

《在家練氣功》

图书基本信息

书名：《在家練氣功》

13位ISBN编号：9789862723343

出版时间：2003

作者：林非

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《在家練氣功》

內容概要

作者不但是梅花門傳人，而且自16歲起即開始習武，現更專職練武養生教學，有深厚的武學根基，非一般上班族因病而習武，故更專精於武術之氣功與內功養生法，不但其己身受益，且從其廣大學生群中得到許多實證，因之書中所述更貼近讀者所需。

《在家練氣功》

作者簡介

陳國璋

1971年10月3日生，台灣彰化人。16歲習武，習武經歷27年，為梅花門第18代弟子，第16代掌門人張武臣之嫡傳徒孫。致力於中華武術之傳承與推廣，近年來，更奔走於兩岸三地，深受肯定，經常受邀表演、示範與擔任比賽評審，曾接受北京中央電視台專訪，並於現場示範表演。

現為財團法人梅花道德學術院文教基金會董事長、華揚武術養生學苑負責人、中華民國少林拳道協會總幹事暨台北市文山分會會長、台北市南湖國小武術指導老師、友訊科技（D-Link）太極拳社指導老師、中華武術散打協會團體會員B級裁判、中華國術會B級裁判、中華民國體育總會武術國家級教練、中華民國少林拳道協會裁判、梅花拳委員會執行教練、木柵公園武術班指導老師。

《在家練氣功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com