

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 图书基本信息

书名：《100堂恋爱婚姻课》

13位ISBN编号：9787540229559

10位ISBN编号：7540229551

出版社：花溪水韵 北京燕山出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 前言

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草。”其实，我们每个人无论高低贵贱，脱去华丽的“外衣”，从某种意义上说都是一棵小草——普通而平凡。我们有着与生俱来的七情六欲，我们过着日复一日的普通生活。在这平淡的生活中，有一个元素不容忽视，那就是婚姻，它的美满与否甚至可以影响我们人生的成败。遗憾的是，我们很多人不懂得珍惜它、经营它，结果它生病了、千疮百孔。有些人选择凑合着过，但在空壳婚姻内的人心理问题严重；有些人选择舍弃它，于是社会上出现了单亲家庭、问题儿童……结婚、离婚、复婚，反反复复，撕撕扯扯，又让未婚的男女青年产生了恐惧感，于是，社会上出现了许多剩男剩女……那么，我们应该如何选择配偶，如何经营婚姻，如何避免婚外情的发生，如何教育子女呢？为此，我们开设了“恋爱婚姻课堂”。它可能没有什么高深的学术理论，但它讲的就是发生在你我身边的事情，是我们普通人亲身经历过的事情，它能让我们从中获得启发，学到很多很多。“野火烧不尽，春风吹又生。”我们要学习小草拥有的那种顽强的生命力。我们不能保证婚姻一路平坦，但是我们可以保证在婚姻生病的时候，及时并努力地给它医治。即使医治无效，无法挽回，我们也能勇敢地面对现实，接受现实，在春风吹拂下像小草一样复苏重生。“恋爱婚姻课堂”要讲的内容很多，本书以“婚姻家庭”为主线，分三大部分：第一部分是情感梳理，细分为恋爱篇、家庭篇、婚外情、离婚篇、综合篇，共有75个取材于现实生活的小故事，有的故事后面还配有“婚姻分析师点评”；第二部分是婚姻课堂，主要结合生活中的案例，让大家认识婚姻、经营婚姻，学会处理婚姻中的各类问题；第三部分是30个常见的咨询问题与解答。最后附了两个婚姻自测量表(1. 婚姻安全界限检测问卷；2. 夫妻生活健康测验)，供大家检验评估自己的婚姻质量。

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 作者简介

花溪水韵，女，毕业于山东师范大学英语系，高级经济师，企业法律顾问，她多年来潜心研究婚姻家庭问题，曾组建婚姻咨询中心，帮助有婚恋问题的人们走出困境，2007年，取得了国际婚姻分析师（高级）咨询师证书。多年来，她在新浪网、鲁中网和各家婚恋网上撰写专栏文章，为围墙内外的人们指点迷津，被广大网友奉为“爱情心理师”。

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 书籍目录

第一部分情感梳理 恋爱篇 1.爱得心痛 2.这样的男人你要吗 3.爱情是什么 4.男类男孩 5.魔鬼，我们还能走多久 6.爱上一个不该爱的人 7.你是我的真命天子吗 8.网聊网恋，让人欢喜让人忧 9.年轻的潜懂与鲁莽 10.要结婚了，新郎不见了 11.异国恋 12.春天的哭泣 13.有一种爱叫作放弃 14.上帝咬过一口的苹果 15.爱在十字路口 16.女孩，请从低智商中走出来 17.要结婚了，你准备好了吗 家庭篇 1.救赎的爱 2.儿童意识与婚姻角色 3.老夫少妻，不幸福是必然的 4.“空壳婚姻”毁了他一生 5.他成了干妈的“情人” 6.风起时 7.生日礼物——声讨老公 8.钱哪里去了 9.“忍”字心上一把刀 10.挣扎 11.崇拜他，就像对皇帝 12.骑虎难下 13.找了个“不如”我的老公 14.一位丈夫的苦恼 15.送个手机给老爸 16.子欲养，亲不在 婚外情 1.无名无分给他生了个儿子 2.男人啊，你怎么这样糊涂 3.有人对你的婚姻虎视眈眈吗 4.孤叶，飘向何处 5.风——云心中的痛 6.扭曲的爱 7.A先生的婚外情 8.有这样一种情 9.红杏出墙——10.到底谁错了？——“偷情”之后 11.婚外性，女人能走多远 12.远离已婚男人的诱惑 13.容易出轨的日子 14.到底谁是婚外情的受害者——观《非诚勿扰》有感 离婚篇 1.离婚了，她还在等他 2.突来的婚变让他明白？ 3.40多了，才找到家的感觉 4.这桩婚该不该破 5.“面子”的代价 6.“杀人”的念头 7.症结 8.冲动的“惩罚” 9.“郎”啊“狼” 10.你们俩是在同一条“船”上吗 11.你有婚姻恐惧症吗 12.女人何苦为难自己 13.如何能让你回心转意 14.遥遥复婚路 15.子夜求援 综合篇 1.男人成功以后 2.老婆，情人，怎么办 3.教授的无性婚姻与现代人的性观念 4.你还能活多久 5.女人嫁谁都后悔 6.丑媳妇——丑吸福 7.“宁可相信世上有鬼，也别相信男人那张嘴” 8.女人味 9.记忆 10.“生活”与“活着” 11.当婚姻进入淡漠期 12.从婚姻“次生病”审视婚姻 13.海藻——温水里的青蛙 第二部分婚姻课堂 1.如何选择你的“另一半” 2.谈谈大龄青年择偶 3.如何成就婚姻 4.你会沟通吗 5.婚姻的“七年之痒”与休眠期 6.经营婚姻的秘诀 7.夫妻关系——家庭的轴心 8.现代家庭第一杀手——婚外情 9.解读离婚 第三部分常见咨询问题解答 1.性功能过强怎么办 2.爱情只是一种需要吗 3.残疾的我如何让她知道我喜欢她 4.结婚的一切都准备好了，但女友不欣赏我的优点怎么办 5.关于再婚要孩子的问题 6.没有性激情怎么办 7.父母反对，能结婚吗 8.为什么我喜欢找小男人 9.离婚后孩子不理我了 10.如何结束外遇 11.找情人在保密的情况下合适吗 12.失恋了，很痛苦，怎么办 13.另一半因工作回家很晚怎么办 14.他为什么会称呼我“宝贝” 15.找对象应考虑哪些因素 16.为什么他会说自己“很年轻，不定性” 17.我为什么老喜欢比我大的女性 18.当婚姻遭遇初恋时如何应对 19.婚后遇见理想中的人怎么办 20.如何看待年龄差距太大的爱情 21.再婚后该不该管教对方的孩子，如何管 22.和前夫一起住是不是重婚罪 23.分居、找情人，没有感情了，怎么办 24.老婆有外遇了，我该离婚吗 25.快结婚了，为什么女友的脾气变大了 26.认真了一次，却失恋了，怎么办 27.异地恋有可能吗” 28.丧偶后找不到恋爱的感觉了，怎么办 29.离婚又复婚，还是不行，怎么办 30.遇到冷暴力怎么办 附录：婚姻自测量表（一）婚姻安全界限检测问卷（二）夫妻生活健康测验

## 章节摘录

版权页：热恋中的人由于爱情的强烈体验，其心理活动往往与平时不同，会出现一些异常的表现，这些异常表现称为爱情的心理现象。其中有一种心理现象叫作罗密欧—朱丽叶效应，说的是对于没有得到家人支持的恋人，家庭越是反对，他们的爱就越坚定，这可能是缘于逆反心理。很多人都有过这种经历，并且不顾家人的反对毅然步入了婚姻殿堂，但遗憾的是，婚后的生活却总是那么不尽如人意。桂芬就是这样一个人，她和老公是自由恋爱结婚的，当时家里特别反对，有了孩子以后她就后悔了。因为孩子小，她一直凑合着过，现在孩子上大学了，她却想离婚了。她感觉他们性格不和，老公的脾气很不好，每次吵架都大声嚷嚷，因为住的是单位的房子，桂芬特别爱面子，怕人家笑话，从不作声。结果，老公拿准了她的软肋，一不顺心就吵，让她心里很是憋屈。现在只要老公在家，她就出去，尽量避免和他接触。在外人面前，她还要装得很好，似乎生活得很幸福，其实心里的苦只有自己知道，真是悲哀。“那么，你认为你们的性格差异表现在哪些方面呢？”我问她。“就是他的脾气特别暴躁，我的性格太软弱。他一发脾气就摔东西，我很看不惯。我觉得有什么事可以坐下来心平气和地好好说，干吗要大吵大闹摔东西呢？太伤心了！”“你们刚认识的时候，他也这样吗？”“不是。刚认识的时候他对我挺好，能吃苦。可能没看透吧。”“你当初为何不顾家人的反对跟他结婚呢？”“他没有工作，家在外地，挺可怜的，再加上青春期叛逆吧。”“那你是觉得他可怜才跟他结婚的？”“是啊，现在想想，就是可怜他。”“他家在外地，家里情况怎么样？”“他家是农村的，家境不好。现在他经常出去喝酒，每次都喝醉。开始时我不管，难受自己受，但他不愿意，就摔东西。现在是不管多晚，我都得等着他，给他打扫。”“他有工作吗？”“他原先给人家开车，现在失业了。”“那他现在喝酒是不是与失业有关？”“应该不是吧，他的朋友一叫他，他就去。”“你有工作吗？”“我有工作，每月不到3000元。”“如果一开始他对你很好，现在变了。那也许有什么特别的原因，比如压力大了，或者感觉你对他不如以前好了，等等。感情是相互的，彼此应该读懂对方。”“是啊，他就说我不在乎他。我怎么不在乎他？他在乎过我的感觉吗？我特烦他一有事就大吵，不分场合、地点，太丢人了！他以前脾气不是这样的。”

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 编辑推荐

《100堂恋爱婚姻课:Hold住你的幸福》由权威婚恋专家、广受网友追捧的国际高级婚姻分析师，为您的恋爱婚姻设置锦囊妙计！

# 《100堂恋爱婚姻课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)