

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄

图书基本信息

书名：《既然只活一次，當然要占盡人生的便宜》

13位ISBN编号：9789861371252

10位ISBN编号：9861371257

出版时间：2013-9-25

出版社：究竟出版社股份有限公司

作者：川島和正

页数：208

译者：陳昭蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄》

內容概要

大家的意見未必正確

不要只因為「大家都這麼說」，就相信某種說法。越相信「大家」的意見，你的選擇就會越少。

新房新車不一定保值

房地產的「價值」和「價格」往往不一致，車子更是從交車的瞬間就開始折舊，購買之前一定要收集足夠的資料。

不要盲目相信大企業或媒體

大企業和媒體所說的未必正確，因為他們重視企業利益更甚於公眾利益。只要能獲得比大型媒體發布的消息更好的資訊，就能讓自己的生活更舒適。

接受，才能學到更多

聽到別人談論表現比自己更好的人的時候，大多數的人往往會出現排斥心理。但批評是學不到東西的，唯有接受，才能學到更多。

想要過得幸福愜意，不一定要流血流汗！

為了將來能過得更好，現在爆肝加班是理所當然？

大家都在買房買股買基金，不跟著買就存不到錢？

大企業重視商譽，可信度高又有保障？

小心，這些想法可能會害你吃大虧！

一個只有34歲的年輕人，既不是富二代，也沒有中樂透，卻能年年收入超過1億圓！

他並沒有努力到血淚交織的地步，卻能天天過著愉快又充實的生活！

憑什麼？就憑他知道怎麼做才能「占盡人生的便宜」！

你還要繼續為幻想中的幸福刻苦忍耐嗎？

環遊世界、年收入1億日圓的超級部落客，教你從「思考」開始改變！

拋棄那些讓你吃虧的想法，生活就能漸入佳境！

幸福有很多定義，人生也有很多選擇，但無論你想過什麼樣的日子，最重要的是：千萬不要以為吃虧就是占便宜！作者從平凡上班族，成功變身年收入超過1億圓的超級部落客，他用親身經歷，再加上顛覆傳統的思維，告訴所有讀者：

人生雖然不能完全用損益來衡量，但千萬不要因為受到虛假的資訊、似是而非的想法、媒體和企業的恐嚇……而放棄了屬於自己的美好將來。

從今天起，和吃虧的人生說再見吧！

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄》

作者簡介

川島和正

環遊世界、年收入1億圓的超級部落客 川島和正

1979年出生於東京。原來只是個平凡的上班族，活用自己從各類書籍所學到的知識，從28歲起，連續5年收入超過1億日圓，並出版過銷量突破50萬本的暢銷書、曾到50多個國家旅行……年紀輕輕，已實現許多人夢寐以求的夢想。

目前用「一台筆電闖世界」的工作及生活模式，以香港為據點，自由往來於世界各地。他將自己如何從平凡上班族變身超級部落客的過程，公開在自己的部落格中，引起許多人討論及仿效。他也透過網路，大方的將日常生活和創意思考分享給所有人。臉書粉絲頁中文版自2013年6月開設至今，已有超過40,000人按讚！

他所發行的電子報《川島和正的網路商業日報》，為日本訂閱人數最多的個人電子報。部落格「環遊世界．年收入1億日圓的部落客 川島和正官方網站」，點閱率不但是Ameba平台「藝人．名人．社長部落格」分類第一名，網頁廣告效益也高居第一名。目前主要收入來源包括：部落格、網路雜誌和臉書等個人媒體的廣告收入，以及私人講習會「川島塾」的會費收入。

著有：《既然只活一次，當然要占盡人生的便宜》《為什麼不工作還能年收1億圓？》《讓你變成有錢人的吸引力法則》《不工作也能年收5千萬圓的方法》《輕輕鬆鬆就能成功！超越常識的學習法》等暢銷佳作。

官網：<http://ameblo.jp/kk5160/>

中文版臉書粉絲頁：<https://www.facebook.com/kk5161>

中文版部落格：<http://www.wretch.cc/blog/kawa2012>

陳昭蓉

1978年生於台南。台灣師範大學數學系畢，輔修英語。考取松下留日獎學金，取得東京工業大學經營工學博士學位。曾任職於台灣松下電器，現從事企管顧問工作並兼職翻譯。譯有：《既然只活一次，當然要占盡人生的便宜》《讓人不自覺就贊同你》（究竟出版）《庸才猛抄筆記，人才勤寫心得》（先覺出版）等書。

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄》

書籍目錄

前言 今天起，和「吃虧的生活」說再見！

輯一 既然只活一次，當然要讓人生更幸福！

- 01 金錢和地位不是幸福的保證
- 02 在能力範圍內竭盡全力
- 03 不要為了目標犧牲現在
- 04 大家的意見未必正確
- 05 心靈滿足才是真滿足
- 06 如果金錢能買到時間，那就買！
- 07 自我形象決定你的人生境界
- 08 善用資訊，但要自己做決定
- 09 腦袋裡不要只想著錢
- 10 這樣思考，人生不吃虧
- 11 回憶需要刻意營造
- 12 人生不需要一直比較
- 13 善用「孤獨」的力量
- 14 你正過著你所認為的人生

輯二 既然只活一次，當然要讓職場氣氛更愉快！

- 15 不幫你，不代表討厭你
- 16 有些事現在不做，以後就沒力氣做了
- 17 下決定前，看看你有多少籌碼
- 18 讓客戶滿意？讓主管滿意？
- 19 收入不一定和能力有關
- 20 動之以利，人家才會聽你的
- 21 除了動之以利，也要動之以情
- 22 三思而後「說」
- 23 付出不是為了回報
- 24 別怕造成別人的困擾
- 25 遠離老是說「不」的人
- 26 不要死守同一個生活圈

輯三 既然只活一次，當然要讓消費和投資更划算！

- 27 買東西前要考慮「價值」
- 28 想要？還是需要？
- 29 十賭真的九輸
- 30 靠股票賺錢，難上加難
- 31 投資掙客多半是騙子
- 32 新房新車不一定保值
- 33 價值 價格
- 34 保險公司賺錢，誰賠錢？
- 35 網路拍賣是購物好幫手
- 36 「一輩子只有一次」最吃虧
- 37 幾塊錢就別省了
- 38 獨居開伙不划算
- 39 不要對錢放感情
- 40 跟有錢人學習用錢智慧

輯四 既然只活一次，當然要讓人際關係更和諧！

- 41 「出糗」所帶來的好處
- 42 這樣做，到哪裡都吃香

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄》

- 43男女溝通請注意！
- 44嗨咖才會受歡迎
- 45讓別人把話說完
- 46 想交朋友，就要主動開口
- 47不要隨便糾正別人
- 48以「耐心聆聽」化解衝突
- 49拒絕也是一門學問
- 50有了信任感，才能批評
- 51不要怕別人討厭你
- 52關係要有建設性
- 53認識新朋友，由自己主動做起
- 54運用權力的最高原則
- 輯五 既然只活一次，當然要讓自己漂亮又健康！
- 55「體面」藏在細節裡
- 56第一印象當然取決於外表
- 57讓人不想移開目光的優美體態
- 58以眉型和髮型來調整臉型
- 59衣服是穿給別人看的
- 60你是否感覺到身體在抗議？
- 61有錢也要有福氣花
- 62讓身體順暢運作的秘密
- 63維持健康的飲食技術
- 64避免氧化，就能延緩老化
- 65用有氧運動和重量訓練提高肌力
- 輯六 既然只活一次，當然要讓思考更多元！
- 66即使意見不同，也不用在意
- 67不要盲目相信大企業或媒體
- 68揪出煩惱的元凶
- 69你真的幫對忙了嗎？
- 70讓理性的歸理性，情感的歸情感
- 71讓正面情緒加倍
- 72你永遠有很多選擇
- 73靠直覺判斷？靠思考決定？
- 74前進，才能戰勝壓力
- 75人生規畫要每個月檢視一次
- 76減少「缺乏目的」的活動
- 輯七 既然只活一次，當然要讓學習更全面！
- 77親朋好友的話未必正確
- 78拿得出成果，講話才能大聲
- 79想要變有錢？那就模仿專家或有錢人吧！
- 80小心被假資訊迷惑
- 81閱讀不是來者不拒
- 82同時從書本和經驗中學習，效果更好
- 83困境可以提高學習力
- 84分享的智慧
- 85懂得接受，才能學到更多
- 86 不排斥價值觀和自己不同的意見
- 87好書要重複閱讀
- 88 越想相信的話語越危險

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄

結語 希望大家都過得比現在幸福

《既然只活一次，當然要占盡人生的薄

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com