

# 《相爱一辈子》

## 图书基本信息

书名：《相爱一辈子》

13位ISBN编号：9787229060695

10位ISBN编号：7229060699

出版时间：2013-5

出版社：重庆出版集团，重庆出版社

作者：约翰·格雷

页数：268

译者：苏元,张文成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《相爱一辈子》

## 前言

# 《相爱一辈子》

## 内容概要

# 《相爱一辈子》

## 作者简介

# 《相爱一辈子》

## 书籍目录

版权页：男人不愿听时，女人该怎么说如果女人事先预感到男人可能不愿听她谈自己的心事，那么她可以采用几种新方法，使男人做好躲闪和避让的准备。有一位女性曾告诉过我，她是这样对她丈夫说的：“谢谢你来帮助我。在我说话时你在努力躲闪而没离开我，我真的很感激。我知道，让你一动不动地倾听确实太难为你了。”这是增进夫妻关系新方法中的一个高招。因为在很多情况下，男人一旦得知干某件事很困难，他反倒乐意迎难而上。女人往往想当然地以为，只要男人爱她就会听她说话。女人凭本能根本无法理解男人的苦衷——让男人面对面地听他最关心的人责怨他，这种费力不讨好的感觉其实很让人难堪。女人觉得如果男人爱她，就会很容易地听她说话并理解她，这种期望只能使男人更不愿听她交谈。但是，如果女人承认让男人听她说话很困难，那么男人反倒愿意尽力去倾听。在工作中，如果能得到相应的报酬，男人很乐于去做难度较大的事情。但是，如果要求他去完成一项艰巨的任务，却不给他应有的承认或补偿，那么他就会觉得自己当了“冤大头”，以后就会拒绝再做这类事。在亲密关系中也一样，如果要求他去做一件很难的事，他也希望自己的努力能得到赞许；否则，他会觉得“我干吗自寻烦恼？”下面我们来看一个常见的例子。用尊重男人自尊心的方式提出劝告马蒂开车时“总是不记道”，珀尔对丈夫的这个毛病很恼火，她经常不等马蒂问她就主动开口，告诉他应该往哪儿开。珀尔觉得自己做得很对，她不明白为什么每次她这样提出忠告时，马蒂非但不领情，还表现得很不高兴。她察觉得到马蒂的抵触情绪，但她觉得他这种表现太愚蠢、太孩子气。所以她还是不停地为他指路，而他则更加厌烦。在听完我的一次讲座后，珀尔认识到自己错了。她对我说：“现在我明白了，我应该让他按自己的想法开，走错几回他就能记住了。我以前没有意识到这样才是给他所需要的爱。但是我该怎么办？假如我们是去参加女儿的婚礼，由于他走错了路而没能及时赶到，这时候我也不能告诉他该怎么走吗？”答案当然是能。珀尔可以向马蒂提建议，但是一定要很有节制，只是在经过细致权衡后认为确有必要的情况下才提。如果她不是每次都一路上建议不休，那么马蒂肯定能够接受她的忠告，而且不感到恼火。女人在确有必要时可以对男人提出劝告，但要想使男人接受，必须选择他在出现小小过失时，以一种他容易接受的方式提出来，这样才会起作用。比如，在你丈夫开车迷路时，不要告诉他该往哪儿开。要利用这一机会，把他的这个失误作为一个铺垫，让他下一次遇到重要情况时愿意听你的劝告。此时你要尽量什么都别说，权且把这看作是一件极其正常的事，是一个非常出色且富有才干的男人因专心考虑问题而忘了走哪条路。这样，他不仅会十分感激你，而且将来再遇到这类事时，他会心甘情愿地接受你的建议。任何情况下，如果女人能够容忍男人出现小小失误，那么当遇到重大问题时，男人就会很情愿地倾听女人的意见。在回答珀尔的问题时，我解释说，如果她担心在去教堂参加女儿婚礼的路上马蒂开车迷路，那么最好是事先用一种尊重他自尊心的方式告诉他。她可以这样说：“我知道你开车时不喜欢我给你指路，所以我一直尽力不那么做。但今天如果我想替你当个向导，你介意吗？我现在觉得精神很紧张，如果你能接受我的建议，我会感觉好些。”如果马蒂说“可以”，那么珀尔应表示感谢，就像他正在为她做好事一样。这样不仅他很愿意听从她的建议，而且会使他将来更容易接受她的观点或劝告。珀尔似乎可以这样说：“我尊重你按自己意愿行事的做法，而且我无权干涉你的意愿。我不会强你所难。感谢你今天对我的支持。”这种思维方式能逐渐令男人敞开心扉，将来遇到其他事情，他也愿意听听女人的想法和劝告。这里面包含着一个基本原则，即男人越是感觉到自己被作为一个有才干的人而受到赞许和信任，那么他就越容易接受女人的更多要求。就我与邦妮的情况而言，如果我们一同出去时有可能要误点了，或者是我不太清楚怎么走，那么我会主动地寻求解决办法。我知道，很难不让邦妮说应该怎么走，而且事实上我也可以利用她提供的帮助。每当遇到这种特殊情况时，我都会说：“如果你想给我当向导，那简直太棒了。我感激不尽。”在很多情况下，女人已意识到男人不想听她那么说，但由于她找不到更好的表达方式，所以只得硬着头皮，将错就错了。为了避免男人的抵触情绪，她可费了大劲了，但她总忘不了以前他从不听她的，所以这回一定要让他听一次。在这种授权感的驱使下，她便我行我素，不管男人是不是反感。这时候她可能对自己说：“我不管他是不是愿意听，但我必须告诉他。”这种强加于人的做法，不仅无法在两性间架起沟通的桥梁，反而会使他在以后更难接受她的意见。如果女人不知道怎样用男人易于接受的方法把想说的话说出来，她最有效的办法就是明白地告诉他，她不知道怎么说合适。这样，男人就会感激她的关心，并会尽力帮助她。男人一旦表示出这种理解和支持，他就会更大度地容忍她可能说出的任何错话，也更能理解她所要表达的真正意思。

# 《相爱一辈子》

# 《相爱一辈子》

媒体关注与评论



# 《相爱一辈子》

编辑推荐

# 《相爱一辈子》

## 精彩短评

- 1、今读一本书，胜恋十年爱。
- 2、温暖人心的故事，买来看看
- 3、帮朋友买的，他很喜欢，讲述的相处之道很受用
- 4、在商战中，男人能否轻而易举的躲闪和避让，因为他用不着对他人表示坦诚的关心。但在浪漫的亲密关系中，他却十分坦诚和脆弱，所以在遭到攻击时极易受伤。读读这本书吧，让你更加了解男人，了解女人。
- 5、书的装帧质量不错呢，就是内容还没仔细看，希望不错
- 6、爱情是美好的，但恋人相处时也需要技巧的
- 7、很棒的书，值得一看，教会如何更好地两人相处，更好地理解对方。相爱一辈子，真好。
- 8、学会用对方的语言。
- 9、这本书的作者原来是《男人来自火星》的作者约翰·格雷，喜欢他的书。是很好的一本书，对女性呵护感情很有帮助。其实，对男性也有启发。如果男性能主动看看这本书，读懂了女人，就会少很多争吵。
- 10、内容不多，但是可以提醒你换个角度看问题
- 11、讲两性沟通的还不错 关键是怎么去实践
- 12、2014-3
- 13、困惑的时候朋友借给我读的。男人女人的思维不同，女人需要的是倾听(所经历的事情，心里的感受)，男人需要的是肯定(自己的成功满足了女人的渴望)。
- 14、情感宝典
- 15、有点看不下去，简直是不知所谓。

# 《相爱一辈子》

## 章节试读

### 1、《相爱一辈子》的笔记-第235页

如果我们能够认识到，我们的伴侣或其他伤害我们的人，确实不知道他们做了什么，我们就会原谅他们

### 2、《相爱一辈子》的笔记-第233页

真正的宽恕应该是这样：它所宽恕的，是那些确实不好或有害，而且又没有适当理由的错误。

### 3、《相爱一辈子》的笔记-第209页

信赖的秘密，并不是指望自己的伴侣是完美无缺的，而是坚信自己对于那些能够助人助己的技巧正在不断地熟练。

### 4、《相爱一辈子》的笔记-第224页

对于女人来说，朋友关系意味着，她的伴侣会不断给她以支持和帮助。对于男人来说，朋友关系意味着，女人不提出强制性要求，或者不要有太多期望。

### 5、《相爱一辈子》的笔记-第206页

如果婚姻关系能够充实真正的自我，变化是无须刻意追求的。

### 6、《相爱一辈子》的笔记-第一至十二章

感觉作者更多的是以自己作为例证，进行实例分析，若放到读者身上，却又是何其难做到，人性使然呐，得下一番苦工了！

# 《相爱一辈子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)