

《情感心理学之意境》

图书基本信息

书名：《情感心理学之意境》

13位ISBN编号：9787504479174

10位ISBN编号：7504479179

出版时间：2013-1

出版社：中国商业出版社

作者：张其金

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《情感心理学之意境》

前言

从心理学的角度分析，人存在于社会的价值，主要取决于其内在价值，而这种内在价值就是附在于内心世界的意境。我们都知道，无论多么公正的法律规章，都不可能防止犯罪的发生；无论多么精确详尽的地图，都不能带着它的主人移动半步。财富不是依靠什么典籍就可以创造出来的，现实只有在行动的基础上才有意义。所以，我们既然走上意志生活的旅途，就不能混沌而盲目。我们只有学会分清主次，把力气用在关键之处，才能发挥好钢用在刀刃上的妙用，进而更快摆脱工作中的困难，摆脱一切束缚，更好地实现自我价值。在遥远而古老的西方，挑选小公牛到竞技场格斗有一定的程序。它们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以它受戳后再向斗牛士进攻的次数多寡来判定公牛的勇敢程度。在现实生活中，社会的竞争异常激烈，各种压力也接踵而至，所以，我们也必须承认，我们的生命，每天都在接受类似的考验。如果没有内在力量的支撑，我们根本无法存活。那么，到底是什么力量一直在支持我们坚忍不拔，不惧刺痛，勇往直前，直面挑战，迎取成功呢？其实，答案很简单，那就是意志。在本书中，我们主要讲的意境，其核心力量就是意志。人类只要有了这种力量，就能在黑暗之中点燃意志之光，就能够勇敢地面对荆棘丛生的道路，拔出意志之剑披荆斩棘。因为我们知道，人生的成就永远需要意志的力量，需要一直坚持，如果有一时的懈怠和退却，都可能影响最后的结局。所以，我们必须时刻提醒自己，我们必须将意志深刻根植于我们的脑中，并不断修正我们前进的步伐！我们要知道，人生的每一分钟都不容我们忽视怠慢，我们必须紧紧抓注意志之绳，勇攀高峰。那么，面对人生，你知道自己的意志在哪里吗？如果此刻的你，还在为明天的不确定而迷茫恐慌，还在为未来而踌躇彷徨，那么你应该问问自己，倾听一下自己内心最真实的声音，也许你需要的是真实意愿的指引，是心灵选择的决断一意境！应该说，你需要的这种意境，如果从人性的方面来讲，就是要求一个人能够做到恬淡闲适，清新自然，安谧闲静，然后从平凡中活出华美壮丽，雄伟壮阔，明快高旷，慷慨激昂，等等。希望你借助本书，早日找到自己的意志之神，然后得偿所愿，拥有一个圆满幸福的人生。

《情感心理学之意境》

内容概要

《情感心理学之意境》主要讲的意境，其核心力量就是意志。人类只要有了这种力量，就能在黑暗之中点燃意志之光，就能够勇敢地面对荆棘丛生的道路，拔出意志之剑披荆斩棘。因为我们知道，人生的成就永远需要意志的力量，需要一直坚持，如果有一时的懈怠和退却，都可能影响最后的结局。所以，我们必须时刻提醒自己，我们必须将意志深刻根植于我们的脑中，并不断修正我们前进的步伐！

《情感心理学之意境》

作者简介

张其金，云南昭通人氏，北京大学文学学士，经济学硕士，经济评论家，中国计算机宏观市场专家。其所著《中关村风云》、《如何造就中国的微软》、《领导的魅力》、《东软迷码》、《洗脑》等著作曾长期占据畅销书榜，并获得企业界和各大媒体的好评。曾为红塔集团、联想集团、微软、IBM、苹果等众多企业做过战略设计工作。在研究科利华、用友、东软等企业的基础上著有《目标就是一切》、《超越企业再造》、《智慧至上：东软软件创造价值》、《量子管理》等重磅级专著。后又出版《这样的管理最简单》、《敬业为魂》、《赢在自信》、《赢在行动》、《从容地生活快乐地工作》、《情感心理学之心境》、《情感心理学之意境》、《情感心理学之情境》、《情感心理学之自我管理》等数十部专著，过去主要致力于企业领导艺术的研究工作。现也热衷于心理学、佛学和玄学的研究。现任北京琦金国际企业顾问有限公司董事长，是一个理论与实践相结合的权威人士。

《情感心理学之意境》

书籍目录

卷一 第一章 在逆境中修炼自己 面对逆境而不可回避的情商 当逆境遇上潜意识 化逆境为动力 在逆境中求生存 信心助你走出逆境 耐心让你无往而不胜 在逆境中崛起 第二章 攻破自卑的心理防线 与生俱来的自卑感 化自卑为动力 自卑是成功的绊脚石 走出自卑的情结空间 战胜自卑 自卑只能封锁自己 第三章 在挫折中找准方向 面对挫折勇敢地跨过去 绝不被失败所击倒 吸取力量战胜失败 失败不惧从零开始 给失败一点毅力 坦然面对失败 第四章 奋勇向前才能突破平庸 为自己的理想增加动力 多给自己一些期望 保持一颗欢乐的心 走出犹柔寡断的误区 收敛放纵的心 给自己一片希望的树叶 卷二 第一章 高效的自励精神 自控的回报 自控才能控人 自控需要一个好的品质 完美的自控能力 如何培养超人的自控能力 自控能使你提升自己 第二章 大胆地冲出温室 不要成为自己的心理奴隶 给你的信心充电 学会平静 勤奋造就机遇 改变你的观念 不要让性格束缚自己的发展 第三章 走出胆怯的人生世界 学会自立 不要依赖他人 消除恐惧 消除嫉妒 说出你的心事 永远保持进取心 第四章 在心境若水中修炼宽容 学会宽容 不要记人过 遇事让三分 宽容别人对自己的恶意伤害 宽容暴行 在感恩中学会宽容 卷三

章节摘录

版权页：在这个世界上，大凡优秀人物、强者都与自卑毫无关系，但问题是，还没有一个人会在生理、心理、知识、能力乃至生活的各个方面都是优秀者、强者。从这个角度来看，我们就会自然而然地发现，天下没有不自卑的人，只是人们自卑的表现形式与程度不同罢了。史泰龙是无人不知，无人不晓的，但是很少有人知道，他的父亲是一个赌徒，母亲是一个酒鬼。父亲赌输了，就打老婆和他；母亲喝醉了也拿他出气发泄。他就是在这样一个拳脚交加的暴力家庭中长大，常常是鼻青脸肿，皮开肉绽。因此，他学习成绩差，长相也令人难以苟同。最终，他在高中的时候选择了辍学，开始在街头当混混。直到他20岁的时候，一件偶然的事刺激了他，他如梦初醒，开始反思：“不能，我不能这样做。如果这样下去，和自己的父母岂不是一样吗？不行，我一定要成功！”从此时开始，史泰龙下定决心，要走一条与父母迥然不同的路，活出个人样来。但是，一个难题摆在了面前：做什么呢？他长时间思索着。从政的可能性几乎为零；进大企业去发展，自己的学历和文凭是目前不可逾越的高山；经商又没有本钱，那么还能做什么呢？他想到了当演员——当演员不需要过去的清名，不需要文凭，更不需要本钱，而一旦成功，却可以名利双收。但是他显然不具备演员的条件，长相就很难使人有信心，又没有接受过任何专业训练，没有经验，也无“天赋”的迹象。然而，在他的内心深处，“一定要成功”的驱动力促使他相信这是他今生今世惟一出头的机会，最后的成功可能。他不断告诉自己：决不放弃，一定要成功！于是，史泰龙来到好莱坞，找明星，找导演，找制片……找一切可能使他成为演员的人，四处哀求：“给我一次机会吧，我要当演员，我一定能成功！”他一次又一次被拒绝了。但他并不气馁，每被拒绝一次，就认真反省、检讨、学习一次。一定要成功，痴心不改，又去找人……很不幸，一晃两年过去了，他所有的钱都花光了，便在好莱坞打工，做些粗重的零活。两年来他遭受到1000多次拒绝。有时候，史泰龙暗自垂泪，痛哭失声。他看着天空慨叹道：“难道真的没有希望了吗，难道赌徒、酒鬼的儿子就只能做赌徒、酒鬼吗？不行，我一定要成功！”既然不能直接成功，能否换一个方法。他想出了一个“迂回前进”的思路：先写剧本，待剧本被导演看中后，再要求当演员。因为这时的他已经不是刚来时的门外汉了。两年多的耳濡目染，再加上每一次拒绝对他来说都是一次口传心授，一次学习，一次进步。因此，他已经具备了写电影剧本的基础知识。

《情感心理学之意境》

编辑推荐

《情感心理学之意境》由张其金著。有什么样的意志，就有什么样的品格！有什么样的意志，就有什么样的人生！要想成就非凡人生，就要铸就顽强的意志，笑拥成功的人生！我们的命运，一半以上要靠意志来改变！成功人士不说，却都在默默地做事，都在不断地培养自己的意志。在书中，我们主要讲的意境，其核心力量就是意志。

《情感心理学之意境》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com