

《大学体育教程》

图书基本信息

书名：《大学体育教程》

13位ISBN编号：9787303156955

10位ISBN编号：730315695X

出版时间：2013-2

出版社：北京师范大学出版社

页数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育教程》

书籍目录

理论部分 第一章大学体育 第一节大学体育的地位和作用 第二节大学体育的目的和任务 第三节大学校园体育文化特征与功能 第四节大学体育的组织形式 第二章体育与健康 第一节健康概述 第二节体育对人体健康的影响 第三节学生体质健康标准测试及锻炼方法 第三章科学健身方法——体育锻炼 第一节体育锻炼的概念、特点 第二节体育锻炼的原则 第三节体育锻炼的内容、方法 第四节体育锻炼计划的制订 第四章体育锻炼的卫生保健 第一节体育锻炼的卫生 第二节运动损伤的急救处理与预防 第三节运动性疾病的处理与预防 第五章体育锻炼的营养卫生 第一节基础营养素 第二节健康营养膳食指导 第三节常见运动的合理营养 第六章体育竞赛的组织与编排 第一节体育竞赛概述 第二节体育竞赛的组织与管理 第三节体育竞赛的方法 第四节田径运动竞赛的组织编排 实践部分 第七章游泳运动 第一节游泳运动概述 第二节游泳运动的分类 第三节熟悉水性练习 第四节爬泳技术及练习 第五节蛙泳技术及练习 第六节游泳安全卫生知识与救护 第八章足球运动 第一节足球运动概述 第二节足球运动教学与锻炼 第三节足球运动规则简介 第九章篮球运动 第一节篮球运动概述 第二节篮球运动教学与锻炼 第三节篮球运动规则简介 第十章排球运动 第一节排球运动概述 第二节排球运动教学与锻炼 第三节排球竞赛规则简介 第十一章乒乓球运动 第一节乒乓球运动概述 第二节乒乓球运动教学与锻炼 第三节乒乓球运动规则简介 第十二章羽毛球运动 第一节羽毛球运动概述 第二节羽毛球运动教学与锻炼 第三节羽毛球运动规则简介 第十三章网球运动 第一节网球运动概述 第二节网球运动教学与训练 第三节网球技术教学与练习方法 第四节网球运动战术 第五节网球运动竞赛规则简介 第十四章武术运动 第一节武术运动概述 第二节武术套路教学与锻炼 第三节武术套路竞赛基本知识 第四节武术段位与运动员等级 第十五章健美操运动 第一节健美操运动概述 第二节健美操运动教学与锻炼 第三节健身健美操的创编 第十六章体育舞蹈运动 第一节体育舞蹈概述 第二节体育舞蹈运动教学与锻炼 第三节体育舞蹈竞赛规则简介 第十七章健身健美运动 第一节健身健美运动概述 第二节健身健美运动教学与锻炼 第十八章跆拳道运动 第一节跆拳道运动概述 第二节跆拳道运动教学与锻炼 第三节跆拳道竞赛规则简介 参考文献

版权页：插图：（3）拟定竞赛的组织机构 拟定和建立竞赛的组织机构是体育竞赛组织工作的重要环节。机构设置要合理、精练，职能划分要明确，要保证竞赛任务的圆满完成。各种竞赛的组织机构一般采用“组织委员会制”（简称组委会）。组委会是在主办单位的领导下，由各方面代表组成，负责组织和领导竞赛的全部工作。组委会下设办公室、竞赛、新闻宣传、行政后勤、安全保卫等职能部门。特别提醒，组委会成员在协调、管理各参赛队方面具有非常重要的作用，在比赛组织者和参赛者之间起着纽带作用。因此，组委会成员的确定需慎重，保证成员具有完成协调、管理参赛队的的能力。各职能部门的工作范围如下：

组织委员会：是竞赛组织工作的最高领导机构。其职能有：审议批准下设各机构的负责人及人员名单（包括确定仲裁委员、裁判长等）；审议批准竞赛活动的各项实施方案以及裁决竞赛工作中出现的重大问题。

仲裁及资格审查委员会是负责对运动员参赛资格是否符合规程中的规定进行审查，负责对比赛相关规则进行解释，对比赛中出现的投诉事件进行处理。

办公室：是竞赛组织工作的综合办事机构。其职能有：拟定竞赛有关文件，组织会议（包括开幕式、闭幕式），联络调控，文档管理以及接待等工作。

竞赛处：是竞赛组织工作的业务机构。其职能有：制定竞赛规程、组织报名、编排比赛日程、编印秩序册以及比赛进行中的组织管理工作和比赛结束后的工作。

新闻宣传处：是竞赛组织工作的宣传机构。其职能有：准备宣传资料、组织新闻传播、召开发布会、思想教育和环境的布置等工作。

行政后勤处：是竞赛组织工作的保障机构。其职能有：进行财务管理，负责场地器材、食宿、卫生、交通工作的实施。特别提醒，在群众性体育竞赛中，由于有些运动员不长期从事运动训练，在比赛中很容易发生受伤、休克等危险，在这类比赛中，组织者要特别重视医务保障，保障运动员在紧急情况下能得到及时的救助。不注意医务保障往往会造成极大的被动。

安全保卫处：是负责竞赛中的安全工作。其职能有：制订安全保卫计划，落实对竞赛设施、生活设施的安全检查和保卫，维持赛场秩序和及时处理突发事件。同样值得提醒的是，群众性竞赛观众也容易冲动，裁判员、运动员基本是在没有任何防护栏的保护下工作和比赛，他们更容易受到侵害，因此，安全保卫工作也需要高度重视。

《大学体育教程》

编辑推荐

《大学体育教程》由北京师范大学出版社出版。

《大学体育教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com