

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 图书基本信息

书名：《别在世俗里跟我谈放下》

13位ISBN编号：9787538599606

出版时间：2016-8-1

作者：[美] 克劳德·布里斯托（Claude Bristol）

页数：256

译者：林树

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 内容概要

你将要阅读的是一本拥有数百万读者并空前畅销的杰作!

作为享誉全球的潜能开发大师，克劳德·布里斯托用20多年的时间潜心阅读和钻研大量心理学、科学、玄学、宗教和古代魔法方面的著作。从中，他发现了一套开发人的潜意识、释放人体潜能的有效方法

。如何开发人的潜意识?这是所有潜能开发、成功学和心理学理论的根本。如果不能有效地开发人的潜意识，一切所谓的成功方法都将事倍功半，甚至流于空谈。在本书中，布里斯托以一套简单却有效的方式彻底解决了这个问题——以精神性图像和重复暗示与潜意识沟通，让潜意识为你的愿望服务。

被400万人验证的世界级心灵塑造术：与潜意识对话、涂鸦致富法、偶像图画、构想技术、图画暗示法……本书将是一张地图、一套计划，也是一整组的工具，让你可以释放潜能、实现愿望！

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 作者简介

克劳德·布里斯托（Claude Bristol），美国成功学家，著名畅销书作家，20世纪美国首屈一指的演说家。被誉为与戴尔·卡耐基齐名的心灵导师。他曾在军队服役，后广泛阅读心理学、哲学、科学方面的书籍，代表作有《人人都有爆发力》《这辈子你能活得更好》等励志经典，一直畅销于世，成功地激励并且改变了无数人的命运。

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 书籍目录

代序 2

专家推荐序 3

读者推荐 3

第一章 想要才能得到，想到才能做到 4

在头脑中播种什么，生活中就会收获什么 5

欲望：成功与成事的法门 5

相信自己心里认准的东西 8

第二章 有所求，潜意识才知道怎么帮你 11

潜意识会毫不保留地接受意识传达过来的指令 13

潜意识如何改变外在环境？ 16

与潜意识对话：把你的需要传达给潜意识 19

附录：与潜意识沟通的6个步骤 21

第三章 构想技术：脑子中的图像越清楚，得到的可能性越大 22

关注什么，吸引什么 24

构想！构想！构想！ 26

为潜意识把好门 28

画出所求事物的蓝图，不需要考虑怎么实现它 30

放松身心，让潜意识更好地接受你的指令 31

每天温习你的梦想蓝图，直到它变成现实 33

第四章 卡片法：把你想要的画出来，挂起来 34

改变头脑中的意象 36

偶像画像与座右铭的心理作用 38

制作自己的“欲望卡片” 39

附录：信手涂鸦：简单有效的欲望实现法 44

第五章 重复暗示法：一旦渴求变成深信不疑的信心，万事自然水到渠成 44

重复、仪式——天下宗教的共同秘密 46

有时，重复性暗示的力量很可怕 47

用构想的画面充满你的大脑，让它没精力去想其他 53

暗示指令具象化 57

10000遍暗示等于最真实的信心 60

第六章 信心密码：怀疑会破坏你的蓝图，使潜意识失去磁性 63

喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的成就不会超过他的信念 65

不论你渴望得到什么东西，你一定要相信你已得到它 67

“在信之人，凡事都能” 70

只要你信，“白日梦”也能变成真 73

第七章 照镜子法：找回自信，找回力量 77

一个通过照镜子转变自我的实例 79

照镜子的技术：必将给你带来突破 79

照镜子的正确方法 83

第八章 聆听心声：心知道答案，可却被你忽略了 86

看看爱迪生是怎样做的 88

“心的声音”就是来自潜意识的信息 91

遵从内在声音的指引 92

不要错听心灵的声音 94

第九章 原来是积极的你创造了奇迹 95

你是一个自信、坚定、积极的人吗？ 97

释放内心的火焰，让世界跟着我们起舞 98

## 《别在世俗里跟我谈放下》

将痛苦和烦恼捆成一束，抛到路边 99  
做好面对一切的准备 102  
抛弃一切狭隘的小思想 104  
第十章 为了这仅有一次的生命，果断追求 106  
人生没有能不能，只有要不要 108  
别再抱怨你的命运了，赶快行动吧 112  
宁愿做出错误的行动，也不要困在犹豫不决的状态中 114  
很多人都输在了优柔寡断上 114  
附录：关于潜能开发的一些常见问题和答案 119

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 精彩短评

- 1、感觉读完之后内心的震撼很大，我应该自己去实践一下。就是译者把这个书搞得很花哨，不太合适咧.....
- 2、充分说明了人的意志的重要性，以及对于欲望持之以恒
- 3、请问能不能设计的不要辣么花哨！严肃点
- 4、我看的不是这个版本，整个设计简直觉得像传销书

# 《别在世俗里跟我谈放下》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)