

《小猴穆基》

图书基本信息

《小猴穆基》

内容概要

孩子们在成长过程中难免受到别人的嘲笑。不管是偶尔被自己的哥哥姐姐取笑，还是长时间、经常性地受到周围孩子的嘲弄，被嘲笑的经历多种多样。幸运的是，孩提时代受到的嘲笑大多并没有恶意，只要教会孩子们怎么处理，他们很快就不再被嘲笑了。

即便如此，尽管以成年人的眼光来看受点儿嘲笑似乎并没有什么大不了，但对孩子们来说，却是一件非常苦恼的事情。孩子被嘲笑的事情很常见，因此有时成年人会低估它造成的影响，或者并没有意识到这会给孩子带来多大的心理伤害。甚至连孩子自己都小看了它的影响，不愿把自己被嘲笑的事情告诉父母和老师，有的还会用笑脸来掩盖内心的伤痛。

不管是否表露出来，孩子们在受到嘲笑时通常会产生一系列的情绪，包括困惑、愤怒、自责、悲伤、尴尬、失控等等。他们心理所受的伤害程度取决于受到嘲笑的次数、受伤害的程度、是否触及自身确实存在的缺陷（比如身高、体重、学习障碍等）、父母和老师的处理方式、孩子自身的排解能力，以及最重要的一点，他们是否掌握了有效的处理方法。

如果成年人能够认真对待孩子受到嘲笑这件事，一定会对他们大有帮助——当然，也不能关心过头、反应过度，否则会加重孩子的焦虑。特别是当孩子看起来非常烦恼或是这些嘲笑触及到孩子确实存在的缺陷时，家长和老师的关注就显得格外重要了。要知道，一旦孩子已经对自身有关的事情非常敏感，即使是一些善意的玩笑也会让他们感觉很受伤。

教会孩子一些应对的技巧，让孩子有能力处理别人的嘲笑极为重要。懂得怎样应对别人的嘲笑能从两方面帮助孩子们：一是让他们对此形成正确的认识，二是让他们能够胸有成竹地面对嘲笑自己的人。最终，这些方法可以让孩子更好地应对，让他们觉得普通的嘲笑不过是成长过程中遇到的微不足道的困难之一。

给孩子的应对技巧

《不怕被嘲笑》为孩子提供了很多有用的、值得学习的方法，比如：

做自己。试图变成跟别人一样是行不通的，但是特立独行或是刻意地表现得与众不同也不会减少嘲笑，有时还会引起更多的嘲笑。

积极乐观地考虑问题。把自己身上的不同点看成“正能量”，经常告诉自己现在被大家嘲笑的地方将来也许会成为自己的财富。比如有些个头高的女孩将来会发觉自己的身高是一种优势。一个非常聪明的孩子可能会被嘲笑成“怪人”，但将来也许会非常成功。

《小猴穆基》

作者简介

作者：希瑟·朗扎克 (Heather Lonczak) 博士是一位从事危险边缘青少年问题及青少年正向发展研究的教育心理学家。她发表了大量关注未成年人健康的学术论文，本书是她为孩子创作的第二本故事书。目前，她和丈夫以及两个孩子居住在美国西雅图。

绘者：马西·拉姆齐的父亲是一位艺术家，她从小学习绘画，已经为五十多本书画过插图，同时她还创作一些自己的故事。目前她住在美国马里兰州的切萨皮克湾。

《小猴穆基》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com