

# 《人心：善恶天性》

## 图书基本信息

# 《人心：善恶天性》

## 内容概要

本书由六部分组成。第一部分分析了“人是狼”“人是羊”两种观点的论据后，指出我们关于狼和羊的假定是站不住脚的，认为人有行善和作恶两种潜能，每个人都在自己选定的方向上发展。第二部分按病理程度依次论述了游戏性暴力、反应性暴力、报复性暴力、补偿性暴力、原始的“喋血渴望”，不同的暴力形式之间的区别在于它们各自的无意识动机因素的不同。第三部分“爱死与爱生”，指小人具有爱死和爱生的倾向，并分别阐述了爱死、爱生各自的含义。第四部分指出人具有自恋倾向，并分别就自恋的概念、类型及其特点进行了阐述。第五部分指出人具有乱伦固着的倾向，介绍了乱伦固着的含义及三个发展层次。弗洛姆认为，恋尸、自恋和对母亲的共生固着是恶的本质，它们构成了严重的精神病患的核心。第六部分，作者从分析人性观点入手，提出了关于人之自由的问题。

# 《人心：善恶天性》

## 作者简介

# 《人心：善恶天性》

## 书籍目录

丛书序	
作者序	
第一章 人是“狼”还是“羊”？	001
第二章 各种类型的暴力行为	011
第三章 恋死与爱生	027
第四章 个体自恋和社会自恋	059
第五章 乱伦固着	097
第六章 自由、决定论、选择论	121
III. Love of Death and Love of Life	165
IV. Individual and Social Narcissism	195
出版后记	233

# 《人心：善恶天性》

精彩短评

# 《人心：善恶天性》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《人心：善恶天性》的笔记-第71页

正如弗洛伊德指出的那样，最经常出现的例子就是对自己孩子的爱恋。许多家长认为，与别人的孩子相比，他们自己的孩子是最漂亮，最聪明的，等等。孩子越小，这种自恋的偏见可能越强烈。父母的爱，特别是母亲对婴儿的爱，在相当大的程度上，是自我的延伸。成年男人和女人之间的爱通常也具有自恋的性质。

### 2、《人心：善恶天性》的笔记-第13页

娱乐型暴力行为是最正常的，不带任何病态性质的暴力行为。这种行为的目的在于显示技能，而不是为了破坏，它不是由仇恨或毁灭的动机所引起的。我们可以从原始部落的战争和禅宗舞剑艺术等许多例子中看到这种类型的暴力行为。在所有这些娱乐活动中，搏斗不是为了相互残杀；即使会导致对手死亡，但其结果似乎是由于对手“站错了位置的缘故”。当然，如果我们说这种娱乐型暴力行为并不受破坏的意愿驱使的话，那么，这也仅指此后总娱乐活动的理解形态罢了。事实上，我们可以经常看到，在这种毫不含糊的行为逻辑中，潜在包含着无意识的估计和破坏的动机。然而，尽管如此，这类暴力行为的主要动机还是为了显示技能，不是为了破坏。

### 3、《人心：善恶天性》的笔记-第158页

人只有比大多数愿意做出努力的人付出更多的劳动，才有可能获得自由。

如果你仍然茫然无知，不尽最大努力，你就会失去自由。-----从这个意义上讲，马克思和斯诺宾莎一样是个决定论者。

### 4、《人心：善恶天性》的笔记-第73页

于是，我们得出了这样一个矛盾的结论，即自恋既是生存所必需的，同事又是对生存的一种威胁。解决这一矛盾的方法有两种。一种方法是让最理想的而不是最全面的自恋来为生存服务，换言之，将生物上必要的自恋程度降低到与社会合作一致的程度。另一种方法是，把个人自恋转变为群体的自恋，亦即使自恋激情对象由个人变为氏族，民族，宗教，种族。

### 5、《人心：善恶天性》的笔记-第142页

从一种意义上来说，自由是一种态度、一种倾向，它是成熟的、充分发展的、富有创造性的人的性格结构的一个组成部分；就这个意义而言，我所说的一个自由的人，就是指一个仁爱的、富有创造性独立的人。

### 6、《人心：善恶天性》的笔记-第89页

弗洛伊德说过所有的爱情中都包含强烈的自恋成分。在一个男人爱上一个女人时，她便成了他自恋的对象，并且因此她变得美好和理想化，因为她是他的一部分。她也可能发生跟他同样的情况，因此，我们的“大爱”往往只是发生在疯狂地欢聚一堂之时，尔不是发生在爱情的情况下。两个人保留自己的自恋，他们彼此没有真正的、深厚的兴趣（不要说其他人的），他们仍然敏感和多疑，而且很可能他们需要一个新人给他们新鲜的自恋满足感。对于自恋的人，伴侣从来不是一个有其自身权利或者完全现实的人，其存在只是作为伴侣的自恋膨胀的影子。另一方面，非病理性的爱，不是基于相互自恋。两个人的关系体现了他们自己作为独立的实体，从而打开自己，并彼此成为一体。个体为了体验爱，必须去体验独立。

## 《人心：善恶天性》

### 7、《人心：善恶天性》的笔记-第41页

“自由的人绝少想到死；他的智慧，不是死的默想，而是生的深思。”热爱生命，是各种不同的人道主义哲学的基础。

### 8、《人心：善恶天性》的笔记-第161页

恶是一种特殊的人类现象。它企图使人倒退到人类出现之前的状态中去，消灭为人所特有的理性、爱和自由。但是恶不仅是人性的，而且也带有悲剧性质。

### 9、《人心：善恶天性》的笔记-第153页

如果人类要毁灭自身，其原因并不在于人心固有的邪恶，而是由于人类无力认识现实的选择及其后果。

### 10、《人心：善恶天性》的笔记-第113页

在那里，我们可以清楚地看到乱伦固着与自恋的混杂。这种特殊的混合可以用来解释权力和一切国家、民族、宗教以及政治狂热的不合理性。

### 11、《人心：善恶天性》的笔记-第16页

与这种反应型暴力行为有关，更接近病态行为的是报复型暴力行为。也就是说，如果一个软弱无能和丧失生活能力的人一旦被创伤击垮的话，那么，他只有采取一种办法来恢复自己的尊严，那就是按照以牙还牙的惩罚原则进行报复。相反，一个具有创造性和生活能力的人就不会也根本没有这种需要。即使他受了伤，或遭到侮辱和损伤，然而，整个充满活力的创造过程使他忘记了过去的创伤。事实证明，创造能力比复仇愿望更有力量。

### 12、《人心：善恶天性》的笔记-第102页

但是人至少也明白，失去的乐园是不能复原的，人注定要生活在不安定和危险之中，而且他必须依靠自己的努力，充分发展自己的权力，才能使自己活得一点力量和胆识。于是，他从诞生开始，九尾这两种倾向所苦恼：一种是走向光明，另一种是倒退到母体中去；一种是向往冒险，另一种是祈求安定；一种是为争取独立而冒险，另一种则安于保护和依靠。

### 13、《人心：善恶天性》的笔记-第23页

医治这种补偿型暴力行为的唯一方法是发挥人潜在的创造能力。只有当人不再丧失活动能力的时候，人才不会成为一个破坏者和虐待狂者；只有当人处在热爱生活的状况中，人才能消除那些给过去和现在的人类历史带来耻辱的动机。

### 14、《人心：善恶天性》的笔记-第18页

与此相关，这种报复型暴力行为也是由信仰奔溃所造成的破坏性行为的根源。这种“信仰奔溃”常常发生在童年生活中。事实也的确如此，每个孩子都要经历一系列的幻灭，关键在于失望所达到的具体程度，即它的严重性和明显性。



### 15、《人心：善恶天性》的笔记-第106页

我发现，良性的恋母情节的形式是颇为常见的。有这种恋母情节的男人，需要得到女人的安慰，得到女人的爱和崇拜，需要有人照顾，供养和关心。如果他们得不到这种爱，他们就会有几点焦躁不安和沮丧。

### 16、《人心：善恶天性》的笔记-第21页

创造生活意味着超越动物的生存状态，动物就像被抛出杯子外的骰子一样被抛进了生活的激流中

### 17、《人心：善恶天性》的笔记-第146页

&lt;/原文结束&gt;只有那些棋艺很差的人才不可能对具有决定性意义的因素做出恰当的分析，并保有这种幻想，即认为他在失去了获胜的自由以后仍能取胜，从而在这一幻觉下继续维持残局；也正是这种幻觉使他落得一个痛苦的结局：他最终被“将”死了。

### 18、《人心：善恶天性》的笔记-人是“狼”还是“羊”？

许多人相信人是“羊”，也有人相信人是“狼”。双方都可以为各自的见解提供有力的证据。持“人是羊”的观点的人只要指出这个事实就行了，即人们很容易被唆使去干他人要他们去干的事，即便是那些有害于他们本人的事；他们会追随那些把他们推入毁灭性战争中去的领袖们，并相信任何一种只要是充满活力又得到权力支持的胡言乱语——不管这些胡言乱语是出自牧师和国王的凶狠威胁，还是那些隐蔽的或不那么隐蔽的宣传鼓动者的温言软语。看来，大多数人似乎都是听话的、半懂事的孩子，心甘情愿地任人摆布，不管他人为了达到支配他们的目的，还是用威胁的语调抑或甜美的口吻来说话。的确，信心坚强得足以挡住一群乌合之众反对的人也是有的，但这并不普遍，而是少数的例外。几百年后会有人赞美这种人，但目前多半只能遭到同时代人的嘲笑。

宗教裁判和独裁者把他们的制度建立在“人是羊”这个前提下。更有甚者，有这样一种说法，即认为人既然是羊，那就需要有领袖为他们指点迷津，这往往增强了领袖们的这一真诚的信念：如果他们能给人以所需要的东西，如果他们使人摆脱了责任和自由的负担，那么，他们便是在履行一种道义上的责任，即使这是一种悲剧性的道德责任。

### 19、《人心：善恶天性》的笔记-第102页

失去的乐园是不能复得的，人注定要生活在不安定和危险之中，而且他必须依靠自己的努力，充分发展自己的权利，才能使自己活得一点力量和胆识。

### 20、《人心：善恶天性》的笔记-第15页

几乎没有一场侵略战争不是以防卫的名义发起的。然而，究竟哪一方是正确的，关键取决于谁是胜利者，有时则取决于战后更为客观态度的历史学家。

### 21、《人心：善恶天性》的笔记-第157页

&lt;/原文结束&gt;按照斯诺宾莎这一说法，自由不是任何给予我们的东西，而是我们靠着洞察力和努力在一定限度内所能获得的某种东西。如果我们有坚韧不拔的毅力和清楚明晰的认识，我们就可以选择该选择的东西。

获得自由是件很难办到的事情，这就是我们大多数人遭受失败的原因。

### 22、《人心：善恶天性》的笔记-第90页

反对偶像崇拜的斗争，是先知教义的中心问题，这同样也是反对自恋的斗争。在偶像崇拜中，人的一部分能力被绝对化了，而发展成为一种偶像。

### 23、《人心：善恶天性》的笔记-第69页

而在旁观都——以及他们自己看来——他们似乎表现得特别地有良心、有道德甚至特别地关心他人。事实上，这种人关心的仅仅是他们自己，是他们的良心，是他人对他的手法等。

### 24、《人心：善恶天性》的笔记-第136页

当然，每个精神分析学家都见过这样一些患者，他们能扭转似乎曾经决定他们生命的各种倾向——一旦患者意识到这些倾向，并全力以赴获得自身的自由的话。

### 25、《人心：善恶天性》的笔记-第10页

我将列举下述三种现象，在我看来，正是这三种现象构成人的倾向中最不道德，最危险的形式的基础。这三种现象是：恋死，恶性自恋以及乱伦的依赖关系。当这三种倾向结合起来的时候，便形成了“退化综合征”从而驱使人们去为了破坏而破坏，为了恨而恨。与这种“退化综合症”相反，我将要叙述“发展综合征”，它包括爱生（与恋死相反），爱人（与自恋相反）以及独立性（与乱伦的依赖关系相反）。只有在少数人那里，其中的某一种综合征得到了充分的发展。但我们也不否认，每个人都可以朝自己所选择的那个方向发展：选择生或选择死，选择善或者选择恶。

### 26、《人心：善恶天性》的笔记-第39页

维持生命和反对死亡的倾向是爱生性倾向最基本的表现形式，也是一切生命的尸体所共有的。就这种维持生命、反对死亡的倾向来说，这种表现形式也紧紧是生命冲动的一个方面。另一方面具有更积极的表现形式：一切生命的实体具有综合与统一的倾向；其目的在于把各种不同的、对立的实体熔合在一起，并使其有规律地得到发展。综合和统一的发展是一切生命过程的特点——不仅细胞如此，一切感觉和思维也是如此。

### 27、《人心：善恶天性》的笔记-第22页

我们只有充分体验到个人和群众中所经常表现出来的、具有毁灭性的虐待狂行为的激烈从成都，才能认识到这种补偿性暴力行为并不是一种表面现象，也不是罪恶、坏习惯等影响的结果，而是人的一种力量，它与人的生存愿望一样强烈和不可摧毁。这恰恰构成了反抗摧毁生命的力量。因为人不是物，人才潜在地具有毁灭和虐待狂行为的能力。因为人不能创造生活，人才需要破会生活。罗马的圆形剧场就是虐待狂的伟大纪念碑。在哪里，成千上万个软弱无能的人曾通过观赏野兽与人的互相残杀，观赏人被野兽吞噬的情景来得到最大的快乐。

### 28、《人心：善恶天性》的笔记-第112页

乱伦固着通常是得不到人们承认的，或者说，它似乎总是以那种看似合理的方式使之合理化。有些被母亲牢牢束缚着的人可能以各种不同的方法是自己的乱伦关系合理化，诸如为母亲效劳就是我的责任，她为我做了那么多事，她对我有生身之恩，她吃了那么多苦头，她是多么了不起。如果固着的对象不是母亲，而是国家的话，这种使之合理化的理由也是相同的。它主要表现为这种想法，即人们应把一切归功于国家，或赞叹国家是多么不平凡，多么不可思议。

### 29、《人心：善恶天性》的笔记-第6页

从根本上来讲，人是恶的、堕落的，抑或是善的、完满的。旧约全书并不主张“人基本上是堕落的”这种观点。亚当和夏娃违背上帝的意志，这并不被认为是罪恶；《圣经》中也没有一处地方暗示违背上帝会使人堕落。相反，这种叛逆行为乃是人的自我觉醒，以及人有能力进行选择的一个条件。总之，这次反叛行为就是人向自由迈进的第一步。

### 30、《人心：善恶天性》的笔记-第8页

当一个人的观点常被歪曲为低估人本身所固有的恶的潜在性的时候，我要强调的是，这种多情的乐观主义并不是我的思想方式。对任何一个有长期临床经验的精神分析学家来说，让他轻视人内部的破坏力量的确是困难的。他看到这些力量在患有严重疾病的人身上所起的作用，并且体验到，要制止这些力量的作用，把这些力量引向建设的方向上去，是极为困难的。对任何一个目睹了自第一次世界大战以来猛烈爆发的罪恶和破坏的人来说，要他对人类的破坏力量及其强烈程度视而不见，同样是不可能的。然而，存在这样一种危险性：今天，无能为力的意识以越来越大的力量紧抓住人（知识分子和普通人）不放，致使他们接受关于堕落和原罪的新的说法，从而让这样一种失败主义的观点得以自圆其说：战争是人的破坏性的结果，因而是不可避免的。这种以敏锐的现实主义为自豪的观点，从以下两个方面来看是不现实的。第一，破坏性欲望的强度并没有表明这些欲望是不可战胜的，甚至是压倒一切的。第二，这个观点的荒谬性还体现在这一前提中，即认为战争是心理力量的结果。事实上，我们在认识社会和政治现象的过程中，没有必要长时间地详细论述“心理主义”的这种幻想。

### 31、《人心：善恶天性》的笔记-第4页

在日常生活中，要干残酷虐待的勾当有的是机会，而且不用担心什么报复，但多数人并没有这么干。事实上，当人们遇到残酷虐待的行为时，就会极其反感地进行反抗。

### 32、《人心：善恶天性》的笔记-第66页

有一个人曾打电话给医生的诊所，想和医生约一个看病的时间。这个医生说，本星期他没空，因而答应病人下个星期来。但是，这个病人坚持要求早一点就诊，他并没有如人们所预料的那样向医生解释一下他急于求诊的原因，相反，他却告诉医生这样一个事实，即他只需花五分钟的时间就可从自己的住家赶到医生的诊疗所。当医生告诉他，医生的时间问题并不是因患者到诊疗所只需很少的时间这个事实便可得到解决的，但患者并没有理解这一点。患者继续坚持己见，认为他有足够充分的理由请求医生早一点约时间给他看病。我遇到过一件这样的事情，我父亲在医院手术时，我接到一个很久没有联系的同学打来的电话，他让我帮忙解决一个问题，我告诉他我在医院等待手术结果，现在不方便继续通话，但那个同学强调他的事情并不会占用我很多时间，我听了后再解释了一下我这边情况，希望他理解，可他还是强调他的问题是很容易解决的。

### 33、《人心：善恶天性》的笔记-第140页

在斯宾诺莎看来，人类的行为理所当然的是由感情或理性决定的。当人受情感支配时，人就要遭受奴役，当人受理性控制时，人就能获得自由。

### 34、《人心：善恶天性》的笔记-第147页

&lt;/原文结束&gt;我们所举的例子表明，多数人在生活方面的失败，并不是因为他们天生就是坏的；同样，也不能说明他们因缺乏意志，才不能过上一种更美满的生活。他们之所以失败，是因为当他们站在生活的十字路口必须进行选择的时候，他们的头脑不清醒，并且

## 《人心：善恶天性》

还没有意识到这一点。当生活向他们提出一个问题，他们仍然可以做出各种选择和回答的时候，他们都还蒙在鼓里。

### 35、《人心：善恶天性》的笔记-第102页

&lt;原文开始但是人至少也明白，失去的乐园是不能复得的，人注定要生活在不安定和危险之中，而且他必须依靠自己的努力，充分发展自己的权力，才能使自己获得一点力量和胆识。于是，他从诞生开始，就为这两种倾向所苦恼：一种是走向光明，另一种是倒退到母体中去；一种是向往冒险，另一种是祈求安定；一种是为争取独立而冒险，另一种则安于保护和依靠。&lt;/原文结束&gt;

### 36、《人心：善恶天性》的笔记-第45页

促使孩子热爱生命的最重要条件是，让他和那些热爱生命的人生活在一起。爱生命就像爱死亡那样具有感染力。它不需要通过语言，解说，更不需要通过诸如人应该热爱生命这样的教义来感染人，它是通过手势，温柔和语调，而不是思想和语言起作用的。

在爱生性倾向得意发展的所有必要的特定条件中，我要着重指出这样一些条件：在婴儿期，必须给孩子温暖，使之与别人亲近；不要随便威胁恐吓孩子，使其能自由自在的活动；身教重于言教--有助于让孩子获得内心的和谐与力量；用生活的艺术指导孩子，注意他人对孩子的巨大影响以及孩子对他人的反映；过一种真正有意义的生活。

### 37、《人心：善恶天性》的笔记-第14页

较这种娱乐型的暴力行为而言，更具有实用价值的是反映型暴力行为。我所说的这种反应型的暴力行为，是指为捍卫自身或他人的生命，自由，尊严和财产所采取的行动。它根源于恐惧之中。

### 38、《人心：善恶天性》的笔记-第44页

爱令人欲和毁灭的欲望，对生与死的爱恋确实是人本身存在的最基本矛盾。但是，这种矛盾并不是生物学意义上所说的人固有的两种经常处于互相的冲突之中的本能，直到死本能占上风，而是初始的和最基本的生的倾向之间的矛盾。

### 39、《人心：善恶天性》的笔记-第74页

当一个正常人受到别人的批评，而这一批评又是正确有、毫无恶毒攻击的意图时，这个人是不会生气的。但相反，一旦自恋者遭到批评，他就会暴跳如雷。他认为，这种批评就是恶毒的花攻击。因为他具有自恋的性质，他不可能认为，这种批评是公正的。

### 40、《人心：善恶天性》的笔记-第111页

在最良好的情况下，除了对女性稍有过度的依赖和恐惧外，几乎没有什么病状可言，退化的程度愈深，依赖和恐惧的程度就愈强烈。在最原始的层次上，依赖和恐惧已达到与健全的生活冲突的程度。还有其他病状的因素也依赖于退化的程度。

# 《人心：善恶天性》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)