

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

图书基本信息

书名：《英国特种空勤团及精锐特种部队生存指南：野外生存技能》

13位ISBN编号：9787115371911

出版时间：2015-1-1

作者：【英】克里斯·麦克纳布博士

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

内容概要

《英国特种空勤团及精锐特种部队生存指南：野外生存技能》讲述的野外生存技能取材英国最精锐特种部队“英国特种空勤团”（又称英国陆军特种部队）的训练项目，从工具的使用及衣物准备、狩猎及果实采集、寻找水源、搭建庇护、生火、可能遭遇的危险、急救、定位及移动等方面，讲述孤身一人、身处荒野、远离文明时你所需要具备的一切知识和技能，帮助读者作出正确的选择，将生命掌握在自己手中。

《英国特种空勤团及精锐特种部队生存指南：野外生存技能》适合所有渴望在危急时刻保全自己及身边人安全的人士阅读，对于在野外从事运动、作业及救援工作的专业人士也具有参考意义。

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

作者简介

【英】克里斯·麦克纳布(Chris McNab)克里斯·麦克纳布博士深谙全世界精锐特种部队使用的生存技巧，是资深的野外及城市生存技巧专家，目前已出版生存技巧类书籍50余种，包括《极限求生:自救生存技能图解手册》(How to Survive Anything, Anywhere)、《城市生存手册》(The Handbook of Urban Survival)、《特种部队耐力技术训练》(Special Forces Endurance Techniques)、《急救生存手册》(First Aid Survival Manual)和《英国特种空勤团及精锐特种部队生存指南》(SAS and Elite Forces Guide)系列中的《时刻应对突发危机》(Preparing To Survive)、《野外生存技能》(Wilderness Survival)、《狩猎》(Hunting)和《心理耐力训练》(Mental Endurance)等，并担任其他数本生存书籍的专业顾问。麦克纳布博士目前在英国威尔士提供荒野狩猎技术及武术指导。

书籍目录

1 装备和服装	
17	
背包	
17	
军用背包	
18	
背包打包	
20	
睡袋	
21	
马蹄形打包法	
22	
帐篷	
24	
帐篷的类型	
25	
生存罐	
26	
生存罐	
27	
生存刀具	
28	
刀具	
29	
求生电话	
30	
求生斧	
32	
炊具	
33	
求生炉	
33	
水袋	
34	
防风火壶	
35	
钓具	
36	
线锯	
37	
真空包装食物	
38	
服装	
38	
分层	
39	
夹克	

39	
寒冷气候服装	
41	
分层原理	
42	
裤子	
43	
帽子	
43	
防水服装	
44	
鞋类	
45	
袜子和手套	45
帽子的种类	
46	
2 以大地为生：水和可食植物	
49	
水	
50	
水的储存	
51	
背水肩架	
52	
净水过滤泵	
53	
露水收集器	
55	
挖掘水源	
56	
积水坑	
57	
从干涸的河床找水	
58	
接雨装置	
59	
集雨器	
61	
储水布	
62	
融化冰块	
63	
从香蕉树取水	
64	
从藤取水	
65	
蒸腾作用	
66	
蒸腾水汽收集袋	

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

67	
太阳能蒸馏器	
68	
可食植物	
69	
过滤水	
70	
通用可食性测试 (UET)	
71	
有毒植物	
74	
马钱子	
75	
可食植物	
77	
制作植物饮料	
78	
热带可食植物	
79	
挖能吃的根	
80	
攀爬棕榈树	
81	
3 以大地为生：狩猎、诱捕和捕鱼	
83	
武器	
84	
射击姿势	
84	
狩猎弩	
85	
投矛姿势	
86	
矛头的类型	
87	
刺鱼叉	
88	
现代弹弓	
89	
简易的原始弹弓	
91	
猎弓	
92	
简易的弓	
93	
追踪和猎杀	94
设陷阱	
94	
追踪	

95	
追踪受伤猎物	
96	
杀死兔子	
97	
矛陷阱	
98	
动物的脚印	
99	
圈套环	
100	
弹力圈套	
101	
矛陷阱	
102	
屠宰	
103	
弹射机关型砸陷阱	
104	
砸陷阱	
105	
捕鸟陷阱	
107	
剥兔子	
108	
钓鱼	
109	
制作钓钩	
111	
离开鱼的视线	
112	
可转动索圈	
114	
瓶陷阱	
115	
设栏围捕	
116	
去内脏和片鱼	
117	
以昆虫和软体动物为食	118
白蚁穴	
119	
可作食物的昆虫	
120	
野外做饭	
121	
野炊炉	
122	
烹饪技巧	

123	育空炉
123	石炉
124	裹泥烘烤
125	在滚烫的石头上烫熟食物
126	保存食物
127	干燥/烟熏架
128	风干皮肤
129	4 生火、扎营和建造庇护所的技巧
131	生火
131	“羽化”树枝
132	火犁
135	弓钻取火
136	火堆的类型
138	石圈火
140	坑火
141	挡风墙
142	转移火种
143	庇护所
144	柳枝庇护所
145	防水布庇护所
146	断树庇护所
147	搭建单斜顶棚
148	泥木墙
149	A字形庇护所

150	
地下庇护所	
151	
A字形热带庇护所	
152	
沼泽平台式庇护所	
153	
带顶的睡袋	
154	
灌木丛庇护所	
155	
深茅坑	
156	
圆木床	
157	
沙漠里的庇护所	
158	
北极单斜顶庇护所	
159	
雪树组合庇护所	
160	
雪洞	
161	
野营技艺	
162	
模制圆顶庇护所	
162	
建造圆顶冰屋	
164	
结的种类	
166	
固定圈套	
167	
切割工具	
167	
圈套的打法	
168	
索结	
169	
编结	
170	
简易的斧子	
171	
砍树	
172	
生存“平底锅”	
173	
制作陶罐	
174	

制作木碗	
175	
树皮容器	
176	
5 野外活动中的危险	
179	
低温危险	
180	
简易雪鞋	
182	
掉进冰缝	
184	
山区危险	
185	
冰上救援	
185	
结绳而行	
186	
山崩和坍塌	
188	
泥石流和岩崩	
189	
雪崩路径	
191	
雪崩自救	
192	
终止下降	
193	
救援搜索	
194	
高原反应	
195	
热带危险	
196	
热带雨林	
196	
防护服	
199	
大黄蜂	
200	
蝎子	
201	
蛇	
202	
珊瑚蛇	
203	
野猪	
204	
头部保护	

206
沙漠危险
206
太阳镜
207
沙暴防护
208
逃离流沙
209
各种热源
210
龙卷风、飓风和暴风雨
210
雨影效应
211
风暴云
213
龙卷风
214
躲避龙卷风
215
森林火灾
215
衣服着火
216
6 急救
219
伤情判断
220
急救药箱
220
呼吸道
222
呼吸和血液循环
224
查脉搏
225
胸部按压
227
心脏按压
228
恢复位置
229
热损伤
230
热损伤：症状
231
冻伤
232

降温	
234	
窒息	
235	
伤口和流血	
236	
治疗窒息	
237	
哈姆立克急救法	
238	
控制失血	
239	
使用卷筒绷带	
240	
按压控制流血	
242	
止血带	
243	
缝合伤口	
244	
动脉按压	
245	
烧伤	
247	
缝合类型	
247	
治疗烧伤	
248	
治疗	
249	
骨折	
249	
骨折	
250	
R.I.C.E.	
252	
脱臼	
253	
手臂绷带	
254	
给手臂和腿上夹板	
255	
脊椎损伤	256
腿骨折正位	
257	
脖套	
258	
抬伤病员	
259	

消防员抬人方法	260
7 导航与行动	263
地形限制	263
目测地形	264
外八字步	265
故意偏离	266
步行手杖	267
攀爬凸轮	268
固定保护绳	269
绕绳下山	270
渡河	271
木筏	272
河床路线	273
雪和冰	274
自然环境导航	277
行动和寻找踪迹	278
照准线	279
双侧标注法	280
标记行踪	281
影子导航	282
手表导航	283
利用南十字座导航	284
北极星	286
地图和指南针导航	286
地图标识	289

等高线的类型	
290	
地图和地貌	
292	
磁化针	
293	
指南针的种类	
294	
简易指南针	
295	
使用指南针路线	
297	
确定你的位置	298
发出信号	
298	
身体信号	
300	
用烟作信号	
301	
直升机着陆区	
302	
地对空信号	
303	
日光信号反射镜	
304	
摩尔斯码	
305	
野外生存术语表	
306	

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

精彩短评

- 1、质量很不错，内容也实用，划算
- 2、特种部队的野外生存手册，让我大开眼界
- 3、户外入门级经典生存百科，图文并茂，多种解决方案，值得一读
- 4、实用的户外生存指南书，基本上能应对野外可能遇到的各种情况，关键时刻能救命，给个五星
- 5、生存技能很多很全，无论是食物收集、危险应对还是自我急救的技巧，书里都能找到。
- 6、求生技巧实用，不经意间翻阅时学到的一两个简单的技巧，也许就能在危难之中拯救你和家人的生命。
- 7、介绍的技能易学实用，很多技巧都能让人在危机的时刻转危为安，如果喜爱户外旅行，更应该好好看看这本书
- 8、纸张很不错呢，印刷也挺棒的，内容实用性非常很强。学会之后，在遇到各类突发情况的时候，可以让人不至于太慌张，用正确的方式应对从而获得生存的机会。
- 9、优秀的户外求生图书，介绍的技能实用方便
- 10、实用、易学，书中的这些技巧关键时刻能救命

《英国特种空勤团及精锐特种部队生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com