

# 《你才是自己的过来人》

## 图书基本信息

书名：《你才是自己的过来人》

13位ISBN编号：9787539997311

出版时间：2016-11

作者：李爱玲

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你才是自己的过来人》

## 内容概要

铿锵犀利桃花姐李爱玲全新深情力作，写给千万女性的勇气之书。

关于成长，关于独立，关于改变。

戳心又暖心，感性且理智，犀利也温情。

在这个残酷的世界里，你才是自己的过来人。

每个女人的际遇，都是特定的人生剧本。皆无须重复谁的来路，也不必参照谁的去程。

成熟不以年龄为界线。真正成熟的人，看得清自己，做得出选择，付得起成本，担得起责任。

# 《你才是自己的过来人》

## 作者简介

李爱玲

情感作家、职场女性、80后妈妈  
百万读者心中铿锵犀利的桃花姐  
白天奔波在职场，夜里流连于文字  
与万千女性一起在情爱中成长蜕变  
已出版作品《你若不伤 爱就无恙》

# 《你才是自己的过来人》

## 书籍目录

# 《你才是自己的过来人》

## 精彩短评

- 1、写的很真实。特别作者在讲自己的波折经历时，文字的表达也许只是其中的百分之一，真实的困难永远更大家。很开心看到作者最终渡过了难关，并且活的那么通透明了。智慧与坚韧是女人的重要品质。
- 2、回顾一下自己走过的路吧，不要每天都是厨房卧室办公室，三十岁的你未来的路要自己定
- 3、很好的一本书，言语犀利，却又句句在理。是很适合女性读的书。
- 4、真正成熟的人，看得清自己，做的出选择，付得起成本，担得起责任。
- 5、人生就是与自己的狭路相逢。没人能帮我们解决问题，预测未来，只有我们自己才是自己的过来人。在这个速食年代，在这个薄情的世界里，想要活下去，不能只有真情，刀叉剑戟斧钺钩叉总要会点什么。无论围城内外，自我的修炼与成长才是幸福的终极密码。拥有大的格局和视野，自爱自信自强自立，毫无保留的爱自己，一生一世，没有情敌。
- 6、没有第一本感觉好，读了几篇就放下了，豆瓣这个评分也太高了吧
- 7、文字犀利，一针见血，对我即将到来的三十岁有指引作用，适合女性朋友读一读
- 8、有生之年狭路相逢，终不能幸免。
- 9、很幸运在20+看到这本书，向着30+生活，向着靠真本事用真性情，刀枪棍棒又柔情似水生活

## 《你才是自己的过来人》

### 精彩书评

1、前三十年，我和所有普通女子一样，经历了漫长恋爱，走到结婚生子的婚姻中去。这过程，看似循序近水到渠成，而当我置身其中，只觉得厚重生活如潮水般一波波迎面而来，让人透不过气，无法喘息。阅读了李爱玲的《你才是自己的过来人》的这段话，同样处于这个年龄的我，也同样有这样的感觉。原本不成熟的自己，在三十过后，不得不成熟起来，承担有了婚姻家庭、孩子之后的种种，因为生活每天都在继续，我们女人不得不继续向前走。我记得自己三十才刚刚做了妈妈，被迫长大，学习照料两个孩子。感觉压力特别大，初出茅庐的自己什么也不懂，这一切从头做起。在母亲的帮助下，好不容易把孩子们养到三岁多，原本以后这样的生活还会继续。可是老天爷没有拿给我机会继续，噩耗传来，母亲突然病重，接着两年时间奔波在医院、家里、单位。努力了很多，还是没有留下她。这份打击让我，感觉特别累。一夜之间，我被迫长大。发现已经找不到那个童心未泯的自己了，成熟太可怕。用失去亲人来换取，感觉无法接受。又花了一年多时间，心情才慢慢平复。原来我们女人真的很脆弱，没有想象中的坚强。生孩子从来不会成为女人的束缚，那些拿生孩子当作失败借口的女人，无一不是败在自己手里。工作让你始终独立进取，婚姻让你学会爱与被爱，孩子让你重归单纯童真。我觉得作者说的很对，做了妈妈以后，明白这些话。确实是这样，为了婚姻家庭孩子，我们女人必须做出选择。我们女人要过好每一天，开心的活着，做最好的自己。照亮你未来的路，做快乐的自己。婚姻是两个人的团队，围城远没有那么复杂，你可以与他同赴沙场并肩作战，也可以站成他近处的一株木棉。最怕你做不了贤内助，只会做败家妇，本事不大，脾气不小，长得丑，还想得美，天天莫名其妙地吃飞醋，日日高举“防火防盗防小三”的大旗，永远纠结“你和他妈同时掉水里他先救谁”，陷在自己的迷城里出不来，才最可怕。作者提到围城不复杂，迷城才可怕中提到上诉内容，现在很多家庭都有存在。所以现实太可怕，你不懂得周旋，旁观者感觉特别累。真正的婚姻中只有平淡，没有玫瑰花的浪漫，我们都很失望。但现实就是这样，必须学会和他相处，温柔的迎合他。成为生活中的多面手，真的不容易。好好经营自己的婚姻，是一门学问。只有进了围城的你们，才需要明白。

# 《你才是自己的过来人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)