

《癌细胞就怕你这么吃》

图书基本信息

书名：《癌细胞就怕你这么吃》

13位ISBN编号：9787553715263

出版时间：2015-1-1

作者：谢英彪

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《癌细胞就怕你这么吃》

内容概要

癌细胞就是死亡的讯号？

癌症的治愈只是奢望？

同样患了癌症，为什么有人抗癌成功，有人功亏一篑？

.....

如果不是有人罹患癌症，你根本想不到生命如此残酷；如果不是亲人抗癌成功，你根本想不到生命会有奇迹！本书呈现了谢英彪老师丰富的临床治疗经验，又展示了医学研究的前沿思路：“癌细胞”绝没有你想象的那样恐怖！食物能够极大地调动生命的潜能，关键在于科学合理的搭配。

外科医生的柳叶刀，“以毒攻毒”的化疗药，杀伤力极大的放射线，除此以外，难道就没有长效却温和的治疗方法？谢老师用50载岁月精心研制的膳食疗方，让每一道天然膳食在滋养健康细胞的同时牢牢锁住“叛乱细胞”，为抵抗癌症增加致胜的砝码。

如果亲人已被癌细胞“偷袭”得逞，家人除了陪伴其辗转医院，更要营造一方和谐温馨的精神家园。癌症带来了身心的痛楚，情绪带来的压力会进一步引发身体的免疫问题。从癌症沼泽里逃脱的幸运儿告诉你，疾病有多残酷，生命就有多坚强！抗争的路上，家人的呵护是抵御绝望的良药。心理调节与健康膳食拧成合力，在与癌细胞的拔河中，你就能把希望拉向你最爱的人！

在那些经历癌症的洗礼却依然勇往无前的人身上，你会看到真正跳跃的生命！

《癌细胞就怕你这么吃》

作者简介

谢英彪，
国家级重点学科“中医养生学”学术带头人
南京市中医药大学教授
全国突出贡献科普作家
中华中医药学会药膳分会常务理事
江苏省科普作家协会常务理事
南京中医院主任医师
医师执业证书编号：141320000001513

他是东晋宰相谢安第61代嫡孙，南京癌友康复协会医学顾问。从医50年，大力提倡在家食疗，以食补代替药补，将食物的养生保健功效发挥到极致。他结合临床实例，潜心研究的膳食疗方，制法独到、营养均衡，是家庭预防和治疗癌症的膳食指南。

他创作了四百余部优秀的医学类科普书籍，让晦涩难懂的中医理论变成了老百姓手中的养生宝典，被授予“全国中医药科学普及金话筒奖”“全国首届百名中医药科普专家”等称号

《癌细胞就怕你这么吃》

书籍目录

第1章 为什么癌症找上了我

所有人身体里都有癌细胞

癌症不是第一大杀手

你可以和身体里的癌细胞和平共处

癌症的自愈并非奢望

.....

第2章 癌细胞就是纸老虎

心态好，癌细胞吓软脚

有了癌细胞同样可以长寿

别问医生你能活多久

判断自己能活多久至少需要3个月

.....

第3章 用食物为癌细胞做化疗

红薯 抗癌指数

花菜 抗癌指数

芦笋 抗癌指数

卷心菜 抗癌指数

大蒜 抗癌指数

洋葱 抗癌指数

猕猴桃 抗癌指数

.....

第4章 中医抗癌"三剑客"

灵芝 抗癌指数

人参 抗癌指数

鱼腥草 抗癌指数

.....

第5章 西医"抗癌三剑客"

放疗=放射治疗

化疗=药物治疗

手术成功 癌症治好了

得了癌是先放化疗还是先手术

.....

第6章 放化疗的同时人也变得虚弱

掉头发

吃不下饭

恶心、呕吐

腹泻

便秘

.....

第7章 癌症患者及家属最关心的问题

哪些癌症可以通过药物治愈？

哪些肿瘤用药物治疗能延长生存期？

到底该选中医还是西医？

化疗掉头发还能长出来吗？

.....

附录

《生病之窗的内外》 宗白华

《癌细胞就怕你这么吃》

送给未来的自己：坚持是唯一的答案

《癌细胞就怕你这么吃》

精彩短评

- 1、最让人信服的就是每一种抗癌食材都有实验依据，比网上盛传的食材靠谱多了。
- 2、防癌抗癌不能停
- 3、每一天修养生息，癌细胞，咱们不聚好散
- 4、有根有据的一本抗癌食谱书

《癌细胞就怕你这么吃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com