

# 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

## 图书基本信息

书名：《做事俐落的人，做事拖拉的人》

13位ISBN编号：9789861371850

出版时间：2014-4-30

作者：山本惠明

页数：232

译者：李汉庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

## 內容概要

在決定「怎麼做」之前，先決定「做什麼」！《上班前的黃金1小時》作者新書，全書共分7章、50個習慣，幫助上班族全面檢視自己的工作與生活，菜鳥、老鳥都適讀。

許多乍看之下違反常理的條目，正是拯救效率的關鍵！實行起來保證有效、無痛！

工作效率影響你一生的成就！包括你的職位、收入、休閒生活，甚至你的家庭關係……

拖累你的，往往不是繁重的工作，而是錯誤的做事習慣！只要稍微調整一下習慣，就可以從加班爆肝、窮忙受挫，變成準時下班，還有閒暇去滑雪衝浪！

本書除了菜鳥、老鳥適讀，主管更需要讀！

# 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

## 作者簡介

### 山本憲明

稅務師，山本憲明稅務師事務所代表。畢業於早稻田大學政經學系，曾任職日本橫河電機半導體測試裝置業務、工程師及經理。進入社會的第六年起，在完全沒有專業知識的狀態下，一面工作，一面準備稅務師考試。因為研究出「俐落工作術」，提高工作效率、減少不必要的精力和時間浪費，只花四年就考取一般人平均花六至七年才能考上的證照，於2005年1月成立「山本憲明稅務師事務所」。之後，又考上錄取率不到10%的氣象預報員、中小企業診斷士等資格，全部都只花一年就考取。現在，他仍身體力行，當個「做事俐落的人」，並以自己為例，鼓勵想追求這種生活的人們。著作包括：《做事俐落的人，做事拖拉的人》《上班前的黃金1小時》《清晨1小時活用法》等書。

# 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

## 書籍目錄

前言

### 第1章 工作環境

01

做事俐落的人懂得「捨」，做事拖拉的人只想「得」

02

做事俐落的人擺脫網路，做事拖拉的人親近網路

03

做事俐落的人常換新電腦，做事拖拉的人珍惜電腦

04

做事俐落的人選擇工具，做事拖拉的人不挑工具

05

做事俐落的人在哪裡都能工作，做事拖拉的人只在辦公桌上做事

06

做事俐落的人利用雲端，做事拖拉的人仍靠手寫

07

做事俐落的人知道怎麼專心，做事拖拉的人根本不知道要專心

### 第2章 日常生活

08

做事俐落的人重視私生活，做事拖拉的人拋棄私生活

09

做事俐落的人早起，做事拖拉的人晚起

10

做事俐落的人早睡，做事拖拉的人晚睡

11

做事俐落的人睡「午覺」，做事拖拉的人睡「回籠覺」

12

做事俐落的人好好度假，做事拖拉的人把工作帶回家

13

做事俐落的人吃得少，做事拖拉的人吃得飽

14

做事俐落的人練身體，做事拖拉的人懶洋洋

### 第3章 想法與態度

15

做事俐落的人有明確目標，做事拖拉的人漫無目的

16

做事俐落的人放眼未來，做事拖拉的人短視近利

17

做事俐落的人主動，做事拖拉的人被動

18

做事俐落的人自己決定時薪，做事拖拉的人由公司決定時薪

19

做事俐落的人賺時薪，做事拖拉的人賺加班費

20

做事俐落的人我行我素，做事拖拉的人言聽計從

21

做事俐落的人逆向思考，做事拖拉的人隨波逐流

### 第4章 行程管理

## 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

22

做事俐落的人管理時間，做事拖拉的人管理工作

23

做事俐落的人一氣呵成，做事拖拉的人把事情分割

24

做事俐落的人全力以赴，做事拖拉的人平行多工

25

做事俐落的人偶爾按部就班，做事拖拉的人只想一鼓作氣

26

做事俐落的人不決定工作順序，做事拖拉的人仔細決定順序

27

做事俐落的人不做緊急的事，做事拖拉的人只做緊急的事

28

做事俐落的人準時下班，做事拖拉的人做完了才下班

29

做事俐落的人喜歡不上不下的時間，做事拖拉的人喜歡剛剛好的時間

第5章 工作策略

30

做事俐落的人不隨便動手，做事拖拉的人馬上處理

31

做事俐落的人會決定不做什麼，做事拖拉的人只決定要做什麼

32

做事俐落的人對記憶力沒自信，做事拖拉的人對記憶力有自信

33

做事俐落的人靠說明書，做事拖拉的人靠經驗

34

做事俐落的人不追求完美，做事拖拉的人講究細節

35

做事俐落的人樂於創新，做事拖拉的人偏向保守

36

做事俐落的人懂得抓重點，做事拖拉的人先從手邊的事開始

37

做事俐落的人先做再說，做事拖拉的人在乎結果

第6章 自我探索

38

做事俐落的人打字快，做事拖拉的人打字慢

39

做事俐落的人靠別人，做事拖拉的人靠自己

40

做事俐落的人文筆好，做事拖拉的人文筆糟

41

做事俐落的人敢花錢，做事拖拉的人愛省錢

42

做事俐落的人投資時間，做事拖拉的人花錢消費

43

做事俐落的人做無用的事，做事拖拉的人不做無用的事

44

做事俐落的人會做日常工作，做事拖拉的人討厭例行公事

第7章 溝通

## 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

45

做事俐落的人把工作往外丟，做事拖拉的人什麼都自己做

46

做事俐落的人沒那麼客氣，做事拖拉的人小心翼翼

47

做事俐落的人關心別人，做事拖拉的人仰人鼻息

48

做事俐落的人反應快，做事拖拉的人反應慢

49

做事俐落的人回絕工作，做事拖拉的人一概接受

50

做事俐落的人在意自己，做事拖拉的人在意別人

後記

# 《做事俐落的人，做事拖拉的人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)