

《就算明天將說再見，也要給今天的花澆水》

图书基本信息

书名：《就算明天將說再見，也要給今天的花澆水》

13位ISBN编号：9789861364781

出版时间：2017-1-1

作者：樋野興夫

译者：楊明綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《就算明天將說再見，也要給今天的花澗

內容概要

獻給正在受苦的你，解脫病苦痛的最佳處方！

在難過、厭煩、害怕時，這帖心靈良藥都能支撐你克服逆境！

全球首創「癌症哲學門診」，已推廣一百多個據點！

不動手術，也不用藥物，根據不同的難疾重症，

開立一句句感動人心的「話語處方箋」。

帶給無數癌症病人與家屬樂觀生活的希望。

不只要醫病，更要醫心！

感動全日本，讓無數人樂觀面對未來的暢銷書！

開立「心靈處方」，讓病患與家屬得到安慰的「癌症哲學門診」！

帶你找到生命的意義，走過人生的低潮！

話語的力量，有時可以超越所有的藥物！

人一旦罹癌，便覺得自己離「生命盡頭」不遠，約三成病人會有憂鬱傾向，失去活下去的動力。要想消除憂鬱症狀，必須改變病人的思維，喚醒內心積極的一面，而「話語」就是最好的處方箋。

「癌症哲學門診」開立的處方箋無副作用，卻經常讓病患神清氣爽地走出診間。

因為他們明白，人只要活著，難免會遭逢令人討厭、痛苦、煩惱不已的事，但即便是比罹病更糟糕的情形，也要勇敢面對。

當你遭遇人生低潮時，這些話語處方箋，也能帶給你極大的幫助！

讀者落淚共鳴：

「讀著讀著，我心中那道把一切都排拒在外的高牆也隨之崩塌！」

「這本書教會我生命的意義。」

「不論年齡大小、不論是否為罹癌者，都可以在書中找到你最需要的話語！」

「不只是病患、家屬，更推薦給所有陷入困境的人！」

《就算明天將說再見，也要給今天的花澗》

作者簡介

樋野興夫

1954年出生於日本島根縣，醫學博士，任教於順天堂大學醫學院，教授病理・腫瘤學，並擔任一般社團法人癌症哲學門診理事長。曾任職美國愛因斯坦醫科大學肝臟研究中心、美國福克斯蔡司癌症研究中心，以及癌症研究會・癌症研究所實驗病理部，擔任部長一職。

2008年創立「癌症哲學門診」，透過預約制諮詢、免費個人諮詢等方式，給予癌症病人與家屬心靈上的支援，致力拉近醫療現場與病人之間的「隔閡」。並以多年來致力於研究肝癌、腎臟癌的成就，榮獲日本癌症學會獎勵獎、高松宮妃癌症研究基金學術獎等。個人著作有《抱持正面覺悟而活》等。

譯者簡介

楊明綺

東吳大學日文系畢業，赴日本上智大學新聞學研究所進修。

譯作有《接受不完美的勇氣：阿德勒100句人生革命》《超譯尼采》《說真話的勇氣》《這幅畫，原來要看這裡》《孤獨的價值》等。

書籍目錄

前言 比活著更重要的事

第一章 直到我們走至生命盡頭，才算完成人生的任務

哪怕只能再活兩個小時，也有應盡的任務

明白自己的人生依託

「專一」而活，遠勝凡事都想「一手攬」的人生

人生慢一圈，剛剛好

認同自己的缺點，了解自己能做的事

重要的不是「要做什麼」，而是「想成為什麼」

一味與別人比較，只會頻生煩惱

山頂只有一處，通往山頂的路卻有好幾條

第二章 將自己的人生當作禮物

就算明天將說再見，也要給今天的花澆水

人生是好是壞，取決於最後五年

每天花一小時，思考自己的事

生命不是自己的所有物，而是來自上蒼的贈與

活到六十歲，要是滿腦子只想著自己的事，真的很可恥

犧牲一點自己的時間，為別人做些什麼

珍惜You more，就是更珍惜自己

偉大的多管閒事，並不會帶給別人困擾

第三章 真正重要的東西，就在唾手可得到的地方

真正好的東西，就在唾手可得的事物中

竭盡全力後，在心裡「偷偷地」擔心就行了

只要敞開心房交談，任何人都能笑顏逐開

縱然口袋空空，也能送句話語

不是期待人生，而是思考能從人生中期待什麼

偉大事物的源流，其實微小得令人驚訝

第四章 生命無期

人終須一死，何時會死卻非絕對

人生中，絕大部分的事都不必在意

即便不明白「為什麼」，也要曉得「該怎麼做比較好」

活魚才會逆流而上

積極面對痛苦的姿態，更令人動容

人需要的是來自人的慰藉

找一件除了工作之外，自己最感興趣的事

不必將「疾病」與「病人」劃上等號

第五章 人生最終留下的是，人與人之間的羈絆

唯有融入團體，才能開始了解「自己」

無須畏懼孤獨

這世上一定有個在乎你的人

即使對方有錯，也不該一味否定對方

你能持續稱讚別人長達三分鐘嗎？

珍惜眼前的人

將別人的惡意攻訐，想成不過是被跳蚤咬一口

愛出自心甘情願

真正正確的話語，不會傷人

一個邂逅，能讓人生像爬樓梯般不斷成長

第六章 一個小習慣，也能豐富心靈

《就算明天將說再見，也要給今天的花潯

真心認為「好」的事，做就對了
集眾人之力，完成困難之事
用心體會每天發生的事
比起經驗，透過閱讀學到的知識更多
咬牙讚美別人，你能得到更多
打造一處任何人都能輕鬆進來的場所
忙碌絕對無法讓你敞開心房
要是覺得活得疲憊，就去一趟墓園吧！

《就算明天將說再見，也要給今天的花澗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com