

# 《陆小曼独门发术》

## 图书基本信息

书名：《陆小曼独门发术》

13位ISBN编号：9787807638933

10位ISBN编号：7807638931

出版时间：2013-1

出版社：广西科学技术出版社

作者：陆小曼

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《陆小曼独门发术》

## 内容概要

《陆小曼独门发术(DVD升级版)》为小曼老师最强头发圣经。绝对值得收藏的头发50问，点评12种脸型的绝配发型，精挑细选！127款洗护产品，完全公开！小曼老师独家洗头皮秘诀，亲自纸上教学！简单扭转编发，打造28款超美发型：巨星派性感卷发、古典派优雅盘发、气质派妩媚鲍伯发、女神般典雅内卷发、英伦系甜美小庞克发型、摩登型公主发髻、清新味花间精灵发型.....

轻松解救12个头发SOS！让你无时无刻如明星般闪耀动人！“天哪！我的头发已经是一堆枯草了，小曼老师救命啊！”“活了20多年，我从来都没有对自己的发型满意过！”“怎样才能跟明星一样，有梦幻般性感十足的发型啊！”要知道，头发不美，就让你离美女的标准十万八千里！发型不好，人漂亮不到哪儿去！

《陆小曼独门发术(DVD升级版)》中，小曼老师将一次解答你50个头发问题，头发的全套养护、拯救大作战全步骤；独家曝光告诉女人一生必须要尝试的发型；还有女生最囧时刻的头发SOS，只需短短10分钟，轻松打造出明星般的性感美发！

书中的每一个步骤，皆由小曼亲自一步一步纸上教学，坚持用最详细清楚的方式，让你驭发术倍增，再也不必为了三千发丝而烦恼；美丽从头开始，现在靠自己也可以轻松变得闪耀动人！超值DVD升级版，让你不再对头发的问题存有任何疑惑！收藏了：五大头发困扰，以及书中四大造型真人版演示：1.抢救出油头皮；2.抢救敏感头皮+DIY染发小秘诀；3.抢救毛躁卷发——吹发步骤123维持卷度真简单；4.塑造小脸发型——大饼脸一样可以变小颜；5.塑造小脸发型——头顶营造蓬松感，可以拉长脸型；6.打造甜美小女人发型；7.打造个性名模发型+吹出完美鲍伯刘海；8.学生头大改造——变身性感女人；9.长直发大改造——塑造可爱小女生。

海报：

# 《陆小曼独门发术》

## 作者简介

吴依霖，又名陆小曼，顶级发型师，全球权威美发品牌TONI & GUY台湾区造型总监，台湾最红的综艺节目《女人我最大》主讲老师之一。被业界称为发神天后。张惠妹、王力宏、蓝心湄、曾宝仪、阿雅、好莱坞女星Mischa Vartan等知名影视明星的指定发型设计师（PS.流行歌坛天后张惠妹海内外巡回演唱会指定御用专业美发设计师）。全球顶尖美发品牌：法国L' OREAL、美国KMS、日本Milbon、美国Alterna、意大利Davines、德国Gold Well发表秀代言人。

## 书籍目录

推荐序 自序 Chapter 1头发50问 这绝对是一个值得收藏的头发50问圣经版，也是小曼老师历年来每天在发廊被大家问到的精彩问答集。洗头按摩头皮是对的吗？为什么会有头皮屑？为什么染发不到一星期就退色？烫完发该抹发蜡还是慕丝？也许，你也曾经对这些问题感到困惑，但从来没有人为你好好解答过；或者，有很多我们自以为对的头发保养及发型观念，其实原来错得离谱！现在，小曼老师集结50题问答，要解答你的疑惑，导正你的观念，让你知道安抚头发的好方法，从头漂亮起来。Chapter 2适合你的发型与发色 要找出适合你的发型，首先你必须了解自己的脸型与头型，才能利用发型线条去修饰脸型与头型的缺点；而想要让发色为你的气色加分，更要知道你的肤色色调与深浅。小曼老师教你根据自己的脸型与头型找到适合的发型，再以简单的判别方法判定自己的肤色适合什么样的发色。

2—1脸型、头型与发型的关系021 Part1脸型VS发型021 Part2头型VS发型024 2—2认识你的发质025 2—3发色VS肤色026 原来染发有分冷暖色调026 Chapter 3工具篇 想要拥有一头健康的好发质以及美丽的发型，除了挑选适合你发质的洗护产品外，选择能帮助头发加分的造型工具也是十分重要的！在本篇，无论是梳子、夹子等整发产品，还是吹风机、电棒卷等造型工具，只要能帮助完成发型的工具，都会一一完整介绍！当然还有延长这些工具使用寿命的清洁方式也要学会喔！3—1洗护类的工具选择以及工具的正确清洁保养方法031 洗护类的工具选择031 洗护工具的清洁方法033 3—2造型类的工具选择034 梳子选择034 发卷选择037 发夹选择038 吹风机和造型工具选择039 Chapter 4教你选对发品 你知道，为什么要针对季节选择不同的头发产品吗？因为春夏季头皮容易有油脂分泌过剩、脂溢性皮炎、油性头皮屑等问题；而秋冬季头皮则容易有头皮干痒过敏、干性头皮屑、头皮太过干燥、油脂分泌不平均等问题。因此针对不同季节，当然要更换不同的头发产品。4—1精挑细选！春、夏、秋、冬洗发用品043 4—2精挑细选！春、夏、秋、冬护发用品047 4—3精挑细选！春、夏、秋、冬造型品050 4—4染后保养观念与产品选择053 Chapter 5洗、护、整发大正解 罗马不是一天造成的，尤其，先天发质不良，更要靠后天的努力，可别小看每天的基础洗发、护发、整发工作。想要拥有漂亮的头发，势必要从这些基础做起，每一步都不能忽略，才能拥有真正健康、漂亮的好发质。5—1洗发观念篇057 5—2润护发观念篇061 5—3擦头发观念篇064 5—4吹整梳观念篇066 5—5头皮SPA观念篇070 5—6染发观念篇074 Chapter 6自己玩发型 小曼老师要先祭出她心目中的十大经典发型，你这一生中一定要尝试一下这十款发型；接下来还教你如何这十大经典发型再自己梳理出另一款截然不同的发型。还有，能够为整体造型大加分的各种发饰运用，小曼老师也没漏掉。贴心的小曼老师还要教你怎样利用简单步骤，拯救各种紧急状况下的一头乱发。现在，准备好你的造型工具及产品，跟着小曼老师从头开始改造自己。

6—1小曼老师推荐十大经典发型079 气质系短发079 狂野派层次短发080 完美光泽长直发081 经典小女人味刘海082 复古浪漫立体卷发083 轻盈层次超长发084 法式性感蓬松卷085 古典妩媚鲍伯发086 纽约名媛内卷长发087 柔美清新层次长发088 6—2十大经典发型变发妙招089 气质系短发变成活泼小公主089 狂野层次短发变成内敛利落发092 长直发绑成活泼辫子马尾095 小女人变小姑娘098 复古卷发绑成未来感马尾101 轻盈长直发变为巨星派大卷发104 性感大卷梳成优雅发髻107 古典鲍伯发编出轻熟可爱发110 纽约名媛化身女神113 清新长发梳成甜美小优雅发髻116 6—3加分发饰好好用119 甜美小庞克119 名媛度假风122 摩登公主风125 清新花精灵128 古典巴黎浪漫风131 随性波西米亚134 都市狩猎风137 时尚女王系140 6—4造型SOS143 SOS1早上睡醒，头发乱翘怎么办？143 SOS2淋到雨，头发变塌了怎么办？144 SOS3风把头发卷度吹散了怎么办？145 SOS4戴帽子、绑头发，让头发有压痕怎么办？146 SOS5想把可爱刘海变成小性感风格，该怎么做？147 SOS6昨天在户外风吹日晒，今天头发特别毛，怎么办？148 SOS7我有自然卷，如何让头发维持一整天平滑柔顺？149 SOS8发质细软而且发量稀疏，有没有办法让头发蓬松一整天？150 SOS9如何让上过电棒的卷度持久？151 SOS10头皮痒，可是想绑头发，怎么办？152 SOS11今天想换边分线，怎么做？153 SOS12如何快速把卷发夹直，又不伤头发？154 一般发品中英文对照155 你没看过的陆小曼156

## 章节摘录

版权页：插图：07为什么会有头皮屑？A内忧外患等多种因素造成。造成头皮屑的原因有两种，一种是自体产生，因为压力、睡眠、饮食失调等原因；另一种就是本身的问题，因为过度染烫等外在因素造成。头皮屑的形态又有分两种：一种是油性头皮屑，就是那种大块的，通常那是油脂分泌旺盛到某种程度才会发生，最常发生在40~50岁的男人身上，尤其是那种梳着油油西装头逛大街的男子。还有就是女性产后激素问题，或心理状态不佳造成激素分泌失调都会有这种油性头皮屑发生。而干性头皮屑则像小屑屑一样，是头皮过度干燥造成的，最常见的原因是过度使用高碱性洗发精及化学用品而形成这种干性头皮屑。08为什么我的头看起来好大？A过度打薄或烫玉米须都是让头变大的错误剪发方式。有时候，过度打薄或烫玉米须会让头看起来比较大，想要让头看起来小一点，就要剪掉发尾的重量感，让头发变轻盈，尤其不能在发根处打薄，这样会让发型蓬松，头看起来更大；另外，明显的刘海线也会让头看起来较大，所以刘海处的发根要尽量蓬松，掩盖住刘海线。09怎样的发型才能让我的脸看起来小一些？A发量不要太过于厚重。为了让脸看起来小，很多人喜欢利用头发把两颊刻意盖起来，事实上这样会造成反效果，因为脸就像一幅画一样，你把画框起来，更容易证人集中焦点，造成视觉效果上的膨胀；想要让脸看起来小一些，建议加强头发的轻柔感和增加一点点层次，这样就能避免看起来像个大饼脸。10为什么我的头发总是毛糙无光泽？A因为头发的蛋白质和水分流失了。长头发更容易有这样的状况，加上如果有染烫或打薄，更容易毛糙。通常，中长头发的蛋白质、水分和养分容易不足，所以长发女生应该要熟记“次次护、周周护、月月护”的口诀。所谓“次次护”就是每次洗完头要润丝，让张开的毛鳞片被抚平。“周周护”是每周自己在家进行简单护发，让有修复功效的护发品进入头发的深层。“月月护”则是每月到专业美发沙龙进行深层护发，沙龙所进行的专业护发有两种：一种是重新组合发丝结构，帮头发补充大量氨基酸和蛋白质，强化发丝纤维，使头发恢复弹性；另一种即是一般最常见的滋润修补的护发。

# 《陆小曼独门发术》

## 编辑推荐

《陆小曼独门发术(DVD升级版)》作者为张惠妹、王力宏、蓝心湄、曾宝仪、阿雅指定设计师。金石堂、博客来时尚类销售榜冠军！连续156周雄踞各大书店美发类畅销书榜！《女人我最大》发神天后，历时2年巅峰之作，3年热销不衰！超值DVD升级版。讲解书中五大头发困扰，四大造型真人版演示。抢救出油头皮；抢救敏感头皮+DIY染发小秘诀；抢救毛躁卷发——吹发步骤123维持卷度真简单；塑造小脸发型——大饼脸一样可以变小颜；塑造小脸发型——头顶营造蓬松感，可以拉长脸型；打造甜美小女人发型；打造个性名模发型+吹出完美鲍伯刘海；学生头大改造——变身性感女人；长直发大改造——塑造可爱小女生。

# 《陆小曼独门发术》

## 名人推荐

我稀疏的头发用罩杯来形容好了，可以从A升级到E，完全免打针、免动刀，短短的三个月，出现神奇的效果，这就是小曼的魔法。——《女人我最大》主持人 蓝心湄植村秀大师曾说：“美丽妆容，始于美丽肌肤。”漂亮的发型，也取决于发质的健康。我觉得自己很有福气，可以看到这本不一样的发型书问世，当然，也大大地推荐给您！——美容教主 牛尔小曼有一双绝佳的天生魔“发”手。现在小曼老师出书了！这满足了每一个没办法让小曼亲自整理头发的人。——彩妆天王 Kevin如果你迟迟无法排上小曼大师满满三个月的预约行程，那就先把书带回去一睹为快，望梅止渴吧！——知名彩妆师 张景凯（小凯）我相信透过小曼老师多年来的专业知识，看完这本书后一定可以让大家变得更美更有自信喔！——飞轮海 汪东城小曼充满了创意与爆发力，更重要的是她拥有非一般的自信。肯耕耘的人永远会是站在流行时尚舞台上的赢家。我为小曼感到骄傲。——时尚美学大师 Roger郑建国每次当我看到小曼站在舞台上表演的时候，她的每一刀、每一个肢体的动作就像个舞者，是强而有力、不马虎、不含糊，这就是一种对自己的艺术品位自信的表现。——EROS艺术总监 Andy Wong

## 《陆小曼独门发术》

### 精彩短评

- 1、正品，印刷很好，里面的发型自己多弄几次应该没问题。光碟还没看，应该没问题。就是书没想像的厚，不过内容有用就行
- 2、虽然还没看，但翻了一下内容还蛮丰富的送来的书也有光盘 总体满意
- 3、感觉自己还是不太好操作。
- 4、觉得里面的东西没什么用，都是很基础的东西。
- 5、以前看女人我最大就认识小曼老师这个护发达人，上网看了关于她的资料，就买了这本书！有很多关于如何洗头护发的知识，还有推荐不错的产品，最后还有教授不同脸型的不同发型
- 6、主要是保护头发 盘几个发型。
- 7、前面关于洗发护发的内容比较实用，后边那些发型设计改造可能需要一定的美发技术。



# 《陆小曼独门发术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)