

# 《戒烟：知道这些就够了》

## 图书基本信息

书名：《戒烟：知道这些就够了》

13位ISBN编号：9781620962764

出版时间：2016-11-22

作者：戴尔·沃勒

译者：Chum

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《戒烟：知道这些就够了》

## 内容概要

如果你决心戒烟却苦于不得要领，又或者你正担忧家人烟瘾日益严重却不知道该怎么帮助他们，这本书将是你的不二之选。短短三十分钟阅读，让你将戒烟的各种方法利器尽收囊中，助你和家人摆脱香烟的掣肘，重回健康人生。小小一本却有大大功效，现在就下载本书吧！

# 《戒烟：知道这些就够了》

## 作者简介

作者戴尔·沃勒在圣路易斯长大，现居匹兹堡。他曾在海军服役，目前是一名核能工程师，写作是他的兼职工作之一。他自2013年开始自出版创作，至今已有数本涉及人文社科领域各类话题的作品与读者见面。

# 《戒烟：知道这些就够了》

## 精彩短评

1、道理谁不懂...

# 《戒烟：知道这些就够了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)