

《跟谁都合得来》

图书基本信息

书名：《跟谁都合得来》

13位ISBN编号：9787549615438

出版时间：2015-9-1

作者：张一龙,穆丙申

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟谁都合得来》

内容概要

很多时候，我们因为不懂得如何面对各种关系，或者说不善于处理各种关系，导致人生莫名遇到许多困境，生命在关系里挣扎，甚至饱受煎熬。很难想象，一个和父母、家人合不来的人，如何让家庭成员感到幸福？一个和爱人、伴侣合不来的人，如何在婚姻里体验快乐？一个和同事、伙伴合不来的人，如何带领团队经营事业？一个和师长、朋友合不来的人，如何在社会上取得进步？甚至，一个内心纠结，与自己都合不来的人，如何自我绽放生命中的精彩？

真正的人际，始于利他；真正的关系，始于接纳。“我能为您做点什么呢？”俨然已成为我的演讲口号之一，既不是迎合也不是讨好，而是内在的一种态度与标签。《跟谁都合得来》，看似方法，实则是意识；看似智慧，实则是心境；看似结果，实则是开始。

仔细阅读，练就许多了解别人并把握自己的心理智慧，使你在社会交往中给人留下好印象、拥有好人缘、讨他人喜欢、让别人信任，建立起良好的人际关系，搭建好自己的成功通道。

《跟谁都合得来》

作者简介

穆丙申：

河南省汝州市人，西安汇德食品股份有限公司创始人，西安德生商贸公司总经理，西安民营商贸企业协会副会长，中华菁英爱心联盟发起人。

从医十三年后转型创业，多年来潜心研修传统国学、九型人格、企业教练技术、动力苏醒，并实践于企业管理和团队建设，赢得管理先机，缔造冠军团队，实现绩效倍增。代表作《跟谁都合得来》。

张一龙：

别名张丞硕，糊涂记连锁餐饮创始人，中华菁英特训营首席导师，陕西省创业研究培训基地创业导师。

善于增强团队士气，激发员工斗志，构建卓越团队，创造非凡业绩。常年坚持参与各种扶贫帮困、爱心传递的慈善公益活动，发起并组织了中华菁英爱心联盟，全面推广“菁拐杖”暖心行动。

个人事迹被《华商报》、《三秦都市报》、第一新闻、今日点击、央视频道等主流媒体广泛报道，荣获“全国商业优秀企业家”“西安好青年”“西安好人”“陕西好人”等多项荣誉称号。

代表作《跟谁都合得来》。

书籍目录

第1章 包装自我，提升个人魅力指数

在人际交往中，每个人都想做一个受人欢迎的人，然而有的人魅力四射，有的人却暗淡无光。也许你学识渊博，也许你能言善辩，也许你反应机敏，但未必能成为大家喜爱的人。那么，如何才能赢得人际交往第一回合呢？事实上，除了包装外在形象，内在修养也非常重要。如果说魅力是智慧，我们就必须不断磨炼智慧，这样才能获得好人缘。

第2章 洞悉人性，满足他人内心需求

人性是所有人有生俱来、生而固有的普遍本性，如果我们忽视了人性最基本的心理需求，就会影响到我们的人际关系。我们有必要学习一些洞悉人性的心理智慧，有必要学会在人际交往中洞察他人的心理需求，学会以恰当的方式满足他人的心理需求，这样做可以使你在人际交往过程中如鱼得水。

第3章 洞察人心，觉知他人内心世界

日常生活中最常见的困扰往往和人有关，学会洞察他人的内心世界是每个闯荡社会的年轻人都应当掌握的技能。不了解人心的人，走到哪儿都碰壁；能看透人心的人，生活才会拥有更多精彩。我们应该学习一些洞察人心的智慧，做个明白世态人心的人——听其言、观其行、察其心，否则我们必定会常常因为无法了解他人的本意而徒留许多遗憾。

第4章 感情投资，拓展人脉资源

现实当中很多人都知道人脉的重要性，却不知道如何获得有价值的人脉。其实人脉经营并不难，只要你巧妙地运用心理学广结善缘，就能获得许多人的友谊，建立雄厚的人脉资源，这样你的道路就会越走越宽，越来越顺畅。

第5章 结交贵人，踏上终南捷径

每个人的成长都离不开自己的不懈努力，但只靠自己是很难取得成功的，我们离不开一些人的帮助，这些能助人一臂之力的人通常被称为“贵人”。如果你还没有获得成功，有可能不是因为你没有才华，而是还没找到你的贵人。为了不使你被埋没，就要转被动为主动，勇于毛遂自荐，让贵人发现你，切不可坐失良机，让贵人与你擦肩而过。

第6章 攻心为上，有效说服他人

现实生活中，我们很多时候都需要说服他人：说服父母、说服领导、说服顾客、说服朋友……甚至当你面临威胁时，需要你临危不惧地巧妙使用说服技巧，使歹徒放弃恶念恶行，避免造成严重的恶果。可是，如果不懂得说服的技巧，就难以达到理想的效果。只有把握好说话的分寸，才能把话说到他人心里去，才能有效达到让他人听取你意见的目的！

第7章 放低姿态，化解人际矛盾

只要人与人之间存在交往，矛盾的产生就不可能避免。人与人之间观点的不同，志趣的差异，个性的抵触，或者是偶尔的误会，都有可能使双方发生冲突。如果不能及时化解冲突，就会导致双方关系紧张，甚至产生其他争端，使双方的矛盾加深。因此，保持良好的人际关系要尽量化解矛盾，及时打破僵局、消除隔阂。

第8章 求人办事，顺心顺意顺利

世上没有办不成的事，只有不会办事的人。求人办事要讲究策略和方法，你首先得用语言感动人、说服人、感染人，只有在达到共鸣的基础上，才能缩短彼此的距离。总之，你得让别人从心理上认可你，才可能从行动上去帮助你，让你顺心顺意顺利办成事。

第9章 阳光心态，让你左右逢源

为人处世是一门大学问，人际交往是这门学问中的重要章节。想要在社交场合左右逢源，必须有意识地寻找和采用必要的手段、途径，悉心调适好你的情绪，极力塑造健康向上的阳光心态，才能让你从容面对一切，讨人喜欢，得人青睐，获人效力。

第10章 八面玲珑，获得领导器重

领导是单位里的核心人物，你可能心里不喜欢，但不能不搞好关系。只知道埋头做具体工作，如果不注意跟领导的关系处理，必将影响到你的工作情绪，甚至是你的发展前途。因此，在职场只知道努力工作是不够的，还要懂得如何与领导融洽相处，建立良好的人际关系，让领导喜欢你、器重你、提拔你，这样你在职场上才能游刃有余。

第11章 运筹帷幄，让下属争创一流

《跟谁都合得来》

如果上司喜欢端着架子显示自己的权威，这样做往往会疏远下属，使得下属不敢轻易接近，给工作上的沟通和交流造成了障碍。作为一位上司，要想树立起上司形象 and 良好声誉，得到下属的服从和爱戴，就必须掌握下属的心理，了解下属的需求。只有这样做了，下属才会服从安排、配合工作，积极出谋划策，为组织贡献力量。

第12章 以和为贵，与同事和谐共处

同事既是合作伙伴又是竞争对手，有时候还会出现利益冲突。如果处理不好和同事之间的关系，必将影响到你的本职工作，还会给你的生活增加烦恼和压力。在工作中与同事搞好关系，一定要以和为贵，做到与同事和谐共处。良好的同事关系能让你工作起来更舒心，也更容易获得成功。

《跟谁都合得来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com