

《最美中国养生游》

图书基本信息

书名：《最美中国养生游》

13位ISBN编号：9787122213528

出版时间：2014-9-1

作者：知路图书

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最美中国养生游》

内容概要

《最美中国养生游》精选全国81处适合养生度假的旅游胜地，全面介绍各大养生胜地的实用养生疗法和必备旅游资讯。全书以地疗、水疗、海疗、氧疗、心疗、沙疗6大类养生方式为框架，系统介绍当地的旅游风情和养生诀窍，设计独特，是全民休闲度假、旅游养生的贴心指南。

《最美中国养生游》对每一个养生胜地都有详细的资讯介绍，并配有精美的旅游风光照片和实用的景区导览图片，让读者可以轻松便捷地找到最佳指导资讯。

《最美中国养生游》

作者简介

知路图书，成立于2010年，由多位资深旅游达人组成，主要策划、创作旅游类图书，编著有行摄天下系列、寻美中国系列等图书。

书籍目录

中国人的养生经 7

中国养生文化/延寿七字诀/养生旅游

银发族的旅行书 10

出行准备/旅途保健/徒步指南/饮食卫生/选择住宿

1地疗

巴马 16

旅行攻略/养生攻略/景点导览

和田 24

养生攻略/旅行攻略/景点导览

钟祥 29

旅行攻略/养生攻略/景点导览

如皋 34

旅行攻略/养生攻略/景点导览

澄迈 39

旅行攻略/养生攻略/景点导览

莱州 44

旅行攻略/养生攻略/景点导览

乐山/都江堰/克拉玛依/兴隆/佛山/太仓/邛海/溧阳/丽水 49

2水疗

黄山温泉 56

旅行攻略/养生攻略/景点导览

阿尔山温泉 61

旅行攻略/养生攻略/景点导览

五大连池 66

旅行攻略/养生攻略/景点导览

运城盐湖 72

旅行攻略/养生攻略/景点导览

从江瑶族药浴 77

旅行攻略/养生攻略/景点导览

南京汤山 82

旅行攻略/养生攻略/景点导览

北京小汤山温泉 87

旅行攻略/养生攻略/景点导览

宁海温泉/从化温泉/清新温矿泉/承天氡泉/汤头温泉/热水塘温泉/海螺沟温泉/兴城温泉/恩平温泉 93

3海疗

三亚 100

旅行攻略/养生攻略/景点导览

北海 106

旅行攻略/养生攻略/景点导览

北戴河 112

旅行攻略/养生攻略/景点导览

刘公岛 118

旅行攻略/养生攻略/景点导览

日照海滨 123

旅行攻略/养生攻略/景点导览

金石滩 128

旅行攻略/养生攻略/景点导览

金沙滩 134

旅行攻略/养生攻略/景点导览

朱家尖/南澳岛/大小梅沙/大东海/长岛/霞浦/浅水湾/兴城海滨/巽寮湾 139

4氧疗

神农架 146

旅行攻略/养生攻略/景点导览

莽山 152

旅行攻略/养生攻略/景点导览

九寨沟 158

旅行攻略/养生攻略/景点导览

净月潭 164

旅行攻略/养生攻略/景点导览

武陵源 170

旅行攻略/养生攻略/景点导览

长白山 176

旅行攻略/养生攻略/景点导览

千岛湖森林氧吧/鼎湖山/蜀南竹海/雁荡山/莫干山/庐山/鸡公山/野三坡国家森林公园 183

5心疗

灵隐寺 190

旅行攻略/养生攻略/景点导览

宝峰寺 198

旅行攻略/养生攻略/景点导览

武当山 203

旅行攻略/养生攻略/景点导览

峨眉山 206

旅行攻略/养生攻略/景点导览

衡山 212

旅行攻略/养生攻略/景点导览

武夷山 218

旅行攻略/养生攻略/景点导览

五台山/天台山/九华山/梵净山/

青城山/灵山大佛/高旻寺/法眼寺/梓路寺/灵鹫山 225

6沙疗

吐鲁番 232

旅行攻略/养生攻略/景点导览

敦煌鸣沙山 238

旅行攻略/养生攻略/景点导览

沙坡头 242

旅行攻略/养生攻略/景点导览

沙湖 248

旅行攻略/养生攻略/景点导览

《最美中国养生游》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com