

《品格向上》

图书基本信息

书名：《品格向上》

13位ISBN编号：9787504754579

出版时间：2015-1

作者：张福才,富铁东

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《品格向上》

内容概要

品格是人的素质中的动力因素，影响着主体活动的动机和目的。它调节着主体活动的方式强度，是个体行动的发起者和推动者，是一个人成才最原始、最恒久的动力、是个体行动的“总指挥”是主体充满激情、排除内外干扰、战胜困难、达到目的的心理源泉。

培养孩子积极向上的品格是每一个家长以及老师的教育目标之一。《品格向上》从多个方面分析品格塑造的内外因素，科学、全面、系统地解析了孩子品格培养方面重要性，为孩子良好的品格教育提供了一个指导性方向。

孩子拥有一个积极、健康、健全的品格是所有父母和孩子的共同祈望。一个孩子的品格塑造不仅取决于个人的天赋秉性也与外在环境及教育相关，本书介绍了一系列孩子成长过程中所出现的问题以及教育方法，帮助家长塑造孩子完美人格。

《品格向上》

作者简介

张福才

知名青少年心理专家，职业讲师，国家二级心理咨询师。从事青少年品格教育20余年，致力于品格提升、生命教育的研究、讲演和咨询，在全国许多城市开展亲子教育和心理健康讲座。现任共青团系统心理健康辅导员培训讲师，人社部社会工作技能实训指导委员会特聘专家。

富铁东

实战派青少年心理康复专家，师从国医大师贺普仁、著名宋永忠医师。潜心研究青少年身心成长，在治疗网瘾、神经衰弱等问题方面，积极探索青少年心理健康的解决方案，先后在北京大学、北京交通大学等院校授课全国累计学员二万左右。现任人社部国家题库实训指导项目社会工作实训指导专业委员会秘书长。共青团中央青少年社会工作师项目负责人。

书籍目录

- 第一章品格塑造的内涵 1
 - 第一节品格塑造的理解1
 - 第二节品格塑造的动力6
 - 第三节品格塑造的原则9
- 第二章品格塑造的需要14
 - 第一节自我15
 - 第二节家庭21
 - 第三节学校28
 - 第四节真理31
 - 第五节朋友33
 - 第六节社会43
- 第三章品格塑造的目的50
 - 第一节树立良好的自我形象50
 - 第二节建立稳定的人际关系66
 - 第三节维护和谐的社会环境80
- 第四章品格塑造的项目84
 - 第一节对己84
 - 第二节对人101
 - 第三节对造物主138
 - 第四节对物140
- 第五章影响塑造的因素147
 - 第一节家庭环境147
 - 第二节学校环境156
 - 第三节社会环境164
 - 第四节自身因素168
 - 第五节文化思潮173
- 第六章如何塑造品格176
 - 第一节发现品格176
 - 第二节记录行为179
 - 第三节反思自我181
 - 第四节培养习惯182
- 第七章家长品格之效能187
 - 第一节家庭和谐187
 - 第二节有益社会199

《品格向上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com