

《好想为你做便当》

图书基本信息

书名：《好想为你做便当》

13位ISBN编号：9787122210189

出版时间：2014-9-1

作者：neinei

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好想为你做便当》

内容概要

每一个便当，
都是一份幸福的告白。
每一次打开，
都有一个大大的惊喜。
为爱的人认真做一份便当，
让普通的日子，
充满温暖的小确幸。

日本花式便当大奖得主教你60道吃了会微笑的幸福便当！

主流美食网站豆果网倾情推荐！

定居日本的70后妈妈neinei，有感于风靡全日本的便当文化，开始了为双胞胎儿子量身定制花式便当。在neinei的巧手下，普通的便当化身为让人叹为观止又忍俊不禁的美丽画卷：机器猫、向日葵、小汽车……清新的色彩和卡哇伊的造型，不仅让儿子爱上了吃饭，也为她赢得了日本花式便当大奖。在neinei看来，花式便当并不难，只要你有心，有爱，普通的食材就能打造你和家庭的甜蜜生活。

在本书里，neinei不仅会分享她最得意的60道花式便当，还详细地介绍了花式便当的起源、常备材料、调味料、造型方式、便当盒的选择等，可以说是花式便当百科全书。

《好想为你做便当》

作者简介

neinei

鲁迅美术学院装潢设计系毕业，1991年赴日本就读于千叶工业大学设计科学研究室。现定居日本，在企业宣传部任企划设计师。多次举办个展、双人展和中国现代画家联展。画作为日本企业、寺院和个人收藏家收藏。

2005年以双胞胎儿子诞生为契机，在日本幼儿教育杂志上开始了长达8年的育儿绘画连载专栏。同时，因为偶尔在电视里看到介绍Hello Kitty花式便当大奖赛的节目而进入花式便当的世界，潜心学习风行日本的花式便当制作技巧与文化。花式便当作品多次获奖，并成为日本首位获得花式便当最优秀大奖的外国人。

从面对幼儿的卡哇伊便当，到可以为成人的带餐生活增添趣味和色彩的花式便当，坚信做便当是过好小日子的好途径。“当你为自己精心制作一套花式便当时，当你打开自己做的便当的盒盖时，那种信息干依然会撞击到自己的心灵。”

《好想为你做便当》

书籍目录

Part 1/小梦想：让“带餐”成为最有爱的一件事

- 1、在便当里发现爱
- 2、妈妈的食育文化
- 3、伴随着花式便当的日子

Part 2/小常识：花式便当基础知识

- 1.选对好便当盒，你就成功了一半
- 2.这些工具令制作花式便当更加得心应手
- 3.合理使用调味料
- 4.装饰食材让便当“拗造型”
- 5.便当制作三项基本原则
- 6.米也有分类吗
- 7.米饭的彩色魔术
- 8.普通食材大变身
- 9.空隙就靠它们来填充

Part 3/小方法：60道花式便当的秘密

营养健康便当

清新素食便当豪快盖饭便当

特色米饭便当风情季节花式便当简单面包三明治便当

可爱儿童便当

精致节日便当

Part 4/小对话：关于小日子的一段对话

《好想为你做便当》

精彩短评

- 1、唯有美食与爱不可辜负！
- 2、爱吃
- 3、还不错
- 4、很Q的一本书，对美食类书籍把持不住，我也想做便当（笑），公司餐太难吃了
- 5、百分之四十的食材找不到，不过加不加都一样囉。
- 6、為幫親愛的孩子帶便當
我也是很用心的
- 7、造型很漂亮，但不适合小孩子吃吧
- 8、每一份便当里，都是烹饪者满满的用心。生活，本该就这样用心的过，精致的活
- 9、烹饪书，而且做法没什么特别，讲的也不详细，作为烹饪方面没有什么特别，作为小清新的书也明显不到位
- 10、工具书
- 11、很有爱的一本书，看到这么美的便当，确实让人忍不住也想尝试一番。
- 12、比較一般
- 13、难道是我买了盗版书？整本书色彩都过于浓郁。另外得提醒没翻阅过实体书的人，这是一本讲花式便当的书，想要寻找朴实的每日便当灵感的，慎入手。
- 14、非常美的一本书，是生活该有的样子。
- 15、很有爱的书。
- 16、图很美，这就够了
- 17、很有爱的一本书！作者为我带来了满满的正能量

《好想为你做便当》

精彩书评

- 1、每一份便当里，都有她对家人和生活满满的爱，从给宝宝的便当，到给大人的便当，到节日便当，动物园便当，把米饭做成小熊可怎么让人舍得下口……在看稿子的过程中，我也感慨于日本的食育文化。日本在幼儿园、初中和高中，都是要自带便当的。幼儿园的自带便当，为的是让白天离开父母的孩子们能感受到与父母的联结，并借此教会孩子们懂得感恩。想想觉得带饭这件事突然变得神圣高大起来。也因为这个缘故吧，日本的妈妈们都努力把给孩子的便当做得精致，拥有漂亮便当的孩子，也得到了更多羡慕的眼光。
- 2、便当盒里藏着一个小小乾坤，是妈妈的智商和耐心大比拼的地方。Neinei这本《好想为你做便当》凝聚了她几年的心血，把她这些年在日本给孩子做花式便当的经验汇集到一本书里，让更多辣妈看到，实属功不可没。以前曾在网上看多过很多可爱的便当图片，饭盒里装的不是普通的米饭、炒菜、面包、火腿肠，而是一个个栩栩如生的“小熊”、“小鸡”和卡通形象。我曾经怀疑这些图片都是PS出来的，看了这本书才知道，这些真的都是用最常见的食材加工出来。作者neinei分类介绍了做便当的各种基础知识：便当盒的选择和购买；便当器具（海苔夹、小镊子、模具、小剪刀、水果签等）的选择；液态和粉末状调味料的使用；辅助材料（意大利干粉、芝麻、火腿片、芝士等）的使用。如何让饭团变成粉色或者绿色；如何让一片火腿肠变成一朵花；如何让一只鹌鹑蛋变成一只小鸡……技巧尽在书中。书里精选了六十种便当，每一种都附了详细的图文解说，具体到某种食材的加工说明也都有注解，相当实用。
- 3、便当盒里藏着一个小小乾坤，是妈妈的智商和耐心大比拼的地方。Neinei这本《好想为你做便当》凝聚了她几年的心血，把她这些年在日本给孩子做花式便当的经验汇集到一本书里，让更多辣妈看到，实属功不可没。以前曾在网上看多过很多可爱的便当图片，饭盒里装的不是普通的米饭、炒菜、面包、火腿肠，而是一个个栩栩如生的“小熊”、“小鸡”和卡通形象。我曾经怀疑这些图片都是PS出来的，看了这本书才知道，这些真的都是用最常见的食材加工出来。作者neinei分类介绍了做便当的各种基础知识：便当盒的选择和购买；便当器具（海苔夹、小镊子、模具、小剪刀、水果签等）的选择；液态和粉末状调味料的使用；辅助材料（意大利干粉、芝麻、火腿片、芝士等）的使用。如何让饭团变成粉色或者绿色；如何让一片火腿肠变成一朵花；如何让一只鹌鹑蛋变成一只小鸡……技巧尽在书中。书里精选了六十种便当，每一种都附了详细的图文解说，具体到某种食材的加工说明也都有注解，相当实用。
- 4、看起来很好的一本书。喜欢。希望也能给女儿做出漂亮的便当来。一本书看其型，知其意。过些天买一本回来，我也给女儿做。就是不知道简单易行不。看起来很好的一本书。喜欢。希望也能给女儿做出漂亮的便当来。一本书看其型，知其意。过些天买一本回来，我也给女儿做。就是不知道简单易行不。

《好想为你做便当》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com