

《永远幸福的科学》

图书基本信息

书名：《永远幸福的科学》

13位ISBN编号：9787508661206

出版时间：2016-7

作者：【美】泰·田代

译者：靳婷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《永远幸福的科学》

内容概要

《永远幸福的科学》

作者简介

书籍目录

- 第1章 为何永恒的幸福如此难觅 / 003
 - 恋爱是一门科学 / 007
 - 如何确定你坠入了爱河 / 010
 - 离婚率为何如此之高 / 014
 - 爱慕与性欲的本质 / 016
 - 恋爱中的荷尔蒙 / 019
 - 媒体是如何影响我们的恋爱观的 / 021
 - 永远幸福的秘密就在你的恋人身上 / 026
- 第2章 在爱情里许下三个愿望 / 029
 - 我们是如何选择恋人的 / 033
 - 理想的伴侣有哪些特质 / 038
- 第二部分 千万别选错恋人
- 第3章 为何我们会浪费自己的愿望 / 051
 - 从为生而婚转变成为爱而婚 / 053
 - 生儿育女才是择偶竞赛的最终目的 / 055
 - 选择伴侣的自由度加大 / 063
 - 过度挑剔适得其反 / 066
 - 我们都想让激情永存 / 068
 - 男人更注重女人的外表，女人更注重男人的钱包 / 069
 - 在恋情中投入太多导致不忍放手 / 073
 - 爱情悲剧的前奏 / 078
- 第4章 逃离美貌的陷阱 / 081
 - 外貌的吸引力会影响我们的判断 / 084
 - 美丽的人是否一定拥有善良的品质 / 086
 - 美丽的人是否一定幸福 / 089
 - 外貌的投资回报率 / 091
 - 逃离美貌陷阱并非易事 / 098
 - 美丽的心灵比外貌更重要 / 100
- 第5章 金钱买不到爱情 / 103
 - 资源与生存 / 106
 - 富有的恋人会给你带来更大的满足感吗 / 108
 - 与财富相关的心理特质 / 110
 - 恋爱满足感与财富 / 111
 - 恋爱稳定性与财富 / 113
 - 我就是喜欢有钱人 / 115
 - 有钱不代表爱你 / 116
- 第三部分 寻找永远的幸福
- 第6章 预见感情的未来 / 123
 - 其实你能看到恋情中的危险信号 / 127
 - 我们为何会做出错误的选择 / 129
 - 切勿对恋情盲目乐观 / 133
 - 恋人的特质决定了你们的幸福 / 136
 - 理智地预测恋情 / 138
 - 订婚、结婚或生子能改变一个人吗 / 142
 - 擦亮眼睛，谨慎选择 / 144
 - 性格的力量 / 149
- 第7章 性格从何而来 / 152

用性格测试判断恋人 / 163
理想伴侣的性格 / 168
第8章 家人的意见至关重要 / 171
父亲对待你的方式决定了恋人对待你的方式 / 174
你属于安全型、回避型还是焦虑型的依赖模式 / 177
安全型的伴侣能带给你更多的幸福感 / 184
回避型和焦虑型的伴侣应当学会改变自己，善待爱人 / 190
第9章 恋爱中的危险信号 / 193
不正常的是这段感情，还是我自己 / 195
爱情中的归因法 / 198
不过分要求，不逃避退缩 / 201
分享快乐，真诚热情地回应恋人 / 204
拒绝暴力和冷暴力，相互包容 / 207
第10章 如何让愿望成真 / 213
永远幸福是可能的 / 216
激活你的愿望 / 217
行为激活法的关键步骤 / 219
行动起来，有的放矢 / 226
再勇敢一些，拥抱真爱 / 227
致谢 / 231

《永远幸福的科学》

精彩短评

1、像大学老师讲课一样 只提世界观不谈方法论。不过倒是给昨天再去剧场看《恋爱的犀牛》的我也再次“永远相信生活 永远相信爱情”加了一层科学理性的外衣 挺好。

2、看看

3、很科学！很理性！

4、得到听书。

其中归因模式挺有意思的。归因于自己（没魅力），归因于对方（不负责），归因于关系（沟通不清），归因于环境（堵车）。这个思维框架很有意思。

5、呵，选择伴侣？那你自己呢？所以说性格不达标的人没有恋爱资格？

6、听书

7、一些统计学的数据分析方法在人文科学命题探讨中确实可以提高可信度和科学性

《永远幸福的科学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com