

《给孩子最好的未来》

图书基本信息

书名：《给孩子最好的未来》

13位ISBN编号：9787515816554

出版时间：2016-7-1

作者：刘琳琳

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给孩子最好的未来》

内容概要

父母是孩子最好的人生规划师。

老师是孩子最好的职业生涯导航人。

职业的发展如何令理想更加丰满，如何保有职业发展的满意度。

如果您的职业发展很好，请阅读本书，没有任何成功可代替孩子教育的失败！

如果您对自己的职业不满意，请阅读本书，它能让您的孩子少走弯路，成就孩子的一生！

如果您是一个智慧的家长，请阅读本书，它能让孩子找到自己的理想，飞扬人生！

如果您是一个睿智的老师，请阅读本书，它能协助您引导孩子找到自己的兴趣，发挥最大的潜能。为选择职业方向而做准备，为选择职业的生涯而努力。

《给孩子最好的未来》

作者简介

刘琳琳，女，北京师范大学脑认知神经科学与国家重点实验室特聘心理专家，亚洲西格文化教育中心研究员，幸福学院中国中部执行院长，爱汇教育咨询学生发展与生涯规划部主任、首席专家咨询师，全球职业规划师GCDF，国家二级心理咨询师，北京理工大学、北京化工大学、北京林业大学、北师大二附中等著名大中学校特聘专家督导，骨干班主任培训计划特聘职业规划专家。10年一线生涯规划、家庭教育、学生心理、考前减压经验，同时受聘于小米、松下等多家知名企业为管理团队提供生涯发展咨询与培训。

书籍目录

- 第一章 和孩子一起认识生涯规划
 - 第一节 职业世界初探
 - 第二节 理想的丰满
 - 第三节 未雨绸缪
- 第二章 学业规划的重点
 - 第一节 子承父业天经地义？
 - 第二节 孩子上学焦虑、考试焦虑，我该如何帮忙？
 - 第三节 没有特长怎么办？
 - 第四节 什么时候留学最好？
- 第三章 家长应该规避的问题
 - 第一节 乱发脾气怎么办？
 - 第二节 培养60分的孩子
 - 第三节 青春期孩子的行为紊乱怎么办？
- 第四章 智能管理的关注点
 - 第一节 男儿有泪不轻弹
 - 第二节 孩子的兴趣为什么这么广泛？
 - 第三节 作业必须按时完成吗？
- 第五章 生涯全面分析
 - 第一节 兴趣探索
 - 第二节 技能探索
 - 第三节 性格探索
 - 第四节 价值观探索
- 第六章 成长的协调配合
 - 第一节 一个朋友也没有
 - 第二节 家长如何与老师沟通？
 - 第三节 遇到找茬的坏小子怎么办？
 - 第四节 当鸡头还是凤尾
- 第七章 生涯管理
 - 第一节 生活习惯的培养
 - 第二节 学习行为的塑造
 - 第三节 选专业到底看什么？
 - 第四节 海外名校尖子生为何突然要退学？
 - 第五节 计划年年做
 - 第六节 每一份简历都是总结人生，每一次面试都是浴火重生

精彩短评

- 1、朋友推荐，非常不错，给宝宝最适合最需要的爱
- 2、很荣幸在朋友的推荐下购买了这本书，遗憾没有早点看到这本书。现在也不晚，职业生涯规划要趁早啊，父母规划好自己，才能给孩子做出好的榜样，也才不会因为迷茫焦虑压力而破坏、干扰孩子的健康成长和生涯发展。希望能够跟随作者刘老师继续学习更多，期待老师的新书。春节买了十本送给孩子的同学妈妈，希望我们都能够做合格的家长，给孩子最好的现在和未来。
- 3、我是一个90后在读硕士生，该书是一个朋友推荐的，看完之后觉得很不错，同时也推荐给了很多人。如果你已经是父母，我觉得很有必要读下这本书，你会有意想不到的收获，而如果你还没有结婚或是还没有孩子，也可以作为踏入未来的一门必修课。
- 4、书的内容挺丰富的，案例很多，但最出彩的还是针对案例的心理分析，还有一些实用的表格、测试等等。亲子教育类的图书，不错了。但就是只能在书店买到，有点奇葩。建议出版社还是要重视下网店！
- 5、同学推荐我读的，非常棒的一本书。这本书虽然是给孩子写的，但是作为家长也可以吸取一些职业规划的知识。总之，非常受益。
- 6、尽管孩子一出生就在父母看护下长大，但孩子的成长过程中却总是充满着意想不到的事。孩子在成长，父母需要不断学习。读一本这样的书才能让父母更好地理解自己的角色，才能不断地调整自己的目标、方式和任务，做好孩子的父母。当然，做孩子父母不一定需要专门学习培训，但我相信读一下专业书可以少走很多弯路。
- 7、特别好的书，人生需要不断的规划的。特别是对于孩子一样，本书介绍了不同的职业类型，自己测评，特别好
- 8、这是一本很实用的书，作者用心理学的知识，作了通俗的讲解。书中很多观点我非常赞同，特别是家长应该规避的问题，对兴趣的探索，甚至于家长如何与老师沟通，讲得很详尽。我是买了送给刚为人父的儿子的，希望对孙辈的成长有所帮助。
- 9、拜读刘女士的书，是一个朋友推荐的。读后感觉很实用，虽然现在还没有走进婚姻，但是预先学习下育儿知识，对做一个智慧，明白的父母是很有帮助的。希望这本书帮助更多的家庭，使更多的家庭受益。
- 10、很实用的一本书，可以跟孩子接触的同事，学习怎样去了解他们，以便更好地引导他们的成长。书中都是很实用的案例及分析和解决办法，会结合实际去引导孩子学习。
- 11、琳琳老师的这本《给孩子最好的未来》，主要写生涯规划，但又不同于一些教科书般的生涯规划书籍，是很落地、很接地气的一本书。作通过一个个的真实个案描述，不仅给出了生涯规划的方法，而且可以让读者从作者对这些案例的分析，发现自己在与孩子的沟通中存在的问题，以及自己在教育中可能存在的问题和个人应该成长的部分，从而帮助家长与孩子建立好的亲子关系。
- 12、内容生动，个案典型，有下少小工具与技巧，适合亲子共读
- 13、父母是孩子的第一任老师，孩子最早是从父母那儿学会做人、做事的，父母对孩子的影响是终身的。所以说，家长是孩子最好的老师。学校、家庭都是孩子生活学习的场所。教育孩子、不仅仅是学校、老师的事，更是老师、家长、学生三位一体共同的事，只有三位一体共同努力，才能培养出真正优秀的孩子。四年级，是学生在小学学习生活中一个转折阶段，是一个中转站，对学生的整个小学阶段有着重要的意义，无论从心理或生理方面，学生都开始转变。大部分学生变得更自觉学习，更能体谅父母，遇事更有主见。但也有的孩子因为家长的疏忽，社会环境的影响而染上一些不良行为。这就需要家长和我们老师及时进行疏导，养成良好的道德品质。这本《给孩子最好的未来》从心理学的角度引导帮助我们自己、帮助我们的孩子为人生做一次真正的规划，让我们的生涯更加完美和精彩！
- 14、未来这个词很大，但它与外在的引导有着密不可分的联系，每个父母都想给孩子最好的东西，想让孩子有一个不一样的将来，大家可以好好读一读这本书，受益匪浅！
- 15、相信让孩子拥有美好的未来是每位家长的共同心愿，朋友是职业规划师，他向我推荐了这本书。首先要肯定的是，封面做得非常温馨舒服，而内容方面，用了两天的时间通读了一遍，发现内容通俗易懂又不失哲理，比如“什么年龄做什么事儿，这是最好的生涯发展”，同时，书中还融合了一些心理学的相关知识和技巧，比如父母类型、空椅子技术等等，看得出来琳琳老师涉猎范围较广但又能融会贯通。每隔几页就有相关案例及解决方案，所以读起来很有故事性，不枯燥。打算过两天再精读一

《给孩子最好的未来》

次。成人利用这本书既可以梳理一下自己，更可以缓解因为担忧孩子未来引起的焦虑。

16、这本书很实用，有很多实用的小工具。在教育孩子过程中遇到问题了，就可以翻翻这本书找找答案。本书的作者刘女士也是一位会教育孩子的妈妈，能有这样的妈妈真是幸运。我也要做一个让孩子感到幸福的爸爸。

17、一直想读这类得书，多学习一些心理相关得书，相信对己，对孩子们得成长会有帮助！

18、不错

19、这本书买来送姐姐的，趁机自己看了，居然也是收获大大的。希望姐姐能够仔细读啊，让我的小外甥别那么辛苦。推荐。

20、真心不错的一本好书，操作性很强。对于在一线搞教育的我来说，给了我工作很大启发和指导。第一遍通读了一下，感觉里面真材实料多多。于是，开始了第二遍，认真学习里面的技术、表格。计划还要读第三遍，研究书中的个案，学习作者的咨询思路。感谢作者，为我们呈现了如此用心之作，让我能踏着你的足迹，慢慢成长！

21、感觉非常不错，觉得琳琳老师在育儿书中融入生涯内容，真正做到融会贯通，感触特别深。而每个案例后又附上生涯工具，特别科学，而且实用性大。继《青春之惑》后，购入的第二本育儿类书籍。觉得不管作为父母还是教育者，特别是咨询师，我觉得这都是一本很好的读物，愿大家在这书里头找到你育儿难题的答案

22、非常不错的一本书，的确可以让孩子少走很多弯路，建议中学生及父母都好好读一下，非常有启发！

23、真的很懂孩子，这本书真是及时雨！

解决了家长的很多困惑！

让世界因我而美丽！

24、非常非常喜欢非常非常有用。大人孩子都很受益，不仅仅是方法，还有非常生动的案例，没有孩子的也可以读。买了好多送朋友。现在育儿路不轻松，希望大家一起加油

25、读书少但是社会经验很多，我和媳妇一直纠结于如何教育孩子，这本书总算是趁着假期读了两遍，非常有用，感觉还需要再好好消化吸收一下。

26、我是一位准妈妈，爱好心理学喜欢探索自我。我听过一句话世界上任何职业只要是上岗为人们服务都需要上岗证，需要具备一定的道德素质和技能要求。但是唯独没有父母上岗证书，虽然可能会有体验证，但是大多数人做好了做父母的心理准备了吗？答案可能会令人遗憾。通过学习心理学，我发现孩子的心理问题，行为障碍大都跟父母的教育方式有关。这更刺激了我学习心理学，做好父母的兴趣和决心。其中里面的生涯工具箱不仅仅不可以用在对孩子的职业生涯规划中，其实也可以用在生活中，其实也是心里技术在生涯规划中的体现。比如，催眠技术，随着老师的指导语，我也可以慢慢感受催眠，对我的宝宝和胎教都有好处。让我在孕期焦虑的时候慢慢放松，给孩子一个安全的环境。

27、很多孩子到了大学才发现不喜欢自己的专业，就职时不喜欢自己的工作。其实，孩子从小父母引导好了，会少走很多弯路。

28、科学的教育理念，专业的心理视角；从具体的案例到实用工具；孩子规划未来、父母审视人生，是一本父母和孩子共同受益的好书。

29、做了10多年的大学老师，我发现职业规划是非常重要的。而且现在大学生就业压力非常大，都是最难毕业季。很多大学生还没有职业规划的概念，只是到了高考的时候，想一想报考专业，而很少有同学结合自身兴趣能力理想等多种因素进行规划。作为老师同时我也是一名家长。由学生的问题我联系自我，想到自己的孩子和学生如何更好地规划自己的人生。刘老师曾经也是学校的老师，我佩服她自主创业的勇气。这份坚定也是因为她对自己职业规划的实践。听到她新书出版的消息，我立即购买并阅读。这真的是一本实用的书，这本书 包含当代当下当时一些热点的问题并且针对父母育儿关注的焦点，刘老师结合职业生涯抛出了自己十几年 咨询育人所积累的独到可行的观点及方案。

30、父母是孩子最好的老师，这是一本职业生涯规划方面的好书，刘琳琳老师会帮助我们如何教育孩子是家长和孩子规划人生的首选书籍，书中内容充满教育智慧，列举了贴近生活实际的生涯故事，书的质量也非常好，是家长教育孩子的好选择，值得一看

31、古云：行前定而不乱，言前定而不谗，即说明规划在人生中的重要性。本书通过作者生动的描述、细腻刻画，结构完整的描述，引导为人父母如何有效的教育孩子。本书又不单单是教父母如何规划，而是从发现孩子兴趣、探索孩子的技能、明确孩子的性格、塑造孩子的价值观出发，运用心理学

《给孩子最好的未来》

原理，如何管理好自己的情绪和引导孩子表达，进而让孩子在生活中学会行为塑造情绪管理。总之，这本书是送给孩子的规划，事实上，对为人父母的我们也是非常有价值的，值得推荐。

32、翻开新书看到前序“我们能给孩子最好的未来是什么？”，我陷入沉思中。已经当妈了10年竟没有认真思考过这个问题，如梭的岁月中，在父母还不知所云，就已经匆匆上路了。这是一本让我一口气想读完的书，站在心理学角度诠释作为父母如何引导孩子给他们正确的人生观，价值观，世界观，同时在影响中潜移默化得指导孩子的职业锚选择。在目前亲子教育中难得有实际指导的工具书！

33、非常好的一本书，推荐给了很多朋友。自己也买了很多本送给朋友。

《给孩子最好的未来》

精彩书评

- 1、很不错的一本书，案例很多，不是干枯的文字让人理解不了，里面还涉及性格分析等内容，比较形象生动，容易理解。内容教家长们从小规划孩子的未来并提供了一些可行的方法，以及怎么为孩子提供条件创造未来，很适合家长和孩子一起读。我自己读了两遍，还买来送给朋友读，强烈推荐给大家，尤其是想给孩子美好规划的家长，大赞
- 2、这本书并没有像其他书籍大略的读了读，很吸引人。作者并没有用大数据或者大道理来阐述几乎每个家长都会面对的问题，完全是实操型实用型。掌握这些锦囊妙计，利用非惩罚性的积极养育原则，家长们将能从中获得自信、自尊和解决问题的技巧，从而挖掘父母的深层智慧，找到个性化的答案。估计在未来和孩子的沟通中我还会翻出这本书。
- 3、未来，说的很远很大，其实就是现在的一点一滴汇成的，父母爱孩子，希望给孩子最好的，可是往往会忽略其他一些重要的东西，到底该如何爱孩子，书中很多例子读起来仿佛自己也经历过一些，如何爱孩子？是父母要终身学习的，在这本书中会有引导，希望通过这本书能更多的父母启发。
- 4、这本书是一位同事推荐给我的，开始就是随意的翻了翻，不过一番翻出了我对这本书的情感，翻出了我对孩子更深的了解。我家小盆友十八个月，作为一名妈妈，我跟天下大多母亲一样，对孩子的成长，教育等有诸多的担忧，不解和期盼！《给孩子最好的未来》缓解了我的担忧，使我更好的了解了孩子。这本书使我懂得作为母亲应该接纳自己的孩子，我们要能够既满足孩子的生理、心理需求和发展，又能够带着信任和爱适时放手，积极鼓励孩子独立发展，健康成长。她还使我懂得教育并不一定是惊天动地的，最好的教育就是生命的本真教育，是润物细无声于任何一个生活的细节。另外，这本书还给了我关于职业规划的一些知识，不过我理解的还不是很好，关于这方面的我还需要再多读读。我个人感觉这本书对我有很大的帮助，有这方面需要的可以读读，也许会有些意外收获。谢谢作者
- 5、翻开新书看到前序“我们能给孩子最好的未来是什么？”，我陷入沉思中。已经当妈了10年竟没有认真思考过这个问题，如梭的岁月中，在父母还不知所云，就已经匆匆上路了。这是一本让我一口气想读完的书，站在心理学角度诠释作为父母如何引导孩子给他们正确的人生观，价值观，世界观...同时在影响中潜移默化得指导孩子的职业锚的选择。在目前亲子教育中是一本难得有实际指导性的工具书！
- 6、宝宝還在我肚子里的时候，作为胎教书籍，一口气读完的~非常棒的亲子书籍~读完之后最大的感触，就是作为家长，我们要放下自己那些不敢，不能，或者还没来得及实现的梦想。作为父母，我们不仅是孩子的养育者，更是最重要的教育者，除了对孩子的爱，我们也需要很多专业的知识。书中的干货不少，但虽然很多心理学的内容，却用了不少的案例来做阐释，理解起来比较容易，一些实用的工具，也很便于我们拿来操作。推荐给身边所有的爸爸妈妈，一起给孩子最好的未来~
- 7、超级喜欢这本书 姐妹介绍的 很喜欢 通过这本书了解了太多的知识 父母是孩子的引导者 是孩子的榜样对孩子教育来说，父母永远是一个需要不断学习的学生。父母不学习，孩子被忽视，这样的孩子将来一定不会太顺利。许多父母认为自己为孩子付出了太多，可是孩子却并不领情，不是因为父母做得不够多，而是努力的方向出现了偏差。
- 8、现在社会的发展，在亲子教育上，孩子的成长需要父母做一个学习型的父母，日新月异的变化，如果不及时跟上，父母和孩子间就会产生很多的问题，看了琳琳老师的这本书，觉着书里的内容对于在上高中的孩子来说是及时雨，身处这样时代，需要做规划，对于父母来说，可以当一本工具书使用，在面对孩子的问题时，可以拿出里面的方法即时使用，真的很用裨益。也能感觉到琳琳老师是在做了大量个案的基础上又了这么精华的总结。感谢琳琳老师将这本书带到家长面前！
- 9、古云：行前定而不乱，言前定而不谗，即说明规划在人生中的重要性。本书通过作者生动的描述、细腻的刻画，结构完整的描述，引导为人父母如何有效的教育孩子。本书又不单单是教父母如何规划，而是从发现孩子兴趣、探索孩子的技能、明确孩子的性格、塑造孩子的价值观出发，运用心理学原理，如何管理好自己的情绪和引导孩子表达，进而让孩子在生活中学会行为塑造情绪管理。总之，这本书名是送给孩子的规划，事实上，对为人父母的我们也是非常有价值的，值得推荐。
- 10、我是一个90后在读硕士生，该书是一个朋友推荐的，看完之后觉得很不错，同时也推荐给了很多人。如果你已经是父母，我觉得很有必要读下这本书，你会有意想不到的收获，而如果你还没有结婚或是还没有孩子，也可以作为踏入未来的一门必修课。
- 11、许多父母认为自己为孩子付出了太多，可是孩子却并不领情，不是因为父母做得不够多，而是努

力的方向出现了偏差。

12、看完这本书，我真是泪流满面了。如果当初，在我还上学那会儿，就能够有这样一本书，我想我的命运也许会有一个大翻转。一路苦读，我的成绩都非常优异。虽然家乡是个小地方，但是我还是有相当大的希望可以考上一个好大学。然而，命运似乎就在高二那年跟我开了一个玩笑。我们班主任，是一个中等个头的男士。他比较严谨，平时也比较不苟言笑。作为他的语文课代表，我算是班上少有的跟他走的比较近的学生。有天，不知怎么我就鬼迷心窍了，跟同学说，班主任的小胡子特别像小日本。班里哄堂大笑，我正洋洋得意，一扭头，却发现班主任就在门口，他的脸上凝住的表情，让我一下子惊醒过来。从那天开始，班主任不再让我当课代表，也不再批改我的作文……我不敢回家跟父母讲。但是父母不知怎么还是知道了这件事。耿直又缺乏沟通技巧的父母直接冲到学校跟班主任大吵了一架……后来，我连高考都没有参加。再后来，我吃了许多苦，打黑工，摆摊，解决了温饱问题，我又重新拾起了文学梦，开始发表文字。我一直觉得是自己没有遇到一个好老师。直到我的孩子也上了中学，调皮捣蛋的他隔三差五就会让我接到班主任愤怒的电话和无奈的抱怨。直到朋友送了我这本《给孩子最好的未来》，看到里面家长该如何跟老师沟通的部分，我简直热泪盈眶。这个问题我曾经思考过很多次，在我自己成为了父亲后，但是并没有想到过好的解决方案。这让我一方面惧怕跟老师打交道，也让我对无力改变孩子的问题和状态又愤怒又无奈。而前面每一章，那些活生生生涯故事中孩子们的痛苦、迷茫、纠结、叛逆、无奈……似曾相识，不就是发生在你我身上的故事吗？书里写到的每一个实实在在的解决方案，不正是每一个无证上岗从零摸索的父母们最需要的指南和反思吗？在阅读本书的过程中，我收获的不仅是对高二那次事件的重新认知和释怀，也不仅是对孩子目前问题和状态有了更清晰地认识和解决方案，更重要的是，我在这个过程中，根据书里的内容，好好地梳理了自己的学业规划和职业生涯历程。只有让自己变得更好，才能够给孩子最好的未来。多少父母没有规划好自己的生活和工作，却一味索求孩子的蜕变，那岂不是两败俱伤？我很庆幸，在这个时候遇到了这本书。

13、对孩子教育来说，父母永远是一个需要不断学习的学生。父母不学习，孩子被忽视，这样的孩子将来一定不会太顺利。书中很多案例似曾相识，身边的孩子不少情况也能在书中找到解决办法。这就是我阅读的初衷。针对青春期的孩子，父母往往无力无助。图书对家长有帮助，但也有少部分图书是拼凑而成，无法参考。该书作者是一个心理专家。从事心理咨询多年。有些内容值得参考。

14、最好的未来，未来大家都希望是美好的。美好是一个愿望。此书写的是给孩子，实际是给父母。每个父母都希望望子成龙望女成凤。龙凤呈祥当然是最好的。书里淘金，需要认真拜读。作者丰富的案例，给现实中的我们很多启发。一种好的思路，对很多人起到很好的指引作用。不管有没有孩子现在，都可以去看看。其中对孩子的一些教育理念和关注点，包括给现在的我们，都会有一定的启发。

15、由于工作原因，开始阅读关于生涯规划的书籍，偶然之间，朋友推荐了这本《给孩子最好的未来》，发现这本书能更好的帮助家长了解孩子的共性，书中的诸多案例都是现实中发生的事情，较为生动形象，能帮助我们更好的处理类似的问题。希望在不久的未来，在拜读本书后，要学以致用，也给到孩子一个最好的未来。

《给孩子最好的未来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com