

# 《八极拳法》

## 图书基本信息

书名：《八极拳法》

13位ISBN编号：SH7217-035

出版时间：1985-3

作者：孙亮亭

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《八极拳法》

## 内容概要

八极拳法流传至今，已有二百多年历史，经历代师徒相授，在拳路、招法方面，亦多变异。如在架势方面，有大架八极和小架八极之分。在套路方面，亦多有增减取舍。孙亮亭根据自己对武术和八极拳法的多年实践和研究，认为小架以矮势取人，在加强底盘和技击操研中较大架八极有许多独到之处。所以本书介绍的八极拳法中着重体现了小架八极的风格。

本书拟从《八极要略、八级生理、八极功底、八极拳路、八级散打》五个方面介绍八极拳法。

本书除了简明介绍了各势的动作要求和要领，还介绍了攻防应用时的招法变化，力求使读者领会八极拳法的实际要领，掌握练习八极拳法的科学方法。

# 《八极拳法》

## 书籍目录

- 一、八极要略
- 二、八级生理
- 三、八极底功
- 四、八极拳路
  - (一) 小架
  - (二) 八极拳
  - (三) 六十四手炮（八极拳对练）

# 《八极拳法》

## 精彩短评

1、首章介绍了麻婆与大树因缘.....

# 《八极拳法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)