

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 图书基本信息

书名：《妈妈，我是你想要的孩子吗》

13位ISBN编号：9787111548450

出版时间：2016-9-10

作者：林巨

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 内容概要

为何我们对妈妈既爱又恨？

如何疗愈内心的伤痕？

如何得到妈妈的更多的理解和接纳？

如何让我和妈妈之间冰冷的墙壁消融.....

在现实生活中，当我们和妈妈相遇的那一刻，争执、愤怒、委屈、沮丧、难受、焦虑、害怕、懦弱、叛逆、攻击、烦躁、战争.....总是出乎我们意料，完全不受我们控制般的，爆发出来。

在这本书中，汇聚了二十多位向作者求助的女性的心路历程。我相信，你一定会在其中，看到自己的故事，看到自己伤痕，看到自己的悲伤、委屈和愤怒，同时，也可以找到修复与自己母亲关系的方法

。这本书可以不仅帮助女性了解自己，也可以帮助女性了解自己的母亲（或者女儿），帮助心理咨询师了解求助者。

疗愈，从看到真相开始。

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 作者简介

林巨  
畅销书作家。北大心理系毕业，花径教育机构创始人，无分别的爱的理念的开创者，国内首个将家庭教育与生命成长相结合的家庭教育专家，是中国新教育的领军人物之一。  
先后担任过北京电视台《家有儿女》、中央人民广播电台等节目嘉宾；《妈咪宝贝》《母子健康》等育儿杂志的专栏作家；中央电视台、优优宝贝频道以及众多网络媒体的特约专家。  
林巨老师代表著作：《妈妈，请这样爱我》、《妈妈，我可以这样吗》、《妈妈，我是你想要的孩子吗？》。林巨老师的生命教育和生命成长著作，在广大读者中有良好口碑，影响深远。其中《妈妈，请这样爱我》，入选为2013十大家庭教育图书。

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 书籍目录

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 精彩短评

- 1、无分别的对待情绪给我很大启发
- 2、看了之后很想给妈妈写一封信 也很想给自己写一封信 找到了很多母女关系纠结的关键点 有助于摆好心态 成为更好的自己
- 3、非常好的书，如果你希望找一本能解决实际问题的心理学书籍，这一本足矣！
- 4、还可以。成年人直面与父母（主要是母亲）问题的成长笔记。不同的人写的，附心理学专家的点评。其中的方法大家都可以用。提供婚恋培训情感咨询。微信：hunlianpeixun

# 《妈妈，我是你想要的孩子吗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)