

《糖尿病生活调养100招》

图书基本信息

书名：《糖尿病生活调养100招》

出版时间：2011-11

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病生活调养100招》

内容概要

《糖尿病生活调养100招》由糖尿病权威专家向红丁教授主编，是专为糖尿病患者和糖尿病预备军而准备的100个小妙招。全书从饮食、运动、生活调养等方面进行叙述，并且教给读者具体可以实施的操作力法。书中还有中医调养方法，教给读者用。一些简单有效的拔罐、刮痧等中国传统的自然疗法进行自我保健。全书还配有菜肴、体操、按摩、刮痧等图片，图文并茂，深入浅出，通俗易懂。

《糖尿病生活调养100招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com