

# 《18岁后要历练，你必须懂点说话技》

## 图书基本信息

书名：《18岁后要历练，你必须懂点说话技巧》

13位ISBN编号：9787542945211

出版时间：2015-3

作者：南宫雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《18岁后要历练，你必须懂点说话技》

## 内容概要

18岁后，没有坚实的人脉，没有过硬的学识，那你的未来、你的成功将无从谈起。而这一切，很大程度上都取决于是否掌握了说话技巧！

本书向大家介绍一套完整的快速掌握说话技巧的方案，通过学习，你既可以看到卓越口才的实例，又可以掌握卓越口才的精髓，同时你也将学习到锻炼卓越口才的实用方法。

# 《18岁后要历练，你必须懂点说话技》

## 书籍目录

### 第一章 说话的技巧，成功的资本

——18岁后要开始历练说话能力

会说话代表一种实力

你的世界是“说话”建造的

语言是人类力量的统帅

震天下者必震于声

人们不会在意沉默寡言的人

会说话不是一件容易事

高手用舌头，低手用拳头

永远都记住：有话好好说

### 第二章 培养优美而令人愉悦的谈吐

——18岁后要懂点说话的修辞技巧

比喻技巧

象征技巧

夸张技巧

比拟技巧

借代技巧

对照技巧

引用技巧

排比技巧

双关技巧

反问技巧

### 第三章 完善你的说话风格和个性

——18岁后说话要发挥肢体语言的魅力

把握最初的10秒钟

表情语言为你铺平道路

发挥肢体语言的魅力

肢体语言的类型

肢体语言的特性

肢体语言的功能

站姿

坐姿

步态

手势

声调会表达情感

听听自己的声音

### 第四章 敞开心扉说亮话

——18岁后要明白真诚说话的重要

只有真诚才能换来真诚

只有真诚的人，才能得到别人的信任

寥寥数语，打动人心

把劝说建立在真诚的基础上

做人与做生意

诚实的语言也是论辩的技巧

实话实说能让你找到好工作

### 第五章 简洁明快，一句顶一万句

——18岁后要懂点简明说话的技巧

林肯的演讲词

不做啰唆先生

措辞简洁的六大要领

什么是不必要的

第六章 巧于赞美，把话说到对方心坎上

——18岁后要懂点赞美的技巧

离奉承者远些

赞美与奉承的两个区别

每个人都渴望被赞美

多在背后赞美他人

赞美他人，照亮自己

赞美的六个前提条件

赞美的四个方式

赞美的五大效果

多谈对方的得意之事

不要胡乱恭维对方

夸人减龄，遇货添钱

第七章 说幽默话，做幽默人

——18岁后要懂点幽默的技巧

幽默的四大类型

幽默在谈吐中的五大作用

幽默的三大力量

笑一笑，十年少

幽默促推销

谁说中国人不懂幽默

幽默的十大技法

第八章 学会提问，掌控话语主动权

——18岁后要懂点提问的技巧

提问的四大作用

提问的技巧

提问的方法

提问的尺度

看清对方，问得适宜

问得太多惹人烦

一次提出两个问题

让对方说“是”

相同的问题有不同的问法

问句类型举例

第九章 见什么人说什么话

——18岁后要懂点看人说话的技巧

边看边说，边说边看

注意对方，谨慎开口

从声气中认识人

从音色中辨别人

十种会说话的人

七种似是而非的人

与名人交谈，不卑不亢

与有钱人交谈，正直坦率

与陌生人交谈，自然大方

## 第十章 不同场合说不同的话

——18岁后要懂点情境说话的技巧

说话要注意场合

严肃场合不能开玩笑

喜庆场合妙语解围

危机场合一语自救

社交场合说好第一句话

公关场合不忘“客套”与“敦促”

不同场合下的不同用语

## 第十一章 说话要带着两只耳朵

——18岁后要懂点倾听的技巧

乱插嘴的人令人讨厌

打断别人说话易引起抵触情绪

耐心听别人谈他自己

倾听者的良好素质

每个人都有倾诉的欲望

做一个耐心的倾听者

倾听能帮助你思考

倾听中的插话技巧

## 第十二章 少说“我”多说“你”

——18岁后要懂点换位说话的技巧

换位思考是沟通的第一步

少说“我”多说“你”

把别人放在心上

说话避开“我”字

“如果我是你”

人人平等，不要有优越感

## 第十三章 不要逞口舌之快

——18岁后说话要避免与人争论

不做没有意义的争论

一切争辩都能避免

忌逞一时口舌之快

不在小事上争执

化干戈为玉帛

对攻击、侮辱进行调侃

## 第十四章 道歉是门学问

——18岁后要懂点道歉的技巧

可怕的是不承认错误

坦诚地检讨自己

自己批评自己

主动认错能提升你的形象

道歉的三大作用

你会道歉吗

失误，不应成为原谅自己的借口

## 第十五章 如何说“不”别人才会听

——18岁后要懂点拒绝的技巧

在生活中学会拒绝

不要不好意思说“不”

拒绝，但不使人难堪

# 《18岁后要历练，你必须懂点说话技》

拒绝用语

拒绝的七大妙招

说“不”的禁忌

说“不”能为你赢得尊重

谈判中的拒绝术

第十六章 说好难说的话

——18岁后要懂点批评的技巧

切莫轻易指责别人

纠正他人错误的方法

良药苦口，忠言逆耳

批评的五个前提

批评的十三种方式

批评的四大内容

用一用声东击西法

# 《18岁后要历练，你必须懂点说话技》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)