

# 《曹开镛谈男人养生丛书》

## 图书基本信息

书名：《曹开镛谈男人养生丛书》

13位ISBN编号：9787548403722

10位ISBN编号：7548403720

出版时间：2012-3

出版社：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)



# 《曹开镛谈男人养生丛书》

## 内容概要

《男科专家医话》以深入浅出、通俗易懂的文字，着重介绍了男性在生活中易发的生理与心理方面的种种疾病，用鲜活的事例阐述了防病、治病的道理，提出了保持人体阴平阳秘、心平气和，不生病或者少生病的方法，并融入了养生保健的心得体会。《男科专家医话》寓医理、方法于故事之中，对读者有积极的启示作用，是广大男性读者不可多得的养生保健读物。

## 作者简介

曹开镛，主任医师，教授，从医迄今50多年，现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、天津曹开镛中医男科医院院长，曾任中华中医药学会第四届理事、中华中医药学会男科分会主任委员。他主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》和中国第一套《中医男科系列丛书》1~10册，并著有《男科医生手记》、《中医男科诊断治疗学》、《曹开镛谈男性健康新理念》等著作20余部；开办了中国第一家中医男科医院研制了以治疗男性三大疾病(性功能障碍、不育症、前列腺疾病)为主的20多种中成药，多项通过科研鉴定，获科研成果奖，形成了中国第一代治疗男科疾病的系列中成药：创立了“当代男人应以滋阴补肾为主，而不应单纯或过度壮阳”的滋阴理论，并发明以滋阴补肾为主的“男士营养液”保健品。他以高尚的医德和精湛的医术赢得了国内外患者的赞誉，并在第二届国际中医男科学术大会上被授予“发展中医男科特殊贡献奖”。中央电视台、《人民日报》、《健康报》、《天津日报》和《中华英才》杂志等媒体多次报道他开拓中医男科事业的创举。

## 书籍目录

- 札记之一：与老科学家谈保健
- 札记之二：“窑工”“的哥”圆子梦
- 札记之三：避免近亲婚配悲剧
- 札记之四：为什么下达禁欲令
- 札记之五：为了留下一条根
- 札记之六：古道热肠精诚行医
- 札记之七：李大伟寻回男子汉
- 札记之八：泰国老翁的幸福生活
- 札记之九：大洋彼岸传喜讯
- 札记之十：夫妻生活请勿打扰
- 札记之十一：接了一个误诊病号
- 札记之十二：王翠花高龄生子
- 札记之十三：树立男性健康新理念
- 札记之十四：再婚后的夫妻和谐
- 札记之十五：自家心病自家医
- 札记之十六：帮大学生改掉恶习
- 札记之十七：摔跤冠军的顽疾康复
- 札记之十八：“我生的孩子真聪明”
- 札记之十九：美国女婿治好不育
- 札记之二十：春季最容易受孕
- 札记之二十一：破解不射精的奥秘
- 札记之二十二：千里传书解困惑
- 札记之二十三：优生指导海外结果
- 札记之二十四：阴差阳错悲喜剧
- 札记之二十五：男人精弱难以成胎
- 札记之二十六：无精症患者抱上儿子
- 札记之二十七：教授治愈不育症
- 札记之二十八：阳痿差点拆散一个家庭
- 札记之二十九：聋哑人七年求医成正果
- 札记之三十：顾此失彼病因何在
- 札记之三十一：七情太过危害健康
- 札记之三十二：电脑白领难题化解
- 札记之三十三：年近五十幸运生娃
- 札记之三十四：台商陆先生续了后
- 札记之三十五：小赵成了堂堂男子汉
- 札记之三十六：心理障癥-干扰生育
- 札记之三十七：心病还须心药医
- 札记之三十八：摒弃不良生活方式利优生
- 札记之三十九：活人能让尿憋死吗
- 札记之四十：不到黄河不死心
- 札记之四十一：紧急救治房事昏厥
- 札记之四十二：农民工意外烫伤之后
- 札记之四十三：治好精病救一家人
- 札记之四十四：韩国患者拜师学医

### 章节摘录

版权页：插图：札记之二：“窑工”“的哥”圆子梦洗热水澡是一件很舒服的事，这么舒服的一件事怎么会带来男性不育呢？这是因为水和睾丸的温度有直接的关系。人的体温是37℃左右，洗热水澡自己觉得热时水温就达到40℃，有的人还非常喜欢泡更热的，甚至喜欢蒸桑拿，洗桑拿浴，越热越好，这样的水就达到50℃。睾丸被迫提高了几摄氏度甚至十几摄氏度，使睾丸充血、缺氧。精子害怕热害怕缺氧，高温使精子的产生发生停滞，而且已经生产出来的数量很多的精子也会死亡，射出来的精液精子数量减少，不活动，或者畸形了，对孕育下一代非常有害。因此，当男士在澡盆里泡得晕乎乎的时候，精子也在摇摇摆摆走向末路。我在门诊的时候碰到这样一个患者，他是河北省农村的，结婚七八年了，他和他爸爸、他妻子一块儿来的。这个小伙子特别好，他身体强壮，没有其他毛病，就是精子数量少，活力低，让我百思不得其解。当时他爸爸是村里的领导，还搞了副业。村里搞什么呢？就是搞烧砖，搞的砖窑，生活很富裕。结果小伙子到处看不育症，就是不怀孕。我问他，你具体是干什么的？他说我每天到砖窑背砖烧砖，烧砖以后每天下班搞搞卫生，洗热水澡。我明白了，除了高温作业以外，热水澡的高温也是病因之一，我说想去村里看看。他父亲说那正好，我是村里领导。于是我就去看了。这个村里主要副业是烧砖。窑工每天冒着高温进窑出砖，然后又趁着高热把砖坯推进窑。我统计，窑工每天要在高达40~45℃的高温中工作6小时以上。睾丸长期受到灼热，影响了精子的正常发育。更重要的是有一个澡堂子，他们每天下班在澡堂子泡热水澡，不育的症-因找到了。结果他父亲讲，我们村子像我儿子这样的六七个，都不生育。最后我就告诉他，把这个澡堂子改造一下，可以改成淋浴的，烧砖时，两个小时换一次班，然后吃我们医院配的药。一个疗程以后他的精子数明显上升，然后在他妻子排卵期同房，他妻子怀孕了。怀孕以后小伙子非常高兴，把村里六七个不育的小伙子都带来了，后来他们不育的问题都通过这种方法解决了，这就说明洗热水澡温度高，对男性生育非常不利。我们说到洗澡水，到底尺度怎么样，什么情况是热？什么情况是合适的？洗热水澡不能超过体温，超过37.5℃水就热了，对于生殖系统就有影响了。只有低于36.5℃才利于睾丸的生殖健康。

# 《曹开镛谈男人养生丛书》

## 精彩短评

1、感觉内容不是特别的好，就是一些人走出疾病的过程。没有多大实际作用。

# 《曹开镛谈男人养生丛书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)