

《孩子成长不可错过的关键第一次》

图书基本信息

书名：《孩子成长不可错过的关键第一次》

13位ISBN编号：9787556021327

出版时间：2015-11

作者：陈珮雯,李宜蓁,张瀚文,陈怡今 / 绘

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子成长不可错过的关键第一次》

内容概要

母爱是天性，但是育儿的方法却必须学习，新手妈妈哪能掌握五花八门的育儿大小事？知道方法与不知方法的育儿结果天差地别。严选妙招，让妈妈初次育儿就得心应手。

孩子的成长，不是“小猪变大猪”直线式的发展，而是“毛毛虫变蝴蝶”、“蝌蚪变青蛙”式的“蜕变”。是根本的质的改变。所以婴幼儿的教养或教育，不应该是用“给大人的内容变少”来“喂养”

。如何给初生宝宝“刚刚好的养分”，让孩子像健康的植物一样，在足够的“阳光、空气、水分”中成长？如何提供适切的早期教育，而非揠苗助长？这本书就是希望带给家长“不必焦虑”的知识后援和实用法则。帮助新手父母轻松掌握0~6岁宝宝身体、心理、情绪、认知等各方面发展历程，减少错误尝试，快速掌握“刚刚好”的杠杆点。唯有透过更完整的理解，才能对孩子有合理的期待、适度的管教；也才能真正解除家长的焦虑，给孩子最适合的陪伴与响应。

《孩子成长不可错过的关键第一次》

作者简介

作者：台湾《亲子天下》编辑群

包括：陈珮雯，《亲子天下Baby》季刊主编；张滢文，《亲子天下》召集人；李宜蓁，《亲子天下》召集人；李岳霞，《亲子天下》研究编辑；陈念怡，《亲子天下》特约撰述等，以及亲子教育与幼儿教育专家群，包括台湾友缘基金会资深教师团队、台湾台北市立大学幼教系副教授幸曼玲、台湾新竹市教育大学助理教授周育如、台湾前儿童福利联盟副执行长与知识长王美恩。

台湾《亲子天下》杂志从2009年开始，特别针对0-6岁学前幼儿的父母，出版“宝宝专刊”，提供有系统而实用的教养信息，给新手父母带来稳定的知识养分。

绘者：陈怡今

《孩子成长不可错过的关键第一次》

书籍目录

序：育儿之路的美好开始

1CONCEPT基础观念篇

1发现摇篮里的科学家

解读婴儿八个不可思议

解读宝宝的四个为什么

认识宝宝的五感发展

2宝宝0~1岁：给生命一个最好的开始

3宝宝1~3岁：陪孩子度过人生第一个叛逆期

4宝宝3~6岁：为孩子搭建基础能力的支柱

2BODY关于宝宝的 身体发展

幼儿发展的关键里程碑

宝宝身体发展的十三个关键第一次

1第一次喝母乳：天然的，上好

2第一次换配方奶：换奶前，先让他熟悉奶瓶

3第一次吃辅食：高过敏食物也能少量尝试

4第一次自己吃饭：从“玩”食物开始

5第一次洗澡：享受和宝宝的肌肤之亲

6第一次一觉到天亮：五种方法帮宝宝一夜好眠

7第一次自己睡：先分床再分房

8第一次翻身/自己坐：帮助宝宝迈向立体世界

9第一次长牙：乳牙蛀掉无所谓吗？

10第一次抬头/用手撑起自己：准备床边玩具，刺激发展

11第一次爬/站/走路：多溜滑梯，走得好

12第一次戒尿布/尿床：别惩罚孩子的身不由己

13第一次运动：用小成本打造好脑力

3EMOTION关于宝宝的情绪发展

读懂宝宝的情绪脑

宝宝情绪发展的七个关键第一次

1第一次被拥抱：抱得够才被爱得足

2第一次笑：陪伴、抚慰、对话打开笑容

3第一次哭不停：“哇哇”背后想要更多关心

4第一次害怕：给他时间熟悉自己的恐惧

5第一次害羞：退缩的孩子不是没礼貌

6第一次发脾气：小恶魔其实只想宣示主权

7第一次分离焦虑：稳定的爱能融化不安

4COGNITION关于宝宝的认知发展

呵护幼儿好奇心的苗

宝宝认知发展的七个关键第一次

1第一次说话：不要教孩子说“宝宝语”

2第一次玩游戏：允许孩子自由探索

3第一次出去玩：不要赶，给他一点时间

4第一次交朋友：家庭是第一个人际关系的舞台

5第一次上学：入学时机两关键—心理情绪和免疫力

6第一次听故事：宝宝才是阅读的主角

7第一次学才艺：快乐的心情是关键

5MEMO特别篇：父母角色定位

新手父母，爱的学习

《孩子成长不可错过的关键第一次》

打造“三赢”的育儿方式
6SUBJOIN宝宝的成长记录
关键第一次记录表
婴幼儿发展里程碑

《孩子成长不可错过的关键第一次》

精彩书评

1、 《孩子成长不可错过的关键第一次》书名非常吸引我，因为在陪伴孩子的这几年中，我从来没有认知思考过这些问题。可当我看到副标题时，不禁有点担心—— 轻松理解0-6岁宝宝的身体、情绪和认知发展 ，孩子已经4周岁半了，我是否已经错过了宝贝成长中的很多关键第一次？ 带着忐忑的心情翻开这本书。这是一本汇聚多位优秀幼儿教育工作者智慧结晶的书。它的作者来自台湾，有的是大学教授，有的是资深媒体工作者，他们都在育儿方面有丰富的经验。 对于0-6岁的孩子，诚如书中作者们所言，现在的父母在教育方面正走着两个极端：一种是认为孩子那么小，什么都不懂，只管喂“养”好就行；另一种则有“拔苗助长”的嫌疑，过早地对孩子进行各种早期教育。 这两种行为都是不可取的。孩子从出生开始就不是一张“白纸”，作为一个人，他有着独特并且惊人的能力，这些能力有着阶段性和适龄性。给孩子提供早期教育是必须的，但前提要明白孩子的生理、心理以及认知发展的规律。在了解孩子成长规律的基础上不仅要因材施教，更需要因时施教，才能收获良好的效果。 比如对于0-1岁的婴儿，最关键的是培养亲子关系，让孩子产生对这个世界以及亲人的信任感，同时要多给孩子视觉和听觉的刺激。对于1-3岁的孩子，处于人生第一个叛逆期，此时孩子可能会非常淘气，不像以前那么乖乖可爱。父母要时刻提醒自己，当一个孩子最不可爱的时候，是他最需要爱的时候。一直坚信父母的爱可以化解一切亲子间的冲突。当然本书的作者们，给出了很多解决孩子叛逆期的方法，其中有我屡试不爽的一招——就是转移注意力。书中也说了，孩子发脾气的时候父母首先要承认孩子的感受。确实，这个时候不能仅仅将他当做一个孩子，让他顺从大人，而应把他当做与你平等的一个朋友。如此做法，对叛逆期的孩子不听话也是很有有效的。 对于3-6岁的孩子，也是我家孩子的年龄段，书中给的建议非常好。作为父母，我们确实需要给孩子搭建一些让他受用终生的支柱：健康的体魄、有责任感、良好的自我意识和人际交往技巧等。而这些有些是我们平时在有意识地培养孩子的，有一些是我们还没有特意去做的，但是确是需要以后加以重视的。 宝宝的每个第一次都需要父母提前了解、予以期待并给予关注和帮助。这本书，从学前儿童的身体、情绪以及认知发展方面，总结出了他们成长过程中不可错过的27个关键第一次。针对每个关键第一次，作者都给出了详细的建议和实用的方法指导。对于新手爸妈来说，这本书是一本很好的自学参考书。 读完此书，对照书中的观点，回想自己这几年的育儿经历，虽做得不是很完美，但在大多数关键点，处理地还算可以吧。育儿路上有太多的知识需要学习，孩子的成长不是“小猪变大猪”式的直线式发展，而是“毛毛虫变蝴蝶”式质的蜕变。抓住孩子成长的每一个关键时刻，不错失孩子进步的每一个良机。

《孩子成长不可错过的关键第一次》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com