

《《常见贫血及保健咨询》》

图书基本信息

书名：《《常见贫血及保健咨询》》

13位ISBN编号：9787313139772

出版时间：2015-12-1

作者：夏乐敏

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《常见贫血及保健咨询》》

内容概要

本书从中西医两个角度结合营养学的知识，从三个方面介绍了常见的贫血知识和保健方法：第一部分主要从一般的贫血基本知识入手，采用一问一答的形式，回答了大部分患者经常提及的问题；第二部分主要介绍了各种类型的贫血及营养膳食保健；第三部分则从常用抗贫血的食物这一角度，阐述了各类食物的功效及制作方法等。本书通俗易懂，适合各类人士阅读。

《《常见贫血及保健咨询》》

作者简介

本书主编夏乐敏博士，系上海中医药大学附属曙光医院宝山分院血液科主治医师，从事中西医结合临床医、教、研工作 10 余年，有着坚实的医学功底。对于贫血的中西医诊治和保健有着自己独到的看法。

《《常见贫血及保健咨询》》

书籍目录

贫血知多少	
血液的组成及功能.....	1
血细胞是怎样发育成熟的.....	4
什么是红细胞和血红蛋白.....	5
何谓贫血.....	6
贫血的常见原因有哪些.....	7
贫血有哪些症状.....	8
贫血有什么危害.....	10
贫血需要做哪些检查.....	11
怎么看懂血常规.....	11
什么是网织红细胞?.....	15
无症状的贫血患者也需要治疗吗.....	16
贫血患者都需要输血吗.....	16
什么是缺铁性贫血.....	18
为什么摄入足够的铁还会贫血.....	20
缺铁性贫血怎么治疗.....	22
缺铁性贫血如何预防.....	23
贫血都要补充铁剂吗.....	24
什么是营养性巨幼细胞性贫血.....	25
营养性巨幼细胞性贫血怎么防治.....	26
贫血与维生素有什么关系.....	26
什么是再生障碍性贫血.....	27
再生障碍性贫血该如何治疗与预防.....	28
怎么会得溶血性贫血的.....	29
溶血性贫血有何特殊的表现.....	31
溶血性贫血怎么治疗.....	31
蚕豆会引起贫血吗.....	32
什么是地中海贫血.....	34
地中海贫血怎样治疗与预防.....	36
药物和贫血有怎样的关系.....	38
什么是骨髓增生异常综合征.....	39
骨髓增生异常综合征怎么治疗.....	41
长期输血引起铁负荷过高要紧吗.....	42
慢性病性贫血是怎么回事.....	43
慢性病性贫血怎样去治疗.....	44
嗜酒与贫血有什么关系.....	45
女性为何容易贫血.....	47
小儿贫血要紧吗.....	48
小儿营养性贫血的病因及预防.....	49
老年人为什么容易贫血.....	52
对于贫血饮食的常见误区有哪些?.....	53
贫血患者的饮食禁忌有哪些?.....	55
中医对贫血怎么认识.....	56
中医怎样治疗贫血.....	60
治疗贫血的中成药有哪些.....	62

《《常见贫血及保健咨询》》

贫血患者可选做哪些气功锻炼.....	63
怎么用中医按摩调理贫血.....	64
中医治疗慢性再生障碍性贫血有何特色.....	68
中医药能治疗骨髓增生异常综合征吗.....	69
中、西医治疗贫血哪个更好.....	73
服用抗贫血中药的注意事项有哪些.....	74
常见贫血的膳食及保健	
缺铁性贫血.....	77
营养性巨幼细胞性贫血.....	79
再生障碍性贫血.....	81
溶血性贫血.....	82
地中海贫血.....	84
骨髓增生异常综合征.....	85
慢性病性贫血.....	87
妊娠期贫血.....	89
小儿贫血.....	91
老年贫血.....	94
补血之佳品——常用抗贫血的食物和中药	
龙眼肉.....	100
红枣.....	101
银耳.....	103
黑木耳.....	104
山药.....	106
莲子.....	107
花生衣.....	109
赤小豆.....	110
血糯米.....	111
薏苡仁.....	112
桑椹子.....	114
菠菜.....	115
金针菜.....	117
发菜.....	118
面筋.....	120
萝卜干.....	121
桃子.....	122
樱桃.....	123
葡萄干.....	125
动物肝脏.....	126
动物肉类.....	128
动物血.....	132
阿胶.....	135
当归.....	137
熟地黄.....	139
鸡血藤.....	140
紫河车.....	142
白芍.....	143

《《常见贫血及保健咨询》》

何首乌.....	144
枸杞子.....	146

《《常见贫血及保健咨询》》

精彩短评

1、贫血患者不错的养生书籍

《《常见贫血及保健咨询》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com