

《人生迎風向前》

图书基本信息

书名：《人生迎風向前》

13位ISBN编号：9789861753317

10位ISBN编号：9861753311

出版时间：2013-10-31

出版社：方智出版社股份有限公司

作者：水野敬也,長沼直樹

页数：160

译者：長安靜美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生迎風向前》

內容概要

連狗狗都在奮力向前了，你，還要留在原地沮喪嗎？

鄭華娟、貴婦奈奈、馬克媽媽、李瑾倫……暖心推薦

今年最療癒、最激勵、也最幽默的暖心禮！

長踞日本亞馬遜排行榜，熱銷26萬冊！讀者五顆星好評！

讀者：「買下這本書後打開一看，立刻後悔：怎麼沒有多買幾本！！」

送給需要一些幽默、一句鼓勵和一點點光亮的你

生活中總難免有受挫、沮喪、失去自信和勇氣的時候，這時就翻開書頁，讓65隻或撒嬌、或搞笑、或威風八面的狗狗來陪伴你、療癒你、鼓勵你……你將發現，人生真的沒有過不去的關卡，只要迎風昂首，勇敢做自己就好。

分為開始、工作、搖滾、紓壓、挑戰、溝通和幸福七大主題，共65篇，每篇正好獨立為一頁。狗狗的可愛圖片與勵志話語、名人故事搭配得天衣無縫、精采逗趣，讓你不禁在大笑與感動中翻過一頁又一頁，是前所未見的人生禮物書。

全書以精美紙質印製，每頁都有切割線，可當作一般書籍閱讀、珍藏，也可以撕下送給親朋好友，或當作明信片貼在桌前、牆上等任何喜歡的地方，隨時欣賞、自我激勵。

《人生迎風向前》

作者簡介

水野敬也

日本慶應義塾大學經濟學部畢業。熱愛閱讀勵志書，所著《夢象成真》充滿諧趣又創意十足，在日本創下200多萬冊暢銷奇蹟！本書更是延續了他的勵志+療癒的寫作心態，一出版便大獲肯定，讀者口碑延燒不絕。其他著作還有《受歡迎的技巧》（合著）、《四話幸運草》《雨天晴男》《大金星》等。另外同時也以戀愛體育教師「水野愛也」的身分發行《成為「美女與野獸」中的野獸的方法》，並擔任演講DVD《斯巴達戀愛補習班》《激怒溫和上司的方法》等企畫與腳本撰寫等，活動領域相當多元。

官方部落格：「受歡迎的日記」ameblo.jp/mizunokeiya

Twitter 帳號：@mizunokeiya

長沼直樹

日本大學藝術學系畢業，學生時代學的是廣告和紀錄片製作，曾獲ACC學生廣告大賽亞軍。

官方部落格：「n_naganuma的日記」http://d.hatena.ne.jp/n_naganuma/

Twitter 帳號：@n_naganuma

書籍目錄

- 01-08 開始
 - 01 掌握基本，才能掌控世界
 - 02 別迷失自我
 - 03 偶爾告別城市
 - 04 掌心大的幸福
 - 05 不討人喜歡又何妨
 - 06 達成自己的目標，比打破世界紀錄重要
 - 07 探頭看看不同的世界
 - 08 一切都將圓滿收場
- 09-23 工作
 - 09 再多付出一點點
 - 10 忠言逆耳
 - 11 等待也是工作之一
 - 12 形象會說話
 - 13 不短視近利
 - 14 知己知彼，百戰百勝
 - 15 自知之明
 - 16 抓住了就別鬆手
 - 17 無私
 - 18 小事也要全力以赴
 - 19 近看，一切無所遁形
 - 20 休息也是一項工作
 - 21 為自己的行為負責
 - 22 別把一切擔在自己肩上
 - 23 我為人人，人人為我！
- 24-32 搖滾
 - 24 是搞怪？或是改變？
 - 25 多一點企圖心，多一點快樂
 - 26 毫不隱瞞，自然有人愛
 - 27 跳脫框架
 - 28 白天盡力，晚上盡興
 - 29 想做就去做
 - 30 與其「努力」，不如「投入」
 - 31 心存懷疑
 - 32 做自己的主人
- 33-39 紓壓
 - 33 偶爾發發呆
 - 34 每天多一點變化
 - 35 放膽去睡吧！
 - 36 再忙也要留點獨處的時間
 - 37 去找下一顆球
 - 38 睡個午覺再奮戰
 - 39 仰望天空吧！
- 40-47 挑戰
 - 40 今天挑戰了嗎？
 - 41 先行者取得優勢
 - 42 恐懼，只在剛開始的那一秒

《人生迎風向前》

- 43比賽開始前就已定了輸贏
- 44一通電話，改變一生
- 45只能選一個
- 46擁有一技之長
- 47別等著別人來發現你
- 48-55 溝通
- 48不眠不休的笑容
- 49先從模仿開始
- 50是否不小心戴上了有色眼鏡？
- 51誇獎人人愛
- 52你所討厭的人，其實跟你有點像
- 53撒撒嬌，好過關
- 54好狗不咬人
- 55識時務者為俊傑
- 56-65 幸福
- 56近在咫尺的幸福，反而不容易看見
- 57愛，沒有距離
- 58皺紋也有可愛的
- 59獨樂樂不如眾樂樂
- 60讓自己看起來開心，就會真的很開心
- 61人生總有起落
- 62結果不可知，所以才有趣
- 63還記得小時候的夢想嗎？
- 64給自己一個可以會心一笑的人生
- 65有些事，光靠一個人無法完成

《人生迎風向前》

精彩短评

- 1、真的可以撕下来!!! 实在是太好玩啦哈哈 一万个赞
- 2、小清新们可以考虑收一本 呵呵呵
- 3、四星给那些我们曾经读到的心灵鸡汤，一星给萌萌哒的狗狗。

《人生迎風向前》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com