來找妳。

《单身女子必修的27堂课》

作者简介

蘿拉·朵依爾 Laura Doyle

蘿拉·朵依爾是紐約時報暢銷書排行榜《順服的妻子 找回夫妻間的親密、熱情與和諧》的作者，她帶領專門為妻子和單身女郎開設的順服工作坊，告訴女性朋友如何找到愛侶，並保持兩性親密、熱情的關係。

蘿拉曾經擔任行銷公司的文案撰稿，並在聖荷西州立大學取得新聞學位，她目前和先生約翰·朵依爾住在加州，他們的婚姻已經邁入第十二年了

《单身女子必修的27堂课》

书籍目录

- 前言：為戀愛學分做準備
- 小測驗：面對真命天子，妳是否具有吸引力？
- 第1課承認自己想結婚
- 放下獨立自主的身段與職場上女強人的作風
- 第2課放棄尋找完美的男人
- 順服的接受一個不完美的對象
- 第3課停止批評，開始欣賞
- 不要妄想找個像閨中密友一般無話不談的男人
- 第4課對每個男人微笑
- 隨時保持微笑，養成自然反應的習慣；穿有女人味的衣服
- 第5課讓男人約妳
- 散發自己樂於交往的訊息，鼓勵男士約妳出去
- 第6課重新思考對約會的看法
- 不要怕約會，約會是唯一能確認想不想嫁給他的方法
- 第7課恐懼讓人裹足不前
- 不要害怕全心投入浪漫的戀愛關係
- 第8課離開舊情人
- 從女性朋友那兒尋求支持和慰藉
- 第9課每天都要快樂
- 每天做三件讓自己快樂的事
- 第10課優雅的接受
- 接受男方的好意、禮物，懂得接受，機會更多
- 第11課利用交友中心
- 在約會中練習該有的自信；開放擇偶條件
- 第12課放下偏見接受邀約
- 在眾多約會對象中找到對的人
- 第13課拒絕的藝術
- 不想赴約，只需禮貌且明確的說：不
- 第14課第一次接觸
- 戒掉多話的毛病，儘量傾聽，才能專注自己的想法、感受
- 第15課充滿樂趣的約會
- 避免抱怨，不要過度謙虛
- 第16課保留預備人選
- 已有約會對象，仍不應太早放棄其他候選人
- 第17課活在當下
- 享受約會當下的快樂，不要把對方設想成未來的老公
- 第18課區分好男人與壞男人
- 遠離酗酒、嗑藥、暴力的男人
- 第19課誰是真命天子
- 誠實可靠的男人跟壞男人哪個可愛
- 第20課不要用性愛控制愛情
- 別以為上了床，他就會聽妳的
- 第21課要不得的控制慾
- 不要想一再確認男友對妳的愛意，那是一種控制
- 第22課相信他的能力
- 分清楚該幫與不該幫的事，做情人，不要做老媽子
- 第23課單純地表達受傷的情緒

《单身女子必修的27堂课》

不要因過度期待對方而受傷，不要預設交往進程時間表

第24課保持原來的生活

不要讓愛情排斥了生活中其他的活動

第25課帶出情人最好的一面

展現最美善的自己，對他會有正面的影響

第26課同居前應慎思

未相互許下承諾前，不要同居

第27課該是結婚的時候了

說明想結婚的立場，但不要下最後通牒

結語：順服的奇蹟

《单身女子必修的27堂课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com