

# 《婚姻健康教育指南》

## 图书基本信息

书名：《婚姻健康教育指南》

13位ISBN编号：9787117184442

出版时间：2014-3

作者：吴任钢,徐红红,杜胜祥

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《婚姻健康教育指南》

## 内容概要

《婚姻健康教育指南》希望给大家这样两个视角，横向的视角，夫妻之间是怎样迸发出不和谐之音的。更重要的是另一个纵向的视角，因为夫妻各自的成长经历和原生家庭的不同，因为男女之间各自的性别特点的差异，才造成了夫妻之间的一些矛盾。这就需要“追根溯源”，现场调教的效果就要打折扣了。什么“太太这样做了，先生就要那样配合，先生这样做了，太太就要这样配合”，其实这只是皮毛之举。这本书会指导大家透过夫妻日常生活的现象，感受丈夫或妻子内心深层次的一些影响因素。所以，我更愿意把这本书当成一本教材介绍给大家，一些致力于夫妻关系教育的专业工作者读完这本书，也会受到一些专业启迪。因为一旦开展对夫妻矛盾的“追根溯源”，就需要心理学专业知识的支持。

## 书籍目录

### 第一章 锻造婚姻，从好话好说开始

- 一、引子：一个“外遇”的故事
- 二、夫妻之间为什么不能好话好说
- 三、故事的结局：重建婚姻，从好话好说开始
- 四、锻造婚姻，不止“好话好说”
- 五、结语：建设婚姻，不仅是自己的事儿

### 第二章 解读婚姻

- 一、美好婚姻的重要意义
- 二、爱情三角理论
- 三、Gottman婚姻理论
- 四、全球视角的婚姻健康教育

### 第三章 婚姻中的两性差异

- 一、关于男人和女人的笑话
- 二、性别差异——男人和女人的沟通
- 三、“你没有错，你只是跟我不一样”——一位妻子的自白

- 一、引子：一个“外遇”的故事
- 二、夫妻之间为什么不能好话好说
- 三、故事的结局：重建婚姻，从好话好说开始
- 四、锻造婚姻，不止“好话好说”
- 五、结语：建设婚姻，不仅是自己的事儿

### 第二章 解读婚姻

- 一、美好婚姻的重要意义
- 二、爱情三角理论
- 三、Gottman婚姻理论
- 四、全球视角的婚姻健康教育

### 第三章 婚姻中的两性差异

- 一、关于男人和女人的笑话
- 二、性别差异——男人和女人的沟通
- 三、“你没有错，你只是跟我不一样”——一位妻子的自白

### 第四章 婚姻承诺

- 一、婚姻承诺的相关理论与研究
- 二、婚姻承诺的两个阶段
- 三、婚姻承诺的两种类型
- 四、为什么承诺重要

### 第五章 原生家庭与婚姻

- 一、原生家庭概述
- 二、原生家庭对个人的影响
- 三、原生家庭对婚姻关系的影响
- 四、原生家庭与夫妻关系问题的解决对策
- 五、探知原生家庭的有效工具：家谱图

### 第六章 \*依恋在婚姻家庭中应用

- 一、依恋的发生和发展
- 二、\*依恋
- 三、\*依恋的类型及测量
- 四、\*依恋的应用
- 五、\*依恋对婚姻家庭的直接影响
- 六、\*依恋对婚姻家庭的间接影响

## 七、主客体互倚模型中\*依恋对婚姻家庭的影响

### 第七章婚姻与冲突

#### 一、婚姻质量——婚姻幸福与否的判断标准

#### 二、婚姻冲突——婚姻中的双刃剑

### 第八章婚姻的困惑

#### 困惑1：婚姻仅有爱就够了吗？

#### 困惑2：伴侣不听我说怎么办？

#### 困惑3：江山易改，本性真的难移吗？

#### 困惑4：父母的沟通模式为何影响\*婚姻？

#### 困惑5：公平主义为何在婚姻中行不通？

#### 困惑6：孩子是夫妻双方拒绝成长的借口吗？

#### 困惑7：我们该相信媒体宣扬的“幸福=性福”吗？

### 第九章亲密关系的沟通

#### 一、为什么谈感受那么重要

#### 二、你真的懂得倾听吗

#### 三、对话的艺术

#### 四、如何处理不同意见

#### 五、你不得不知的情感秘密——深度心理情结

### 第十章 东方人格基础下的亲密关系杓处之道

#### 一、东西方人格差异

#### 二、东方人的伦理观对子女的影响

#### 三、独生子女带来的亲密关系相处之困境

#### 四、爱情如何在亲情面前失去分量

#### 五、我“复制”了谁的婚姻？

### 第十一章婚外恋与离婚的思考

#### 一、婚外恋的详细分类

#### 二、婚外恋的心理解析

#### 三、离婚的详细分类

#### 四、离婚的心理解析

#### 五、婚外恋与离婚大潮的解决之道

### 参考文献

# 《婚姻健康教育指南》

## 精彩短评

1、非常实际的一本工具书，专业性强并且通俗易懂。

# 《婚姻健康教育指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)