

《生命的绽放》

图书基本信息

书名：《生命的绽放》

13位ISBN编号：9787535481957

出版时间：2015-7-1

作者：[印度]克里希那穆提

页数：192

译者：韦康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命的绽放》

内容概要

这是克里希那穆提的最后一本画册书。本书摘选其中的花儿摄影图片，做成笔记本书。内容围绕“绽放”这一主题，精选了克关于这一主题的语录和书摘。全书搭配各种花或风景的精美照片，阐述对花、对生命、对人生的领悟及获得幸福感。让读者体会到人“绽放”的重要，以及它的真理、它的真相、它的必要性和美好。照片大部分拍摄于美国南加州的欧亥，也就是克里希那穆提的故居附近。

《生命的绽放》

作者简介

克里希那穆提（krishnamurti,1895-1986）

印度著名哲人，20世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在全世界有着广泛而深远的影响。他的谈话、讲演、著作不是关于某种宗教的，也不是针对西方或东方的，而是关于整个世界的。他一生都在拒绝别人强加给他的导师地位，亲手解散了为他成立的世界明星社，并退出通神学会。他反对胶条主义和偶像崇拜，不自封权威，不收弟子。他一生的教诲皆在帮助人类用自己的光照亮自己，从恐惧和无明中彻底解脱出来。

《生命的绽放》

精彩短评

- 1、书本内容简单较少配有很多花图，文字朴素又让人短暂思考。
- 2、寂静，简单
- 3、这是一本特别的笔记本，封面和封底繁复绽放的花朵，封面若隐若现的荧光点点，以及中间紫色空白纸张的设计，图文、色彩、空白都是美和智慧的享受。好奇什么时候会把这空白的紫之美融入日常书写中。
- 4、就是记事本！不能叫书！就印了几句话的笔记本而已！

1、最大的爱，是好好照顾自己的心。绽放，以一种善巧的姿态。在图书馆择书的时候，书架上无意看到的，紫蓝色的花绽放着，平和寂静，感觉便先于内容取悦于我了。里面叙述着克里的日常摘抄，还配有很多自然生态的图片，渲染着美好的感受。我们多久没有好好看过一朵花了。摘抄拼凑更新了一些文字。思想只有在自由中才能绽放，而不是在知识不断扩展的模式中绽放。知识或许可以给你关于更强烈感受的更新经验，但是，追求任何经验的心智都是不成熟的。冥想中的成熟，是心智从知识中解脱出来，因为知识塑造和掌控着所有的经验，做自己的光，这样的心不需要经验。不成熟才会渴求更美好，更丰富的经验。放下经验的已知认识，从所谓的道德，和权威中走出来，对已知的持续经验，只会让头脑和心机械。看到的和听到都不一定是真的，很多时候是心在过去留下的旧有模式的未更新。我们这个群体中的每一个人是否都能有一种绽放和内在的成长，抑或，是否我们每一个人都在依循狭隘的成规，以至于到了生命的尽头，才会意识到我们从没有抓住机会去彻底绽放，并在余生里都悔恨不已？绽放，无关于其他，也不过一种生活方式。

2、如果没有花，就没有绽放，没有绽放就没有美，没有美，就不会有信仰。我喜欢花儿。特别地喜欢。不夸张地说，活到快奔三了，我没摘过一朵花。在我的世界里，花儿就是上帝派遣下来掌管女人的天使，天使能让世界上所有的女人获得幸福。（小时候就觉得花儿是女的，跟男的没关系）当然现在没有童话了，更多的是爱惜每一朵花，总觉得人家在族群里活得好好的，你粗鲁地摘下来就像偷了花母的孩子一样，也许你瞧不见它们流泪，但偷走人家的孩子终归不是什么高尚的品德。与做人一样。在自然界存在许多有趣的事儿，却不是谁都可以发现。我不知道你们有没有跟我一样，去耐心的审视过一朵花、一个小物件、一面墙，或是你家的狗狗，路边搬家的蚂蚁群等等。我不知道这算不算变态心理的一种，但愿不是。有时候只是想静静地端详它们，走进它们的世界。听一听它们的声响，感受感受它们的动静。结果当你身心、灵魂、思想、整个生命全都安静下来与它们“交流”的时候，你会意外的收获到它们给你的分享——成长。当我们审视一朵花儿时，我们不与它们交流今天的天气或是跟男朋友吵架、被老板炒了鱿鱼之类的莫名其妙的想法。而只是看到它们是个体、独立且自由的存在着。它们时时处于冥想状态，它们没有像人类一样制定了一套受人尊崇的道德准则，也不是什么权威的裁判，它们只是安安静静处于冥想状态中，不存在欲望和痛苦，没有自私与恐惧。它们孕育在冥想之中，冥想给它们自身的绽放带来芬芳。所以在与它们交流的时候，请一定保持宁静的心灵，抛弃精于分析的头脑。只有寂静之中，你才能遇见美；只有寂静之中，良善才能盛放。那么审视它们的时候，什么是快感，什么又是幸福呢？如果你把它们的花瓣一片一片地撕下，那么余下的就不是花了。你手中花的碎片无法拼凑成花的美艳。你仅仅只是得到了片刻的快感。而幸福就是，你用深切关注的眼睛、用了解的眼睛、有触摸而非撕扯的眼睛去关切它们。那么善的绽放一定可以让你感到幸福。这是一种生活之道，你注意到了吗？善的绽放，是人类的一种生活之道。它既不基于野心，也不关乎选择；它是一种绽放，其中没有对结果的追寻。而我们所知道的生活，生于沮丧、孤独、悲惨、暴力和愚蠢之中，是一连串的奋斗，以功成名就而告终，然后又抛弃所得，去寻求更伟大的成就。周而复始，没有满足！这些都因为我们忽略了思想和感受，丧失了原始的真和善。我们为生命营造了紧张和恐惧，我们为了满足自己的私欲不断涌入黑暗的血液。我们丧失了思想和感受里真正想要得到的自由和光明。限制思想、放弃感受，并自以为是地为它们做出判断，认为这个是对的，那个是错的，应该这样，不应该那样。。。。如此，我们限制了思想的绽放，能量受到了控制和压抑，这股浩瀚的能量无从发泄，变得受限而缩减，逐渐进入到一个狭窄的沟槽中，进入自我封闭状态。或是承受不住，引起自爆，碎片化发生；或是隐藏于万籁俱寂的黑暗中，不敢碰触，最后凋谢死去。难道生活将永远是沮丧、孤独、悲惨、暴力和愚蠢的吗？又该如何获取绽放的生活之道呢？这也正是我们想在生命中找寻的。不是吗？我昨天收到编辑给我寄来的这本《生命的绽放》笔记本。这个笔记本里关于绽放的话题剖析的精湛深刻。想要更精准的得到绽放的答案，你们可以从这本笔记本中找到。先给大家简单介绍下这本笔记本，刚开始在网上看的时候感觉还挺厚实的，拿到实体书才感觉不那么厚重，开本也比较精致，封面看上去比网上的颜色能稍微浅点，紫色的花朵摊开了绽放在封面上，像是一个大大的拥抱。书脊采用布面装帧让整本书的脊骨灵活起来，为它赋予了生命。里面的排版充满了创意感，像是与花朵跳起了精致的圆舞曲，线条唯美舒畅。整本都是花儿的插图都是一些精美的摄影作品，是克生前最亲近的两个知己所拍摄，很多取景点都来自克的故居，照片质量很高，清晰且充满诗意。这个笔记本瞬间给了我喜悦。更大的惊喜是，聪明地将克里希那穆提经典的心灵语录穿插在笔记里。可以

《生命的绽放》

边审读克关于绽放的解释，边记录下自己的理解。像是与大师有了一次亲密的接触。无不细腻、心生感动！在笔记本中，我摘抄了下面这样一句话：“假如没有一种绽放，那么你就在过一种平庸而单调的生活，然后在六十或八十岁的尽头死去。这就是普通人寻常的一生，你注意到了吗？”看到这句话后，我在旁边的空白处写下了我的理解：拒绝平凡！平凡是庸碌且单调的。平凡是随波逐流，没有激情的。在万籁俱寂的黑暗中，总有生长和绽放在聚集着力量，迎接生机盎然的白天。如果没有这份绽放的力量，人生将黑暗无光。无非平淡的过着日常生活罢了，而绽放才是精彩时光。这就是这本笔记本带来的魔力，它可以唤起人内在的超我能量。观察和静下心来倾听自己的内心，让你萌发信念，帮你重新启动人生价值的正向循环。而这种正向的循环的法宝就是：照顾好自己的心灵，完成生命的绽放。最后，我需要特别提醒一句：请一定要分清什么是日常生活，什么才是精彩时光。

《生命的绽放》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com