

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

## 图书基本信息

书名：《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

13位ISBN编号：9787807665816

10位ISBN编号：7807665815

出版时间：2013-9-1

出版社：广东旅游出版社

作者：切斯特菲尔德

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

## 内容概要

本书是英国国务大臣和著名外交家切斯特菲尔德写给儿子的人生忠告。问世至今,一直长销不衰,成为有史以来最受推崇的家书,被誉为“一部使人脱胎换骨的人际关系与礼仪全书”和培养绅士的“教科书”。愿所有读者能从这些肺腑之言中获得启示与收获。

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

## 作者简介

切斯特菲尔德伯爵,英国著名政治家兼文人。曾就读于剑桥大学,此后游学欧洲大陆,并在巴黎居住过较长一段时间,1714年回到了英国,开始其政治、外交生涯。1726年,他继承爵位,进入上议院。1728年出使荷兰,1745年任爱尔兰总督,1746~1748年兼英国国务大臣。

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

## 书籍目录

培养准贵族的方法  
改变自我，向贵族转变  
改变命运，从珍惜时间开始  
充分利用每一分钟来提升自我  
掌握现在，握住命运  
养成良好读书习惯  
充实人生，收获全新的世界  
细节，决定成败  
在学习中完善自我  
完善修养，做一个有教养的绅士  
修养完美的品德  
良好修养是品位的标志  
良好教育改变人的品位  
在社会的大学中修炼品格  
不要野心和贪婪  
不要虚荣心和自恋  
克服浮夸与胆怯  
改变傲慢自大  
善加利用虚荣心  
戒除谎言，保持诚信  
做一个有教养的绅士  
累积知识，做一个智慧的人  
良好的读书习惯助你一臂之力  
戒骄戒躁，不要炫耀学识  
阅读时必须分析和判断  
学习经典，提高心智  
对史书要抱着怀疑态度  
从戏剧看透人生  
善于与人交流，可获得更多的信息与知识  
每个人都是你的导师  
优雅而高贵，形象是人的第一名片  
优雅地处理细节  
必要的品质决定成就的大小  
获得必要品质的方法  
保持高贵的仪表  
培养风度  
言行要得体  
礼貌待人，培养绅士品格  
培养良好的教养  
礼贤下士是成功的重要筹码  
注重仪表和个人清洁  
仪表是人的门面  
不要得罪别人，不要引起争执  
切忌华而不实  
完善说话与书写技巧，提高个人素养  
完美的说话与书写开启人生另一扇窗户  
做一个成功的演说家

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

能言善辩，助你事业有成  
语言风格决定说话的档次  
谈话的技巧  
社交场合的礼仪  
明白做人的真谛，培养真正的男子汉  
学会独立思考才能进行自主判断  
不做言论的二道贩子  
温和的智慧  
完美展现聪明才智的技巧  
坦然面对生活中的喜忧  
不要成为心不在焉的人  
做事的学问  
不要忽略细节  
远离懒散和斤斤计较  
愚蠢的开销  
好的价值观决定美好未来  
规划自己的将来  
做事要分轻重缓急  
好的朋友助益一生  
边走边学，旅游可以提高品味  
快速的知识增长就在旅途中  
透过艺术品，了解当地历史与文化  
透过交谈，可学习优雅的谈吐  
透过娱乐和社交，学会待人处事  
在德国：学习如何赢得美誉  
完善自己的人脉，在竞争中脱颖而出  
掌握阅人术  
掌握交往法则，在社会这所大学深造  
对所有人设防，才能区分同伴和朋友  
学会赢取他人好感  
练达世故人情，懂得取悦他人  
赢得女性好感的方法  
谨慎选择“社交圈”  
少树敌人，广交朋友  
学会社交利益，闯入上流社交圈  
掌握秘诀，交际中如鱼得水  
与上流人士交往的诀窍  
巧妙建立私交，编织关系网  
集中注意力，避免与人交往的误区  
保持头脑冷静，就能控制情绪  
隐藏态度，就可在竞争中脱颖而出  
脱胎换骨，打造贵族范儿  
父亲用人生经验，为儿子指出光明路  
脱胎换骨，成就“全能型”绅士  
真诚加上智慧，成就健康的爱  
听信忠告，就能远离生活中的诱惑  
用爱和责任呵护婚姻，幸福永远相随  
健康是一生的资本  
懂得生活，才能懂得工作

## 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

选择合适的娱乐方式，才能结交真正有益的朋友  
用娱乐的方式，就能很快融入圈子  
合理分配学习与娱乐的时间，享受真正的娱乐

# 《一生的忠告：史上最强的贵族教子书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)