

《权力如何影响我们》

图书基本信息

书名：《权力如何影响我们》

13位ISBN编号：978754474826X

出版时间：2014-12-1

作者：[爱尔兰]伊恩·罗伯逊

页数：280

译者：董理

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《权力如何影响我们》

内容概要

《权力如何影响我们》

作者简介

《权力如何影响我们》

书籍目录

《权力如何影响我们》

精彩短评

- 1、从生理层面分析了胜利对个人影响，各种核磁共振多巴胺，很新鲜。五个故事(现象)分析的有道理，值得一看。奥斯卡诺贝尔各种奖项能让人多活几年，同时入主白宫白厅又明显加速衰老，总的来说，追求胜利有个度就好了。所谓知足常乐。
- 2、非常棒，结合心理学讲故事
- 3、译林出版社总是给人惊喜
- 4、这个作者兜圈子讲道理的能力真的是太差了，但最后一段我很喜欢。
- 5、.....可能翻译问题，也可能编纂的问题
- 6、出生（基因）并不能决定个人未来的成就，需机遇和付出努力应对挑战，对权力（S型利他型，P型利己型）的平衡也影响投入。
- 7、“为什么胜利，胜利意味着什么”、在这个领域，大家都在问为什么，这个心理学教授的解答是我目前看到最靠谱的
- 8、正在读~
- 9、1、绕太远的风格真的相当不好，有碍阅读理解；
- 2、有些时候不必写太多神经和激素方面的东西，毕竟这些不能构成完整的原因，更多的可能只是一种心理现象的生物学反应，所以用更通俗的语言表达即可；
- 3、全面性有待提高，比如西方个人主义就是受圣贝尔纳及追随者影响?也许作者本意不是如此，但写的文字似乎就这么简化肯定；
- 4、最后一章“我们”型权力和“我”权力之间取得平衡是很好的总结~
- 10、只有意识到权力是什么以及权力会对我们做些什么，我们才能更好地看清掌握权力的人——而他们自己则更需要知道，不良的权力需求会让他们生病。
- 11、作者分析资料的角度很独特，让人受益不浅，s型权力和p型权力部分更是精彩

1、文/吴情进入任何一个图书销售网络，你都可以看到成百上千的成功学书籍，作者多半是事业有成的企业家、光鲜耀眼的娱乐明星，以及成绩突出的媒体人。他们写的这些书，或者在向你传授走向成功的必备因素，或者告诉你成功路上应当规避的风险。然而，在实现成功之前，我们似乎忘记探讨，什么才是成功？为什么需要走向成功？一般定义上的成功究竟会给我们带来什么？成功因人而异，没有普世意义上的所谓绝对成功和绝对失败。然而，随着媒体和大众文化对以权力和财富的获得为标准的成功人士的广泛宣传，以及生活中个人对媒体舆论的服从和现实的尴尬困境，“成功”变得可以量化，权力和金钱为其两大重要指标，并由此衍生出森严的等级和“命令—服从”机制，整个社会几乎都在这种人为定义的成功体系中运转。然而，尽管对“成功”下严格的定义很难，但我们暂时接受一般意义上的成功概念，试着分析影响成功的因素，以及成功带给个人的影响，似乎较为现实，可操作性也强。有些人认为，成功似乎是命中注定，是天生的。然而，本书作者伊恩·罗伯逊（Ian Robertson）教授驳斥了这种“宿命论”的论调，他说，毕加索的儿子无法和毕加索一样伟大，这就意味着，在基因之外，存在着其他因素影响一个人走向成功。另外，认为自我无须努力即能实现成功，这种想法反而不利于个人的长远发展，或许，正是毕加索的声誉和影响，给儿子无形中造成了困惑和压力，阻碍其实现个人理想。影响个人成功的许多因素中，个人在具体情境中对成功的渴望以及做事的强烈动机最为关键，同时，个人对成功和失败的反应和挑战也很重要。除此之外，成功与情境和机遇也密切相关。海中某种善变的NT型鱼会看准竞争对手T型鱼被捕捉的时机，转变自身的形态成为T型鱼，抢得地盘和与雌鱼交配的权力。人也类似，在具体的情境中，主场优势和高调的身体姿态，会激发个人的社会侵略性，人想要获得成功的动机也会比以往强得多，这种想法会促使大脑做出反应，指挥身体的部分器官和系统做出相应调试行为，以使得个人处于最佳状态，发挥最大实力。殊不知，获得以权力为衡量尺度的暂时性成功之后，我们个人的思维方式和行为模式也受到了改变。权力意味着一种控制，会使得原本控制欲强的人，个性更加具有侵略性，英国前首相托尼·布莱尔（Tony Blair）就是一个例子，在他担任首相期间，要求内阁和政府要员近乎绝对的服从。这个例子算不得负面，在某些情况下，权力甚至会使得人群关系异化，会将平等独立的公民关系变为等级制下的上下级严格服从关系，尤其是向财富“寻租”的权力。当然，权力的获得也并非没有好处。这里所说的“权力”，主要表现为专业人士或社会大众的认可，尤其是一些外在组织机构授予的荣誉，或者是一个人的社会声望和社会影响（主要指正面影响）。获得这样的权力，对于个人来说，无疑是正面的和积极的。一个例证就是，诺贝尔奖得主较提名者而言，寿命平均多上四年。这种现象在科技或其他领域内也广泛存在着，一个人被承认、认可并被授予奖励，对其自身价值的实现和个人心理状态的提升，有着不可磨灭的影响。权力，对个人而言可大可小，大到掌握一国最高行政或其他权力，小到家庭事务的决断权，每个人都和权力相关联。一方面，人不可避免地受到权力的诱惑，倾向于掌握权力（控制），方便个人生活和事业的展开。另一方面，权力也会影响一个人，会将一个人内心真实的一面激发或放大，带给人们获得成功的享受的同时，也在改变着人的某些特质。或许，我们可以拨出些时间来，在一味追求成功之余，认真思考一回，我想要的“成功”，究竟是什么？如要转载，【豆邮】联系。

《权力如何影响我们》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com