

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

图书基本信息

书名：《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

13位ISBN编号：9789862418443

出版时间：2014-3-13

作者：陳珮雯,李宜蓁,張瀨文,陳怡今/绘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

內容概要

孩子的成長，不是「小豬變大豬」直線式的發展，而是「毛毛蟲變蝴蝶」、「蝌蚪變青蛙」式的「蛻變」。

從嬰幼兒身心發展的基礎知識起步，掌握0～6歲寶寶的身體、情緒和大腦認知歷程，了解寶寶的發展步調，不心慌不焦躁，親子輕鬆共享每一個值得記錄的「關鍵第一次」！

家有學前兒，既無法「動之以情」，更無法「說之以理」。面對他們討厭洗澡、痛恨打針、吃飯慢吞吞等種種看似微不足道的日常瑣事，卻是許多新手父母家庭中，日復一日不斷上演的困惑、無助與挫敗。

面對這些「微小的無助」，本書從幼兒發展的階段性重點切入，除了解說「新生兒」、「學步兒」與「學前兒」三階段的發展歷程之外，並搜羅每位寶寶發展過程中，或早或晚必會經歷的「關鍵第一次」重要時刻：如第一次哭不停、第一次分離焦慮、第一次交朋友……，無論是身體生理層面的發展，或是情緒社交、大腦認知學習領域的階段性里程碑，本書透過廣泛綜整專家資訊，提供更貼近家長實際需求的寶寶發展資訊。

本書不僅是筆調深入淺出的「知識書」，更特別設計了記錄寶寶成長關鍵第一次的心情點滴記錄頁面，讓本書更成為知識與回憶兼具的寶寶成長「筆記書」。掌握面對寶寶成長各種關鍵第一次的正確態度，我們相信，唯有透過更多的「理解與同理」，才能有合理的期待，也才能給孩子最適切的陪伴與回應，親子共度每個美好的「關鍵第一次」。

本書特色：

育兒好撇步，各領域專家匯聚一次分享：遍訪嬰兒室護理長、職能治療師、小兒科、小兒牙科、小兒眼科醫師、兒童心理諮商師，以及兒童認知發展、學習發展等各領域專家群，將專業知識轉化為平易近人的育兒知識。

分齡分階段，了解寶寶發展關鍵里程碑：從「認識寶寶發展」的角度出發，循序漸進細述「新生兒」、「學步兒」、「學前兒」的重要發展，並明確指引父母可以如何應對的策略，並附有完整的「嬰幼兒發展里程碑」，對寶寶的身體及動作發展歷程一目了然。

知識筆記書，記錄成長的重要關鍵時刻：特別設計寶寶成長的「關鍵第一次」精緻空白筆記頁，父母可以完整記錄寶寶每一個關鍵成長時刻的心情點滴，踏出美好親子關係的第一步，更是未來回憶寶寶成長時每個小確幸的「知識筆記書」。

發展里程碑，分齡掌握發展梗概：書中附嬰幼兒的分月、分齡的發展里程碑一覽表，一次掌握寶寶粗動作、精細動作、語言表達、語言理解、社交與生活自理等各發展層面的重要指標，輕鬆掌握寶寶的身體與認知發展。

誰能從本書受益？

希望面對「寶寶的第一次」能不手忙腳亂的父母
對育兒過程經常感到挫折的新手父母
希望能為寶寶成長的每個「關鍵第一次」留下回憶的父母
嬰幼兒保育工作者或學前幼教工作者

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

專文收錄：

新竹教育大學幼兒教育系助理教授周育如談幼兒身體和情緒發展
台北市立大學幼兒教育系副教授幸曼玲 談認知發展

諮詢專家群：

振興醫院嬰兒室護理長蕭慧珠
振興醫院小兒科主治醫師程美美
兒童職能治療師呂忠益
前耕莘醫院新店總院復健科職能治療師郭懿慧
林口長庚醫院兒童牙科主治醫師張佩菁
輔仁大學兒童與家庭學系副教授涂妙如
台北市立教育大學幼兒教育學系教授王珮玲
天才領袖感覺統合兒童發展早期教育中心執行長王宏哲
名人推薦

王宏哲 / 天才領袖感覺統合兒童發展早期教育中心執行長
李思儀 / 李思儀中醫診所院長
黃璫寧 / 馬偕醫院小兒科醫師

審定

呂忠益 / 兒童職能治療師
涂妙如 / 輔仁大學兒童與家庭學系副教授
黃璫寧 / 馬偕醫院小兒科醫師

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

作者簡介

《親子天下》編輯群

包括：陳珮雯，《親子天下Baby》季刊主編；張瀞文，《親子天下》召集人；李宜蓁，《親子天下》召集人；李岳霞，《親子天下》研究編輯；陳念怡，《親子天下》特約撰述等，以及親職與幼兒發展專家群，包括友緣基金會資深教師團隊、台北市立大學幼教系副教授幸曼玲、新竹市教育大學助理教授周育如、前兒童福利聯盟副執行長與知識長王美恩。

《親子天下》雜誌從二〇一〇年開始，特別針對0—6歲學前幼兒的父母，出版「寶寶專刊」，提供有系統而實用的教養資訊。為了進一步回應讀者需求，《親子天下》於二〇一三年，將不定期出刊的「寶寶專刊」，改為可定期訂閱的《親子天下Baby季刊》，希望提供給新手父母穩定的知識養分。

書籍目錄

企劃緣起：育兒之路的美好開始

1 基礎觀念篇

1-1發現搖籃裡的科學家

- * 解讀嬰兒八個不可思議
- * 解讀寶寶的四個為什麼
- * 認識寶寶的五感發展

1-2寶寶零～一歲：給生命一個最好的開始

1-3寶寶一～三歲：陪孩子度過人生第一個叛逆期

1-4寶寶三～六歲：為孩子搭建基礎能力的支柱

2 關於寶寶的身體發展

2-1幼兒發展的關鍵里程碑

2-2寶寶身體發展的十三個關鍵第一次

- 1.第一次喝母乳：天然的，尚好 /
- 2.第一次換配方奶：換奶前，先讓他熟悉奶瓶 /
- 3.第一次吃副食品：高過敏食物也能少量嘗試 /
- 4.第一次自己吃飯：從「玩」食物開始 /
- 5.第一次洗澡：享受和寶寶的肌膚之親 /
- 6.第一次一覺到天亮：5方法幫寶寶一夜好眠 /
- 7.第一次自己睡：先分床再分房 /
- 8.第一次翻身 / 自己坐：用6招邁向立體世界 /
- 9.第一次長牙：乳牙蛀掉無所謂嗎？ /
- 10.第一次抬頭 / 用手撐起自己：準備床邊玩具，刺激發展 /
- 11.第一次爬 / 站 / 走路：多溜滑梯，走得好 /
- 12.第一次戒尿布 / 尿床：別懲罰孩子的身不由己 /
- 13.第一次運動：用小成本打造好腦力

3 關於寶寶的情緒發展

3-1讀懂寶寶的情緒腦

3-2寶寶情緒發展的七個關鍵第一次

- 1.第一次被擁抱：抱得夠才被愛得足 /
- 2.第一次笑：陪伴、撫慰、對話打開笑容 /
- 3.第一次哭不停：「哇哇」背後想要更多關心 /
- 4.第一次害怕：給他時間熟悉自己的恐懼 /
- 5.第一次害羞：退縮的孩子不是沒禮貌 / 6
- 6.第一次發脾氣：小惡魔其實只想宣示主權 /
- 7.第一次分離焦慮：穩定的愛能融化不安

4 關於寶寶的認知發展

4-1呵護幼兒好奇心的苗

4-2寶寶認知發展的七個關鍵第一次

- 1.第一次說話：不要教孩子說「寶寶語」 /
- 2.第一次玩遊戲：允許孩子自由探索 /
- 3.第一次出去玩：不要趕，等他一下下 /
- 4.第一次交朋友：家庭是第一個人際關係舞台 /
- 5.第一次上學：入學時機2關鍵：生活能力、免疫力 /

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

- 6.第一次學才藝：快樂的心情是關鍵
- 7.第一次聽故事：寶寶才是閱讀的主角

5 特別篇：父母角色定位
新手父母，愛的學習
打造「三贏」的育嬰假
同場加映
關鍵第一次記錄表
嬰幼兒發展里程碑

《掌握0～6歲27個關鍵第一次》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com