

# 《原来你是这样的宋朝》

## 图书基本信息

书名：《原来你是这样的宋朝》

13位ISBN编号：978753549157X

出版时间：2016-8-15

作者：吴钩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《原来你是这样的宋朝》

## 内容概要

# 《原来你是这样的宋朝》

## 作者简介

吴钩

腾讯“大家”签约作家，生于上世纪七十年代，著名宋史研究者。

主要关注领域为古代的政制与社会生活，习惯以社会学与政治学为分析工具，对正史野稗、前人笔记所记录的古代社会、官场细节及其背后隐秘进行梳理分析。

在《博览群书》《书屋》《社会科学论坛》《二十一世纪》等刊物发表有多篇历史社会学随笔。

著有《生活在宋朝》（长江文艺出版社，2015）《宋：现代社会的拂晓》（广西师范大学出版社，2015）《隐权力：中国历史弈局的幕后推力》（云南人民出版社，2010）《隐权力2：中国传统社会的运行游戏》（复旦大学出版社，2011）等历史畅销书。

# 《原来你是这样的宋朝》

## 书籍目录

- 一、袁腾飞序 宋：中国历史的黄金时代 / 01
- 二、自序 如果你穿越到宋朝 / 05
- 第一辑
  - 宋朝旅店的BBS
  - 唯春色与美人不可辜负 / 002
  - 跟着宋人去旅游 / 007
  - 宋朝旅店的BBS / 016
  - 饮茶是生活方式，斗茶是社会时尚 / 021
  - 《清明上河图》上的吃喝玩乐 / 026
- 第二辑
  - “国民老公”苏东坡
  - 宋朝女子示爱，很奔放！ / 040
  - “国民老公”苏东坡 / 047
  - 宋朝医生告诉你如何“坐月子” / 052
  - 为培养子女的才艺，宋朝人也是蛮拼的 / 057
- 第三辑
  - 范仲淹为什么能裸捐财产创办NGO？
  - 宋朝的节育习俗与社会抚养费 / 064
  - 宋代的“留守儿童”问题为什么不严重？ / 072
  - 宋代养老制度给今人的启示 / 078
  - 范仲淹为什么能裸捐财产创办NGO？ / 084
  - 重新发现理学家 / 088
- 第四辑
  - “武大郎”们的生活水平到底如何？
  - “武大郎”们的生活水平到底如何？ / 092
  - 生活在宋辽“共管地”的“双重国籍”居民 / 099
  - 唐宋时期发生的“罢市” / 104
  - 宋朝书展：免费观书，茶酒招待 / 109
  - 他们的另一个身份，你知道吗？ / 114
- 第五辑
  - 宋朝的房地产市场有多火？
  - 宋钱遍布天下 / 124
  - 丝路海神 / 134
  - 宋朝的房地产市场有多火？ / 139
  - 宋朝为什么要叫停“不动产登记”？ / 148
  - 重商的宋朝气象与轻商的洪武型体制 / 155
- 第六辑
  - 宋朝如何应对“高考移民”？
  - 花木兰为什么一定要替父从军？ / 160
  - 假如宋朝“警察”有枪，他可以随便开枪吗？ / 165
  - 宋朝如何对付“贩卖人口”？ / 171
  - 宋朝如何应对“高考移民”？ / 176
  - 为什么宋朝保留了特赦制度？ / 181
- 第七辑
  - 为什么说宋朝没有“顾命大臣”？
  - 宋朝到底有多腐败？ / 190
  - 究竟哪个朝代最腐败？ / 195

# 《原来你是这样的宋朝》

一个“反告密”的时代 / 200

为什么说宋朝没有“顾命大臣”？ / 205

第八辑

千年前若有诺贝尔奖，澶渊之盟可获和平奖

宋太祖勒石立誓与明太祖铸铁示禁 / 214

千年前若有诺贝尔奖，澶渊之盟可获和平奖 / 218

宋仁宗宽容对待谣言 / 222

大清的皇帝，你跟宋朝的士大夫什么仇什么怨？ / 225

附录：演讲与答问

一、讲座实录 / 231

二、答澎湃问吧网友问 / 239

三、从数目字看宋代中国的成就 / 261

# 《原来你是这样的宋朝》

## 精彩短评

- 1、吴钩是著名的宋史研究者，主要研究领域是古代的政治制度与社会生活。之前看过作者的畅销书《生活在宋朝》，思路开阔文字幽默，觉得很不错，这次又看到作者的新书《原来你是这样的宋朝》，就很想看看这次又是怎样来写宋朝的，于是果断下单。  
这本书与《生活在宋朝》的版面格局设计类似，思路文风也一致，以社会学与政治学为分析工具，对正史野稗、前人笔记所记录的宋代社会、官场细节及背后隐秘进行梳理分析。但是本书语言更幽默了，自序就通过一个问题与读者拉近距离，“如果你能穿越，最喜欢回到哪个朝代？”然后就顺理成章的引出宋朝，并开始侃侃而谈，倾心介绍各种注意事项，让读者在寻求求生技能，能更好的生活在宋朝的同时，还原宋朝的原貌，让读者了解宋朝的一些民生百态、风俗习性，使你对宋代生活的方方面面有身临其境的体验，体验一份美好。
- 2、真是一口气读完，当然，有些实在不感兴趣的章节略过了。总体来说，读完这本书对宋朝有了更深更新的了解，有些颠覆以往的印象。假如可以穿越，我也想穿越到宋朝，尤其是南宋，在西湖边玩耍，在清明节看妞，在客栈里写诗。略有遗憾的是，我最想了解的岳飞之死，书中没有提到。
- 3、这是一本宋粉写的书，全书回答了一个问题，为什么可以穿越到古代的话，作者要选择生活在宋朝。在作者看来，宋朝是中国古代社会的最高峰。
- 4、嚶嚶嚶才发现跟宋朝活色生香撞了 讲道理我觉得那一本内容跟这一本书完全差不多 恩...这一本好玩一点~
- 5、关于宋朝的小品书，能引起对宋朝的关注就是大功一件
- 6、宋朝的养老体系是多层次的，第一层次是主流的家庭养老；第二个层次是辅助性的宗教养老；第三个层次是民间的慈善养老与互助养老；第四个层次是国家的福利养老。体系之健全，令人惊叹不已。
- 7、科普地介绍了宋朝的一些历史，很喜欢这种透过历史思考当代的思路。
- 8、冷知识，原来宋朝这么牛
- 9、宋朝奇闻轶事
- 10、可贵之处在摆脱了那种但凡讲史立马能让人猜到目录的格局，视角独特，诙谐生动，撇开必谈军政大事，从边角史料中还原出宋之社会百态与生活意趣，对比今世种种，尤其使人感慨，读罢已被圈为“宋粉”。ps书中部分篇章内容互重者颇多，扣一粒星~
- 11、以现代的视角来看宋朝历史，通俗易懂幽默风趣，还是很吸引人的。但是感觉没有区分两宋的区别。
- 12、封建朝代横向对比一下，宋朝确实更开明对我们这些普通人更友好，和大多数情况下的闭关锁国不同，它对外国和贸易也更友好；书中讲它的亡国是源于糟糕的地缘政治和战争机器的弱小，即使到最后，它也只是外患，没有大规模的人民暴动，这从侧面也反映了这个朝代的美好吧。
- 13、华夏文明，造极于宋。宋朝确实在百姓生活、制度文化、商品经济、政治氛围上都有着有别于后朝的鲜明特点。不过本书也不算严格的史学书籍，有点像一个宋粉对自家爱豆写的赞美诗。（当然还是以理据史所写）
- 14、2017年正月初六在Kindle里面读完了这本书，还是挺过瘾的。有两点要Mark一下：1）第一次用kindle读完了整本书，当然是老婆的Kindle，最后一部分还是在家附近的星巴克读完的，老婆还在一旁催促：赶紧工作去，别再看闲书了.....2）作者吴钩从不同的视角对两宋的政治，经济，军事，社会还有历史人物等进行了诠释，有理有据，让我对宋朝有了全新的认识。看了这本书，如要问我选一个朝代去生活，我想我也会选宋朝的吧！
- 15、原来宋朝的制度和生活还这么现代
- 16、我个人觉得这是一本关于宋朝的普及书，通俗。我看完后有动力去看以前敬而远之的鸿篇巨著的史书。
- 17、宋朝相当于不插电的当代，最适合现代人穿越。世俗生活便利，思想禁锢最少，精神文化繁荣，近似于现代的经济环境，政治开明宽容，名臣名将云集。秦汉隋唐不够繁荣，未免无趣；明清政治黑暗，压抑人性；民国以后，战乱风波不止。
- 18、能把澶渊之盟这种城下之盟吹成能得诺贝尔和平奖的协议也是没sei了

## 《原来你是这样的宋朝》

- 19、宋朝时，当客人来访时，主家要先敬茶招待；当客人辞行时，主家则奉上饮料送客。但我想说的趣味却是“饮料”，据记载“汤”是宋人最喜欢的饮料，一般由中药材、果子、鲜花煎制而成。又叫“香饮子”！那，大感觉广东的凉茶是不是就是宋朝的“香饮子”演变而来呢？也不是没有可能啊
- 20、颠覆我对宋朝的固有观念，好书
- 21、暂时觉得书中提到了很多没有注意过的宋朝的细节，值得继续看下去。这本书让我对宋朝的开放和鼎盛有了深刻印象，作者将宋朝和当今的种种现象比较进行阐述，让我获益匪浅
- 22、应该来说作者还是考据了足够多的史料数据，深入浅出地为我们展示了宋朝的政治体系，经济水平，民生文化等各个方面的东西，学习到了很多东西。但也有一些章节有点主观片面，另文笔略显粗糙。
- 23、大宋的确是老百姓或者说是文人最幸福的一个朝代 可惜本书可读性有流畅性不足
- 24、史料很足，有驳杂，理清楚这些不大容易。
- 25、2016年10月5日读毕，这本书使我重新认识了：其一，皇帝和宰相共治国家体制下，权力制衡，政治相对开明，这可以帮助理解，将权力放到笼子中，不仅对被统治者有利，还对统治者也有利。其三，重商主义下，商业繁荣，民间的生存空间很大，很多现代化的制度设计都可以出现，这就可以理解为什么斯密那一代人在那么久远之前就具有如此深的领悟力。其三，两宋的灭亡不是因为农民起义，而是因为异族的侵入，这也预示着文明会因为战争而倒退。总之，制度决定人的命运，尤其是平民的命运，历史开倒车是经常发生的，宋之后，元明清是大倒退，中国从领先世界变为落后于世界。
- 26、历史并不总是进步的，历史是有可能倒退的。一千年前的大宋天下，东京梦华，竟把几百年后的明清比的尊严尽失。
- 27、快要被安利成宋粉了，一个历史知识基本来自于中学课本的我。
- 28、别出一格，很有趣
- 29、很有趣的一本书
- 30、可惜文笔糙
- 31、有点意思的书，不过有些地方写的不是很吸引人，我看的时候都是快速浏览。关于里面写的吃啊养老制度啊我还是蛮感兴趣的，一度看饿了。
- 32、内容尚可，结构太次
- 33、不喜欢 感觉很像论文 小标题都起的不错
- 34、挺有趣的一本书，至少看起来不算那么枯燥，不过有些计算推测不是很赞同，比如计算贪官的财产，是拿大米来进行换算的，这让我觉得荒谬，最起码大米在古代是必需品，而在今朝，不是必需品。
- 35、很无聊，没有看完，就删了
- 36、轻松阅读，纠偏拨谬。原来宋朝很先进，不是一般的先进。难怪汉学家都说宋朝是中国历史上最纠偏的朝代。
- 37、除了个别地方让我感到无趣之外，整体素质很高，作者的切入点也很独特，让你体验不一样的宋朝
- 38、最近现代化的伪封建社会？
- 39、对宋朝的了解不多，限于中学时的教科书，写的也是宏观的大历史，都是些枯燥的事件、陌生的人名和冷冰冰的数字等。这本书给我展现的是一个有血有肉的、生活化的宋朝，感觉非常亲切，跟川菜一样，带着乡土的味道。书前自序，以宋朝人一天的生活吃喝玩乐为例，展现了宋朝人的日常生活。正文中又从各种风俗、社会制度等多个方面，展现了一个有血有肉的宋朝。读来非常亲切，就感觉是发生在当代的事情一样，让人能产生共鸣。比较喜欢这种类型的读物。
- 40、杂文的魅力！看了一些书后，才越发觉知到杂文的魅力！有一种读之而后快的畅快！喜欢这种通俗历史解读！自己收获历史知识，同时又觉朗朗上口，意犹未尽！
- 41、传统的历史书都是聚焦在上层建筑的一些事件和人物的故事。而这本书是我读到的第一本大众化的从社会生活的角度去重现和复原中国古代史的书籍，描写和分析的很透彻，角度很独特。
- 42、我本来期待这是一本如同《明朝那些事儿》的书，后来发现有所不同。宋朝的文化被一一提及到

## 《原来你是这样的宋朝》

，真期待作者继续写这样的宋朝。

43、我基本上不读历史，是个历史盲。这本略显八卦的历史通俗讲解，能满足像我这种想了解一点历史却不喜晦涩表达的人。作者说，如果你要选个朝代去穿越，那做好就选择宋朝，一个开放、人民生活水平富足而相对自由的年代。翻完整本书，才发觉看上去有点弱的宋朝，商业的发展水平和政府的仁厚政策这么强。

44、袁腾飞序，那还看什么看啊.....

45、历史上唯一一个不是死于内乱的王朝，足以说明一切！

46、比费正清的书好读一万倍的科普读本，原来宋朝真的是这样的啊。一堆理想主义和享乐主义者汇聚的宋朝

47、蛮有意思的

48、写的很有趣的书，令我对宋朝更加有兴趣了！

49、内容很新颖有趣，算是重新认识了宋朝的繁华文明与进步，作者反反复复重申了几个观点，有点奇怪为什么有些段落是重复的，内容再充实一点就好了，读到最后有点戛然而止的感觉

50、跟《唐朝穿越指南》那类型的书比较，文学性更强一些，作者比较喜欢引用古文作为依据，所以看起来会有点累。但是，整本书看起来还是挺有趣了，了解很多宋朝的东西。宋朝的文明程度真的真的很高，整个时代都很包容，果然是穿越的好去处。



# 《原来你是这样的宋朝》

## 精彩书评

- 1、原来你是这样的宋朝宋朝一个朝代，被分割为南宋北宋，注定了这个朝代有许多的故事。宋朝的都城都有河流从都城而过，给宋朝注入了柔美，外敌入侵又给宋朝增添了战争的刚烈。一幅清明上河图让我认识了宋朝繁华时的热闹，许多现在的商业经济都启蒙于宋这个朝代。重文轻武经济繁荣时，太平的太美好。好多人想回到宋朝，酒醒杨柳岸晓风残月。本着对宋朝的好奇，我阅读了这本书籍。宋朝有许多的深度的知识，读起来可能会比较累。作者通过图画，通过和现在流行的已经被认知的东西来讲述。看到了古人那时是怎么做的，一些初期的事物是怎样发展的。通过一个个问题来勾起我的好奇，并通俗的让我认识到宋朝的一些美好，当美好逝去，又不由的想到些什么，得到了一些个人的收获。通过对历史人物历史事件的讲述，了解到一些从前不知道的东西。宋朝，一个我比较向往的朝代，天涯何处无芳草，今宵酒醒何处，寻寻觅觅，竹杖芒鞋轻胜马，三十功名尘与土……原来你是这样的宋朝，作者通过自己的研究为喜欢宋朝和历史的人省去了许多时间。无聊时看看书，一个朝代的故事很精彩。从历史中看看现在，学习学习知识，挺好。
- 2、史学家认为研究人心政俗之变，则赵宋一代历史，最宜究心。中国之所以成为今日现象者，为善为恶，姑不具论，而为宋人所造就，八九可断言当然。陈寅恪先生对宋朝的评价很高，他提出华夏民族之文化，历数千载之演进，而造极于赵宋之世。宋朝“守内虚外”，经济比较繁荣，宽松的社会环境，生活相对安定，文人言行自由，生活在这个朝代是什么感受呢？”宋朝人过着“宋瓷一样精致的生活”，当时的社会、经济、科技均达到了相当的文明程度。当时人民的幸福指数如何？他们生活与风俗的细节如何？读者都能够在这本书中找到答案。吴钩在写作本书过程中找到了宋代生活与现代生活的传承之处，比如章节标题“宋朝旅店的bbs”，宋代养老制度给今人的启示，宋代书展，宋朝的房地产市场有多火，令人耳目一新。法国有汉学家谢和耐的教授，曾经写过宋代的社会生活史，相比较后，可以发现作者对历史掌握非常娴熟，尊重历史事实，但是在叙述中非常生动，易于生活于当下的读者接受、感知。作者在对宋代文化宝库进行探索时，不仅让读者智识上的巨大满足感，而且让人置身于宋朝，具有历史感，现场感，让人身临其境。作者对宋代的生活习惯和风俗物产描写，用如椽大笔娓娓道来，仿佛是专为现代人准备的一卷视觉档案。作者在行文中采用了穿越式写法，古今之间不断对话，让人读后不断回味，绕梁三日。
- 3、吴钩是著名的宋史研究者，主要研究领域是古代的政治制度与社会生活。之前看过作者的畅销书《生活在宋朝》，思路开阔文字幽默，觉得很不错，这次又看到作者的新书《原来你是这样的宋朝》，就很想看看这次又是怎样来写宋朝的，于是果断下单。这本书与《生活在宋朝》的版面格局设计类似，思路文风也一致，以社会学与政治学为分析工具，对正史野稗、前人笔记所记录的宋代社会、官场细节及背后隐秘进行梳理分析。但是本书语言更幽默了，自序就通过一个问题与读者拉近距离，“如果你能穿越，最喜欢回到哪个朝代？”然后就顺理成章的引出宋朝，并开始侃侃而谈，倾心介绍各种注意事项，让读者在寻求生存技能，能更好的生活在宋朝的同时，还原宋朝的原貌，让读者了解宋朝的一些民生百态、风俗习性，使你对宋代生活的方方面面有身临其境的体验，体验一份美好。本书介绍了宋朝的旅店、国民老公、养老制度、生活水平、房地产市场、高考移民等诸多内容，让读者遇见一个不一样的宋朝，感叹原来你是这样的宋朝！原来宋朝已有免费书展，每年5月开展，还免费提供茶酒；原来宋朝已有了BBS论坛，宋朝旅店墙壁上的题诗与和诗曾经结集出版过诗集《鹿奴诗》；原来宋朝也有一位人见人爱的国民老公，苏东坡集万千女性宠爱于一身，连皇后、皇太后都是他的铁杆粉丝；原来宋朝已有了自来水系统，以凿空的竹管从白云山引泉水入城；原来宋朝已有了NGO组织，是范仲淹创建的范式义庄，无偿援助贫寡，持续运转近1000年……宋朝的繁华与有趣远远超出你的理解！
- 4、因为这个题目《原来你是这样的宋朝》而买的这样写宋朝历史的书，我想了解到底是哪样的宋朝，如果你也想了解，就让我们一起来翻开这本吴钩老师笔下的宋朝吧！书一到手，看到精彩，悬疑的目录就让我迫不及待的打开了这个书，还以为这种讲历史的书会很枯燥，怕看不懂，没想到吴钩老师文字很风趣幽默，很容易懂，还有古画，让整本书更有兴趣！原来这是一个与现代结合的宋朝，原来许多现代有的事在宋朝都已经有了，比如：通晓不绝的夜市，消防，城管，等等，还有描绘宋朝的《清明上河图》的繁荣盛世，难怪人家都说，如果可以穿越就一定要去宋代看看！这本书写了宋朝的吃喝玩乐，还有宋朝的国民老公“苏东坡”，宋朝的女人是很有地位的，可以“坐月子”可以读书识字，甚至可以休夫。终于知道了花木兰为什么一定要替父从军？一直都佩服她的担当和勇气，现在才知

## 《原来你是这样的宋朝》

道原来也有不得已的苦衷。这本书写了许多我们所了解到的不一样的宋朝，它的百姓地位极高，皇帝想修葺宫殿也会因为扰民等缘由而再三被搁置，社会福利好，实行的募兵制，普通士兵一个月可以领半年的口粮。还讲解了宋朝的低保，养老制度，还有社会扶养制度，都是比较完善的。这本书能让我们对宋代生活的方方面面都身临其境，体验不一样的宋朝！

5、大凡历史类的书籍，似乎总以政治制度、军事外交等内容为主，每次读来，昏昏欲睡，不明所以。《原来你是这样的宋朝》的内容讲述的却是民生经济，说的是小老板姓的事儿，用的是轻松搞笑的风格。乍一翻看书皮，光看题目便觉得妙趣横生。一本好书，好的名字是成功的一半。好的目录更是一颗奇趣蛋，让人忍不住地想知道里面所述的内容，所说的稀奇事。单看这本书的目录，便觉得此书有“非看不可”的理由。穿越到宋朝以后要做的事，目录都替我们规划好了。可以“跟宋人去旅游”、可以欣赏“宋朝旅店的BBS”，可饮茶可斗茶，闲来无事，还可以打听打听宋朝人是怎样应对“高考移民”问题。除此外，还可以打听打听“‘武大郎’们的生活水平到底如何”，以免被衣食所累。还可以顺便了解一下大宋的房地产，和现在的房地产一对比，就会发现，天下的乌鸦……还是一般黑的。读完这本书，可谓是见闻大涨。以往只知道古人封闭，却没想到大宋的民风那么开放；以往只知道古人晚上必宵禁，却没想到大宋的宵禁那么短，后来简直形同虚设，千千万万男女可以吃着烤串K歌到天亮；以往只知道古代女子很矜持，却没想到古代的女子一个个都那么大胆，见到帅哥就往上扑，当面表白霸王硬上弓的事情干的不比现代人差；以为大宋是个小家碧玉的矜持姑娘，却没料到是个锦衣玉食的疯汉子，怪不得作者说，原来你是这样的宋朝。论起大宋的生活，一点不比现在的水平差。衣食住行不仅花样齐全，还非常先进，国家的福利设施也很好。住旅店生病了医药费国家报销，夏天热了可以在街上买冰镇凉饮，闲了可以买几分小报找找花边新闻。至于饿了，那就更不必说，饭店里菜品丰富，来宾只有垂涎欲滴的份儿，炒兔烧鹅炸蟹烤羊那是样样俱全，饭后水果更是不必说。在饭上来说，月饼炒西红柿，葡萄炖猪肉也并不是现代才有的，在大宋早就有了荔枝腰子这道菜，开了奇葩菜系之先河。翻看完全文，就会发现，这是颠覆认真刷新三观的一本书，同时也可以作为“如果穿越到宋朝该如何活下去”辩题的重要参考书目。找一个风轻云淡的午后。美酒一杯，小酌几口，翻开这本趣味横生的书籍细细品读，想来也别有一番滋味。

6、我平时还算蛮喜欢历史类书籍的，但不可否认的是，我对历史的认识仍有相当大的一部分是来自电视剧。虽然也明白电视剧由于剧情的需要，对某些事实会进行改编。但要改过来也不是一件简单的事，只能一点一点改正。《原来你是这样的宋朝》真的是原来你是这样的宋朝！对于宋朝，我的印象是这样的，不知道你是不是？1、课本。那必须要有苏轼辛弃疾、柳永李煜、李清照。2、包青天。包拯、八王爷（陈道明演的）、狸猫换太子、秦香莲与陈世美。3、战争。杨家将、岳飞、秦桧、皇帝被掳（女医明妃传）。主要的印象是这样的，其中我最在意的是：总是挨打！辽打完金打，金打完元打，元打完就真的完了！所以在看这本之前，我绝对不相信宋朝已经有了社会福利机构，绝对不相信宋朝已经有了爱好慈善事业的政府官员，绝对不相信宋朝差点成为了世界马车夫！你是在逗我玩吗！那么赢弱的宋朝敢这么吹牛皮？！但书里引经据典的证据让我没法不正视！作为著名宋史研究者的作者吴钩让我没法不相信！这本书帮我补充了宋朝应当有的形象——强大的经济强国形象。那时的宋朝人已经有丰富多彩的娱乐活动：听歌、踢球、听书、魔术，有各式美味佳肴，服务周到的酒楼饭店，热闹的夜市生活，闲暇时热爱旅游，人们喜欢游遍四方。老有所依，有宗族照养，有成就的社会人士纷纷投入到社会福利里去；有国家照顾，家有一老就有一宝，减税收免劳役。经济繁荣，其它国家热衷于拥有宋朝的钱币，远到埃及都有出土宋朝铜币。经常因为出口贸易造成“钱荒”。看着看着，我在惊叹的同时也不禁相信了作者在自序里说的话，原来这些就是为什么那些中外名人们希望穿越到宋朝的原因。由于宋朝理学的影响，我总觉得宋朝的女子很可怜！但人家过得可自在了！对于男子成亲和我们现在也差不到哪去！宋朝的理学家们也不是单纯地谈论经学，他们还乐于地方事务，为当地百姓谋福利、解决困难！这样先进的、宽松的社会环境，虽然由于对武将的制约，没能在军事上有所发展，导致一直挨打，最后灭国。但那时候的文人所能拥有的、所有作为的，都是令人羡慕的！

7、之前在历史学中总有这样一种论调，每过一段时间就会被人拿出来喇一喇，引起一番争议。“崖山之后无中国，明亡之后无华夏”，无论这句话是否出自南明遗民钱谦益之口，也不谈这句话本身含义是以崖山海战比喻南明败亡哀叹山河破碎，光从崖山海战的历史地位上来看，随着战役的失败，赵宋政权的终结，蒙元的崛起，这一事件也确实标志着中华古文明的衰败。之后又经历了元清的践踏、民国的战乱和文革的闹剧，我们的传统文化出现了严重的断层，致使我们缺失了对传统文化的传承，无论精华和糟粕，也就有人提出了“唐宋在日本，明朝在韩国”的论断。因为文化的断层，在我们的

## 《原来你是这样的宋朝》

印象中，宋朝由于积弱导致长期遭受外族侵扰，也因此，才会遭受靖康之乱，宋朝太弱了。而《原来你是这样的宋朝》向我们展示了与我们印象中所不同的宋朝。我从不知道这样一个宋朝，它的吃喝玩乐已极为丰富，甚至还有外卖；我从不知道这样一个宋朝，它的女性地位在男权历史中难得的高，不仅能读书识字，还能休夫离婚；我从不知道这样一个宋朝，它的百姓地位极高，甚至皇帝想修葺宫殿也会因为扰民等缘由而再三被搁置一旁；我也从不知道这样一个宋朝，它试图突破传统农耕社会的限制转型成为商业帝国，并且我也不知道它的社会福利原来比现代社会都好。《原来你是这样的宋朝》翻开满目尽是“BBS”、“国民老公”、“NGO”、“高考移民”等现代词汇，用现代人的眼光风趣生动的描述了平民百姓的生活细节，并且将宋朝与明朝、现代等的制度和事件相比较，更能促进读者消理解。本书从吃喝玩乐、生活住行等各方面全方位抽丝剥茧地向我们展示了与传统印象中不一样的宋朝，并且文笔风趣幽默，图文并茂，使用了近百幅古画为我们展现了宋朝的有趣和繁华，每一篇论断都能有正史的支撑。我也因此知道了苏东坡的才能不光只有写诗，还是一位水利工程师，在百姓心中的地位堪比当今的“国民老公”；我也因此了解了宋朝的福利制度非常完善，不仅有低保、养老制度还有社会抚养老人等制度；对于宋朝“坐月子”这类问题也在书中做了相应解答，更显贴近生活；而对于宋朝女子示爱这类颇具疑虑的问题也特地说明可能经元明文人改编，更显真实可靠。但本书中尽管从生活各方面描述宋朝太平景象，内容详尽，极具生活气息，却掩而不谈宋朝的缺陷，将宋朝写得过于完美，不够立体，未免显得有些偏颇。

8、初看封面大概也知道是幽默诙谐的口吻娓娓道来的历史科普了，左下角那位古人戴着眼镜，或许也是暗示了宋朝那时的现代眼光？对宋朝的了解也不是很多，更别说那么多的冷知识了，果然还是需要这样的一本书啊，为世人还原一个妙趣横生的宋朝。关于宋朝那些事儿呢，作者吴钩先生先是在自序假设，如果我们选择穿越会去哪个朝代呢？若是唐朝，虽说“大唐盛世”的名声很好听，但它的坊市制度和夜禁制度可不是那么让人满意的，况且那时还保留了中世纪式的良贱制度，一不小心穿越成了贱口那可如何是好？再次，明代也是夜禁制度也就罢了，还不允许居民自由外出，这多不方便呢。最后看看宋朝，坊市制度瓦解，夜禁制度松弛，良贱制度也趋于解体，迁徙也更为自由。种种便民利民之处，若是穿越，不妨就“择其善者而从之”了吧！接着，作者给我们介绍了穿越之后，一天的宋朝生活——清晨·报晓。在旅游业发达的宋朝，不用担心露宿街头或野外，栖身之处也容易找到，若是不慎受凉或是病倒在客店，店家也会请大夫看病，就算银两不足，政府也有福利补助。在客店安顿之后，美美地睡上一觉，等待着第二天清晨的报晓，报晓的僧人还兼报天气，醒来后，可以去买早市点心，不能尽举！吃完了早餐之后，还能去买一份朝报，应人情喜新而好奇的小报，多么悠闲自在的步调啊！上午·游园。在东京的园林游玩探春，《东京梦华录》提供的园林名单就不下数十了，其中有学方池亭榭，一丈佛园子，快活林，金明池等等。宋朝的城市园林（私人园林，寺观园林，皇家园林）在春季多为市民开放，供人春赏。再次，交通也十分便利，路程偏远，一辆出租马就搞定了。接着，如需导游带着到处玩，也有“能文，知书，写字，善音乐”的“闲人”为之提供相应的服务，若想省下一笔钱，也可买一份“地经”，按图索景。中午·饮食。宋代是美食的黄金时代，北宋东京则是美食的天堂。若有机会，定去“乃京师酒肆之甲，饮徒常千余人”的樊楼，观“看菜”，品佳酿，尝佳肴，喝熟水或是冰雪凉水，餐后再来水果盘盏两副，好不快乐！下午·休闲。身在满大街都是茶坊，茶肆的宋朝，为何不去茶坊喝喝茶，信步逛逛街呢？不管是高档茶楼，清雅茶坊，或是“非君子驻足之地”的花茶坊，都可以供君选择。大相国寺既是出家人的寺院，又是东京城最大的商业交易中心，可以淘到很多珍贵的书画金石文物。不过最让我期待的是，可以偶遇到大才人李清照啊！！！哦，对了，还有慧明和尚的烧猪肉手艺！夜晚·夜总会。松弛夜禁制度的宋朝，市民的夜生活也丰富起来，城市也出现了繁华的夜市。可以去酒楼茶坊，可以去各种饮食小摊，还可以去瓦舍勾栏观中看表演，沉浸在美好的夜色之中。看到这里，不禁心向往之了！这也是作者一个巧妙的引入啊！接下来，就是各种热知识冷知识的科普啦。一共有八辑，分别为“第一辑 宋朝旅店的BBS”，“第二辑 ‘国民老公’苏东坡”，“第三辑 范仲淹为什么能裸捐财产创办NGO”，“第四辑 ‘武二郎’们的生活水平到底如何”，“第五辑 宋朝的房地产市场有多火”，“第六辑 宋朝如何应对‘高考移民’”，“第七辑 为什么说宋朝没有‘顾命大臣’”，“第八辑 千年前若有诺贝尔奖，澶渊之盟可获和平奖”。择出一二说说。和宋人去旅行，有四处可去。一是开封的金明池观水戏，看水上木偶戏，水秋千，龙舟竞标赛等等。二是去成都享受月月宴饮游乐，看看成都人玩转一年四季。三是洛阳游名园赏名花，看美人醉牡丹。四是杭州的钱塘江观潮，看弄潮，水战，观天地之造化的奇观。再是宋朝旅店驿馆墙上留言寄情的“题壁诗”，不知名人的知名诗甚多，不仅有题诗，还有和诗，若能在旅店寻得好诗，岂

## 《原来你是这样的宋朝》

不美事？有如幼卿一首——“目送楚云空，前事无踪。漫留遗恨锁眉峰。自是荷花开较晚，孤负东风。客馆叹飘蓬，聚散匆匆。扬鞭那忍骤花骢。望断斜阳人不见，满袖啼红。”读来令人不禁潸然泪下。宋朝的养老制度，虽然如今看来，社会化养老或许是大势所趋，可是传统的家庭养老模式对今天也有或多或少的启示。“侍丁”，“权留养亲”，“宗族共同体的救济”，政府设立的各种福利院养老系统。“美国用一场南北战争结束了奴隶制度，宋朝则靠文明的自发演进逐渐告别了奴隶贱口制”。而且不仅如此，宋朝法律还对买卖人口严惩，不仅是卖方，还有买方。再次，宋朝政府还有出钱赎回因家庭贫困无奈卖掉的孩子，人道主义还是挺好的。宋朝，一个“高消费+高收入”的时代，经济繁荣昌盛，居民生活水平高，福利政策好，才子佳人甚多，这样的宋朝，确实让人难以抗拒啊！最后的附录，是作者吴钩对关于宋朝的演讲与答问，数据分析+史料佐证+个人见解，全方位解析，比较全面地展现了宋朝的从居民的日常生活到政治，经济，文化种种。整本书逻辑清晰，引人入胜，语言幽默诙谐，文字风格有序，史实科普严谨，个人见解独到，有趣有味，实则不错！

9、对于宋朝的理解，多年来一直停留在课本和评书故事的印象里，比如狸猫换太子、岳飞传、靖康耻、澶渊之盟等等，就连《水浒传》这样的小说，描述的都是宋朝的腐败和无能。翻开著名宋史研究者吴钩的大作《原来你是这样的宋朝》，顿时感觉到一股清新之气，冲破了以往陈旧的观念，忍不住惊叹一声：原来宋朝是如此的伟大、如此的先进、如此的发达！史学家陈寅恪曾言：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。历史教授杨渭生先生也认为：“两宋三百二十年中，物质文明和精神文明所达到的高度，在中国整个封建社会历史时期内是座顶峰，在世界古代史上亦占领先地位。”世界著名经济史学家贡德弗兰克也认为：“11世纪和12世纪的宋代，中国无疑是世界上经济最先进的地区。自11世纪和12世纪的宋代以来，中国的经济在工业化、商业化、货币化和城市化方面远远超过世界其他地方。”吴钩不愧为宋史研究大家，以社会学与政治学为分析工具，对正史野稗、前人笔记所记录的古代社会、官场细节及其背后隐秘进行梳理分析，用生动诙谐的语言，打破了我们近乎僵化的思想认知，以现代人的观点，通过古今对比的方式，娓娓讲述了宋朝的经济和社会的发展，还原了一个真实的令人向往不已的大宋王朝。宋朝政策之开放，令人咋舌。国家的繁荣昌盛，很大程度上取决于国家政策的开放程度。宋朝所奉行的经济政策是对外门户开放的政策，对发展民间海外贸易保持了极大的兴趣。与海外诸藩国开展海上贸易，成为宋王朝的管理。宋朝的高层显然对国际贸易有着非同一般的认知和理解，大力发展从海路进行的国际贸易，使得政府可以获得丰厚的商税收入。而海外诸国以朝贡名义的来华贸易，则可能冲击民间的外贸总量，进而影响朝廷税收。因此，宋高宗曾下令商船不得“擅载外国人入贡者”，否则“徒二年，财物没官”。除此之外，为深化开放成果，宋朝统治者一方面鼓励“招商引资”，“诸市舶纲首，能招诱舶商，抽解货物，累价及五万贯、十万贯者，补官有差。”另一方面，在开放港口设立市舶司加强管理，保护舶商在华利益和权利。宋高宗时期的一条立法称：“有亏蕃商者，皆重置其罪。”因此，美国哈佛大学终身教授费正清提出了一个假设：可以想象到，宋代中国若自由发展下去，将可能主导航海世界，并且自亚洲发动侵略，移民欧美，从而改写历史。宋朝经济之发达，令人咋舌。宋朝的经济繁荣程度可谓前所未有的，农业、印刷业、造纸业、丝织业、制瓷业均有重大发展。特别是航海业、造船业成绩突出，海外贸易发达，和南太平洋、中东、非洲、欧洲等地区50多个国家通商。非洲、东南亚等国家相继发现了宋朝古币。借用宋人张方平的话说：“钱本中国宝货，今乃与四夷共用。”对此，吴钩勾勒出了宋朝货币的流通范围：从宋朝本土到相邻的辽国、西夏、金国境内，从汉字文化圈的朝鲜半岛、日本列岛、越南，到受阿拉伯与印度经济文化影响颇深的南洋诸岛国，从印度半岛到波斯湾，再到非洲东海岸，都有宋代货币的流通。因此我们可以认为，在11至13世纪，宋钱的地位有点类似今日美元的地位，是国际通行的“硬通货”。传统的封建帝国是以农业为基础，千百年来农业税支撑着国家正常运转。但是在宋朝，传统的农业税却退居商业税之后，变得无足轻重。北宋熙宁年间，农业税的比重降至30%，而南宋淳熙—绍熙年间，非农业税更是接近85%，这是历代封建王朝从未有过的。据专家统计，宋朝的国民生产总值占当时世界的50%以上，最高达80%！而2015年我国的GDP才占世界GDP总量的15%。从人均国民收入的角度来看，北宋末年宋人的人均国民收入为7.5两白银，不但高于中国其他王朝，而且领先于同时代的欧洲，这都是宋朝政府重视商业的结果。宋朝体系之健全，令人咋舌。在本书的自序中，我们就能够感受到作为一位宋人，所能享受到的闲适而充实的生活状态。这一切都得益于社会体系的健全。以当前关注度非常高的社保体系为例，中国传统的养老模式一直都是以家庭养老为主体。而宋朝除此之外，为支持家庭养老，宋朝政府实施了两项制度：“侍丁”制度与“权留养亲”制度。所谓“侍丁”是指对有老人需要赡养的家庭，政府可减免其税收与徭役。所谓“权留养亲”，是犯罪者

如果父母年迈、无人照料，政府可不立即执行判决，允许其回家赡养父母，待赡养结束后再执行判决。对于孤寡老人，采取了宗族养老系统，并将其制度化，比如范仲淹设立的范氏义庄。此外，还出现了类似养老保险基金的民间结社，以及福利性质的国家养老。可以说宋朝的养老体系是多层次的，第一层次是主流的家庭养老；第二个层次是辅助性的宗教养老；第三个层次是民间的慈善养老与互助养老；第四个层次是国家的福利养老。体系之健全，令人惊叹不已。此外，在募兵制度、社会抚养、“高考移民”、社会管理、公共事业等方面，宋朝也都有着不俗的表现。在本书结尾的问答部分，作者吴钩更是全方位展现了宋朝取得的惊人成就。《原来你是这样的宋朝》让我了解了一个竟然是这样的宋朝。

10、其实我本人是不喜欢文科的，所以我在高中选择了理科。在上大学之前，我真的是在历史啊，地理啊，政治啊这些区域的白痴。因为教科书中给我的感觉是这一切都要死记硬背，完全没有意思，背过了第二天也就忘了，于是我就被这无聊的教科书阻断了对那些有意思的事的研究。我是从看了《明朝那些事儿》开始，发现了历史对于我的意义，历史不仅是有意思的，它还是我们最好的老师。前人所犯下的错，我们明明可以避免那些错误，但是因为我们的无知，犯了多少人们早已犯过的错。在这之后我又开始喜欢上了袁腾飞，我认识他实在中央频道播出的百家讲坛，那时我就觉得历史没人能写得过《明朝那些事儿》没人说得过袁腾飞。知道我读了这本《原来你是这样的宋朝》我才发现，原来还有这样的第三人！而且还是袁腾飞作序，这本书也就完全对了我的口味。这本书还有一个亮点，就是画。吴钩用将近100幅画配上正史史料来还原一个大宋王朝，使这本书更加有意思，可读性大大增加了。他在经济民生方面研究得相当透彻，在看这本书的时候，你可以带着看小说的心态去看，不知不觉的就会发现无论这些是真是假，都完全比在电影院里看那些战争片更有真实感。再来看看这本书的涉及面，还有它的灵活幽默性。第一辑是宋朝旅店里的BBS，古时候的那些诗壁，就类似于网络时代的BBS，作者的比喻很现代，把那些“题壁诗”比作网络上的帖子。第二辑“国民老公”苏东坡中，打翻了我们对于宋代女性的传统看法，人们可能以为宋代女性受“封建礼教”束缚，变得呆板、拘谨，其实啊她们奔放起来可是会令你目瞪口呆的。当我们把时间拨回到11世纪的中国，找出一名“国民老公”，可能不少人会选柳永，他确实是当时众多女性眼中的男神，但是他离“国民老公”的境界可是远着呢！那个时候良家妇女都不敢嫁给这种风流才子，都是那些青楼歌妓，而苏东坡才是名副其实的“国民老公”。文中提到，宋朝的时候还有书展活动，免费观书，茶酒招待。那个时候不叫“书展”而是“曝书会”。一开始只是叫“曝书”，其实他们是怕书长虫子，才拿出来晒的，而后来这个习俗引来了很多的文人在一起，于是成为了“曝书会”。从这几点中，我们不难看出，历史是真的很有意思，然而它本身有意思还远远不够，要的是有一个能够把它呈献给更多人的老师，我觉得，吴钩，他成功的使我更加爱历史，更加了解了宋史。

11、时代的变迁是从历史变迁中演变而来的，我们尊重历史，记录历史，也感受历史留下的印记，从历史看今朝，《原来你是这样的宋朝》一书就是这样由古看今，历史中的宋朝是一个重文抑武的施政方针，一方面加强中央集权，另一方面剥夺武将兵权，同时宋朝也是中国古代历史上商品经济，文化教育，科学创新高度繁荣的时代，后世虽认为宋朝“积贫积弱”，但是宋朝民间的富庶与社会经济的繁荣实则超过唐朝，而在《原来你是这样的宋朝》一书让你跳出历史看见一个不样宋朝，书中提到如果穿越的话，宋朝是最佳之选，因为宋代的生活与现代生活比较接近，容易适应，相比如果穿越唐朝，那里有严格定时营业，也不能晚上自由出入，对于那些过夜生活的人们是严重的制约；如果穿越到明朝，沿用唐朝制度且制度更加严苛，居民想要自由外出还需去相关部门开取“介绍信”方可放行；相较宋朝就不一样了，出入自由，夜生活丰富，只有出入要塞时才需要办理“通行证”。那为什么说穿越到宋朝是与我们现在生活比较接近呢？那么来一一说明，宋朝旅店很发达，无论何时何地都不用担心露宿街头，随时随地都能找到住的地方；宋朝有报晓僧人就像现代的天气预报一样，不出门就能知道外面的天气情况；宋朝也有报纸，不过那时叫“朝报”，随时随地掌握信息；宋朝的交通也很便利，出行有“出租马”与现代的“出租车”一样，随时都能出行；宋朝有导游这一职业，那时叫“闲人”，专门服务于富家子弟，工作性质与现代导游接近，同时也有提供导游服务的地方叫“四司六局”，宋代也有旅游地图，那时叫“地经”，“里程图”；宋朝美食丰富，随时都能享受到美食，酒楼众多，服务周到，顾客至上；宋朝人们生活多姿多彩，满大街都是茶楼、酒肆与现代城市中的咖啡厅一样，里面应有尽有，光看店名就有一种无法抵抗魔力，让你忍不住进去坐坐；在宋朝的东京有大相国寺，乍一听，觉得相国寺就是一座寺庙，里面住着僧人，但在当时它又是东京最大商业交易中心，几乎什么东西都可以在此处买到，琳琅满目，应有尽有！从《原来你是这样的宋朝》这本书让你看见

## 《原来你是这样的宋朝》

一个不一样的宋朝，感受其经济的繁荣，生活的丰富多彩，也让我们真切感受到宋朝的繁荣富庶，同时也体会到宋朝生活与现代生活如此的接近，让《原来你是这样的宋朝》一书，带你领略不一样的宋朝，这也是一本不可多得的好书，值得一读！

12、书还在预售的时候就迫不及待地下单了，还以为要等很久，没想到挺快就拿到了。拿到书以后马上读起来，原来，你是这样的宋朝。哈哈，吴钩老师的语气还是这样的风趣幽默。作为吴钩老师的迷妹，作为宋史的迷妹，依旧是在第一时间入手了这本书，从《宋：现代化的拂晓时辰》，到《生活在宋朝》，再到这本《原来你是这样的宋朝》，每一本都好喜欢。原来还有担心，会不会和以前的书重复，买回来发现，嘿嘿，我的担心是多余的，完全没有让我失望。一开始提到宋代，其实感觉是有点窝囊的，人们总爱用积贫积弱来形容她。通过读吴钩老师的一系列书才发现，宋代有魅力的地方在于发达的经济，生活的经济水平高，大约是历朝历代中，幸福感最高的一个朝代。读完这本书，感觉宋人生活的太太太现代了，生活内容之丰富多彩丝毫不亚于现代人，真正的潇洒又浪漫！那个时候也有偶像崇拜哦，国民老公就是苏东坡，还有，读完才知道，不光现在有高考移民，宋代时候就有啦，想知道当时人们是怎么应对的吗？还有很多有意思的小问题，都可以从书中找到答案，在获得知识的同时，不得不佩服吴钩老师选题新颖、视角细致而独特。更重要的是书中文字风趣幽默，完全不用担心看不懂或是看史书一样枯燥。嗯很喜欢。&lt;图片3&gt;

13、《原来你是这样的宋朝》这本书一到手，就慢慢的消化，因为历史一直是我又爱又恨的，爱的是感兴趣，特别想知道古时候的事，恨的是读书少，有点难懂，需要反复琢磨，吴钩老师写的这本《原来你是这样的宋朝》写了宋朝的方方面面的生活，让我们可以身临其境的感受宋朝的生活与文化！读这本书你可以知道宋代从清晨就有人报“天气预报”，上午可以游园，中午就可以品各式各样的美食，下午就可以喝杯茶，休闲的过，晚上还可以上“夜总会”！这本书还展示了宋朝《清明上河图》的如梦繁华和宋朝的全息图，能看到那时候宋朝的街景，车水马龙，商旅云集，好热闹的生活。宋朝的女子也不一定就是婚姻大事，父母做主，她们对心仪的男子更是胆大示爱，争取自己的幸福，还有“国民老公”苏东坡，写下多少情诗，对妻子更是深情，妻子病逝，亲手为她种下三万棵松柏，为她写下《江城子》“十年生死两茫茫，不思量，自难忘”来表达相思之苦，这么深情的男人，怎能不受人喜欢呢？在现代我们这个留守儿童这么严重的情况，宋代的“留守儿童”为什么不严重？花木兰为什一定要替父从军？假如宋朝的“警察”有枪，他可以随便开枪吗？太多的疑问，让我们翻开此书找答案。这本书让我了解到了一个不一样的宋朝！

14、原来如此。如果你认真的读完这本历史书，我确信你也一定会发出我这样的一句感叹。宋朝是中国历史上颇具浓墨重彩的一笔，也是一段极为重要的转折期。宋朝的文化，经济都算得上是登峰造极的时代，琴棋书画剑，诗歌酒茶花，无一不精。古往今来的中国社会进程一直以乱世——小一统政权——大一统政权为轮回。而宋朝恰恰也是该轮回的终结。中国的历史进程也不由得有所后退，令人惋惜生叹。宋朝的社会，充斥着浪漫主义的理想色彩与小资惬意的生活情调，正如作者所言：宋朝的社会情态是最接近今天社会的，自由而狷狂。宋代的官僚政体也像极了英吉利初期的君主立宪制，君臣“共治”天下，“各有职守不可相侵”。当士大夫拥有了以天下为己任的自觉和抱负，当君主有了对帝王之权的约束制衡与明察勤政，说它是最开明的王朝，自然当仁不让。陈寅恪先生曾如此评价宋朝：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。”开篇作者自序，采用了一名“穿越客”的视角，以“假如你穿越到宋朝”为线索，由此拉开了全书的序幕，塑造了一幅身临其境的画卷。翻阅全书，你会对作者的认真与考究而深深折服，作者通过几串诙谐幽默的小故事，描绘出一个迷人的大宋王朝。作者的引经据典着实使人佩服，另笔者不禁想起宋朝文学家王安石在《游褒禅山记》一文中写到“又以悲夫古书之不存，后世之谬其传而莫能名者，何可胜道也哉！此所以学者不可以不深思而慎取之也。”作者使用坚实的史料基础诉说着与当下社会密切相关的话题，理解历史，方能更好的运用到我们今天的社会学导论上。本书的另一大风格在于它的语言表达。它像极了我们今天常看到的“冷知识”帖子，将碎片化的消息整理合并。我们可以看到作者在整理正史史料中付出的心血，远比那些戏说的演绎故事严谨的多。有人觉得作者是“宋吹”，把传统社会过于理想化了。其实我倒觉得，作者恰恰把往昔传统封建思想还原开来。我们应以一种客观的角度出发，用事实和数据说话。综上，作者笔下的宋朝世界脱去了我们大多数人平时观念里的刻板保守，而是真实的还原了一个有血有肉的时代。无论对历史冷知识的科普爱好者，还是意图深入研究宋朝社会变迁的史学人士，此书都有着很强的参考价值。原来这就是一本轻松内涵的历史书。

15、没读这本书前，以为是讲解历史，讲解宋朝兴起与灭亡的历史传记，读过才知道，另一番景象！

## 《原来你是这样的宋朝》

作者用“穿越”一词引文，对宋朝的生活，房产，教育等各阶层深度剖析，分解式的将宋朝人文细细展示出来，利用插图方式，除了可以了解背景，还能观赏历史名作。宋朝很多方面与现在有类似之处，如对于客店管理，营生管理上，要先缴税后交易，而旅行住店虽没有我们现在的沟通发达，过往客人可通过“诗板”来派遣旅行的孤苦寂寞。对《清明上河图》的深度分解释析，让我对北宋的东京，当今河南开封的古时人文更深度地了解，这比自行观赏一幅名画来得更真实一些，细细品味宋朝的繁华，如能记住每幅插图的文字，我也能讲解《清明上河图》的历史著作了。讲人文生活不能落了爱情，当时的宋朝相对于开放，这与我们固有的“古代是封建的”大有不同，爱情开放，生养有保障，而范氏义庄的NGO对族人的量行济助也体现了宋朝的人文道义之深，与现在的NGO大大不同。宋朝因外贸的盛行一度出现了“钱荒”，其地产更是兴旺火爆，而迫使当时的政府实行“不动产登记”虽夭折，也留给后人以启示。当今社会对人贩子的制裁是严厉的，宋朝更是严惩不贷，而因避免科考移民而完善的科考制度与当今的北京高考有的一拼的。生活在宋朝时代应幸福指数是不低的，如果有人问我穿越到什么朝代，我也会选宋朝。这本书，让我看到不一样的古代历史，重温历史！

16、《原来你是这样的宋朝》我们为什么读历史？以史为鉴，知史，可以明今。看似和你毫无关系的人和事，却暗含着“历史是惊人相似”的脉络。我看这本书的主要原因是，对宋朝不甚了解。毕竟，作为理科生，我可以很光荣地说，所有关于宋朝的知识全部来自于“元芳，你怎么看”系列电视剧。对于历史枯燥的畏惧，也着实令人抬不起眼皮子。然而此书的卖点和看点，着实和序言作者袁腾飞老师的课程一样，有趣，有料。人的记忆特性决定了，对于孤立存在的，无法产生实际生活或者情感联系的事物很难去理解和记忆。所以本书也应了《易中天讲三国》，《水煮西游记》等传统市场力作，将晦涩难懂距离现代生活十万八千里的宋史，与现代生活紧密联系，让“通古”和“博今”紧密拥抱，想不理解都难。比如“宋朝的房地产市场”、“宋朝的双重国籍”、“国民老公苏东坡”、“宋朝高考移民”等等，让陈芝麻烂谷子重新打磨，穿上时尚靓丽的新衣裳，一个个旧貌换新颜的比喻，让读者眼前一亮，不禁感慨，这说的是宋史，可好像距离自己并不遥远，貌似就是昨天发生的事儿。没错，巧妙的构思，精细的解读，达到了最简易的可读性，完全可以让毫无知识积淀的读者领略宋朝的一针一线，一朝一夕。如果你也对厚重的严肃的无聊的教科书感到无力，那么不妨翻开这本《原来你是这样的宋朝》。你会发现，宋史，原来就是这么回事儿。

17、看到书名原来你是这样的宋朝，还有那个戴墨镜的皇帝，我忍不住笑了。哈哈，可爱的皇帝，可爱的历史书。看完全书，的确如此。也许是文科生的缘故，说到历史我总是想到高中时代需要背诵的干巴巴的无数年份，历史事件，还有后果影响。抛开那些时间轴和编年表，作者向我们展示了一个立体的灵动的宋朝。如果所有的历史书都能以这样的方式呈现，也许许多人的历史知识都会比现在丰富吧。正如众多名人所说，如果一定要穿越回一个朝代，我愿意选择宋朝。作者笔下的宋朝，思想开化，强大繁盛，一片欣欣向荣之象。宋朝人民生活丰富，就我看来，比现代人会玩。可以写留言，跟帖子，可以打马车，去远行，可以下馆子，吃美食，可以看书展，逛园林。我无法想象南宋临安甚至就已经有了导游“闲人”，旅游地图“地经”。临安的春天有花朝节，春光灿烂的日子里，人们赏花游园。待到八月，又有壮观的钱塘观潮，人们弄潮成风，豁出性命与江水争输赢。自己刚移居杭州一月有余，每每读到宋朝的临安，总是会在脑海勾画这座城市千百年前的样子，那时候的人，那时候的景，还有那时候的情。适逢农历八月，又恰好住在钱塘江边，每天傍晚去到闻涛路边慢跑或者散步，看人来人往，听涛声拍岸，嗅桂花满城，我很难想象古人是以一种什么样的勇气与磅礴的江水比肩而战，围观的群众又是以什么样的姿态看勇士与江水竞高下。钱塘江潮水千百年来年复一年如期而至，但千百年前弄潮的景象却一去不复返，观潮人的心境，也已经不知道千回百转了多少个轮回。人来人往，只有涛声依旧。历史到底留给了我们什么？于我而言，是基于客观条件，充分发挥主观能动性。在物质条件如此匮乏的千年以前，人们尚且创造出如此丰富的精神生活，你又何苦天天玩手机混日子，不睁开双眼敞开内心，发现生活中更多的美好呢？

18、随着现代科技的发展，人们的生活方式发生了翻天覆地的变化，跟三十年前比起来，我们的思想还有生活方式已经有了沧海桑田式的变化，短短三十年间，发生在普通人身上的变化已经数不胜数，但是假如和1000年前的古人相比，我们是否已经比古人领先的不可使其望其项背了？答案很意外，我们远没有自己想象的那么聪明，古人也没我们想象的那么古板，一千年前的宋朝，已经有了让我们叹为观止的时尚风潮。以我中学仅有的历史知识回想起来，对宋朝的印象也就停留在赵匡胤“杯酒释兵权”、赵匡胤在“烛影斧声”死去，弟赵匡义即位、王安石上书变法、靖康之耻这些政治事件以及寇准，赵祯，包拯，王安石，苏轼，司马光，欧阳修，朱熹，沈括，李清照，辛弃疾，岳飞，陆游，秦

## 《原来你是这样的宋朝》

桧，宋江，方腊，赵构，文天祥这些名人，但是对于普通老百姓在那个时代到底是怎么生活的完全是一无所知。但是既然那么多文化名人有机会穿越回古代的话都选择宋朝，那么宋朝必定有着我们不为人知的魅力。作为一个henannese，宋朝还是一个让我们骄傲的年代，毕竟当时的国都就在东京汴梁城，也就是现在的河南开封。因为宋朝对老百姓的管制比较松，人们感觉更加自由，虽然还保留着夜禁制度，但是较之唐代已经有了很大的放松，人们可以逛逛夜市，吃个小吃，而且开封夜市现在也有很大的吸引力让人们驻足前往。如果说仅仅有一个让人们放松休闲的夜市还不够的话，宋朝的一些其他制度以及生活方式足以使我们瞠目结舌。在生活娱乐方式上来说其实宋朝人民已经不比我们差了，落后的仅仅是科技水平，但是头脑意识方面已经很灵活的寻找适合自己那个大时代环境的娱乐方式来愉悦自己。宋朝不仅有发达的旅店行业，其服务意识一点也不比我们现在的差。免费的图书绘画展也能满足大多数人附庸风雅，如果这些都是生活风雅方面宋朝带给我们的惊喜，更让人意外的我们熟知的那些宋朝名人。说起蔡京，看过水浒传的人应该都知道他是个大奸臣，但是没人能想得到他居然是宋朝福利制度的推动者，也许是四书五经的教诲，当时的奸臣也知道取之于民用之于民。还有我最喜欢的一位古人，辛弃疾，弃文习武，仗剑走天涯，醉里挑灯看剑，梦回吹角连营，有才情，有豪情。除此之外，宋朝政治制度，政府调控制度，高考制度，房地产制度等等关系民生的大事都已经有了比较成熟的处理方法，有些即使我们现代人看起来也忍不住拍案叫绝，不仅有铁腕还有人情。如果说我们当代人领先的是科技带来的成果，那么宋朝人民领先的就是理念情怀，而且宋朝政府调控，人们不需要忍受太高的通货膨胀，可以说，生活在那样一个环境里，人的幸福感绝对不会比现在的低，自给自足，茶余饭后约三五好友泛舟湖上，看看免费书展，逛逛夜市，吃点小吃，宋朝带给我们太大的惊喜，如果有机会穿越，我也选宋朝。

19、宋朝因为宋太祖赵匡胤的一则不杀大臣的祖训，让苏东坡和一般御史台直言进谏的文人们捡回了许多条命。可谓是文人的天堂。而宋朝无论是北宋还是南宋，都堪称中国古代经济发展的巅峰时代，经济领域取得的成就事实上一直被低估了。元朝人修宋史，难免诸多偏颇，需要史学家们钩沉索隐，再多些论述。史学论述，最忌现有观点，再找论据，能平心静气论史不但是学问的体现，也是人品和学品的体现，吴钩此书，正是以细节取胜，并在趣味性上下足了功夫，令人现在再去直接读枯燥的史料然后自己归纳总结已经不现实，需要史学研究者把读者感兴趣的问题掰开了揉碎了做好了呈上来才行。时代使然，先变者得天下。书中笔调轻快，论述的大都是当代人感兴趣的问题。尤其是教科书上一直引以为国耻的“澶渊之盟”，不过是汉族和少数民族的内部协定，客观上是以很小的经济代价避免了连年征战的巨大损耗，“发展是硬道理”，的确是可以得诺贝尔和平奖的好合约。其实也是无奈之举，宋太祖赵匡胤因为陈桥兵变得的天下，故而对武将颇不放心，大宋朝的规矩就是武将必须听文官的，武备废弛，打仗不行，落后就要挨打，一打而成南宋，再打崖山亡国，那是从立国时就注定了。舞榭歌台，风流总被，雨打风吹去。稼轩此词，正合本书主旨！

20、教科书中的宋朝，无论是北宋还是南宋，对外，即使不是屡战屡败、屡败屡战，也几乎相去不远，好像是一个不折不扣的积弱不振的大国。作为盛唐之后的又一个统一王朝，北宋却成功开启了中国古代史上最为精致的市民经济与平民生活形态；南宋虽然偏安江南一隅，社会经济生活却依然多姿。除了早已有定论的集大成者——宋词，宋朝还有什么让今天的我们更为惦记的呢？袁腾飞说：“我在接受采访和各种调查问卷时，不止一次遇到这样的问题：‘如果你穿越回古代，你最想生活在哪个时代，最想成为什么人？’”他的回答都是一成不变的——宋代。果真如此的话，宋朝就绝不是我们在教科书中或者印象中的那个宋朝。俗话是这样说的——非常之“人”必有非常之处。著名宋史研究者吴钩的新作《原来你是这样的宋朝》，以诙谐的笔触，谈笑间展示了一个朝代的经济民生——这个朝代在中国古代史上历朝历代中堪称文化最发达、科技最进步、经济最繁荣、民生最富足！这四个1000多年前宋朝老百姓们享受到的“最”字，难道不正是我们今天正在孜孜追求的目标吗？！这究竟是一个什么样的朝代呢？虽然军事上难以与汉、唐相比，但其他方面，却也足非汉、唐所能比肩。在作者的《如果你穿越到宋朝》的“自序”中，如果今天的一个人穿越到了宋朝，从清晨金鸡报晓开始，吃、穿、住、行，哪一样都基本上会令他满意的，或者说“会更容易适应一些”。一般人谈起秦汉以来的历朝历代，似乎都会对宋朝不怎么看好。好像也是这样——连燕云十六州都夺不回来，对辽、对金、对西夏、对蒙古，都是败多胜少，割地倒不多，赔款却不少！也是宋朝还算富庶——柳永在《望海潮》一词中写道：“东南形胜，三吴都会，钱塘自古繁华，烟柳画桥，风帘翠幕，参差十万人家。云树绕堤沙，怒涛卷霜雪，天堑无涯。市列珠玑，户盈罗绮，竞豪奢。重湖叠巘清嘉。有三秋桂子，十里荷花。羌管弄晴，菱歌泛夜，嬉嬉钓叟(s u)莲娃。千骑拥高牙。乘醉听箫鼓，吟赏烟霞



## 《原来你是这样的宋朝》

。异日图将好景，归去凤池夸。”传说当时金主完颜亮读到此词后，遂起“投鞭断江”之意。虽然只是传说而已，却已反映出宋朝超乎前代以及后代元明清的富足：不仅是国家富，而且民间亦不遑多让。比如，像“武大郎”那样的民间小商贩，按作者的考据，每天日赚100文钱是没有什么问题的，生活水平按当时的物价水平来说也是相当不错的。生活水平的提升，与之相适应的社会经济各个方面的同步提升。这样的一个时代，确实不能够以“老眼光”来看待，确实有必要靠近一点来个“再认识”。当然，虽然书中的不少标题似乎有“标题党”的嫌疑，譬如——宋朝已经有了免费书展？宋朝已经有了“BBS论坛”？宋朝也有一位人见人爱的国民老公？宋朝已经有了NGO组织？宋朝已经有了自来水系统？……但也仅仅如此而已。实则，作者不过是用非常现代感十足的说法，其内容还是有足够的历史依据——他不是在做戏说，而是在实说。这样一个朝代，如果不是近观，如果不是身临其境去从方方面面考察它的经济民生、社会生活，就不能够得出一个较为接近事实、相对比较公允的结论。道听途说，有时也可以听得到准确的内容，但一般情况下却难免失之偏颇——而且这样的几率还很大很大。探讨一个朝代，必须多方面、多角度来看待，博采众家，最后得出自己的一个结论。看完了全书，包括后面附录的《讲座实录》《答澎湃问吧网友问》与《从数目字看宋代中国的成就》，结合作者的宋史研究者的身份背景，对宋朝这样一个朝代到底是一个什么样的时代，之前的印象与之后的印象一定会有一个截然不同的强烈对比。总体而言，只有经过了相对更加全面、细致的考察，才有机会看到一个相对较为完整的“印象宋朝”！

21、本书应该是宋粉的至宝。不论对初学者还是狂热分子，都值得一读。因为他讲的是宋朝人民的普通生活是怎样子的。这有助于我们这些所谓史后之人，更了解当时的人们生活环境。而不是只能通过什么东风夜放花千树，更吹落，星如雨这类的词去了解当时的人们。因为豆蔻辞工，都太虚幻了。作者一开始都是用插画的辅助展示。有利于还原当时。也花了很多功夫，毕竟史书一般都是记载王侯将相，风云际会。对市井，市坊的记载是很少很少的。这书对于一开始接触宋朝的人来说，作者也在最后的问答环节，给予了一些核心问题的回答。比如王安石变法，岳飞被杀等。对于岳飞的被杀是否因为迎回二圣，作者也提了两点不可能。其实据我了解。包括立太子的事情，也是不成立的。被杀，可以看作是偶然。也因为高宗皇帝确实不喜欢战斗了。

22、读《原来你是这样的宋朝》岸晓风很多人都说，如果选择穿越，那么会选择宋朝。为什么会选择宋朝呢，因为宋朝文人地位高，宋朝的文化繁荣，经济发达。但是这些都是宏观的，从微观层面上说，为什么那么多人喜欢宋朝、向往宋朝，成为宋朝的“铁杆”，答案就都在吴钩先生的新著《原来你是这样的宋朝》里。在这本书里，我们将毫无疑问的陷入到对宋朝的“疯狂崇拜”中而不可自拔。包括宋朝的生活方式：饮茶、旅游，吃喝玩乐；宋朝的个人生活：国民老公的“苏东坡”，女孩教育、爱情；宋朝的社会制度：节育习俗；养老制度等；宋朝的生活水平：平民的生活水平；书展等，甚至还有宋朝的房地产市场，“高考移民”等等，让我们见到一个有血有肉、有情有义、有声有色的宋朝，一个人人向往的朝代！一个千古文人的“宋朝梦”。

23、宋朝，在我眼中一个极其普通的朝代，和所有的朝代一样，他们有着他们自己制定的规则、制度、审美观……但是，在研究历史的伟大人物眼中，宋朝就不仅仅只是一个朝代这么简单了。在我听到了这本书的名字之前，我一直都不知道——原来，宋朝就已经这么先进了啊！有了免费书展、有了“BBS”论坛、有了一位人见人爱的国民老公、有了NGO组织、有了自来水系统……太多的新奇的玩意儿都在宋朝出现，这些其实是我们现代生活着的人，全都一无所知的。而《原来你是这样的宋朝》这本书的作者——吴钩老师，关注古代的政制与社会生活，习惯以社会学与政治学为分析工具，对正史野稗、前人笔记所记录的古代社会、官场细节及其背后隐秘进行梳理分析。从而使得宋朝的一切可以完全展露在我们的面前，让我们能够深入的了解当时的宋朝到底是什么样子的。这本书总共从八个方面来介绍了真实的宋朝，看完了这一本书之后我对其中的一两个方面十分的感兴趣，想来这里讲讲我眼中的宋朝。

“国民老公”苏东坡 苏东坡，我们所知道的他，是一位著名的诗人。生平写了很多的好诗，闻名于世，到现在我们都还要背诵他所写的古诗。只是没想到，在宋朝，他竟然是“国民老公”，集万千女性“宠爱”于一身，连皇后、皇太后都是他的铁杆粉丝。看了书，发现宋朝的女性竟然都这么奔放的示爱，通过一些言语和行为，很显而易见的对喜欢的人表达出自己的想法，而这样的方式我们现在的人是很少可以做到的，一般的人都会觉得很害羞，不想要在很多人的面前展露自己的内心。所以，我十分欣赏宋朝的女性，大胆而又不失风采！宋朝如何应对“高考移民”

当我看到这一辑的标题的时候，根本是一脸迷茫，什么时候宋朝都有了我们现在的高考？然后我便继续的去阅读了这一辑的内容，发现原来高考就是科举呀，作者把它生动形象的比做高考，也是让我

## 《原来你是这样的宋朝》

们更加能够体会这其中的奥秘。记得花木兰，她替父从军，一届女中豪杰，连上课的课本中都有她从军的相关知识，从小便看动画片《花木兰》长大的我，非常敬佩她的胆识与力量，不畏艰苦，坚持到了最后。她的这种精神，是我们很多人所做不到的、也是我们所追求的。……宋朝的繁华与有趣远超出常人的理解，而《原来你是这样的宋朝》这本书则描绘了这样的宋朝，著名的宋史研究者吴钩将用近100幅古画以及正史史料为我们还原一个妙趣横生且大不一样的大宋王朝。

24、吴钩老师的新书《原来你是这样的宋朝》问世了，嘱托我为他的大作写序。接到这个任务，我不胜惶恐！我并非历史学家，只是一个普通教书匠而已，讲历史故事是我的强项，学术研究就是短板了。只不过因为在百家讲坛讲了《两宋风云》，从此与宋史结缘。但我的讲授，还是侧重传统的政治制度、民族关系、军事外交，对于经济民生，我也是门外汉。读了吴钩老师的大作，我也增长了不少知识。史学大师陈寅恪先生说过：“尚气节而羞势利，天水一朝之文化，竟为我民族永远之瑰宝；华夏民族之文化，历数千载之演进，而造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。”我们知道，北宋时期有一个“以天下为己任”“先忧后乐”的范仲淹，还有一个立天人境界的张载。二人的志业抱负浸透着对国家、对黎民百姓、对天下的强烈使命感和理想主义，体现了“士”的刚毅的“担当”精神和博大胸怀。特别是张载的“横渠四句”——为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。不仅形成了宋代士人的心态、思维方式和风格，甚至在一定程度上形成了近现代中国知识分子的心态、思维方式和风格，确立了此后中国士人人生的终极关怀。为天地立心，就是要使人为天地的主宰；为生民立命，就是要为老百姓请命，让他们过上好日子。那么，宋朝老百姓的日子到底如何呢？翻开吴钩老师的大作，会让人有耳目一新之感。中国城市的面貌自宋代起发生了由“坊市制”向“街巷制”的革命。坊墙倒塌，宵禁废弛，城市呈现出一派欣欣向荣的新气象。街上人头攒动，店铺生意兴隆，甚至出现了“通晓不绝”的夜市。城市里，小客栈、茶馆、酒肆、车行、算命铺子云集，聚集了大量的流动人口，正是这些底层人民造就了宋代城市，特别是都城汴京和临安的新气象。翻开吴钩老师的书，可以看到我们今天城市里的许多事物，在宋代都已出现。比如，侵街占道经营、消防、城管等。雅致的生活自然离不开吃，两宋的城市里，各色食品如雨后春笋般涌现。琳琅的吃食，精致的品位，至今依然刺激着人们的味蕾。展开《清明上河图》，才踏进东京城里，迎面就是装饰的富丽堂皇的孙羊正店。扎着彩楼，高悬栀子灯，车水马龙，高朋满座。舌尖上的宋朝，是怎样一幅图景呢？琴棋书画剑，诗歌茶酒花。说罢美食，怎能无美酒呢？“何以解忧？唯有杜康。”宋代是一个政府鼓励、全民畅饮的时代。鲁智深醉打山门，武松“三碗不过冈”都是大家耳熟能详的故事。真实的历史上，不论是都城的正店美酒，还是农家自酿的浊酒，宋人都在推杯换盏中体味着太平盛世的美好。唐朝开阔、宏博、多彩，宋朝则是狂狷、自由、小资。相对于唐人的长河落日、匹马弯弓，宋人更喜欢庭院深深、飞红落英。宋朝人过着精致的生活，“花时游遍诸家园，为爱名花抵死狂。”甚至有人认为，是宋朝开启了中国人后来的生活方式。我在接受采访和各种调查问卷时，不止一次遇到这样的问题：“如果你穿越回古代，你最想生活在哪个朝代，最想成为什么人？”我的回答都是一成不变的——宋代，当个读书人。宋代是文化登峰造极的时代，是文人的时代，是人人可以践行“修身齐家治国平天下”道路的时代。从武将造就的乱世中走出的宋朝，特别重视文治制度的构建，所以才能造就《清明上河图》中描绘的盛世。宋代不仅仅是文化最发达、科技最进步、经济最繁荣的时代，也是民生最富足的时代。庶民的生活水平比起前代有了很大的提升。中唐以前，中国的商业活动以奢侈品贸易为主，于民生关系不大。到了宋代，商品经济的繁荣意境影响到百姓生活的方方面面。汴京和临安都是前所未有的巨无霸城市，生活在其中的百姓不再是日出而作、日落而息的草根农民，而是形成了城市平民阶层，勾栏瓦肆成为城市的重要组成部分。城门前、街巷中、茶馆内、酒楼里，三教九流聚集，庶民文化开始繁荣。宋朝政府甚至设立了许多慈善机构，救济贫民，让贫民也能免于冻饿饥馁。实现中华民族的伟大复兴，最主要的是重振中华文化，实现文化的复兴。宋代是中国古代文化的高峰，是中国历史的黄金时代。吴钩老师的这本书，能使你对宋代生活的方方面面有身临其境的体验，打开这本书，体验一份美好。是为序！袁腾飞二零一六年五月

25、很多人喜欢读史，有的好读正史，以史为鉴，有的偏爱野史，挖掘帝王隐私，但大多数人读史都是奔着其政治、军事去的，希望从中参悟什么，以免重蹈覆辙。然而，那些一本正经的历史，有几个是真正的历史，无非是统治者的喉舌记录下来的历史。所以，我读史，不研究政治，仅喜欢故事。吴老师的《原来你是这样的宋朝》，文笔看似随意无拘，却又引经据典，用故事为读者呈现出宋朝百姓生活的方方面面。小到起居饮食、结婚生子，大到科举功名、买房立业，桩桩件件清晰描绘。然而，有没有为了写历史而写历史，吴老师将宋朝生活，与当今生活相结合，给读者一种很深的代入感，走

## 《原来你是这样的宋朝》

入他的文字，似乎穿越回那个朝代，青砖灰瓦、喧嚣街市，如身临其境，历历在目。又由于书中将很多历史与如今相结合，解释起来更加通俗易懂。有个喜欢历史的朋友告诉我，宋朝是中国历史上发达程度最高的朝代，读过此书，发现诚然不错。对于一个封建社会来讲，宋朝从经济、政治、法律，到生活、娱乐、科技，都有着高度的开放性、公平性。当然，具体是何内容，就不进行过多透露，建议真正的宋史爱好者，将书买回家，一缕檀香，一杯香茗，一纸故事，是读历史的意境，也是沉心历史的最佳状态，翻开书，宋朝生活便渐渐浮现眼前。

26、读《原来你是这样的宋朝》一个人在其一生中，能够阅读到获得思想上的盎然新意的书着实不多，吴钩老师关于宋朝的书，仿佛在我的面前开启一扇门，让我重新认识一段历史与社会。《原来你是这样的宋朝》是吴钩老师的又一力作，也是我等大宋粉们期盼已久的，吴钩老师的作品，语言生动又朴素温润，娓娓道来，无学究之气，不生涩艰晦，内容详实精准，且饶有情趣，每每读来都是一气呵成，欲罢不能。书中将宋朝社会中触及到我们生活的方方面面如全景画卷般展开来，阅读者如身临其境般的感受宋朝的城市面貌和当时人们的日常与习俗风情。读完之后不由得有种一旦穿越到宋朝，自己也是轻车熟路的亲切自然的感觉。每一章节又宛如一幅幅妙趣横生的写生图，栩栩如生，多姿多彩，妙不可言。这种感觉正如欣赏《清明上河图》一样，细腻丰富。我总感觉吴钩老师好像昨天就生活在大宋朝，他是如此的洞悉宋朝生活的点点滴滴，方方面面。吴钩老师通过对大量的宋朝的文献和收藏的三百多幅宋画的深入解析，告诉我们宋朝人们是如何的懂得什么是美，什么是生活，什么是精致与有意思的琐事，全方位地展示宋朝的迷人之处。如果你是一个有品味有雅趣的人，一定会被吴钩老师的这本书所迷倒，一见倾心！哦，原来你是这样的宋朝，原来吴钩老师是穿越到当下的宋朝文人！

27、宋朝虽武略不足，但经济发达，文化开放，是中国古代历史上经济、文化教育与科学都高度繁荣的时代。以前只是从历史教科书里学到一些大致的梗概，现在读到吴钩老师的这本《原来你是这样的宋朝》，对宋代有了更深入的了解，对宋代原来的那种“积贫积弱”的印象也有了彻底性的改变。《原来你是这样的宋朝》，对宋代政治、经济、教育等方面都有涉及，但更多的是对宋代生活细节的描写，比如踏春旅游、宴饮游乐、游园赏花；住店题诗和诗、茶坊茶艺、吃喝玩乐；男女之情甚至坐月子；生育观、社会抚养等等，给我们勾画了一幅宋代良风美俗、百姓安居乐业的画卷。吴钩先生在书里引用了大量史实性的文字和图画资料，同时，还借用了一些现代流行语，比如BBS、NGO、国民老公、房地产、高考移民、诺贝尔奖，使人读来感觉身临其境，而又有亲切感。

28、历史在大众眼中，总是一副冷冰冰的摸样，不是军国大事，就是权谋剑戈，再不然就是君主昏庸，奸臣当道，明君贤臣毕竟少数。今读吴钩此书，才知道原来历史也是可以这样有趣的。在世人认知中，宋朝不是一个强大的可以值得一说的皇朝，国土面积少，军事不强，击退辽国入侵，竟还签订《檀渊之盟》，每年巨额向辽岁贡，好一个弱宋，除了一些历史名人，如包公、司马光、王安石、苏东坡等，仿佛没啥值得一说。今读吴钩此书，才知道原来宋史也是可以这样有趣的。翻看此书，好像不是在读历史，而是在读一本妙趣横生的宋代游记。宋代有啥好玩好吃的吃喝玩乐，一应俱全。市井百态更是如情景再现。现在人们常谈的养老、留守儿童、房地产、子女教育、婚姻、高考移民、书展等，原来在宋朝早已有，而且处理的很好。靠，好有趣的冷知识。翻看此书，会发现宋朝和其他中国封建王朝最大的不同，不是所谓盛世的明君，而是君主的克制，没有其他朝代残暴的杀戈，君主对君权、相权、台谏权的尊重，权力的运行自有程序与制度可遵循。数次的幼主登位、太后摄政，全然运行有序，更不会出现武则天、吕后等女主干政。读此书，认识一个不一样的宋朝。

29、本书为读者展示了既妙趣横生又不为人知的宋朝经济民生、社会百态，还辅以近百幅珍贵古画，一展中国历史上的黄金时代。作者吴钩将宋朝的生活切面与现代社会的万象相类比，不是高头讲章，而是诙谐幽默地科普历史，描绘了舌尖上的宋朝及其《清明上河图》那般精致生活，让读者都想穿越到宋朝去当“读书人”，而农民都成为城市平民阶层，到处勾栏瓦肆，一片繁华。当时宋人吃水果不仅削皮，在夏天还能吃到冰镇水果，颇会享受。作者在第五辑还专门讲述了宋朝火爆的房地产市场。据包伟民先生的估算，北宋后期，汴京市区的人口密度约为12000-13000人/平方公里（单位下同）；南宋淳祐年间，临安府市区内的人口密度约为21000，咸淳年间，甚至可能达到35000。而今天纽约、伦敦、巴黎、香港的人口密度大致在8500以下，东京都与广州市区的人口密度为13000/，北京约为14000/。换言之，宋代特大城市的人口密度居然超过了今天的国际大都市，这势必导致大城市的商品房始终处于供不应求的卖方市场形态，房屋的销售价与租赁价越推越高，北宋前期，汴京的一套豪宅少说也要上万贯，一户普通人家的住房，叫价1300贯；而到了北宋末，京师豪宅的价格更是狂涨至数十万贯，以购买力折算成人民币，少说也得5000万元以上。封面都酷酷的宋朝房地产市场火

## 《原来你是这样的宋朝》

爆图文并茂饮茶也是个风尚 宋朝还有了当今的“BBS论坛”、“免费书展”、“NGO组织”、“自来水系统”等等，要想知道更多的万花筒般的缤纷宋朝，这本《原来你是这样的宋朝》自然是不容错过！

30、原来你是这样的宋朝，看书名就会让人耳目一新，嗯，原来你是这样的，不是那样的，那到底是什么样的呢？由于电视节目的渲染，我们更多的对唐朝有很多了解，却不知宋朝也更加精彩，也可能因此会有唐宋八大家吧作者从宋朝的旅游，旅店谈起，用平实的语言讲述了当时的繁华，其中的茶文化更是让人叹为观止，已经深入到生活中的点点滴滴，更有清明上河图为证，真实再现旅游的盛行。对于当时男男女女之事，我们能从作者的讲述中感受到当时的风气与我们理解的完全不同，女子奔放，切很有才，让我大吃一惊，不觉间还学些把妹技巧。然后从当时的生育政策入手，引入人口制度以及当时的一些重要问题，当然有些也是现在的社会问题，如留守儿童，养老制度等等，会给我们现在的社会制度一些借鉴或者反思！其次，当时的商业非常发达，作者不仅写小商小贩的生活，还写一些巨贾的反抗政府的事迹，以及精神方面的书展还有连我们现在都十分关心的房地产市场，在宋朝又是什么样子的呢？详细介绍宋代的钱币是怎么流通到世界各地，当时的商业是多么发达，甚至可能孕育资本主义。本书还囊括了宋朝很多方面的事情，由古及今，比如高考移民，贩卖人口，当然也有当时的特赦制度作者还对当时的社会制度做了深刻剖析，比如与明朝相比而做出的一些结论，讲述当时的腐败，反告密，顾命大臣等一些新鲜词！增加了许多趣味性最后综合阐述宋朝，按照朝代更迭讲述宋朝造成的一系列影响，并戏谑可拿和平奖。一本既长知识又有趣的书，很棒！值得一读！

31、我们对历史知识的了解多由所学的教科书而得，因为教科书不会篡改历史。但是，不得不说学习是枯燥的，而且我们又不是专业学历史的，所以我们所学的历史，仅仅是历朝历代的大事记，对于朝代的文化、商业、金融、法律，甚至平民百姓眼中的政治究竟是什么样的？也只会简单涉猎，能记住多少，那就要看智商了，反正我现在又都交还给老师了，如果你现在考我历史知识，我回答出来的连野史都算不上，还得感谢一下喜欢历史题材的导演们，不管他们戏说的成份有多少，反正让我记住了一些历史事件和历史名人，至于正确与否，我可不敢乱说，因为我现在的历史知识纯属导演教的。说到这里也不怕你笑话了，生在中国，对中国历史却差到如此地步，估计也前无古人后无来者了，还好好的是，吴钩著的《原来你是这样的宋朝》让我长见识了，最起码，短时间内你问一些关于宋朝的事情，我能给你讲得头头是道，甚至比历史老师讲得还生动，你信不信？不信，那好吧，我给你讲讲宋朝旅店的BBS；给你讲讲“国民老公”苏东坡；给你讲讲范仲淹为什么能裸捐财产创办NGO；给你讲讲“武大郎”们的生活水平到底如何；给你讲讲宋朝的房地产市场有多火；给你讲讲宋朝如何应对“高考移民”；给你讲讲为什么宋朝没有“顾命大臣”；给你讲讲千年前若有诺贝尔奖，澶渊之盟可获和平奖。怎么样，够新潮吧，够刺激你阅读的欲望吧，我现在想想，要是那时的历史课也是这么讲的，我还会忘记吗？当然不会，或许我也能成历史通了。最起码，给你讲讲历朝历代的经典故事，就能镇住你，甚至让你瞠目结舌，你还别不信，不信我们就来辩辩。好了，不在这里得便宜卖乖了。作者在这部书里主要关注领域为古代的政治与社会生活，对正史、前人笔记所记录的古代社会、官场细节及其背后隐秘进行梳理分析，所以才带给我们一个虽然远去，但是很立体的宋朝。让你读起这段历史没有了距离感，似乎就是熟悉一个离得不远的国度，这个国度不是电视里演的那样，百姓穿着大褂，梳着长辫子，达官贵人歌舞升平，绿林好汉被逼上梁山，这个国度也要发展，人们也想过上幸福生活。如果你还记得清明上河图，那就一定理解此时我想表述的心情了。抛开建国之初的整治，抛开朝代末期的颓废，中间还有好长一段时间是民富国强的，难怪有人搞了一次民意调查，很多人最想穿越的朝代就是宋朝。唐朝虽然也有繁盛时期，但是制度严谨，一旦没穿越好，就成了奴隶，明律也是非常严格，唯独宋朝有着前无古人的开放，到那里你会有栖身之所，你可以游园赏月，你可以享尽美食，你还可以饮酒作诗，好吧，我说的似乎成了理想国度了，当然要这样生活，前提是你还得有足够的生存能力，如果你身无分文，估计也很难存活，这是必然的，好的朝代就是这样富庶的人多了一些而已。这让我想起了前几天读的网络小说《神偷天下》，也是写宋朝的，宫廷内斗还是很残酷的。依我的想法还是老老实实在2016年待着吧，最适合我们的还是这个朝代。读历史书，如果还是按照历朝历代的编年史写，恐怕读着读着我就睡着了，也不会这么晚了还在这里吧啦吧啦地与大家分享心得。读这本书，当然不能当史书来读，因为它给你讲述的不是历史，它给你讲述的是那个时间段内所发生的一些“奇闻趣事”，这些事如果放在现在早就被刷屏了，即便那时没有这么好的网络，也有好多有识之士，将其整理出来，也正是如此，作者才能从中找到切入点，给你还原一下你了解的宋朝，那个在现代人眼里有些故事的宋朝。这本书中还配有宋代的名画，宋朝确实是一个有故事的朝代，难怪那么

## 《原来你是这样的宋朝》

多文人墨客愿意写关于宋朝的故事，《水浒传》就是以宋朝为时代背景，施耐庵算是功成名就，中国的四大名著影响了多少人啊。还有那闻名天下的清明上河图，如果这个朝代一直是战火纷飞，我想也不会有太多的人想穿越到宋朝吧。说这本书不完全算历史书，但作者还是很负责的引经据典，这也算是一种尊重史实的态度，所以说，我还不仅仅是看热闹那么简单，还有想对那个朝代去更深层次探究的想法，我想作者的目的达到了，让你爱上了历史，熟悉了宋朝，这也是作者的高明之处吧。

## 章节试读

### 1、《原来你是这样的宋朝》的笔记-第120页

尽管朱熹到老都不知道宇宙的尽头有些什么,不过他一直在尝试对一些天文学问题作出自己的解释——这些解释放在12世纪,无疑是非常了不起的观点。如他论宇宙的起源:“天地初间只是阴阳之气。这一个气运行,磨来磨去,磨得急了,便拶许多渣滓;里面无处出,便结成个地在中央。气之清者便为天,为日月,为星辰,只在外,常周环运转。地便只在中央不动,不是在下。”

### 2、《原来你是这样的宋朝》的笔记-第264页

1. 张载“横渠四句”：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。2. 明朝恢复了唐代时的严厉夜禁制度，按《大明律》的规定，“凡京城夜禁，一更三点，钟声已禁之后，五更三点，钟声未动之前，犯者笞三十。二更、三更、四更，犯者笞五十。外郡城镇各减一等。”3. 明代政府还不允许居民自由外出，农民的活动范围限在一里之间。4. 宋朝市民已有刷牙的习惯。5. 大约从北宋末开始，东京市场上已经出现了商品化的报纸，叫做“小报”“新闻”。6. 宋朝的城市园林，不管是私人园林、寺观园林，还是皇家园林，这个季节都是对市民开放的，“放人春赏”。在宋代，开放私家园林是一种社会习俗，定期开放皇家园林则是一项国家制度。不收取门票。7. 在宋朝东京，你想出门游玩，交通也极便利。开封的市民出个门，路程稍微远一点，都会租马代步。北宋士人之所以不愿意用轿，是因为他们认为，轿子“以人代畜”，乃是对人的尊严的侮辱。后来宋室南渡，乘轿之风才渐渐盛行起来，原因可能是南宋的马匹太稀缺了。8. 寻常百姓的一日三餐的饮食习惯，也是从宋代形成的，宋朝之前，人们一日只吃两餐。9. 宋朝前期还保留着夜禁制度，不过夜禁的时间已经大大缩短了，唐代的夜禁时间为9小时，北宋初的夜禁时间只有4个小时。到北宋后期至南宋时期，即使夜禁制度仍然保留，也已松弛下来，甚至名存实亡。10. 沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。11. 唐代虽然“茶道大行，王公朝士无不饮者”，但饮茶之俗还只是流行于上层社会；到了宋朝，上至皇室贵族，下至贩夫走卒，都以饮茶为生活时尚。12. 有酿酒权的为“正店”，无酿酒权的为“脚店”。13. 拣尽寒枝不肯栖，寂寞沙洲冷。14. 自己总结：宋朝女子能大胆示爱，追求爱情；宋人陈自明出的书《妇人良方大全》，主要介绍产妇护理，有很多理念与现代一致；宋朝人十分重视子女教育，不分男女，主要目的为找个好工作或嫁个好人家。15. 不管从历史还是从现实来看，中国人的生育率都低于西方社会。宋元明清时期，生育控制在中国一些地方逐渐普及，成为这些地方人口行为的重要特征之一，特别是江浙地区，民间社会出现了普遍性的节育意识与多样化的节育技术。宋政府为鼓励生育，颁布“胎养令”，为官办，发放粮食、钱财，免除部分徭役和税赋；民间新办“举子仓”，属于公益基金。16. 范仲淹创立的“范氏义庄”是宗族共同体建构的典范。皇佑元年（1049），范仲淹将全部个人积蓄都捐献出来，在苏州购置良田千亩，作为范氏义庄的公益基金。凡苏州范氏族人，均可从义庄获得救济。就这样，苏州范氏族人生活在宗族共同体的庇护网络中，不但可以从中获得物资的资助和救济，还能在共同体中体会到人情的温暖，养成对共同体的情感认同。不过，宗族救济通常是封闭的，外族人无法分享，但范氏义庄还是保留了一定程度的开放性：倘若乡亲、姻亲、亲戚陷入贫窘，或遇饥荒不能度日，范氏诸房共同核实后，也可以用义庄粮米来量行济助。范氏义庄运行了900年左右，直到民国时期仍然存在。17. 北宋熙宁年间，关中大儒吕大钧在家乡蓝田县创立乡约，史称“吕氏乡约”或“蓝田乡约”。这是中国历史上第一个纯粹由民间社会自发、自主地建构出来的村社自治组织。南宋乾道四年，朱熹在福建的五夫里设立社仓，这是宋朝士绅创设的农村低息小额扶贫贷款组织。北宋末、南宋初，官学败坏，朱熹想改造官学，另立炉灶，创办更有独立品格、更有学术品质的书院，书院获得空前繁荣。不管是宗族的复兴、乡约的创建，还是社仓的推广、书院的建设，无一项不是由理学家发起、组织、建立、主持。今日的人们多以为理学是心性之学。说起理学家，也容易联想到“袖手空谈心性”的呆板形象。但实际上，从宋代开始，几乎所有重要的社会重建运动，都有理学家热忱参与，或者理学家倡导之、领导之。18. 每日100文的收入水平应该是宋代社会底层人日收入的基准线，高于这条基准线，基本上可以解决温饱。一名日收入100文左右的城市下层人，大约可以养活一个武口之家，但日子无疑会过得非常艰难。19. 以前，不管是公家藏书，还是私人藏书，为了除湿防霉、驱虫防蛀，每年农历七月初七前后都要曝书，汉代已有曝书活动的记载，这种曝书习俗一直延续到宋代。宋朝人

## 《原来你是这样的宋朝》

的曝书习俗出现了一个历史性的变迁：从技术性的曝书发展出制度性的曝书会，在曝书期间，晾晒的藏书都对词臣学士开放，词臣学士都可以到曝书之所，观摩皇家藏书及其它珍贵藏品，一饱眼福。皇室又准备了茶水果品款待观书的词臣学士，为他们摆酒设宴。当然，跟现在的书展几乎不设门槛有些不一样，宋朝的“图书展览会”并不是完全开放的，他一般只允许翰林学士、台谏官、中书舍人与给事中等大学者参加。20. 陈寅恪先生说：“华夏民族之文化，历数千年之演进，造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。”21. 蔡京：宋徽宗朝的宰相，私生活奢靡，执政误国。著名的书法家，据说“宋体字”就是他创造的。北宋国家制度的最重要推动者，推动建立的国家福利制度包括三个系统：一为居养院，是政府设立的福利收养院；二是安济坊，是福利医院，免费收治穷苦的病人；三是漏泽园，即福利公墓。这三个福利体系，基本上涵盖了对穷人“从摇篮到坟墓”的救济。22. 苏轼晚年在惠州为官，还协助朋友修建了广州城的自来水供水系统。以凿空的竹管为自来水管，引白云山泉水入城。每竿上，须钻一小眼，如绿豆大，以小竹针窒之，以验通塞。23. 宋朝铜钱的流通范围-从宋朝本土，到相邻的辽国、西夏、金国境内，从汉字文化圈的朝鲜半岛、日本列岛、越南，到受阿拉伯与印度经济文化影响颇深的南阳诸岛，从印度半岛到波斯湾，再到非洲东海岸，都有作为通货的宋朝铜钱流通于市场。宋代是中国历史上铸钱最积极的时代，但尽管如此，还是频频发生钱荒。最严重的一次钱荒，发生在南宋理宗朝的一年春天，台州城的市民一觉睡醒，突然发现“绝无一文小钱在市行用”，市面上居然几乎找不到一枚铜钱流通。原来，市面流通的钱都被日本商船收购走了。日本看中宋朝的铜钱，底价出售日货，大量收回铜钱。因此，宋朝政府一直严厉禁止商人携带铜钱出海，“南海一号”所运载的铜钱，也当为走私无疑。24. 历史上妈祖确有其人，出生于北宋初年福建莆田，姓林名默。生前是一名“能知人祸福的女巫”，身故之后被莆田民间供奉为女神。25. 宋代是中国历史上的大航海时代，也是海上丝绸之路的时间起点。26. 贫富无定势，田宅无定主。27. 宋朝都城的人口密度比北京还高。28. 宋朝房地产市场很火爆，现在的房产商是盖房子出售，宋朝的房产商是盖房子出租，两宋大城市房屋自住率不高，有一半以上的人都是租房住。29. 宋政府也参与房地产市场，经营官地与公屋的租赁，房租是政府收入的主要来源之一。政府参与的目的有三：增加财政收入；将收入作为专项公益基金；为中低收入者提供基本住房。30. 宋朝很多京官买不起房子，宋政府又不提供官邸，所以都是租房子住。直到宋神宗时期，才为在京部级以上干部提供了住处。31. 宋朝的不动产登记两种方法：手实法。要求民众主动登记自家的财产（包括房屋、田地），按财产多寡交税，若有人隐藏财产不报，鼓励民众互相揭发，揭发属实的有奖，此法推行一年即废除。田宅产权流转过程中的登记制。流转实行标准合同文本，为防止作假，文本一式四份，双方当事人各一份，商税院一份，作为纳税凭证，县府留一份，等级造册，作为民事诉讼的依据。32. 朱元璋建立明王朝之后，厉行海禁：“明祖定制，片板不许入海”，薄来厚往的朝贡贸易却重获重视。33. 花木兰替父从军的故事大约发生于北朝时期，从北朝一直到中晚唐时期都是实行的“府兵制”：将一部分户口划为府户，免其人口税，但必须世代服兵役，兄终弟及，父死子继，而且还要自己准备作战兵器、衣物等。宋代则实行“募兵制”：可以出钱还免除兵役。但元明清又退回到了府兵制。34. 宋代的科举考试实际上只有两级试：发解试与省试（殿试通常不黜落，只排定名次）。发解试通常由各州郡主持，考生通过发解试取得一个“解额”，才有资格参加省试。宋朝根据当地人口规模、文化发展程度等因素，给各州郡分配解额，这个解额确定之后，一般就固定下来了。35. 宋太祖曾勒石立誓，将石碑锁置太庙中，后世嗣君即位，必须入而跪读：不得杀士大夫及上书言事之人，子孙有渝此誓者，天必殛之。36. 所有提出宋朝GDP占全世界百分之几的数字，基本上都是不可靠的。但有一点几乎可以肯定，宋代的经济水平，远远超越了当时的其他国家。37. 北宋纯粹亡于外患，而明朝则亡于民变，亡于李闯，而非亡于清兵。38. 神臂弓是宋人发明的远程大杀器。射二百四十余步（约300多米），仍能入榆木半箭，杀伤力惊人。宋军拒金，多倚此为器。依军法，不得遗失一具，或败不能携，宁碎之，防敌得其机轮仿制。39. 宋人自己对宋辽关系的主流评价还是很正面的，认为应当维持这份和平。而对臣服于金的宋金关系，则基本上视之为为耻辱，只不过在要不要忍辱负重上存在分歧，分成了主战派和主和派。40. 仁宗皇帝百事不会，却会做官家。宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳。

### 3、《原来你是这样的宋朝》的笔记-第51页

他又是一位深情的男人，妻子王弗病逝，他在她坟前手植三万棵松柏，十年后梦见王弗，还是旧时模样，醒来写了一首《江城子》：“十年生死两茫茫。不思量，自难忘。千里孤坟，无处话凄凉。纵使相逢

## 《原来你是这样的宋朝》

应不识,尘满面,鬓如霜。夜来幽梦忽还乡。小轩窗,正梳妆。相顾无言,惟有泪千行。料得年年肠断处,明月夜,短松冈。”



# 《原来你是这样的宋朝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)