

《專注的力量》

图书基本信息

《專注的力量》

內容概要

《專注的力量》

作者簡介

書籍目錄

1 微妙的稟賦

PART 1 剖析「注意力」

2 基本知識

3 注意頂部與底部

4 心思飄移的價值

5 找尋平衡

PART 2 自我覺察

6 內心的方向舵

7 從他人眼中看見自己

8 自我控制的良方

PART 3 解讀他人

9 知道太多的女人

10 同理心三位一體

11 社交敏感度

PART 4 較大的環境背景

12 型態、系統、雜亂無章

13 系統盲目性

14 遙遠的威脅

PART 5 聰明的練習

15 一萬個小時的神話

16 大腦與電玩遊戲

17 呼吸的夥伴

PART 6 具良好專注力的領導者

18 領導人如何引導注意力

19 領導人的三種專注

20 是什麼造就了領導人？

PART 7 大格局

21 為長遠的未來領導

《專注的力量》

精彩短评

- 1、看的有点累啊，尤其是现阶段脑筋不太好的情况下。不过可以肯定是本好书。
- 2、呵呵
- 3、内在专注:自我意识，在他人专注:同理心，对系统的专注:系统思维
- 4、没找到相关简体版的链接。全书实在有点不知所云。过多的在谈专注的优点和相关理论。然并卵。更重要的难道不是相关的科学的训练方法更加重要更应该作为全书的主体部分么？20160322翻阅
- 5、专注力是这个时代最稀缺的东西。focus, the hidden driver of excellent

《專注的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com