

《活在微笑中：回到生命該有的自然》

图书基本信息

书名：《活在微笑中：回到生命該有的自然》

13位ISBN编号：9789866362484

10位ISBN编号：9866362485

出版时间：2012-4-3

出版社：橡實文化

作者：傑尊瑪 丹津 葩默,丹津 巴默,Jetsunma Tenzin Palmo

页数：280

译者：項慧齡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《活在微笑中：回到生命該有的自然》

內容概要

我們所謂的美好生活，都是企圖掌控自己想要的經驗、追求自己所安適的狀態，而把當下這一刻給謀殺了。

然而，真正的美好生活，只來自於對不安能泰然處之，對變動能自在順應。

在不安中重新找回幸福！

當代最受愛戴的靈性女導師 傑尊瑪·丹津·葩默，說出每個人充滿迷惑、困擾的心，引導我們擁抱真實、深切、持久的安樂。

世界上大部分的人都相信，只要擁有我們渴望的事物，我們就會心滿意足。這使我們深信，擁有自己的財物，擁有所愛的人，擁有事業及在這個世界上的地位，將會為自己帶來安全感，甚至擁有喜悅。

然而，試圖緊抓不放，就能獲得真正的快樂嗎？在恆常和穩定中，就能尋求安全和保障嗎？

兩千五百年前，擁有大量的財富、僕役、妾婦、絲綢、黃金和珠寶，以及一個王子可能想要擁有的一切事物的佛陀。從表面上來看，他擁有一切，那麼，他為何要離開家園，去尋找令他感到不滿足的原因？因為他體驗到，生命不總是它所顯現的樣子，而我們的心卻以為，滿足自己的欲望即是通往快樂之道；但事實上，超越欲望和執著的心、全然開放接受自己的處境，才能真正地通往快樂之道。

轉化自己的心不是指前往佛法中心、坐禪或舉行儀軌等這類的事情，而是去培養真正開放的心。當代最受愛戴的靈性女導師 傑尊瑪·丹津·葩默，將她四十多年來如何在生活中實際運用看似平常而普通的佛法觀念，如無常、因果業報、出離、菩提心和虔敬心等主題，以及透過她自己深刻的個人洞見及其所體驗的精彩故事，撫慰現代人內在徬徨、騷動不安的心，激勵我們深入骨子裡地去了解修持佛法的必要性，引導我們趨入心靈深處，貼近生命原來的面貌。

《活在微笑中：回到生命該有的自然》

作者簡介

傑尊瑪．丹津．葩默（Jetsunma Tenzin Palmo）

一位在喜馬拉雅山洞中閉關苦修十二年的現代瑜伽女，她是西方世界中最資深且聞名全球的藏傳佛教比丘尼。在女性被隔絕於寺院組織之外的年代，她傳奇般的洞穴閉關、清修生活，啟發了出家眾和在家眾，成為世界各地靈修女性的模範。

一九四三年出生、成長於倫敦的傑尊瑪．丹津．葩默，在青少年時期即成為佛教徒。二十歲那年，她旅行至印度，成為第一位受戒為佛教比丘尼的西方人士。國際暢銷書《雪洞——丹津．葩默悟道歷程》（Cave in the Snow）記錄她隱居在偏遠洞穴的十二年歲月。她極為關心佛教尼眾身處的困境，在印度創建道久迦措尼寺（Dongyu Gatsal Ling Nunnery），為來自西藏和喜馬拉雅邊境地區的年輕女性提供一個環境，讓她們可以按照藏傳佛教竹巴噶舉傳承的方式，一起研習和修行。

二〇〇八年，竹巴噶舉（Drukpa Kagyu）傳承的持有者、第十二世竹巴法王賜予她「傑尊瑪」（Jetsunma）這個尊貴的頭銜，意思是「在戒律和瑜伽密行有成就的女性導師」。

相關網頁：www.tenzinpalmo.com

《活在微笑中：回到生命該有的自然》

精彩短评

- 1、听过作者本人的讲座，参加了她的两日灵修。读了她的书。受到了很多启发。
- 2、好书，这是看过的第三本这位作者的书了。
- 3、想买这本书《活在微笑中》，不知道哪里出售，望大家帮忙！谢谢！

《活在微笑中：回到生命該有的自然》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com