

# 《拔罐消百病速查轻图典》

## 图书基本信息

书名：《拔罐消百病速查轻图典》

13位ISBN编号：9787553722871

出版时间：2014-3-1

作者：陈飞松，温玉波 主编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《拔罐消百病速查轻图典》

## 内容概要

拔罐疗法是现今中国百姓家庭最常见、使用频率最高的中医外治疗法。本书深度结合实际生活，精选了97种家庭常见病的拔罐疗法，对病理分析、罐疗取穴、配穴、罐疗方法以及日常保养等知识逐一解读。同时，采用真人立体骨骼图片辅助精确取穴，更特别收录了经络常识、拔罐技巧、常用穴位与功效等内容，简洁易懂，便于速查。

## 作者简介

### 陈飞松

中国中医科学院研究员，北京中医医院主任医师，国家级保健专家。1993年获卫生部（现国家卫计委）、国家中医药管理局和总后卫生部评选的“全国首届百名中青年医药科技之星”称号。1997年获中国中西医结合学会“全国优秀中西医结合青年骨干”。现为北京亚健康防治协会会长、世界针灸学会联合会考试委员会副秘书长、教授，中国中西医结合学会理事兼青年工作委员会委员、中华中医药学会内科分会委员、北京医学会肿瘤专业委员会委员、北京抗癌协会理事。一直担任《中国临床医生》《北京中医》等期刊编委。

### 温玉波

贵州省兴仁县中医院院长、北京亚健康防治协会常务理事、中医针灸专家、中医世家的第四代传人。毕业于黑龙江省中医药大学，曾发表国家级论文数篇并多次参加省级、市级的学术研讨会。从事中医、针灸医疗工作20多年，积累了丰富的临床经验，擅长运用中医、中药、针灸疗法，治疗不孕不育、心脑血管病及后遗症、高血压病、青少年近视、消化系统类疑难疾病等。

## 书籍目录

### 第1章 拔罐疗法的基本知识

疏通五脏六腑的拔罐疗法

认准腧穴好拔罐

拔罐前根据需要准备器具

让罐子牢牢吸附在皮肤之上

选择最合适的拔罐方法

拔罐时要随时留意身体反应

分析拔罐后的罐象

Column 家庭拔罐需要注意患者的承受能力

### 第2章 常见身体不适或异常的拔罐疗法

头痛

耳鸣

落枕

呃逆

咳嗽

心悸

胃痛

腹胀

腹泻

便秘

失眠

健忘

乏力

怕冷

上火

中暑

肥胖

黄褐斑

青春痘

足跟痛

Column 头面部拔罐怎样防止烫伤

### 第3章 常见内科疾病的拔罐疗法

感冒

慢性咽喉炎

支气管炎

支气管哮喘

肺炎

肺结核

肋软骨炎

胸膜炎

心绞痛

冠心病

肝病

脂肪肝

胆囊炎

胃病  
慢性胃炎  
胃痉挛  
胃下垂  
肠炎  
尿潴留  
肾病综合征  
慢性肾炎  
糖尿病  
高脂血症  
高血压  
低血压  
贫血  
中风偏瘫  
面瘫  
痛风  
甲状腺功能亢进症  
前列腺炎  
早泄  
阳痿  
前列腺增生  
男性不育症  
Column 习惯好，颈肩腰背病患少

## 第4章 常见外科疾病的拔罐疗法

肩周炎  
颈椎病  
颈肩肌筋膜炎  
肥大性脊柱炎  
坐骨神经痛  
慢性腰肌劳损  
腰椎间盘突出症  
急性腰扭伤  
第3腰椎横突综合征  
风湿性关节炎  
类风湿性关节炎  
腱鞘囊肿  
网球肘  
股外侧皮神经炎  
静脉曲张  
乳腺小叶增生  
乳腺炎  
痔疮  
Column 生活规律多运动，增强免疫防疾病

## 第5章 常见五官科疾病的拔罐疗法

急性结膜炎  
麦粒肿  
鼻炎

牙痛

急性扁桃体炎

内耳眩晕症

三叉神经痛

颞颌关节功能紊乱

口腔溃疡

Column 腹部要健康，每天揉一揉

## 第6章 常见妇产科疾病的拔罐疗法

产后缺乳

月经不调

带下病

痛经

慢性盆腔炎

产后腹痛

更年期综合征

Column 手足重保健，病痛自然少

## 第7章 亚健康状态的拔罐疗法

食欲不振

消化不良

小腿抽筋

肌肉酸痛

神经衰弱

急躁易怒

抑郁消沉

迎风流泪

Column 饮食调理好，健康少烦恼

# 《拔罐消百病速查轻图典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)