

《洋子的60味美療茶》

图书基本信息

书名：《洋子的60味美療茶》

13位ISBN编号：9789865851149

10位ISBN编号：9865851148

出版时间：2013-4-15

出版社：維綺文化

作者：廣末洋子

译者：悅光工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《洋子的60味美療茶》

內容概要

60味漢方茶以簡易的方式取有效的茶湯

取材自絲瓜皮、西瓜皮、橘子皮等天然溫和的蔬果或青草、中藥

療效包含：減肥、消腫、美白、去脂、除斑、去痘、經期不適、失眠、感冒與日常保健等

少見的漢方美療茶

以簡易的方式取有效的茶湯

取材容易圖說可愛，對女性而言是兼具賞心悅目又實用的好書

本書特色：

同質性產品少

少見的漢方美療茶

60味漢方茶以簡易的方式取有效的茶湯

取材自絲瓜皮 西瓜皮 橘子皮等天然溫和的蔬果或青草及中藥

湯湯水水以天然芳香美味 溫柔的療養身心

對女性而言是兼具賞心悅目又實用的好書

《洋子的60味美療茶》

作者簡介

廣末洋子

廣末洋子,畢業於政治大學研究所.出身於日本北海道小樽市.因為在日華裔母親的緣故喜愛中國傳統民俗療法及中國漢方治療.對於中藥以及平日簡單可取的藥材有非常深厚的研究.平日便時常在家中培植花朵草藥.小時的梦想是女巫.目前居住北京時常往返日本中國兩地,致力於推廣漢方茶療.

譯者：悅光工作室

悅光工作室匯集了各種生活上的“生活博士”.無論是料理,養生,美容,減肥....等等領域,悅光工作室都能帶給你全方位的生活知識.

《洋子的60味美療茶》

書籍目錄

牛蒡茶	6
絲瓜皮茶	8
魚腥草爽聲湯	10
蘆薈蘋果湯	12
玫瑰海帶湯	14
白茅根枇杷湯	16
葡萄乾姜皮湯	18
芝麻鹽湯	20
黑木耳紅棗茶	22
蘿蔔白糖汁	24
果香益母草湯	26
美人茶	28
羅漢果益母湯	30
姜椒湯	32
芥菜湯	34
紅果茴香茶	36
榴蓮薑湯	38
黑豆紅花湯	40
木槿花雞蛋湯	42
益母草椒棗湯	44
三仁湯	46
冬瓜子茶	48
柴胡梔子湯	50
白芍當歸湯	52
金桔餅湯	54
金桔葉茶	56
烏梅甘草湯	58
松針檸檬蜜茶	60
生薑糖醋茶	62
芡實棗仁湯	64
四君子茶	66
三紅湯	68
安神茶	70
合歡花茶	72
蓮藕荸薺茶	74
茄子小黃瓜茶	76
三花茶	78
南瓜子湯	80
雙紅湯	82
薏米炙甘草茶	84
薏米冬瓜茶	86
橘葉檸檬湯	88
魚腥草銀耳湯	90
雙仁茶	92
桂枝紅棗薑湯	94
檸檬胡椒茶	96
黃耆洛神花茶	98

《洋子的60味美療茶》

辣椒薏仁紅湯	100
決明荷葉茶	102
桂花姜草茶	104
七葉膽茶	106
荷葉普洱湯	108
茯苓冬瓜子湯	110
山楂決明子茶	112
四寶茶	114
薏仁荷葉湯	116
玉米鬚茶湯	118
橘棗紅茶	120
海帶話梅湯	122

《洋子的60味美療茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com