

《武当太极拳》

图书基本信息

书名：《武当太极拳》

13位ISBN编号：9787512011555

出版时间：2014-1-1

作者：钟云龙

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武当太极拳》

内容概要

武当太极拳根于道教文化，源于中华武术。《武当太极拳（套装上下册）》全面著述与解读了“武当太极拳”文化中的无极、太极和俩仪等相关功法和拳法，融入了作者自上世纪九十年代末，从原始武当太极拳一百零八式中简化出来的、新一代的武当太极拳套路，无论从文化传承到强身健体方面都有提升。

《武当太极拳》

作者简介

钟云龙，俗名，钟道烛，道名：清微，号：云龙。1964年出生，湖北省阳新县排市镇日清村人，系武当山玄武派第十三代，武当三丰派第十四代掌门大弟子、武当功夫的正宗传人。钟云龙道长，因受先辈影响，自幼酷爱武术。13岁便拜谈运叶为师，学习岳家拳、杨家拳。1982年，到河南嵩山少林寺习练少林拳法。1983年，钟云龙从少林转投武当；1988年，他接任“武当山道教协会武术总教练”；1996年，他全票当选紫霄宫住持。

《武当太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com