

# 《20歲就要懂40則好感工作術》

## 图书基本信息

书名：《20歲就要懂40則好感工作術》

13位ISBN编号：9789862418125

出版时间：2013-12-4

作者：嶋田有孝

页数：232

译者：王文萱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《20歲就要懂40則好感工作術》

## 內容概要

20歲的你現在身處於何種環境呢？

無論身處什麼環境，絕對不能以現在的你來斷定自己的未來。

你，擁有無限的可能！

書中以許多簡單的小故事和簡短明瞭的短句，點出了四十個好用的小方法。輕快明朗的內容容易讀好懂。從檢視自己的生活狀態，到教你如何克服困難；從教你學會如何自我成長，到教你如何使工作進展順利。

作者貼心的小提醒定會讓你讀來輕鬆並且感到親切，就像一位小老師娓娓道來成功的秘密一樣。如果你想試著改變現在的生活、想要稍微轉換自己的想法，讀完本書，你將感受到自己的新生。

成功握在自己手上。本書將告訴你如何踏出第一步。

# 《20歲就要懂40則好感工作術》

## 作者簡介

### 嶋田有孝

一九六六年出生於大阪府。一九八九年自同志社大學法學部畢業，進入Nikkei Service Corporation（日經Service股份有限公司）。歷經人事部門、總經理室室長、總務部長、業務本部部長等。現擔任同公司的董事副社長。著書有《工作專家寫給新人的工作書》（明日香出版社）、《學習領導力》、《百分百傳達的說話力》（以上為PHP Editors Group出版）。

## 書籍目錄

推薦序 你，可以改變未來！ 陳若玲

前言

### 第一章 要正面思考

- 1 改變解釋事實的方法
- 2 相信自己擁有無限可能
- 3 將失敗化作養份
- 4 克服懊悔
- 5 經常認為「做得到」
- 6 感謝當下
- 7 活用失業期
- 8 想像成功情景

### 第二章 跨越壓力

- 9 停止擔憂
- 10 辨識自己的心情
- 11 將不滿化為契機
- 12 跳脫完美主義的思考
- 13 時常想起給自己的獎勵
- 14 使用正面的言辭
- 15 付諸行動
- 16 寫在日記上

### 第三章 如何啟發自我

- 17 訓練一種技藝
- 18 培養思考的習慣
- 19 鑽研自己所負責的業務
- 20 挑戰不受歡迎的領域
- 21 創造時間
- 22 活用零碎時間
- 23 不要浪費時間
- 24 磨練記錄力

### 第四章 盡全力工作

- 25 思考如何成功
- 26 享受工作
- 27 將眼前的工作做到最好
- 28 跨越艱辛
- 29 訂定期限
- 30 時常抱著危機意識
- 31 擁有社會上通用的能力
- 32 保有上進心

### 第五章 構築良好的人際關係

- 33 適度地主張自我
- 34 保有自我
- 35 習得交涉能力
- 36 理解對方的優點
- 37 承認自己的責任
- 38 忍住不炫耀
- 39 以公司立場來考量
- 40 以正面思考面對責罵

後記

# 《20歲就要懂40則好感工作術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)