

# 《因是子健康養生談》

## 图书基本信息

书名：《因是子健康養生談》

13位ISBN编号：9789881588456

10位ISBN编号：9881588456

出版社：香港中和出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《因是子健康養生談》

## 內容概要

《因是子靜坐養生法》的姊妹篇有問必答 絕無虛言 詳實講解修習細節大道至簡 終身修持祛病強身作者蔣維喬先生是中國宣導科學靜坐養生的第一人。他早年體弱多病，患肺結核咯血症，經自學氣功鍛煉而癒，因此潛心研究呼吸靜坐法以保健強身。他撰寫的《因是子靜坐養生法》一書，出版後很快暢銷全國各地及東南亞諸國，短短幾年內再版三十多次。二十世紀50年代初，他在上海開辦中國第一個氣功門診，改變了中國傳統養生法發展的面貌。本書是《因是子靜坐養生法》的姊妹篇。收錄了蔣先生的“關於靜坐養生法答讀者問”、“談談氣功治療法”、“健康不老廢止朝食論”。不僅詳細解答了修行者在靜坐方面的疑惑，還詳盡地闡述了“廢止朝食論”，以及十分精簡地介紹了氣功療法的種種。若配合《因是子靜坐養生法》共讀研習，相互印照，更大有裨益。

# 《因是子健康養生談》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)