

《恋上你的味儿》

图书基本信息

书名：《恋上你的味儿》

13位ISBN编号：9787506069045

10位ISBN编号：7506069040

出版时间：2013-11

出版社：东方出版社

作者：陈保才

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《恋上你的味儿》

内容概要

《恋上你的味儿》是情感专栏作家、微观爱情创始导师陈保才2013年力作，这个冬天备受期待的情感美文集，横跨当下最时尚的美食和婚恋主题，教会邂逅爱情的你，如何守住自己的小幸福。

打开此书，我们将通过轻松活泼、行文流畅的文字跟上作者的脚步，穿梭于深、港等地，出入街边小店、私家小厨乃至火锅城、西餐厅，经历他工作生活之余的美食见闻以及都市男女六种不同情感阶段的不同风情——从独处到相亲、从暧昧到婚姻、最后为佳偶”洗手做羹汤”直至从容品读人生。

品尝美食，剖析人心：

单身晚餐就一定要和孤独挂钩吗？

相亲恋爱就是简单的请客吃饭吗？

三尺厨房就一定是婚姻的坟墓吗？

.....

当爱情遭遇味蕾，当情感邂逅美食，如何搞定爱情，保鲜婚姻？

作者娓娓道来，有时尚与优雅的情调，有智慧与从容的点拨，既是温情脉脉的随笔集成，又是学以致用的恋爱饮食攻略，适合都市白领日常休闲、枕边和旅行悦读！

《恋上你的味儿》

作者简介

陈保才，人称“恋爱鬼才”“情感教父”，是搜狐、新浪、网易、凤凰网等大型网络平台和《南方周报》《武汉晨报》诸多报刊常驻情感专栏作家，被誉为80后最温婉的情感畅销男作家，横跨情感、美食、时尚、财经圈，是“微观爱情”理念创始人，高端财经杂志出品人，经常出席《爱情连连看》《有理你就说》《八九不离十》等电视情感节目任情感顾问。

《恋上你的味儿》

书籍目录

目录	
自序：吃到一块儿，才能爱到一起	1
第一章 一个人的晚餐	
独自喝酒的女人	3
一个人的晚餐	5
孤独饭局	7
私房菜是一种心情	9
一个人的高潮	11
且饮一杯青梅酒	13
清雅的女子	15
葡萄美酒女人心	17
不动声色地征服	19
风情万种更迷人	21
喝酒的女人更性感	23
散发你的真味	26
外露或隐藏，舒适就好！	28
第二章 将一枚情欲送到你口中	
难以抗拒你的诱惑	33
美食妖娆，美女多娇	36
爱是缓慢的酝酿	39
冰箱里的浪漫和艳遇	41
太子丹的恩惠	43
情迷水蜜桃	45
爱情的戏法	47
草莓，美的诱惑！	49
爱之禁忌	52
将一枚情欲，送到你的口中	54
择善而居，情非得已	56
美味当前，记得关机	58
恋爱请客，哪里最有价值	60
如何与美女完美进餐？	62
相亲吃什么？	64
快乐晚餐潜规则	66
豪饮出诗篇，放胆赢爱情	68
决定爱情成败的餐桌礼仪	70
约会喝什么红酒？	72
第三章 TA是你的菜吗？	
勇吞生蚝的男人更值得爱	77
吃得牛扒，做得情圣	79
时光倒流冰激凌	81
你之糟粕，他之最爱	83
适合的才是最好的	85
不要在星巴克哭泣	87
愈朴实，愈销魂	89
有仙气的爱情	91
一菜一味	93
爱情选择焦虑症	95

《恋上你的味儿》

当红炸子鸡	97
独爱小清新	99
爱就一起吃火锅	101
好的爱情，犹如茶在水中	103
恋人就在尝试间	105
恋上你的味儿	107
第四章 吃到酣畅是热恋	
爱你就像冰淇淋	111
忽然而至的幸福	113
不过一碗虫草面	115
谁能写出爱情的味道？	117
爱是最好的药	119
谁与饕饕？	121
嗨，甜心先生	123
爱情改变“食性”	125
起初不经意，后来很痴迷	127
吃到酣畅是热恋	129
好的美食让你忘掉戒律	131
从来宝剑赠佳人	133
你吃过姑娘吗？	135
温柔乡里沉醉	137
你饮的不是冰茶，是深情	139
像咖喱一样飞扬	141
木瓜糖水，回忆在爱情之外	143
错过的美味，擦肩的人	145
第五章 为谁洗手作羹汤	
你的美味佳偶	149
被自助餐吃掉的人	151
奢华与幸福的距离	153
贪吃嘴的天才便条	155
带有冲突的美感	158
洋葱里的爱情论	160
解开生命的死结	162
爱的美味关系	165
糖莲子，苦中一点甜！	167
不能冷淡爱人的心	169
男人的情敌	172
男人心照不宣的事	175
浪漫心汤	177
型男煮夫的诱惑	179
你看，那是蚂蚁在上树	181
暖老温贫最动人	183
你生病的时候吃什么？	185
爱情的赏味期限	187
美味闹翻天	189
第六章 品食亦如品人生	
雪中送炭最甘甜	193
像意大利人一样享受人生	195
生命中的咖啡时光	197

《恋上你的味儿》

寻味比美味更快乐	199
一杯清茗，十年尘梦	201
食得咸鱼抵得渴	203
吮吸热带雨林的气息	205
苦甜辣酸，吞了先！	208
谁的心里不酸涩？	210
"半空儿"花生"满空儿"快乐	212
车厘子般的时光	214
富贵鸡，有一种哲学叫对立	216
幸福的人生须有纯粹的享乐	218
做人当学酸菜，化腐朽为神奇	220
葡萄怎样吃都是人生	222
热爱美食要有一颗宽阔的心	224
快乐就是学会分享	226
被误解的浪漫	228
美食至上与人道主义	230
为离开者饯行	232
你幸福吗？	235

《恋上你的味儿》

精彩短评

- 1、 吃到一起，才能爱到一起
- 2、 美食与人生
- 3、 适合才是最好的
- 4、 爱在味蕾深处
- 5、 公司新书,希望大家多多支持
- 6、 说是哲学，其实都是絮絮叨叨的事。
- 7、 味道从来不只是味道！
- 8、 生活就是找个人一起吃吃喝喝。
- 9、 一顿美食可以让一对男女走进

《恋上你的味儿》

精彩书评

《恋上你的味儿》

章节试读

1、《恋上你的味儿》的笔记-第66页

愿我们《在荒凉的世界温暖相爱》，收获幸福

发起人 小编熊熊 北京西城区

项目主页

话题(1)

支持者(1)

暖心治愈系作家陈保才

曾经有人称呼他为"恋爱教父"、"爱情鬼才"，但是在他看来这些都是虚名，如今的他更喜欢用暖心治愈系作家来定义自己，他就是两性情感类畅销书作家陈保才！他其实只是想以男性的角度关注两性心灵和情感，讲述婚姻、情感幸福的艺术。

专栏作家，爱情医生，心理、情感咨询师，美食达人这些都不是他的全部，他更是电视节目嘉宾、畅销书作者、腾讯《夜夜谈》特邀嘉宾……他不是"毒舌"导师，不会对女性人生攻击，也不是"流氓"专家，诱导良家少女。他是一个实实在在的想要帮助女性的大哥，如果你有感情方面的困扰，如果你不知道找谁诉说，如果你也想要变得更勇敢，那一定找陈保才，看他的这本书！

我想要做什么

帮助陈老师出版一本书《在荒凉的世界温暖相爱》，"不管世界怎样荒凉，爱过你就不怕孤单"，在这个荒凉的世界，只有爱让人温暖慰藉。让我们一起在不完美的世界里，修炼完美的爱情，找到自己的快乐与幸福。无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

这本书的主要内容是：恋爱与婚姻的矛盾与和谐，告诉大家：光有恋爱是远远不够的，婚姻需要经营，世上没有完美的婚姻，是且行且珍惜，但同时也不能过度忍受不合适的伴侣。我读来很有用，让我的感情世界少了一些迷茫，想要推荐给更多的人，希望对你也有帮助！

《在荒凉的世界温暖相爱》获李小璐深情推荐。

为什么我需要你的支持及资金用途

因为我想真正的帮助你，让你阅读到最正能量、最本质、最温暖、最睿智的婚恋智慧，让你通过一本书就可以看清婚恋的障碍，从而迅速找到意中人，收获甜蜜的幸福。陈保才老师写的东西不偏激，不讨好，但却是婚恋最需要的，给你华人世界最本质的婚恋智慧和操作技巧。

资金用于出版图书，以及图书的宣传出版和制作相关推广视频等，以及陈老师各大城市签售和巡回演讲的费用。

我的承诺与回报

感谢您的支持，你将获得《在荒凉的世界温暖相爱》签名书，由陈保才老师亲笔写上祝福，线下读者见面会邀请卡、尼禄阿玛尼咖啡体验券和线下爱情派对邀请卡（注：线下活动及尼禄阿玛尼咖啡限深圳，参与旅费自付），亲自见证陈保才老师的爱情演讲，领悟爱情的智慧，邂逅意中人。

支持者还可以获得陈保才私人微信号，享受价值500远一次的微信情感咨询机会（不限次数），以及价值3800元一次的免费电话咨询机会一次。

其他备注信息

陈保才老师经典课程：

1、心灵成长系列

通过六个人找到你的合适伴侣

职场真爱修炼

20岁学会恋爱，30岁收获幸福

怎样判定一个人是否适合自己？

如何寻找到灵魂伴侣？

在阅读中修炼爱的智慧

新生代的心灵成长

深圳，新文化复兴下的爱情与婚姻

80、90后的爱情与婚姻

2、微观爱情系列

完美搭讪100招，让你瞬间来电

有了联系方式后如何约会？

约会中怎样迅速获得对方的好感？

怎样让你喜欢的人爱上你？

100天完美嫁人计划

细节给力，爱情得意

如何在旅行中收获完美的爱情？

人性里的爱情秘密

3、美味爱情系列

爱到一起才能吃到一起

恋上你的味儿

我的爱从舌尖开始

如何在餐桌上搞定爱情

如何通过美味获得对方的青睐和关注？

如何通过美食锁定一个人？

舌尖上的爱情秘密，味蕾上的情感选择

我们的美味关系

4、智慧修炼系列

情场救急——如何挽救爱情危机？

怎样让爱人对你一心一意？

爱是所有的答案

爱是一生的修炼

女人要勇敢，男人要性感

男人退一步，女人进一步

爱的智慧

爱的五种语言

爱的五项能力

5、文化系列

红楼梦爱情

红楼梦人际关系

跟电影学爱情

文学里的婚恋模式

五大名著里的爱情

《恋上你的味儿》

当代中国人的爱与性

愿我们《在荒凉的世界温暖相爱》，收获幸福

我的众筹，欢迎支持

<http://www.zhongchou.cn/deal-show/id-13047>

北京故事广播AM603快读时刻 每天晚上6点到7点推荐《恋上你的味儿》昨天开始的应该会持续十天左右欢迎收听。

2、《恋上你的味儿》的笔记-第90页

咖啡在等一个人

陈保才

有个新电影，咖啡在等一个人，周慧敏唱的主题歌，等一个人咖啡。

因为歌妮比较喜欢周慧敏的关系，我听了那首歌，“黄昏在等一个城，咖啡在等一个人”，脑海中立即浮现出一个寂寞的女人，孤独地品着咖啡，远方，有风吹来，她的发丝在肩上轻轻飘逸，也许会有音乐，而她的眼神，落在某本书上，或者某个远处走来的人身上，或者什么都没做，就只静静地，等着咖啡入她的胃。

其实，喝咖啡的不仅是女人了，更可能是一个男人。我就经常发现，有不少男人在星巴克，一个人在喝咖啡，还有的在发呆。有次我去星巴克，是午后两三点的样子，看到一个男人坐在户外的咖啡座上，发着呆，完全沉浸在自己的世界里，哪管午后两三点的太阳依然炙热，也不管有人从他身边走过，他也不像在等人的样子。我当时就觉得很好玩，对他发生了兴趣，一个在星巴克门口发呆的男人，内心应该已经对爱情心如死灰，更多的时候，咖啡不是他泡妞的手段，而是内化成了生活方式。

就如姚谦说的，他成为一个咖啡人。所谓咖啡人，就是生死不离咖啡。比如，姚谦说他喝第一杯咖啡的情形：“我买了一杯，于是我那心惊红潮地莫名亢奋夹带胃酸的整个早上过后，例行的午后偏头疼却消失了。”换句话说，咖啡治愈了他的偏头痛，所以他如此热爱咖啡，每天早上第一个要做的事就是饮一杯咖啡。所以你当明白，当一个人热爱一个食物，一点是找到了与它愉快地相处方式，而且是补品一样的，不能离开，比如，不喝开非就会死的人，那种热爱，是完全地被征服，不是赶潮流，也不是附庸风雅，而是非喝不可。

“于是我正式地入籍咖啡王国臣服地成为它的子民。从第二天起，我和咖啡水乳交融到连自己都不禁怀疑，这算是一见如故，还是相见恨晚，反正它已经成了牙膏以外每日都可以入口数次，甚至进入我身体深处唯一的東西。”这种热爱，就是咖啡人的热爱。

我很遗憾，我没能成为咖啡人。咖啡，多少也喝过，不同的种类，也尝试过，但都没找到感觉。有一年，我去海南旅行，买了数千元的咖啡回来，各种口味，开始还喝，后来打不起兴趣，也忘记了，咖啡都板结了。其他品牌的咖啡我也买过，但就是没品出味道来，也许我和咖啡天生绝緣？

有个朋友做咖啡，尼禄阿曼尼咖啡店，很高端，每次我去都会奉上一杯他亲自冲泡的咖啡，但是，我很遗憾，喝过之后，我会睡不着。下午三四点中入口，晚上零点以后依然辗转反侧。我和朋友说，我咖啡过敏，朋友说其实不存在这种情况，他天天喝都没问题。那我的问题在哪里呢？

朋友冲泡的咖啡，最原味，也最健康，造型也很美。如此辛勤地付出，我当然会珍惜以对。因此，每当朋友端上咖啡的时候，我都会喝完。但是，为什么我始终没品出咖啡让我痴迷的味道来呢？不过，也许这也没什么，因为有的人是身体需要它，而我是心灵需要它——只要看到咖啡馆我就会很开心，一杯咖啡端到面前，不管好喝不好喝，我都会把它喝完，因为我觉得那是美丽的，尤其是看着咖啡泡沫闪灭的样子，或者将糖倒入咖啡，一点一点融化稀释了的样子，我会觉得很神奇，我沉浸在那种美感和仪式里，像一个艺术家，这是非常难得的。

从这个意义上来说，也许我才是真正地咖啡人，一个咖啡在等的人！

《恋上你的味儿》

陈保才知己会，人生幸福第一会！

陈保才知己会，人生幸福第一会！

陈保才老师知己会暨陈保才老师爱情商学院（弟子班）闪亮登场了！

亲，人生是一场综合竞争，任何一环掉了链子，你都将不幸福。

一个百亿富豪说，他到现在才明白，婚姻的幸福远比年赚几十亿重要。如果你想幸福，就加入我们的婚爱幸福系统吧——著名婚恋专家陈保才老师知己会，幸福人生，从邂逅陈保才老师开始！

资格：一切正能量追求真善美之高素质人员，年龄18-50岁；

主业：学习婚恋智慧，获得幸福的金钥匙。

副业：吃喝玩乐各种高端资源人脉，活动，派对，论坛，机会，你能想到的都有，你想不到的更多。

权利：陈保才老师新书一本；

赠送价值数千元的著名男士品牌京城左岸健康享受券卡一张（女士也能体验女士项目）。

赠送50元深圳第一养生汤馆汤味轩代金券一张；

当面与陈老师交流的机会；

电话和微信咨询情感，婚恋顾问；

免费参加陈保才老师的活动（一月1-2次）；

享受陈老师的所有珍贵人脉资源；

一次入会，终生受益！

完美人生，从邂逅陈保才老师开始！

咨询微信：2833232204

《恋上你的味儿》

分享：

+1

3、《恋上你的味儿》的笔记-第80页

鱼之乐，你之乐！

陈保才

有个段子说，单位聚餐，老总把鱼眼挑给两位副总，说这叫高看一眼；把鱼骨头剔出来给财务部主任，叫中流砥柱；把鱼尾给了办公室主任，叫委以重任；把鱼肚子给了人力部主任，叫推心置腹；把鱼鳍给了市场部主任，叫展翅高飞；最后，盘里只剩下一堆鱼肉。老总摇摇头说，这个烂摊子还得我收拾啊！段子想说什么呢？鱼肉其实是最好吃的，老总吃到了鱼肉却还卖乖，说这个烂摊子还得我收拾啊，好像多么伟大，其实很狡猾？但是，鱼肉也不一定就是最好吃的，鱼眼也有人喜欢，我有个侄女就特别喜欢吃鱼眼，鱼尾也特别棒，美丽的鱼尾，容易让我有美的联想，想到美人鱼。鱼骨头，我家那位就特别爱吃鱼骨头，觉得贴着鱼骨的肉才最有意思，哪怕很少，即使吃得费劲，但也有挑战性。还有人喜欢吃鱼头。所以，这里面最幸福的不一定就是老总。

说起来，吃鱼真是一个大学问，怎么吃就是一本书都写不完，怎么做就更丰富繁复，而光吃什么，就已经有很多说法了。我最爱吃鱼肉，因为我无法直视鱼眼，对鱼头也有点惧怕，觉得不够洁净。而鱼尾，没有特别多的肉，吃起来感觉不过瘾。但是，鱼肉又刺多，所以有时候也会专挑鱼骨附近的肉吃，那里刺稍微少点。我家那位还爱吃鱼头。每次吃鱼，她都把鱼肉留给我，自己享受鱼头。这让我想起很久以前的心灵鸡汤，妈妈爱吃鱼头。其实妈妈并不是真爱，只是爱孩子，所以将肉都给了孩子。我家那位是不是真爱鱼头，我感觉是真的，不过也难说，没准觉得我不会吃鱼头，所以她挑起重担。有家湖南餐厅，老乡村，就以鱼头出名。我上班的时候，曾经和一个女同事经常去吃老乡村，点鱼头，也点其他菜，也有时是同事聚餐，好几次呢，有次还喝了青酒。女同事是广西人，男朋友是湖南人，所以口味也变得很湖南，其实我不是特别爱吃鱼头，主要是觉得没啥吃头，不划算。但是，他们很爱，所以我也就不计较，任他们点去。既然不擅吃鱼头，那我就吃火锅里的配料吧，豆皮，这是我的最爱。但是，湖南菜好辣，还是要点份不怎么辣的青菜才适合我。还有一家叫谭鱼头的，难不成也是专做鱼头？

有次去安徽餐厅吃饭，他们擅长做臭桂鱼，但他们不吃鱼头。而且，老板对湖南餐厅里吃鱼头颇有微词，他觉得鱼头很脏，我们安徽人是不吃的。他说。安徽人究竟吃不吃鱼头，我没有专门调查。我也是安徽人，我确实不爱了，其他人不得而知。所以你看，一个鱼头就有许多地域的差异，这中间的文化，也都非常讲究，安徽餐厅老板觉得不能吃，自有他的讲究和品位，湖南人爱吃，也许有他的诀窍和艺术，这是丰富，这也是自由。

至于吃鱼能获得什么快乐？我想，凡是喜欢吃鱼的人都能说出一大堆道理。而对我来说，平时是怕吃鱼的，主要是不会杀，不会宰，还怕刺多，但一旦家里做了鱼，或者去餐厅点了鱼，我就会吃很多，因为平时吃的机会少，所以一旦吃鱼就会弥补一下，这是人类的补偿心理。但是在我看来，吃鱼最大的快乐，乃是，你真的可以任意选择，鱼眼，鱼头，鱼骨，鱼肉，鱼鳍，鱼尾，鱼汤，想吃那一部分就吃那一部分，这份自由真的非常让人喜悦。

吃鱼吧，鱼游公园，它乐，你也乐！

4、《恋上你的味儿》的笔记-第55页

会吃咸鸭蛋也能获得好爱情！ (2014-10-04 13:30:48)[编辑][删除]转载

标签：美食

咸鸭蛋的艺术

陈保才

我们家养过鸡鸭，没养过鹅。但鸭好像只养过几年，而且，数量很少。大概也就三四只吧。不养鸭的

《恋上你的味儿》

原因是鸭子下水，不知道自己回来，有时候会游丢。而如果关在院子里，则嘎嘎叫，还制造粪便，有点麻烦。鸡则好一些，它就在院子周围跑，晚上还能知道回笼，因此，养鸡是大多数家庭的习惯，鸭子相对较少。

我们村有好几条河。最盛大的当属捕鱼。可是，比捕鱼更喧哗的似乎是赶鸭子。冬天的黄昏，鸭子不上岸，很多人便在池塘边奔跑呼号，“鱼露鱼露……”模仿着鸭子的叫声，喊着让鸭子回家，很多人在岸边，东跑西跑，但鸭子压根不理。人们不爱养鸭子的原因，还因为鸭子喜欢在外面下蛋，尤其是芦苇荡，或者水中的小岛，鸭子在那里下蛋，我们小时候游泳，在小岛上看到很多鸭蛋。糟鱼臭鸭蛋，这是我们那一句土话，意思是，鱼臭了也能吃，鸭蛋放了很久，都臭烘烘了也可以吃。

说到了鸭蛋。大约是鸭子难养，鸭蛋要比鸡蛋珍贵。尤其是咸鸭蛋。以前我们家腌过咸鸭蛋，用柴火灰，放到坛罐子里，放上盐，兑入水，焖上四五十天，到夏初割麦子的时候就可以吃了。咸鸭蛋，可顶大作用了。割麦子的时候顾不得回家做饭，就拿十几个咸鸭蛋，啤酒，黄瓜，在地里就当午饭吃了。这是少年时代的记忆。我至今不记得那时的咸鸭蛋的味道，但记得咸鸭蛋的颜色，金黄金黄的，黄橙橙的，非常晶亮，腌得非常到位，蛋黄都很硬朗，像个黄月亮，又粉又酥，就馍或白粥，稀饭，非常有味。

长大后很少吃咸鸭蛋。前段时间，朋友送了十几个咸鸭蛋给我，歌妮使用来做菜，芥菜，咸鸭蛋，排骨。也可以用来做汤。那味道非常特别。硬硬的，很好吃，咸度非常好。也有几次，做煲仔饭，也用咸鸭蛋，不过歌妮只取蛋黄，蛋白都要扔掉。我问她为什么，她说蛋白太咸，容易得高血压。我说又不是常吃，偶尔吃一次罢了。总舍不得。她上班的时候，有几次家里没什么吃的了，鸡蛋都没了，我懒得下楼买东西，就煮了咸鸭蛋，果然咸死了。因此，总不能多吃。

记得，在歌妮家，有时候也会在米饭里放两个咸鸭蛋，煮熟的时候，他们只吃蛋黄，蛋白也都扔了。我仍然舍不得，便想拿过来吃，歌妮不让，其他人也都说，他们没有吃蛋白的习惯。可见，我是太爱咸鸭蛋了，真舍不得扔。于是，慢慢吃，吃一半，留一半，晚上吃，以此满足我的咸鸭蛋乡愁。

于是，一个问题出来了，既然怕咸，为什么要将咸鸭蛋腌得这么咸呢？如果少放点盐不就可以了吗？没有人回答我这个问题。于是，我只能闷头继续吃饭。

可是，内心依然会有一个疑问，这样浪费，不是很可惜吗？如何将蛋白也吃光呢。我认为，如果吃菜，吃米饭，就不要吃咸鸭蛋了。最好煲一大锅白粥，什么菜都不炒，那时候就拿两个咸鸭蛋，去壳，敲碎，散落在白粥里，一口喝下去，非常通透畅快。此时的蛋白，完全融于白粥，盐分被冲淡了，便也不显得那么咸了。因此，怎么吃咸鸭蛋，真是一门学问，如果大鱼大肉，再弄两个咸鸭蛋，当然吃不下去了，油腻之外，又咸得要命，这就真是不会吃的人的做法了。

5、《恋上你的味儿》的笔记-第44页

菜市场里的男人

2014-10-04 陈保才 陈保才情感专家

菜市场里的男人

陈保才

有个台湾诗人写过一本书，男人的菜市场，其实，不如叫菜市场里的男人。为什么？因为男人本没有什么菜市场，但菜市场里却有男人，仅有几个，所以倍加稀罕。

我很少逛菜市场。以前在老家，我们的菜市场都是露天的，马路边或城市的广场里，排列着各种菜摊，这种菜市场让人觉得空旷，自由，想走到哪就走到哪，想离去也随时可以，视野比较辽阔，可以同时看到好几个摊位，目测比较，这家不好，赶紧去那家。而城市里的菜市场大都在大棚子里，或者在建筑物里，走进去，黑压压的，完全没了心情。我在新洲住过，有段时日，经常去市场买活虾，因为有个女子要做清蒸虾，也做虾粥。但是，我真的不情愿走进菜市场，尤其是新洲的菜市场，老远就闻到蔬菜腐烂的气息和鲜虾鱼腥味，到了门口，台阶下陷，里面闷热潮湿，各种摊位都黑压压的，原本可爱的水果蔬菜各类食材，本该让我赏心悦目，却结果让我厌弃，买了东西，脚不沾地，赶紧开溜。

《恋上你的味儿》

后来就去岁宝买菜，相对好些。基本没了菜市场的肮脏与潮湿，也没有多余的腐烂青菜或削掉的果皮等，都是斩杀干净的，洗干净的，封好，称好。也许有过期肉，这是后来媒体经常报道的，但如果看不见，便心里感觉好一些，最起码，选购的时候，心情舒服一些。自此之后，再没进过菜市场。

后来去山姆会员店买菜，再后来是OLE，我发现，在这种地方买菜买水果肉食才是真正的开心，大部分商品都有包装，让我认识到不少品牌，眼花缭乱，那些水果都好高端，好新鲜，光看着就心头痒痒，赏心悦目，五彩缤纷，分外诱人。每当我走到这些地方，我就想买很多菜回家，萝卜，西兰花，黄秋葵，番薯，鸡蛋，鱼虾，芋头，榴莲，提子，山竹，车厘子，各种原料都想买回去，可是，篮子里放不下——更吃不了，只能挑自己最喜欢的买。所以每次逛这样的菜市场都要好几个小时，因为要选购最喜欢的食材，选择最好的品种，这真是一种休闲的好方式。

而让我想到菜市场里的男人的是一个陌生男子，那天，我们从梧桐山下来，在山脚下的一个菜市场，一个男人走了进来。我们还在讨论这个男人是几分，因为实在长得英俊，初级仔说如果是满分十分的话，可以打八分。其实，以我男性的角度，可以打个九分。真的十分标致，那时李敏镐刚火，金秀贤还没露出来，这样的男人，在菜市场周边真的非常扎眼了。他穿的也很时尚。后来，林老师在里面买菜，我们嫌菜市场空气不好，就走到了外面。男人走进菜市场，选了好一会，还接了一个电话，后来走出来了，拿了瘦肉，西兰花，红萝卜，还有辣椒。当时是周六的下午，我猜想，他一定是打算做给女朋友吃，也许是情人。他厨艺应该不错，如果不会做饭的话，应该不会主动买菜，看来是要给即将到来的女友做一餐美味了。

说实话，那一刻我有点敬佩他，因为我实在没有下厨的激情，何况他还比我帅。如果一个男人帅气而又肯下厨，那真是十分难得，遇到这样的男人，怎样都要抓到手！

《恋上你的味儿》

陈保才知己会，人生幸福第一会！

陈保才老师知己会暨陈保才老师爱情商学院（弟子班）闪亮登场了！

亲，人生是一场综合竞争，任何一环掉了链子，你都将不幸福。

一个百亿富豪说，他到现在才明白，婚姻的幸福远比年赚几十亿重要。如果你想幸福，就加入我们的婚爱幸福系统吧——著名婚恋专家陈保才老师知己会，幸福人生，从邂逅陈保才老师开始！

资格：一切正能量追求真善美之高素质人员，年龄18-50岁；

主业：学习婚恋智慧，获得幸福的金钥匙。

副业：吃喝玩乐各种高端资源人脉，活动，派对，论坛，机会，你能想到的都有，你想不到的更多。

权利：陈保才老师新书一本；

赠送价值数千元的著名男士品牌京城左岸健康享受券卡一张（女士也能体验女士项目）。

赠送50元深圳第一养生汤馆汤味轩代金券一张；

当面与陈老师交流的机会；

电话和微信咨询情感，婚恋顾问；

免费参加陈保才老师的活动（一月1-2次）；

享受陈老师的所有珍贵人脉资源；

一次入会，终生受益！

完美人生，从邂逅陈保才老师开始！

咨询微信：2833232204

这时代自由到，你可以随时离开一个人，但也可以随时回来找TA，前提是TA还要你，这是最不容易的。没有迷倒众生的魅力就不要轻易说离婚，没有让人神魂颠倒的实力就不要指望复婚。任何一段感情，死去的时候总有它死的原因，既然死了就让它死彻底吧。换个新人，转角你会遇到新爱。

微信：chenbaocai99

6、《恋上你的味儿》的笔记-第54页

《恋上你的味儿》

陈保才：我和我的美味！合你的美味 (2014-09-28 15:08:30)[编辑][删除]转载

合你的美味

廣場

2014年04月22日

陳保才

一個很好的同事，邀我年後聚聚，其他人包括以前的一些舊同事。

是我到深圳的第一家公司，一個地產公司的文化部。那個同事，是老鄉，當時，我做編輯，他做市場，人相當不錯。多年之後，我們再次聯系，他說，年後聚聚吧。

可是，到那天，我實在無法抽身，因為太太剛好有點不舒服，要陪她在家吃飯。而那邊是很好的朋友，不去也挺不好，不過，最後，我還是對那個那個朋友說了抱歉，因為我實在不想太太一個人在家。

像這樣的情況很多。有次，我一個老鄉邀我參加阜陽市政府在深圳的一個招待會。頭天我說可以去，後來他打電話給我的時候，我家晚飯都開煮了，加上路又那麼遠，我便很不想動，所以也只能對他說抱歉。

去年組織了很多活動，經常往外跑，很多時候，周末該陪太太吃的飯也沒陪。今年，便安心在家寫作，爭取擠更多的時間來陪她。她經常回家，或者去她妹妹家，或者請她的好友吃飯，我都會一起到場。我在家寫作，她下班的時候一個電話，說我們去哪里吃飯吧，我便不管路途多遠，都會愉快地飛奔過去。而如果是其他人約我，我便會權衡，路多遠啊，是否值得？這樣的飯局我不知道放下多少，因為沒有必須奔赴的激情。而太太的召喚不一樣，那是我非去不可的。

有時候，我們跨好幾個區，去看她的好朋友，回來都很晚了，一整個下午，一個晚上的時間就沒了，要是換成別人，我便會覺得太過折騰了，大老遠地，為一頓飯，真沒必要，但是，因為是她的朋友們，我便不管多遠，都要一起的，這就是愛情的緣故吧。

其實，我們的感情何嘗不是一份美味？因為彼此在一起的時間很多，越來越了解，相知，相處很久了，愛更深了，就仿佛美味，越發對口了。

每個人的愛情，都是一味美味大餐，是兩個人共同烹飪的美味，只有彼此都用心，才能烹出最合你的美味。

分享：

7、《恋上你的味儿》的笔记-第11页

陈保才知己会，幸福爱情第一会！

陈

陈保才知己会，人生幸福第一会！

陈保才老师知己会暨陈保才老师爱情商学院（弟子班）闪亮登场了！亲，人生是一场综合竞争，任何一环掉了链子，你都将不幸福。一个百亿富豪说，他到现在才明白，婚姻的幸福远比年赚几十亿重要。如果你想幸福，就加入我们的婚爱幸福系统吧——著名婚恋专家陈保才老师知己会，幸福人生，从邂逅陈保才老师开始！资格：一切正能量追求真善美之高素质人员，年龄18-50岁；主业：学习婚恋智慧，获得幸福的金钥匙。副业：吃喝玩乐各种高端资源人脉，活动，派对，论坛，机会，你能想到的都有，你想不到的更多。

权利：陈保才老师新书一本；赠送价值数千元的著名男士品牌京城左岸健康享受券卡一张（女士也能体验女士项目）。赠送50元深圳第一养生汤馆汤味轩代金券一张；当面与陈老师交流的机会；电话和微信咨询情感，婚恋顾问；免费参加陈保才老师的活动（一月1-2次）；享受陈老师的所有珍贵人脉资源；一次入会，终生受益！

完美人生，从邂逅陈保才老师开始！咨询微信：2833232204

《恋上你的味儿》

8、《恋上你的味儿》的笔记-第77页

对于找恋人来说，我们不能说那种人最好，最多说这个人是否适合自己。适合了，他就是好的，不适合，他就是糟糠。美食也一样，合口的就是美味，不合口的就是糟粕……

《恋上你的味儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com