

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

图书基本信息

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

前言

一本期盼已久的亲子游戏书 看见《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》目录的时候，我马上意识到这是一本相当实用的好书；当我细细品读时不禁想到，如果摩比的家长在孩子成长之初就能有这样的书籍，和孩子一起做这些游戏，那该有多好呀！那样，就不会有那么多“问题”孩子了：好动、一刻也不停，注意力不集中，超级不听话，不会交流，理解力弱，动手能力差，自理能力弱，学习能力弱... 世间的一切事物对孩子来说，都是新鲜的。孩子充满着认知的渴望，一块砖头、一根树枝，其实都可以成为孩子的玩具，我们大可不必买那么多人工玩具。孩子一出生，就开始了自主学习。他们先用嘴探索世界，不管是自己的手、衣服，还是能抓起来的任何东西，孩子总喜欢放在嘴里尝一尝，看看这是什么。再大点儿，孩子喜欢撕纸、挖洞，天天敲敲打打，这是孩子在用手去感知事物。再后来，孩子开始喜欢穿大人的衣服和鞋子，喜欢把盆子顶在头上，这是孩子特殊的探索空间的方式..... 思维训练，第一讲究的是好玩，顺应孩子天性。而思维培养的关键是动手，摩比强调“五官观察法”，就是不仅仅用眼睛去观察，还要去听、去摸、去尝、去闻。《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》正是用生活中最常见的“道具”，和孩子进行各种各样有趣的游戏，这些游戏，又都是有的放矢，通过恰到好处的刺激和训练，开发或增强孩子不同的思维能力，同时也提升他们的智力。比如：“计数游戏”可以培养孩子的预测能力和记忆力，“作曲”可以培养孩子的听力、乐感和语言能力，“触感游戏”可以培养孩子的触觉意识和手眼的协调能力，“投掷游戏”可以培养孩子的身体协调性和计算的技巧，等等。此书根据孩子各个年龄段的生长发育特点，配备了相应好玩的游戏。需要注意的是，每个孩子各种思维能力成长发展的快慢不尽相同，因此不必过于拘泥于书中各年龄段的限制，如果孩子某方面表现突出，完全可以提前玩后面相应的游戏。 摩比思维馆总经理：宁柏宇

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

内容概要

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

作者简介

书籍目录

第一章 适合0~3岁儿童的益智游戏

- 1..看这里！（0~18个月）
- 2..瞧，它在动！（0~1岁）
- 3..噍啾！（2~18个月）
- 4..奇妙的声音（2个月以上）
- 5..滑稽的笑脸（2个月以上）
- 6..计数游戏（2个月以上）
- 7..作曲（2个月以上）
- 8..谈谈（2个月~3岁）
- 9..打拍子！（2个月以上）
- 10..触感游戏（2个月以上）
- 11..一份惊喜（6个月以上）
- 12..拿出来，放进去（6个月以上）
- 13..幸福节拍和手指韵律（1岁以上）
- 14..手指与玩偶剧（12~18个月）
- 15..橡皮泥（18个月~3岁）
- 16..分类（15个月以上）
- 17..赋予生命（1岁以上）
- 18..快乐绘画（20个月以上）
- 19..我的故事（20个月以上）
- 20..婴儿图书（12周以上）
- 21..拼图游戏（1~3岁）
- 22..寻宝游戏（2岁以上）
- 23..西蒙的话（2岁以上）
- 24..建一座塔（2岁以上）
- 25..假装游戏（12个月以上）
- 26..音乐故事（0~3岁）
- 27..让我们跳舞吧！（0~3岁）
- 28..沐浴时玩的游戏（18个月~3岁）
- 29..障碍超越训练（8个月以上）
- 30..隐藏的声音（2~3岁）
- 31..力量之塔（18个月~3岁）

第二章 适合3~6岁儿童的益智游戏

- 32..大脑健身操（2岁以上）
- 33..平衡性运动（4岁以上）
- 34..问答游戏（3岁以上）
- 35..听！（3岁以上）
- 36..配对（2~5岁）
- 37..有多少个方法？（4岁以上）
- 38..谁藏在那儿？（3~5岁）
- 39..这是什么？（3~6岁）
- 40..文字游戏（2岁以上）
- 41..我是侦探（3岁以上）
- 42..韵律游戏（3~6岁）
- 43..音乐罐（3~6岁）
- 44..雕像（4~6岁）
- 45..在我的衣箱里……（4~6岁）

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

- 46..命名游戏 (4~6岁)
- 47..投掷游戏 (3~6岁)
- 48..讲故事游戏 (4~6岁)
- 49..制作佳肴 (4~6岁)
- 50..少了些什么? (4~6岁)
- 51..抓住了! (4~6岁)
- 52..成双成对 (3~6岁)
- 53..绘画游戏 (5~10岁)
- 54..推理游戏 (4~6岁)
- 55..数字游戏 (4~6岁)
- 56..你还记得吗? (3~6岁)
- 57..愚蠢的我! (3~6岁)
- 58..井字游戏 (4岁以上)
- 59..掷骰游戏 (4岁以上)
- 60..狩猎游戏 (3~6岁)
- 61..猜谜 (3~6岁)
- 第三章.适合6~9岁儿童的益智游戏
- 62..20个问题 (6~11岁)
- 63..只是个笑话! (6~11岁)
- 64..联想 (6~11岁)
- 65..纸折出来的房子 (6~11岁)
- 66..你要哪个? (6~11岁)
- 67..吉姆的游戏 (7~11岁)
- 68..混乱游戏 (7~11岁)
- 69..他是谁? (7~11岁)
- 70..你来我往的押韵游戏 (7~11岁)
- 71..听的游戏 (6~11岁)
- 72..只要1分钟 (7岁以上)
- 73..名字游戏 (6~9岁)
- 74..故事接龙 (6~11岁)
- 75..迷宫游戏 (6~11岁)
- 76..地图游戏 (6~11岁)
- 77..动手游戏 (7~11岁)
- 78..目标值 (7岁以上)
- 79..倒序 (7岁以上)
- 80..贪婪的家伙! (7岁以上)
- 81..竞赛游戏 (6岁以上)
- 82..策略游戏 (6~9岁)
- 83..阿希 (6~9岁)
- 84..三环套月 (7岁以上)
- 85..绘画游戏 (6岁以上)
- 86..扑克游戏 (6岁以上)
- 87..棋盘游戏 (6岁以上)
- 88..碰碰车 (6~9岁)
- 89..多点游戏 (6~9岁)
- 90..绕口令 (6岁以上)
- 91..多米诺骨牌游戏 (6岁以上)
- 第四章.适合9岁以上儿童的益智游戏
- 92..词语关联 (9~12岁)

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

- 93..我在想什么？（9~12岁）
- 94..纸折的书（9~12岁）
- 95..疯狂问答（9~12岁）
- 96..类别（9~12岁）
- 97..妙语连珠（9~12岁）
- 98..读书竞赛（9~12岁）
- 99..记忆游戏（9岁以上）
- 100..韵律接龙（9岁以上）
- 101..问答游戏（9岁以上）
- 102..纸笔游戏（9岁以上）
- 103..更多的记忆力游戏（9岁以上）
- 104..纵横填字谜（9岁以上）
- 105..造字游戏（9岁以上）
- 106..毫无瓜葛（9岁以上）
- 107..秘语（9岁以上）
- 108..词语的逻辑（9岁以上）
- 109..神奇的数字（9~12岁）
- 110..数字战争（9岁以上）
- 111..估算游戏（9岁以上）
- 112..拓朴游戏（9岁以上）
- 113..尼姆（9岁以上）
- 114..五子连线（9岁以上）
- 115..更多的绘画游戏（9~12岁）
- 116..适合年长儿童玩的牌类游戏（9岁以上）
- 117..更多的棋盘类游戏（9岁以上）
- 118..机密数字（9岁以上）
- 119..了不起的大人物，或者说有毒的字母（9岁以上）
- 120..七巧板（9岁以上）
- 121..古怪的问题（9岁以上）

附录
鸣谢

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

章节摘录

版权页：插图：大脑健身操（2岁以上）所有挑战体能、需要思考且能让参与者感到愉快的游戏，都可以称为大脑健身操。例如，玩球类游戏、跑障碍跑、向上攀爬、学习舞蹈、跳绳、跳房子游戏、倒着走、翻筋斗、倒立等！玩大脑健身操需要身心的共同努力，包括的游戏如下：球类游戏 开始的时候，可以先玩沙滩球之类的大球，然后试着玩一些小球，比如橡皮球、网球、线团、乒乓球等。之后，再玩一些规则简化的球类游戏，比如网球（来来回回地击球）、足球（向着一个目标踢）、板球（向着一个目标投球，或者用球棒击球）、有（无）挡板的篮球（把球投到篮筐或盒子里）、保龄球（滚动球去撞击柱子）。接球游戏 对于年龄幼小的宝宝来说，接球游戏是很大的挑战。开始的时候，要使用软球。告诉他仔细盯着球，随时准备去接住球，然后就可以开始接球了。要不断鼓励他，提升他的注意力，比如告诉他“你已经很接近了”、“手像这样接住球”或者“看住球”。记住，这可是一项很多成人都会失手的高难度挑战！豆袋游戏 对于3岁宝宝来说，投掷一些像豆袋之类形状奇特的东西，是非常有趣的。把一杯生豆子投入旧袜子之类的袋子里，缝好袋子，剪裁整齐边角。玩的时候，可以把袋子投到一个大碗里、某个目标上或者地板上划出的某个范围内。看看他能不能头顶袋子保持平衡地走路（参见下面的平衡性运动）。跳跃游戏 可以在地上画两条平行线代表一条河流，让宝宝从上面跨过去玩“过河游戏”。如果他顺利完成，可以增加河流的宽度以增加难度。测量实际距离，告诉他能跳多远。玩动作游戏，比如对他说：“让我们看看你能双足/单足跳多少下转多少圈？”跟宝宝谈他制造出来的形状，谈论身体的各个部位，如何运用肌肉的力量。计算他能在指定时间内做多少次，或做一数需要多少时间。（参见第48页游戏，“西蒙的话”）。

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

编辑推荐

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

精彩短评

- 1、我家宝宝才十个月，能用到的游戏没几个，但收藏的游戏比较容易执行，还可以，值得推荐
- 2、名存实亡，感觉没说到点。根本没有什么可训练的游戏！！
- 3、可行性不错，不过趣味性不大
- 4、买了几本推荐的游戏书了，内容真是一般，没有什么意思，讲的都很像，以后还是先看看电子版在决定买不买吧。
- 5、没怎么看呢，就是大人看
- 6、不喜欢书字体的颜色。但是内容还不错！
- 7、没有预想的好！书的质量相当差！没有几彩页，印刷的纸张很差！里面的游戏也不是很有趣！不推荐买！
- 8、对孩子应该有帮助。
- 9、总的来说还行吧！还没认真看！
- 10、很多游戏不错,简单,开发宝宝大脑
- 11、操作性强
- 12、一起玩游戏吧，别写字了，都写傻了！写呆了。
- 13、简单实用且操作性强，很棒的一本书！
- 14、很不错的书！父母们要加强提高“游戏力”，这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》值得仔细参考。里面的小游戏，都很简单，但都非常有科学根据。和宝贝玩过，宝贝也很喜欢哦~
- 15、身边很多朋友，在和我聊天的时候，都说不知道怎么和孩子玩。最近在微博上看到了这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》非常火，于是买来一读。真是大爱啊！帮我解决了个大大问题！
- 16、从两岁开始女儿就使用剪刀，手工制作已经快完了，不错。

1、小孩子是大人未来的希望，如何培养小孩是所有家庭共同思考的问题。在中国目前的教育理念中，由于大人忙于社会竞争，导致培育小孩的时间比较少。大人往往愿意花大量的时间来寻找优秀而价格高昂的幼儿园，但是不愿意花多的时间和小孩子进行亲子互动。而在欧美这方面的教育十分重视通过亲子间的游戏交流，一方面可以寓教于乐提升智慧；另一方面可以沟通融洽感情。读到让孩子聪明的121个大脑游戏训练就知道。这就是一本欧美范的游戏书，对于培养小孩的智力大有裨益。这本书根据科学的理论编排，游戏的顺序按照循序渐进的次序一步步由浅入深，一些复杂的游戏也不会给人以突兀的感觉。一本好的亲子书要做到小孩子能够看懂，而大人又不至于感觉过于幼稚而不愿意陪小朋友玩游戏。这本书里面有很多可爱的图画能够让人找到快乐感，找到遗失的童年感觉。孩子最需要的不是智力的提升，大人为孩子安排太多的任务看似是对孩子好，其实是一种过重的负累。而这本书的绘画和文字都十分有趣，能够让孩子在玩游戏的感觉中找到状态，看起来十分轻松。孩子聪明其实并不是大人应该一枚追求追求的目标，这在小孩子快乐的玩耍中一切都感觉到有意义了，而小孩子在快乐的状态中治理提高最快。而养育过小孩的家长能感受到，小孩子的微笑是最快乐的事情，一天的疲劳迅速消散了。这本书的字体设计，颜色设计和纸张都十分精心，处处透着一种可爱的感觉。一本童书不只是吸收知识的源泉，更重要的是小朋友会将这个看成是一种玩具。这本书里面有着很多小朋友喜闻乐见的事物。我家小孩在看这本书时候爱不释手。每天下班后和小孩的互动中可以以这本书作为道具，和小朋友玩得不亦乐乎。总之这本书确实让人看起来还是十分开心的一本书，希望会成为孩子童年美好的记忆。也给以后我选择这样题材的书籍给小朋友读提供了标准，甚至自己读起来也很有趣。

2、每个家长都盼着自己的孩子能够聪明、聪明、更聪明，我也如此，所以在看到这本名为《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》之后，我就开始想着一定要弄一本。0-10岁是孩子大脑发育的黄金时期，在这个阶段的脑力开发可以为孩子奠定一生的智力基础。孩子爱玩游戏，孩子也需要游戏，通过游戏刺激，可以促进孩子智力的开发。那么如何恰到好处的通过游戏刺激孩子的大脑，开发孩子的智力呢？有的家长有自己的方法，而且也取得了不错的效果，有的家长也许苦于找不到思路，那么不妨看看这本书找找灵感，书中有些游戏看起来挺好玩，做起来也不复杂，如果真能够如期望那样，让孩子越玩越聪明就好了。作者通过121个专为0-10岁孩子量身定做的大脑训练游戏，为孩子营造了一个快乐的游戏+学习的环境，让孩子和家长在亲子互动中增进感情，变得聪明。121个大脑训练游戏，各有侧重，对不同年龄段的孩子进行多方面的训练，可以开发或增强孩子不同的思考能力，同时也提升他们的智力。因为我女儿已经七岁半了，所以我首先关注的是“第三章 适合6-9岁儿童的益智游戏”这部分内容。我看这些游戏每个都不复杂，所以选了几个自己感兴趣且能够在晚上躺床上睡觉的时候玩的游戏，跟孩子说清楚游戏规则，然后放松的进行游戏，玩的差不多就闭嘴睡觉。曾经有段时间我们睡前读英语，但是越读越兴奋，很耽误睡觉。后来我发现，有些4-6岁和9岁以上的游戏也可以拿来和七岁半的女儿玩，还可以自己灵活掌握，增加难度或者降低难度，游戏时间不受限制。这十来天，我们基本上每天都有新游戏可玩，玩着玩着就不知不觉的睡着了，免去了以前睡前不知道干什么烦恼。有些游戏适合睡前玩，而有的游戏就要受场地和道具的限制了，比如说“吉姆的游戏”和“混乱游戏”这类游戏。我们试过拼词，还试过部首组字，后来干脆又把这个混乱游戏搬到了床上，睡觉的时候想几个风马牛不相及的人物编一个越混乱越有趣的故事出来。书上的游戏做得多了，就感觉这些游戏的作用不外乎涉及到以下能力的开发：语言能力、注意力、逻辑思维能力、创造性思维、战略性思维、解决问题的能力、语言学习能力、数学能力、视觉思维能力、社交技巧、记忆力等，其实完全可以做到参照作者的思路，自创适合自家孩子的游戏，而且还可以鼓励孩子参与开发新游戏，我们做家长的最主要的就是多抽出些时间来陪着孩子一起专注地游戏，不管做什么游戏，只要做了，就有效果。由于本书的作者是外国人，所以他所提供的这些游戏有些更适合英语环境，作家长的需要运用自己的智慧进行转化，如果不好转化就闲置不用吧，反正游戏多得是，不缺这一两个。

3、让孩子在游戏中得到训练评《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》做父母的，可能希望孩子懂事听话之外，还要逐步适应学校的学习生活；而孩子们呢，可能希望自己天天都可以玩，甚至在幼儿园、学校，那也都是他们游戏的一个场所。父母和子女之间似乎存在一个管教与被管教的矛盾，当然如果教育方式方法得当，父母与子女之间的关系会很融洽，可以达到“共同成长”的和谐。例如这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》，书中提供了121个大脑训练的游戏，每个游戏适用于不同年龄段的

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

孩子们，父母们只需提供一定的场所和引导，然后根据孩子心智的发展情况，酌情对游戏加于应用，就能起到很好的作用，一方面锻炼孩子的游戏能力，让孩子在游戏的训练中提高综合能力，另一方面则是通过与孩子的互动，增进与孩子之间的感情和联系。“爸爸妈妈，我想再玩一会儿”。这样的话，相信很多父母都会经常听到。游戏，玩耍，这些都是孩子们的天性。当然，单纯的孩子们可能不会去想什么学习什么知识的，他们最需要的就是玩个痛快，把身上的精力耗费干净。做父母的，如果能顺应孩子们需求的基础上，稍微增加一些准备寓教于乐的工作，不断地在游戏中触发孩子们的好奇心和兴趣，这样的游戏与训练是能得到孩子们的认可和接受的，而且孩子会更加喜欢游戏，更加愿意配合父母们的安排。所谓的人才，就是训练有素的人。《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》就是提供了这样的一些游戏方式，让父母更加接近孩子，不断了解孩子的需求，通过游戏锻炼孩子的动手能力、表达能力、沟通能力等，虽然他们只是简单地玩，但是通过游戏方式达到训练目的的父母们将来肯定会发现，他们的孩子不仅仅好玩，而且会玩得很好。2013-9-21

4、像我这样一个不怎么会玩的人，当爹以后，最无力感的事情之一就是如何和孩子沟通、玩游戏。我除了会把她紧紧抱住、或者举高、然后放肩上闹一会、然后让她叫“好爸爸”之后，就没有然后了，就冷场了。至于做游戏，还真是一个都不会，也回忆不起来小时候父母和我做过什么游戏，后来把孩子交给我妈带，发现她老人家也不会做游戏，最多叫孩子唱唱儿歌罢了。所以，最近一直在搜集少儿游戏类的书籍，于是就遇到了这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》。其实对于这本书，期望并不高，不指望通过玩这些游戏，就一定让孩子做到像书名里说的那样“聪明”，其实有可操作性、简单易学，让孩子快乐就是了，聪明主要还是靠先天吧？用一下午时间翻完了这本书，发现所有翻译过来的理论都和马克思主义经典一样，中国化是关键，如果对马克思主义不进行符合中国国情的改造，马克思主义同样一文不值甚至会如王明一样给中国革命带来巨大损失，这本书由于是在英语语境下训练外国孩子的，并不是为中国孩子专门设计的，所以，要结合中国宝宝的特点加以中国化，不然可能会枯燥无趣，无法给孩子带来游戏的乐趣。比如本书中《西蒙的话（2岁以上）》，我的宝宝正好两岁多，于是我就挑了这个游戏来实践。但是，读过这本书的朋友应该有印象，这本书里“西蒙的话”说的是英语单词，译者并没有把这些单词翻译过来。当然，也并不是我不认识这些初中生都会的单词，关键是宝宝怎么可能听懂？我如果自己翻译过来，会不会影响效果？没有办法，我只有先翻译过来，用“手手”“小脚”这样的话和孩子玩游戏。不过，真正让孩子适应和配合是不容易的，刚开始玩，小家伙还配合一下，玩了还没两分钟，她就勉强的笑笑，不跟你玩了。出现这种情况，该如何办？书里也没有交代。只能自己探索，或许，当宝宝再大一点，学会这些单词时，这个游戏就会发挥应有的乐子了。更进一步讲，这个游戏的主要功能就上升为教孩子学英语的游戏了，这或许是作者事先没有想到的副产品吧。总之，从全书的整个布局看，这本书是严谨的，而且作者有着丰富的儿童智力开发经验，只要我们持之以恒，坚持按照书中的方法与宝宝做游戏，并做好结合实际情况的中国化，对于宝宝的健康成长是大有助益的。

5、女儿小时候，我有时出于一种“保护”的心理，或多或少有过限制女儿玩儿的事情。比如，我为保持家里一面墙壁的干净，限制女儿在墙壁上涂鸦；又或是为着干净，不让女儿过多地在沙堆里玩耍；更为着怕收拾遍地狼藉的烦恼，也限制女儿经常在家里画水彩和手指点画……今日，当我读过《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》一书认识到，限制孩子玩这玩那，其实是限制孩子大脑开窍，长智长识长聪明的愚蠢之举！通过阅读这本书使我有这样一个认识：每一个游戏玩（当然这玩本身一定要基于一个安全的前提下）的过程都有着开发孩子大脑思维的功能。因此我决心从现在开始尽可能最大限度地给孩子以自由，让她开心快乐地玩乐，让孩子既拥有一个欢乐童年的同时，又能够让她的各项潜能得到最大程度的激活与开发，或许他们在各种各样有趣欢乐的游戏当中，脑袋瓜子就这样地越来越聪明起来。同时自己亦尽可能多抽时间陪孩子玩儿——玩玩书里的这些游戏——这书里的121个游戏够玩的了。这本书收集了121个游戏，分别适用于0至12岁孩子开发聪明大脑的玩儿。女儿今年8岁有多，还有很多吸引她的游戏可玩呢。错过了很多幼儿阶段的游戏，不防和女儿玩玩适合她这个年龄段的游戏吧。——时至今日，我已约略了解到女儿某方面思维能力的优劣势。——我发觉她语言能力的优势最为明显，而计数技巧、记忆能力就相对薄弱了。当务之急，我希望女儿的计数技巧和记忆力能够得到有效的改善和提高，于是我就专挑有关开发这两方面能力的游戏给女儿玩乐。“一击必中”游戏，一个练习计数能力的游戏，原本枯燥无味的计数，变成游戏立马就变得有趣而好玩起来。——女儿在床上和她老爸玩得不亦乐乎，都不愿意睡觉去了。“神奇的数字”、“机密数字”等等都是开发对数字的理解游戏。同时我又发现了孩子一个有趣的现象：凡事物一旦变成游戏玩起来，她总会高兴得手舞

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

足蹈，兴味盎然又不亦乐乎！这玩，使得我们的亲子关系更紧密和谐了。玩这些方方面面的游戏，假使孩子的各方思维能够得到激活，从而使脑袋瓜子变得更灵活聪敏起来，这固然是让人无限欢欣鼓舞的幸事。纵然游戏过后孩子还是那个孩子，但和孩子游戏互动的过程中，亲子关系是越来越圆融了，孩子的心与父母的心更贴近了，这不也正是每个父母梦寐以求的希望么？

6、在儿童的成长过程中，游戏的重要性不管怎样被强调都不为过。事实上，如果我们肯把游戏的外延扩大一点，把维持生计之外的行为都归为游戏的话：比如打篮球、赛车等所有的运动项目都可以归类为游戏，然后我们可以把所有的艺术行为也归类到游戏当中，例如跳舞、唱歌和绘画。虽然维特根斯坦先生曾经指出如果一个词语如果外延无限扩大，那么这个词本身的意义也就失去了，但是如果我们能够因此正确认识游戏的重要性，我们犯下这个错误也是值得的。尤其是掌握了话语权的成年人可以自在地从事自己心爱的游戏的同时，孩子们却往往会因为沉迷游戏而受到粗暴的斥责。我们常常忘记游戏是很重要认识世界的方式，此外，我们的各项能力，无论是身体的还是头脑的，都在游戏中飞速成长——毕竟游戏中的求胜心和专注，你很少能在其他地方见到。在这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》中，为我们罗列了121个有趣的益智游戏。（好吧，这句是彻头彻尾的废话）让我们可以从了解到英国的孩子们都在玩些什么——跟我们小时候果然有所不同。由于本书的内容限定——大脑训练游戏，本书中的游戏大多偏向于比较安静的动脑类游戏，只有少许是运动类的。需要提醒家长们的是，不需要太过严格地按照书中建议的年龄段来做游戏，比如我的孩子两岁半，但我和他玩书中建议四岁后玩的游戏——少了些什么——的时候，他很轻松地完成了。还记得我们小时候的游戏吗？丢沙包，跑城（丢沙包的进化版），捉迷藏，电报（捉迷藏的进化版），丢石子，跳房子，海陆空，这些有趣的游戏，不少都经过了孩子们自己的改进——曾经我们也是富于创造力的，虽然现在没有了。那么多好玩的游戏。虽然现在的孩子有了那么多昂贵的玩具，但我倒是真心觉得我们的童年更快乐。还给孩子一个快乐的童年，从玩游戏开始吧。如果你已经成长为一个无趣的成年人，那么不妨从这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》开始。

7、这本书最能体现其价值的两个字就是“实用”。我始终认为，孩子的成长过程与游戏是密不可分的，而这本书的主旨恰恰与我的教育相得益彰，同时它也在为我提供着一些全新的游戏项目，在以后的日子里，我可以继续与儿子一起玩。这本书适合家有0-12岁的孩子，所以，你越早拥有，便会越多受益。游戏是孩子成长中必不可少的环节，从前的教育是把游戏与学习孤立地对待，认为游戏就是在荒废时光，只有坐在桌前拿起书本才叫学习，幸运的是这种传统思想已经被越来越多的家长所摒弃，因为游戏完全可以成为开启孩子智力的一把钥匙，聪明的家长，会让孩子在快乐中智慧地长大。这本书根据孩子各个年龄段的生长发育特点，总结出121个训练大脑的游戏，很值得我们家长借鉴以及实践。看到这本书，我想说，它真的值得家长们拥有。因为自己的孩子已经七八岁，在这七八年的时光里，我虽然并没有系统地学习过这样的育儿知识，可是却在不知不觉中实践了许多游戏的项目，也曾自创过许多亲子游戏，比如婴儿时期那飞快发展的阶段，陪他讲话，逗他笑，拼图，寻宝等等，幼儿期陪他玩文字游戏，扑克游戏，讲故事游戏，绘画游戏，我不喜欢在枯燥中教他学这学那，而是想办法用一些有趣的东西和一些有趣的话引起他的兴趣，他学到了东西却并不觉得疲惫和反感。在书中，我看到许多似曾相识的游戏，也很庆幸，自己没有将教育和成长变成枯燥的过程，孩子在其中得到了更多的乐趣，开启了多种思维。而现在正在上小学的他，会变成学习机器吗？本书提供的6-9岁以及9岁以上儿童适合的益智游戏，又为我开启了不同的思维，比如孩子现在面临学习写作文，如何让他一步步走进文字的世界，我正在摸索，而书中提供的“疯狂问答，妙语连珠，读书竞赛，记忆游戏，韵律拼成，纸笔游戏”等等等等，都莫不是与此有着关联的，写作不是一蹴而就的事情，它需要积累，积累不应该只是来源于读书的时刻，它更应该是随时随地进行的一场游戏，当我们做这些游戏时，就不必拘泥于桌前课堂里，而是可以在走路的过程中，在休闲的时间里，在偶然的片段里，这些时候，都会因为游戏而变得满满的，孩子在游戏中没有负担，却学到了属于自己的知识，这不是一举两得的事情吗？在数学方面，“数字战争，五子连线，机密数字”，还有“七巧板，牌类游戏，棋盘类游戏”，各种各样的游戏既开启孩子的智力，也让他们可以享受时光，而我们家长，应该是那个聪明的引路人。有时人们说现在的孩子幸福，因为他们的物质方面太丰富，但人们又觉得现在的孩子不幸福，因为他们没有属于自我的时间，他们被太多的课程所包围，但是一个有足够智慧的家长，是绝不会把孩子塞进没完没了的学习中的，像我们儿时那些看起来简单的游戏，其实却曾欢乐了我们的整个童年，书的游戏都是简单易行且不需要多么昂贵的材料，我想，这才是属于孩子们的童年。

8、一本有切实指导意义的书在当今社会上非常不容易找到的。即使找到了也有一半掺杂着水分，让

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

你觉得上当了。特别是育儿上我们总是小心翼翼。但是又希望能够有好书。这思想也太矛盾了吧。不过好在这本书还是不错的，我一直放在自己的书桌前，能够经常的看到，并且也能经常的思考。有时觉得，教育孩子是没有章法可循的，所以老是看着书，是不是就是个老学究的样子，那岂不是要走入到纸上谈兵的状态，不过如果没有一定的理论依据，那更是苍蝇乱撞。所以我经常喜欢看一些育儿的书，虽然没有自己的育儿理论。这本书，是按照年龄阶段划分的，你的孩子多大，就可以参照那个年龄段来寻找适当的方法，每个游戏，作者都详细介绍了道具，能达到的目标和玩法，不过不是你所想象的多么多么详细，只是很系统罢了，一个年龄阶段的游戏内容也不如你想象的那么多，就是几个，我孩子那个年龄阶段一共有四个方法，不多，不过涉及到的方面很广，并且还是各有千秋各有特色。这就是这个书最基本的特色。许多方法，你看似简单，比如往篮子里捡球，书中的方法和你在平时看到的大都不一样，并且有自己的独到见解，人家可以告诉你这是在练习归类呢，这是在练习孩子的整理能力，让你不得不服这方法好，并且去实施。高明之处也在这里了。对于养孩子，真的有时不能够多么多么地较真，我以前就是全部按照书上的去教，可是也没收到多么多么好的效果，相反我自己都觉得自己用的方法挺勉强的。所以我现在经常会觉得这简直就是一种自虐的方式，不会养就学，学来就乱养一气，这样导致的过程就是一团糟。书可以看并且你可以学习，不过真的要用也要看孩子的特点。比如我孩子就是那种肢体嘴皮子溜的娃，我更多地还是在发展她的语言能力上，对于肢体上的我就要求低，实在是高不起来，所以有书来看是好事，但是要不要全部拿来主义，这和你的实际情况有很大关系。综合而言，具有切实指导意义的书上一本不错的书。

9、越来越多的新一代年轻家长们开始着手于用科学的手法养育聪明的宝宝。当然，这里的科学包括着诸多方面的内容，不仅仅要培养和训练孩子，更需要注重孩子的心理成长需求，还需要激发孩子潜意识中的兴趣和爱好。《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》这本书无疑很是实用地可以作为科学开发孩子心智的家长工具用书。至少身为家长的我很是喜欢这样的训练模式。以游戏的方式开展训练活动，以孩子感兴趣的形式开展实施，家长方便操作着手，孩子乐得参与其中。尽管本书的立意相当不错，但是究竟是否实用我在阅读之前的确略有怀疑。人脑的发育是一个相当复杂的程序，本书又将会推荐哪些方式和方法来教导家长朋友开发孩子的聪明才智呢？“陪伴孩子游戏一时 孩子收获聪明机智一世”如此的至理名言很是让人对这本书充满着期待。更带领着我认真研读，找寻适合自己孩子训练的游戏。虽然游戏有很多，但是本书的编排很是精心地以孩子各个年龄阶段开展的游戏为排列顺序。方便家长的查找和参考。游戏虽多，却不杂乱。这是我在阅读本书之初的最深刻印象。真是不看不知道，一看吓一跳。适合孩子们各个年龄阶段的益智游戏还真当不少。不同形式，不同的内容，更是从孩子们的各个方面塑造和培养他们的能力，类似于塑造思维、熟悉数字、了解语言、社交能力等等。千变万化的形式，万变不离其宗的大脑开发提升意图。引导着孩子们在一个自然和谐的亲子互动交流沟通过程中潜移默化地提高着能力水平。事实上其中的某些小游戏我们以前其实就早已经熟知。只是不知道如何有针对性地和孩子们进行游戏开展。阅读了本书之后，家长朋友可以有一个比较明确的游戏实施方向和目标。由游戏之中逐步锻炼和培养小宝贝，由一个和谐轻松的氛围之下训练和刺激孩子的大脑功能开发。不需要多么昂贵的教学道具，只需要有这样一本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》育儿工具书册的指点，只需要有一颗充满着爱心的育儿目标指引，轻松带领小宝贝们训练和开发大脑就是如此简单可行。事实上，通过如此环保的游戏环节开展，我们孩子的心智也是可以得到充分的激发和提高。总体而言，我觉得这是一部非常值得推荐给家长朋友们学习，阅读，参考的育儿好书册。

10、相见恨晚，这是我对这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》的评价。我的孩子已经满三岁了，如果我能在这三年前就看到这本书，相信肯定可以给孩子更多的帮助。相信每个家长都会像我这样，在子女教育问题上都是期待利益最大化的。不过利益最大化往往是不太可能的，尤其是在教育子女上，在教育问题上，我们更需要的是顺势而为。这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》的宗旨是让孩子们变得聪明。按照现在的科学研究，孩子们的智力主要来自于遗传。我听说，男孩子智力的遗传百分之百来自母亲，女孩子智力的遗传则是在父母身上各占百分之五十。不过不管怎么遗传，相信每位家长都希望自己的孩子能够更聪明，那么本书也就有机会了，因为它就是一本让家长的孩子更聪明的书。智力的确受遗传影响很大，但是在八岁以前，孩子们的大脑未发育成熟的时候，对大脑适当地刺激也绝对是有益处的。这本《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》其实就是给出了121个刺激大脑的方法。这些方法有没有用处我不好说，因为我还没有足够的时间让自己的女儿接受这些训练，不过从个人的角度来看，这些方法的确可以起到锻炼大脑的作用。文中每一个训练方法都讲述得十分仔细，而且

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

在训练方法的后面还告诉我们这个游戏到底锻炼了孩子哪方面的能力。除此之外，文中所有的训练方法也都标明了适用孩子的年龄大小。你可以先根据孩子的年龄找到适合自己孩子的方法，然后再依据这个方法进行训练。由于我的孩子是三岁了，所以我最先看的几个游戏都是针对三岁孩子的。也许是我女儿比较笨的缘故吧，我发现这些针对三岁孩子的游戏对我女儿来讲都有些难，看来我家小妮儿在同龄人当中受到的教育应该是落后了，直接就给输在起跑线上了。不过这些都没关系，有了这本书，相信我只要按图索骥，就肯定可以提高我家女儿的智力，让她成为一个乖巧聪明的姑娘。除了几个三岁的游戏之外，我还对那些九岁的游戏很感兴趣。看过几个之后，发现里面的道理真的是很有难度的，我作为一名成年人，甚至都有些问题不知如何解决。由此可见，这本书还真的是有一定难度的。不过这样更好，因为只有有难度了，才能真正地提高孩子们的智力嘛。

11、很多家长在孩子未出生之前就对娃娃的未来做着很多的幻想或者说计划，我也未曾豁免在这点上无限的畅想中，但却发现很多时候我的想法总会跟着时代脚步的后面，不远不近的距离，总之就是要差了几步，节奏混乱的跟随！关于孩子的智力培养，我可能只能说我一贯性的停留在智力上的全面性建设，对于其他的内容是孤陋寡闻式的不知情，对于全面的脑力培养我并不是落后在时代的一两步之外，而是更长距离的后面，有多么远我说不清，但却知道我差的离谱了！一直以为孩子能够健康茁壮的成长，在孩子的幼儿时期对其进行适当的智力开发，以此应对未来的幼儿园或者更长久的求学生活便好了，在这些需要开发或者说亟待开发的内容里我一直以为“智力是要摆在第一位”且也应该毋庸置疑的，没有一个家长会孩子的高智商嗤之以鼻，没有一个家长不对聪明的宝宝欣喜若狂的，而其他呢？则自然而然的认为是后天持续的培养，交给老师，交给学校，交个这个万千的世界吧，作为家长而言已无需过多的关心和参与其中，我不能不承认在这个问题上我一直如此的看待，却未曾发现有多少的不妥，不合适。孩子长大了，需要和父母分离进入幼儿园，进入学校不断的进行知识的积累和技能的培养，作为每天只能在夜幕降临时与之相伴的父母而言，我总认为我的任务已经从智力培养转换到了品质的塑造上面，对于脑力全面的开发我不是专业的，也未曾思量过，也就不曾想要深入的探寻，直到今日我知道我错过了很多，或者说我的失误貌似让我的宝贝错过了很多，而这些错过却又是单程的车票，没有办法的回程！也许还来得及，也许还没那么糟糕，在未来的时光里我不知道能够弥补孩子多少，也许会很少，少的不能再少，但这却不能阻止我在未来的时光里于他也好，对我也罢，全新的尝试，做最努力的补偿，这是我的宣言，也是我曾经的遗憾！

12、现代科学认为，人的聪明在于大脑，大脑中细胞的连接越复杂，人就越聪明。脑细胞的连接需要适当的刺激。如果对孩子的教育错过了关键期，刺激不足，就不能获得良好的效果。这些刺激包括视觉、听觉、触觉，要动用孩子的眼睛、鼻子、嘴、手、大脑。孩子是家庭的宝贝，因为计划生育，一家就一到两个孩子，孩子受到前所未有的重视，食不厌精脍不厌细，吃饱穿暖。除了“我被聪明误一生”的苏轼说了气话，每个人都喜欢孩子聪明。怎么通过让孩子获得适当的刺激，促进大脑的发育呢？本书甚好，在游戏中让你的孩子更聪明。如果你的孩子还是3岁以内，你就不用太担心。因为我们都爱逗孩子，这就能促进孩子大脑的发育。他一出生，我们就爱跟他说话，跟他做鬼脸，逗得孩子哈哈大笑，很多家庭都买过红、蓝气球，让孩子去看气球，或者让孩子看手指，买过拨浪鼓，让孩子听声音。给小东西让孩子抓，捏，给孩子买过洋娃娃，买过小汽车。孩子的大脑在看，听、玩的过程中自然就获得了良好的刺激。无论是中国还是外国，在这些最基础的游戏上是一致的，本书就介绍了这些游戏方法，是的，可以称为游戏，你是不是庆幸自己和孩子玩过？但还是有些家庭可能会认为自己做的不够好，因为本书还介绍了一些你可能没跟孩子玩过的游戏。比如一些家庭可能没有买适合小朋友看的撕不烂的书。再比如我，因为不少跳，所以，在音乐的节奏的上，对孩子的教育就有欠缺。有的没有给孩子买积木。有三岁到十岁的家长就一定要重视了。本书推荐的游戏不是单一重复不动脑筋的游戏，是益智游戏。有些游戏是很经典的，比如石头剪刀布，比如投掷游戏，画画，猜谜语，是不是你小时候也玩过？相比你一定跟你的孩子玩过，再比如折纸，这是起源于中国的游戏，经日本传播到世界各地，还有七巧板，这样的游戏出现在一个英国作家的书里，真是让人欣喜啊。当然还有别的国家经典的游戏被作者推荐，这些益智游戏能够锻炼语言能力、数学能力、注意力、逻辑思维能力、战略性思维……有些平时火烧屁股的小朋友在玩游戏的过程中，能不吵不闹玩半个小时或者更长时间，这就是注意力非常集中的表现。在于小朋友玩的过程中，就锻炼了社交技巧。想想我们成年人的世界，篮球，棋类，牌类，不都也是游戏吗？世界杯、奥运会，多么盛大的节日！大人尚且热衷于此，小孩的生活如果缺少了游戏，是多么乏味啊。家长阅读此书，能有意识地跟孩子多做游戏，懂得更多好玩的游戏，通过益智游戏开发孩子的大脑，让你的孩子更聪明。

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

《让孩子聪明的121个大脑训练游戏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com