

# 《窥见内心：心理学家的曼陀罗（

## 图书基本信息

书名：《窥见内心：心理学家的曼陀罗（《烦了就想画几笔》系列）》

13位ISBN编号：9787555105454

出版时间：2016-1-30

作者：（美）阿比盖尔，（美）蒂姆·劳伦斯/图,（美）安德烈斯·迪茨-查韦斯/文

页数：60

译者：袁小茶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《窥见内心：心理学家的曼陀罗（

## 内容概要

### 与心灵对话的曼陀罗涂色书

荣格说：“每天早晨，我都会在日记本上画一个小的圆形图案，一个曼陀罗，它相当于我此时此刻的内在精神写照……渐渐地，我才发现了曼陀罗的真正含义……曼陀罗代表着自性（self），代表着人格的完整性，代表着万事顺利运作的形态，一定是和谐的……”

在此书中，我们不希望粗暴地将曼陀罗仅仅定义为一些好看的图案，而是结合了荣格对曼陀罗的阐释，同时配上46幅与心灵对话的曼陀罗黑白线描稿（可涂色），让你在曼陀罗的涂色世界中，寻找自己内在心灵的感触。

# 《窥见内心：心理学家的曼陀罗（

## 作者简介

（美）阿比盖尔（Abigail），（美）蒂姆·劳伦斯（TimLawrence）/图

（美）安德烈斯·迪茨-查韦斯（AndresDietz-Chavez）/文

阿比盖尔和蒂姆·劳伦斯是研习曼陀罗多年的专业绘者，他们在绘画中亲身感受着曼陀罗带给自己的变化。曼陀罗象征着自由、永恒和圆满的境界，人在涂画曼陀罗中会不自觉地安静下来，纷乱的心会渐渐归于平静。而对艺术创作者，曼陀罗更是释放、触摸无意识，激发更多创作灵感的源泉。阿比盖尔和蒂姆·劳伦斯得益于曼陀罗对自身的影响，因此联合安德烈斯·迪茨-查韦斯创作了《窥见内心：心理学家的曼陀罗》和《花谢花开：艺术家的曼陀罗》两部作品。

# 《窥见内心：心理学家的曼陀罗（

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)