

《将心比薪：让薪水倍增的10项修炼》

图书基本信息

书名：《将心比薪：让薪水倍增的10项修炼》

13位ISBN编号：9787516408492

出版时间：2014-7-1

作者：樊晓艳

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《将心比薪：让薪水倍增的10项修炼》

内容概要

本书从“你的薪水从何来”、“以平常心看薪水”、“日‘薪’月异非难事”、“启动加薪的引擎”、“秉承专注，高薪就在眼前”等几大方面启发企业员工要学会用平常心、敬畏心、自信心、热情心、进取心、公正心和专注心、虚荣心、玲珑心、勇敢心这10颗心的10项修炼，站在企业和老板的角度去思考，正确对待薪水和工作，将心比薪，为自己铺就一条快速成就薪水翻倍的康庄大道。

《将心比薪：让薪水倍增的10项修痢

作者简介

樊晓艳，1975年生于河南省固始县，2002年获得中国人民大学EMBA学位，创立了北京中原鼎盛文化发展有限公司和幸福汇，发起了幸福心阳光慈善工程，与合伙人一起创办了中盈之道（北京）文化发展有限公司。其在挖掘潜能、提升领导力和执行力等方面具有很深的造诣。先后担任过广东亿霖日用品有限公司、杭州晶奇女子美容连锁机构、邢台未来冶炼铸造有限公司的高管教练，并指导这些企业迅速进入高速发展的道路。

《将心比薪：让薪水倍增的10项修痢》

书籍目录

前言 从薪水翻倍说起

第一章 扪心自问，你的薪水从哪里来员工和老板，谁雇用了谁

工作不是看谁赚的多，将心比薪才重要

老板凭什么给你发薪

工作的目的是什么

分清你在为谁打拼

给自己定一个价码

第二章 凭“薪”而论，你真的“薪”满意足了吗

这么点薪水你就满足了吗

薪水，多少是多

算算你的超额价值，心动了么

付出和回报永远不可能成正比

为什么别人赚的比你多

你离“新白领”还有多远

心不甘，薪不高，我的薪水谁做主

第三章 莫争莫乱莫烦躁，以平常心看薪水

建功立业不难，得失平常最难

想拥有富足的心态，就要懂得看淡

善利万物且不争，无求才能平常

为心留些空间，日子不能太满

跨过荣辱的阶梯，便是宽容和愉悦的大道

修心只管平常，求薪不能高调

姿态决定资格，认清自己最重要

第四章 心存敬畏，一切冒险只为薪

缺乏敬畏的时代，是什么阻止我们冒险

将心疑“薪”，别过理所当然的日子

老板不顺心，你怎么可能舒心

老板最怕不懂事的员工

员工最怕不靠谱的老板

君子有所畏，有所不畏

唤醒敬畏，从每个日出开始

第五章 自信是最霸气的征服，日“薪”月异非难事

查找动摇自信的“旧伤痕”

定期尝试“零视野”的生活

送自己一个恶果，激发挣脱懦弱的决心

站在部下的立场上思考

杜绝障碍自信，让心彻底解脱

放飞心灵，信心油然而生

七个训练巩固你的自信心

每日三醒，盲目自信不可取

第六章 以热情为燃料，启动加薪的引擎

心存阳光，做热情的司机

热情不是滥情，分清时、地、人

面带笑容，寻找工作中的幸福

笑着承担压力，没什么大不了

不能动摇事实，就改变自己的态度

对待工作要像对待情人一样

《将心比薪：让薪水倍增的10项修痢》

把“厌烦”彻底赶出自己的词典

让笑容成为你的招牌

第七章 高薪杀手锏，不想倒退就马上进取

高薪源于进取心

懒惰是扼杀进取的温床

在时间面前，千个想法不如一个行动

进取没有终点，你该在哪里休憩

有进取心的员工必备的七种品质

进取切莫高傲，绝不能有的七种行为

在进取的同时自我增值，心高薪更高

转换加速道具，别把自己当驴子使唤

第八章 尽职尽责，加薪要有相应的成绩

老板不在，我同样努力

全力以赴，对得起职责

寻找借口等于放弃薪水

明确身份，老员工没有特权

有纪律才能有效率

老板的眼里只有业绩

让成功成为习惯

第九章 秉承专注，高薪就在眼前

专注的过程才是最美丽的

几个问题判断你的专注力

别让大脑挂在空挡上

细心的人更容易得到认可

摒弃杂念，只要对得起本心

任务清单，让专注回归

四种习惯养成你的专注力

第十章 虚荣以对，你也能“薪”高气傲

改变是为了虚荣？大错特错！

不追逐虚荣，哪来的荣耀

不在乎赞许，薪水怎能水涨船高

“吹吹牛”，“作作秀”，合理包装并非弄虚作假

打造“薪健康”的四个诀窍

虚荣不能虚浮，时刻保持清醒的头脑

恃才才能傲物，虚荣也要有真材实料

一言一行，均为企业形象而战

第十一章 以心度“薪”，打造七窍玲珑心

借他人的光辉为自己镀上一层金

人为制造成功几率的黄金法则

道遇阻，无退路，我便顺势而行

大势难觅，四招唤醒你的工作激情

职场争雄，管好你的脸

心不能只为薪，学做浪迹

第十二章 向低薪说“不”，做勇敢的狮子王

让薪水翻倍的提前准备

加薪，得有合适的理由

选取最恰当的时候，找最恰当的领导

准备妥当，拿出一个更好的理由

你必须知道的加薪三大诀窍

《将心比薪：让薪水倍增的10项修痢

谈加薪时千万不能有的几个禁忌

老板会首选为哪种员工加薪

第十三章 用心理薪才能薪尽火传

投资理财不是富人的专利

流逝的青春，别让“没钱”误了你的“钱程”

拒绝诱惑，别让错误理财榨干你的钱包

谁都不是理财高手，孤注一掷是大忌

慧眼识金，誓将“月光”进行到底

《将心比薪：让薪水倍增的10项修痢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com